



Herbst
2021



Eltern-Kind- Zentrum Saxen



Eltern-Kind-Zentrum
Saxen

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag und Dienstag 8:30 - 11:30 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT43 3477 7000 0091 0901

Leitung: Kathrin Schartlmüller

Saxen 6, 4351 Saxen

Telefon: 0664/88 39 51 93

E-Mail: ekiz.treffpunkt@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.saxen

www.treffpunkt-saxen.at



Liebe Kinder, geschätzte Eltern und Besucher!

Ein Jahr mit ungewöhnlichen Vorgaben liegt hinter uns. Abstand halten, soziale Kontakte reduzieren, das war die Devise im letzten Jahr. Diese Vorgaben haben es sehr schwierig gemacht, den Alltag im Eltern-Kind-Zentrum (EKIZ) aufrecht zu erhalten. Jetzt gilt es positiv in die kommende Zeit zu blicken.

Im Zentrum stehen Eltern und Kinder!

Durch das Bildungs- und Bewegungsangebot werden die Kompetenz und das Vertrauen der Eltern in ihre eigenen Fähigkeiten gestärkt. Kinder brauchen eine einfühlsame und verständnisvolle Beziehung, um zu starken eigenständigen Personen heranzuwachsen, die ihr Leben selbstbewusst gestalten. Im neuen nun vorliegenden Programmheft ist sicher auch für Sie die eine oder andere interessante Veranstaltung dabei, von der Sie und ihre Kinder profitieren können. Besucht das EKIZ und überzeugt euch von der hervorragenden Arbeit, die dort geleistet wird!

Zu guter Letzt möchte ich mich recht herzlich bei den Mitarbeiterinnen für das Engagement bedanken und wünsche ihnen alles Gute für die kommende Zeit!

Liebe Grüße!

Ihr Bürgermeister

Erwin Neubauer



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns sehr, euch das neue Programmheft des Eltern-Kind-Zentrums präsentieren zu können. Das vergangene Jahr war durch die Corona-Pandemie für uns alle eine große Herausforderung und brachte auch so manche Familie an ihre Grenzen. Umso glücklicher sind wir nun, endlich wieder für euch da sein zu können. Nicht nur am Bildschirm, zum Beispiel bei einem Online-Elternbildungskurs, sondern real im Eltern-Kind-Zentrum.

Kinder und Familien können endlich wieder Gemeinschaft und ein Miteinander erleben, die uns allen so sehr gefehlt haben. Das Eltern-Kind-Zentrum hat daher für das Herbstsemester 2021 ein Programm zusammengestellt, in dem das Miteinander für alle Generationen im Zentrum steht.

Das größte Geschenk, das ihr euren Kindern machen könnt, ist Zeit und Aufmerksamkeit für eine wertvolle Familienzeit zu schenken. Mit einem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllt ihr beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir auch Zugang zu Beratung von unterschiedlichsten SpezialistInnen für die Bereiche Erziehung, Partnerschaft und Gesundheit an. Selbst im Trennungs- oder akuten Beziehungsnotfall könnt ihr euch an uns wenden.

Ich wünsche euch und eurer ganzen Familie viele schöne Stunden in der Gemeinschaft des Eltern-Kind-Zentrums!

Euer

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Liebe Eltern, Kinder und Besucher!

Im neuen Programmheft es gibt wieder viele Kurse für Groß und Klein. Ideen, Vorschläge, oder selber Kurse anbieten – dazu habt ihr am 5. Oktober 2021 im Ekiz die Möglichkeit euch einzubringen.

Kinderfreunde Mitglied werden zahlt sich aus für nur 28,00 € pro Familie bist du dabei. Damit unterstützt du die wertvolle Arbeit der Kinderfreunde in Sachsen. Als Mitglied hast du auch einige Vorteile bei Kursen im Ekiz oder bei verschiedenen Veranstaltungen.

Jetzt wünsche ich euch viel Spaß beim Durchblättern und hoffe, dass das eine oder andere für Euch dabei ist. Auf eine schöne Zeit im Ekiz Treffpunkt!



