



## Trauma und Folgen: Kinder und Jugendliche

Seminarangebot der Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark in Sekirm am Wörther See

8 Unterrichtseinheiten



Familienakademie

## **Inhalte:**

Kinder und Jugendliche, die Traumata erlebt haben, reagieren häufig mit auffälligem, unverständlichem Verhalten oder klinischen Symptomen. Um der Entwicklung von massiven Verhaltensauffälligkeiten oder schwerwiegenden Persönlichkeitsstörungen entgegenwirken zu können, sind Fachkräfte gefordert, diese Zeichen richtig zu verstehen und Schritte zur konstruktiven Verarbeitung der belastenden Situationen einzuleiten.

Lernen Sie die typischen Belastungsreaktionen sowie vorhandenen Ressourcen erkennen, und erweitern Sie Ihr Wissen über Traumata bei Kindern und Jugendlichen. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit einer Vertiefung in die psychologische Diagnostik.

## **Zielgruppe:**

Menschen welche im Sozial- und Gesundheitsbereich als Betreuerinnen, Pädagoginnen, Beraterinnen, Klinische- und Gesundheitspsychologinnen oder als Therapeutinnen tätig sind, sowie alle interessierten Personen.

## **Ziele:**

- Erlangen von grundlegendem Wissen zur Definition, Klassifikation und Arten von Trauma
- Betrachtung verschiedener Trauma-Modelle
- Auseinandersetzung mit Traumareaktionen und Traumafolgestörungen und Symptomen
- Kennenlernen von Schutz- und Risikofaktoren, Resilienz
- Möglichkeiten psychologischer Diagnostik
- Vorstellung therapeutischer Verfahren & Interventionen
- Möglichkeiten der Krisenbegleitung
- Tipps für die Praxis

## **Methodische Arbeitsweise:**

- Theoretische Grundlagen
- Interaktiver Workshop
- Fallbeispiele
- Selbstreflexion
- Erfahrungsaustausch und Diskussion
- Praxistransfer

## **Vortragende:**

### **Mag.<sup>a</sup> Jasmin Thamer**

- Wirtschafts- und Marketingstudium
- Studium der Psychologie mit dem Schwerpunkt „Organisationsentwicklung und Gruppendynamik“
- Diplom zur Klinischen- und Gesundheitspsychologin mit Praxiserfahrung in den Bereichen Psychosomatik, Kinder- und Jugendhilfe, Diagnostik (Einzel- und systemische D.), Psychiatrie sowie im betrieblichen Gesundheitsmanagement.
- Ausbildung zur Mediatorin

### **Termine:**

28.9.2021: 09:00 – 17:00

### **Anmeldung:**

- Anmeldung per Mail: [mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at](mailto:mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at)
- Anmeldefrist: 12.9.2021
- Maximale TeilnehmerInnen-Anzahl: 20

### **Optionale Übernachtungsmöglichkeit:**

Übernachtung im Zweitbettzimmer mit Dusche und WC.

Vollpension um 49 € pro Person und Übernachtung

27.9.2021 – 28.9.2021

28.9.2021 – 29.9.2021

### **Kosten:**

- € 99,- für Seminarbeitrag
- Optional Mittagessen (mit Fleisch oder vegetarisch)  
€ 9,- pro Mittagessen

### **Veranstaltungsort:**

Jugend- und Familiengästehaus „Sonnencamp Sekirn“ der Kinderfreunde Steiermark  
Süduferstrasse 91  
9081 Sekirn am Wörther See/Reifnitz

### **Veranstalterin:**

Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark  
Schlossergasse 4  
8010 Graz