Eure Kathrin Schartlmüller
(Leitung EKIZ Sachsen)

Bürozeiten: Montag und Dienstag 8:30 - 11:30 Uhr Tel.: (0664)88 39 51 93

Anmeldung und Anfragen: Zu den Bürozeiten oder jederzeit per Email:
ekiz.treffpunkt@kinderfreunde.cc

Homepage: www.kinderfreunde.cc/ekiz-treffpunkt

Kursort: Wenn nicht anders angegeben, das Eltern-Kind-Zentrum in Sachsen 6, 4351 Sachsen

Fördermittel: Das Eltern-Kind-Zentrum wird finanziert mit Fördermitteln der Gemeinde Sachsen und des Bundesministeriums für Wirtschaft, Familie und Jugend sowie Sponsoring.

Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskrankenkasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Treffpunkt-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at

Jetzt Mitglied werden!
www.kinderfreunde.cc **Die Kinderfreunde**

Für 28 Euro ist die ganze Familie dabei!



Gemeinsam für ein sicheres und gesundes Miteinander!

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Wir sind uns wichtig. Wir sind um eure und unsere Gesundheit bemüht und berücksichtigen natürlich die COVID19 – Schutzmaßnahmen. Trotz der momentan schwierigen Bedingungen liegt es uns als Kinderfreunde besonders am Herzen, weiterhin Angebote setzen zu können und speziell in diesen belastenden Wochen und Monaten für die Familien und euch da zu sein. Gesundheit ist für uns enorm wichtig, daher halten auch wir uns an Vorgaben und haben ein paar Regelungen geschaffen.

1. Ankommen

- Sollte es vor dem Gebäude zu Wartezeiten kommen möchten wir sie darauf hinweisen, den Abstand von einem Meter zu Personen, die nicht in ihrem Haushalt leben, einzuhalten.
- Sobald Sie das Gebäude betreten herrscht Mund-Nasen-Schutz Pflicht für alle über 6 Jahren. Diese darf erst nach Aufforderung abgenommen werden.

2. Mitzubringen aufgrund von Covid-19

- Mund-Nasen-Schutz (muss Mund und Nase komplett bedecken; Gesichtsvision und Kinn-Schild sind NICHT erlaubt)
- Eigenes Handdesinfektionsmittel wenn möglich – es steht zwar immer eines bereit, aber sicher ist sicher.

3. Außerdem zu beachten

- Sollten Sie zur Risikogruppe gehören, würden wir sie bitten, den Veranstaltungen vorerst fern zu bleiben.
- Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie völlig symptomfrei sind. Bei Symptomen wie Husten, Halsschmerzen, Fieber oder dem Verlust von Geruchs- oder Geschmackssinn ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Wenn Sie als K1 oder K2 eingestuft sein, bitten wir Sie zu Hause zu bleiben.
- Sollten Sie in den letzten sieben Tagen vor der Veranstaltung wissentlich mit einer positiv getesteten Person in Kontakt gewesen sein, bitten wir Sie ebenfalls zu Hause zu bleiben.
- Das Kinderfreundepersonal behält sich vor, Personen die sich nicht an die Richtlinien halten, von Veranstaltungen auszuschließen.

Kinderfreunde Ortsgruppe Saxen

Seit langer Zeit gibt es die Ortsgruppe nun schon. Wir arbeiten ehrenamtlich und organisieren für Kinder und Eltern zahlreiche Aktivitäten. Die Arbeit mit den Kindern liegt uns sehr am Herzen, sie zaubern uns immer ein Lächeln ins Gesicht.

Vielen Dank an das EKIZ für die tolle Zusammenarbeit, wir freuen uns auch wenn wir bei unseren Veranstaltungen Unterstützung von Eltern erhalten, also wer Lust hat mitzuhelfen ist in unserem Team herzlich willkommen!



Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser EKIZ mieten wollen

Eine Party steht an und das Wetter spielt nicht mit? Wo gehe ich mit der Rasselbande hin? Natürlich ins Eltern-Kind-Zentrum! Hier ist Platz zum Toben und Spielen, aber auch für Bastelstunden, Turnstunden usw. sind die Räumlichkeiten ein idealer Ort. Termin auf Anfrage.

H21-03

Hinweis | Reservierung erforderlich

Zeit | nach Vereinbarung

Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6

Preis | € 30,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder

STURMMÜHLE

GASTHOF
&
MUSEUM



4351 Saxen, Au 10 | 0664 1534238
info@sturmmuehle.at
www.sturmmuehle.at



Schwimmkurse für Kinder

Für Babys/Kinder ab 4 Monaten

Aufgrund von COVID 19 können wir leider noch keine genauen Termine für unsere Schwimmkurse für Babys, Anfänger und Fortgeschrittene bekannt geben. Wir werden diese zur gegebenen Zeit ausschreiben.

H21-20

Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim & Fun Mühlviertel
Zeit | Termine werden noch bekannt gegeben
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 64,00

Babyfragestunde

Du hast ein Baby und 100 Fragen???

Füttern, Blähungen, Schlafen, Bedürfnisse, Weinen ... stellen Herausforderungen an dich. Du hast die Möglichkeit mich jeweils Dienstag und Mittwoch von 08:00-10:00 Uhr unter Tel. 0699 / 17 11 27 20 zu erreichen und Fragen bzw. Unsicherheiten zu besprechen.



H21-15

Leitung | Karin Leitner-Dornik (Stillberaterin)
Zeit | Telefonisch erreichbar am Di. & Mi. von 8:00 – 10:00 Uhr
Preis | kostenlos

Babymassage nach Frederick Leboyer

Für Babys von 1 bis 6 Monate

Die Eltern lernen, wie sie ausgeführt wird und was sie bewirkt. So trägt sie ganz entscheidend zur Entwicklung des Empfindungsvermögens der Kinder bei, hilft aber auch gegen Blähungen und Unruhe. Sie wirkt anregend oder beruhigend.

Ein Säugling, den Bauchweh plagt, erfährt Erleichterung, ein unruhiges Baby findet in den Schlaf. Mitzubringen: Decke

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H21-16

Leitung | Karin Leitner-Dornik (Stillberaterin)
Zeit | Mo, 27.9. bis 25.10.21, von 15:00 bis 16:30 (5x inkl. eines Nachtreffen)
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Sachsen, Sachsen 6
Preis | € 70,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder



Wir helfen dir, dein Kind zu schützen.

Von der Geburt bis zur Volljährigkeit. Und darüber hinaus.

Wir sind ein sozialer Verein mit Herz.

Wir lassen dich mit den Kosten, die durch Krankheit oder Unfall deines Kindes auf dich zukommen, nicht alleine.

Mit deiner pro terra Mitgliedschaft schützt du deine eigenen Kinder, und unterstützt auch andere Familien, die nicht mit dem Glück gesunder Kinder gesegnet sind.

- bei Krankheit
- nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- in schwierigen Zeiten
- inklusive Unfallversicherung
- und vieles mehr



Weil Kinder wichtig sind.

Verlässlich – sozial – preiswert.
Seit über 30 Jahren.

Infos unter www.proterra.at | verein@proterra.at | 07211/ 200 64

So schmeckt das Mühlviertel

UNIMARKT Sachsen

Unimarkt Sachsen
Sachsen 129 / 4351 Sachsen
info@unimarkt-saxen.at / 07269 75 64

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 6:30 - 18:00
Samstag 6:30 - 17:00

(w) www.unimarkt-saxen.at (f) www.facebook.com/unimarktsaxen

Stillgruppe/Babytreff

Für Mütter mit Babys im ersten Jahr

Die Stillgruppe bzw. der Babyplausch ist ein gemütliches Treffen für Mütter mit Babys im ganzen ersten Lebensjahr und zwar unabhängig davon, ob die Kinder gestillt oder mit der Flasche gefüttert werden. Es werden Themen wie Gewichtszunahme, Blähungen, Beikost, Schlafen, Verwöhnen und vieles mehr besprochen und diskutiert.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H21-17

Leitung | Elisabeth Wolkenstein (Stillberaterin - IBCLC“ und „DGKP/DKPP)
Zeit | Montag, 11.10.2021, 08.11. und 13.12.2021, von 9:00 bis 10:30 (3x)
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | € 5,00

Zwergertreff

Offener Treff für Kinder von 0 bis 4 Jahren

Im Zwergertreff habt ihr die Möglichkeit, Leute kennen zulernen, Erfahrungen auszutauschen oder einfach nur zu plaudern - und all das in netter, ungezwungener Atmosphäre. Auf eure Kinder wartet eine Menge an Spielsachen. Jause bitte selber mitnehmen. **Wöchentliche Anmeldung ab Mittwoch erforderlich.**

H21-01

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Dienstag, 14.9.2021 bis 21.12.2021, von 9:00 bis 10:30 (14x)
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | 3,00 €

Babybrunch

Für Eltern mit Babys von 0-12 Monate

Kennenlern- Frühstück für alle Mütter/Väter und Ihren Babys bei uns im Ekiz Treffpunkt! **Anmeldung erforderlich!**

H21-02

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Montag, 20.9.2021, von 9:00 bis 10:30 (1x)
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | € 5,00 / € 4,00 für Kinderfreundemitglieder

Mäuse – Spielgruppe

für Kinder von 1 bis 2 Jahre

In der Babyspielgruppe geben wir den Kindern die Möglichkeit sich selbst zu entdecken. Wir singen alte und neue Lieder und tanzen mit den Babys dazu. Hierbei wird die Wahrnehmung der Kinder auf spielerische Weise gefördert und die Lust auf Bewegung geweckt. Wir spielen mit Bällen, Luftballons, Rasseln, Tüchern und verschiedenen Papierarten.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H21-05

Leitung | Barbara Ecker (Kindergartenpädagogin)
Zeit | Mittwoch, 15.9.2021 bis 20.10.2021, von 9:00 bis 10:30 (6x)
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

Spielen mit Klang

Für Kinder von 1-3 Jahre mit Begleitung

Das Hören und Fühlen der Klänge kann die ganzheitliche Wahrnehmung der Kinder fördern und sich positiv auf die Sinneswahrnehmung auswirken. Gehen Sie spielerisch mit Ihrem Kind und den Klangschalen durch die Welt der Klänge und genießen Sie die entspannende Wirkung.



H21-07

Leitung | Utta Fritz
Zeit | Mittwoch, 20.10.2021, von 15:00 bis 16:00 (1x)
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder





Wald Tage

Waldspielgruppe mit Begleitung für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Hast du schon einmal einen Käfer durch die Becherlupe beobachtet? Oder aus Dingen, die im Wald ‚herumliegen‘ etwas gebastelt? Nein, na dann bist du hier genau richtig. Spielerisch entdecken wir an drei Nachmittagen den Wald. Bitte Kleidung der Witterung anpassen (auch die Begleitperson), Jause und Getränk bitte selbst mitbringen.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H21-32

Leitung | Nina Burgstaller
Zeit | Freitag, 1.10.2021 bis 29.10.2021, von 15:00 bis 17:00 (3x)
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | € 27,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder

oö. Landesausstellung
 Steyr 2021
 24. April bis 7. November

ARBEIT WOHLSTAND

MACHT



Nachmittag bei den Pferden

Für Kinder von 3 - 6 Jahren mit oder ohne Begleitung

Wenn ihrem Kind das Steckenpferd nicht mehr genügt und es nun endlich richtige Pferdeluft schnuppern möchte, ist ihr Kind hier richtig. Gemeinsam möchten wir zwei Stunden bei den ‚echten‘ Pferden und ‚Ponys‘ verbringen. Es werden verschiedene Spiele auf und neben dem Pferd angeboten. So können die Kinder erste Kontakte mit den großen Vierbeinern knüpfen. **Anmeldung erforderlich!**

H21-18

Leitung | Heidi Blaschke
Zeit | Termin wird noch bekannt gegeben
Ort | Heidi Blaschke, 3321 Kollmitzberg, Innerzaun 14
Preis | € 24,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder

Klingen, spüren, schwingen

Für Kinder von 4-6 Jahren in Begleitung

Im spielerischen Umgang und Experimentieren mit den Klangschalen hören die Kinder die Klänge nicht nur mit ihren Ohren, sondern fühlen sie mit ihrem ganzen Körper. Die Klänge gehen im wahrsten Sinne des Wortes auf und unter die Haut und wirken harmonisierend und entspannend. Die Kinder entwickeln ein tiefes Körperbewusstsein.

Anmeldung erforderlich!



H21-08

Leitung | Utta Fritz
Zeit | Mittwoch, 20.10.2021, von 16:15 bis 17:15 (1x)
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder

Tri tra trallala - Der Kasperl ist schon wieder da!

Kasperl und die Geburtstagsfeier

Tri tra trallala, tri tra trallala Der Kasperl ist schon wieder da. Die Gretel hat Geburtstag heute – Der Kasperl sich ganz riesig freut. Doch fast hätt er's vergessen: Zähne putzen und vorher essen. Später dann beim großen Fest – oh Schreck! Ist das schönste Geschenk von Gretel weg. **Anmeldung erforderlich!**

H21-19

Leitung | Susanne Bauer
Zeit | Freitag, 19.11.2021, von 15:00 bis 15:45 (1x)
Ort | GH Auer, 4351 Saxen, Saxen 29



Kinderturnen - 1,2,3,... im Sauseschritt

Für Kinder von 4 - 6 Jahren ohne Begleitung

Kinder lieben Bewegung, wir geben ihnen die Möglichkeit! Es wird spielerisch geturnt, nebenbei werden Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit usw. gefördert. Die Kinder können sich austoben und ihrer Fantasie freien Lauf lassen! **Anmeldung erforderlich!**



H21-09

Leitung | Stefanie Hahn
Zeit | **Donnerstag, 16.9.2021 bis 14.10.2021, von 16:15 bis 17:15 (5x)**
Ort | VS Turnsaal, 4351 Saxen, Saxen Nr. 14
Preis | € 45,00 / € 43,00 für Kinderfreundemitglieder

H21-10

Leitung | Stefanie Hahn
Zeit | **Donnerstag, 4.11.2021 bis 2.12.2021, von 16:15 bis 17:15 (5x)**
Ort | VS Turnsaal, 4351 Saxen, Saxen Nr. 14
Preis | € 45,00 / € 43,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinderyoga

Für Kinder von 4 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Yoga gilt nicht nur als hilfreiche Technik für Erwachsene, die aufgrund von Bewegungsmangel, Stress oder Leistungsdruck unter Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit oder Burnout leiden. Auch bei Kindern kann durch Yoga viel Positives bewirkt werden. Es beruht auf einem ständigen Wechsel von Anspannung und Entspannung, von Aktivität und Ruhe. Zum einen kräftigen die Körperübungen, die mit den Kindern spielerisch durchführbar sind, die gesamte Muskulatur, machen die Wirbelsäule stark und geschmeidig und beugen damit der Entstehung von Haltungsfehlern bereits im Ansatz vor. Auch das bewusste Atmen wirkt sich positiv auf die Lunge der Kinder aus. Das Zentralnervensystem wird gestärkt, die Kinder können sich besser entspannen und konzentrieren und somit auch zur Ruhe kommen. **Anmeldung erforderlich!**

H21-11

Leitung | Stefanie Hahn
Zeit | **Donnerstag, 4.11.2021 bis 2.12.2021, von 17:30 bis 18:30 (5x)**
Ort | VS Turnsaal, 4351 Saxen, Saxen Nr. 14
Preis | € 48,00 / € 46,00 für Kinderfreundemitglieder

SüBes oder Saures??? Die Halloween Party im EKIZ

Für Kinder ab 4 Jahren mit oder ohne Begleitung

Wir laden dich ein, dir deinen eigenen Halloween Kürbis zu schnitzen. Du kannst gerne verkleidet kommen. Wir werden lustige Spiele machen und auch etwas basteln. Zur Stärkung gibt es Gruselsuppe und Monstermuffins (Kürbissuppe und verzierte Muffins) Ich freue mich schon auf einen monsterlustigen Nachmittag mit dir. Mit oder ohne Begleitung. **Anmeldung erforderlich!**

H21-23

Leitung | EKIZ Team
Zeit | **Samstag, 23.10.2021, von 16:00 bis 18:00 (1x)**
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

Hoopdance

Für Kinder von 6 bis 10 Jahre ohne Begleitung

Im Hoopdance Kurs lernt ihr Kind spielerisch verschiedene Tricks und Bewegungsformen mit dem Reifen. Durch viele lustige Hoop-Spiele werden Zusammenhalt und Miteinander in der Gruppe gefördert. Doch auch kreative Entfaltung ist ein wichtiger Punkt des Kurses, da das Kind den nötigen Raum bekommt um zu entdecken was in ihm steckt. Koordination, motorische Fähigkeiten und Gleichgewicht werden ganz nebenbei gestärkt. **Anmeldung erforderlich!**



>> Für Anfänger

H21-12

Leitung | Marlene Fröschl-Geirhofer
Zeit | **Dienstag, 21.9.2021 bis 19.10.2021, von 16:10 bis 17:10 (5x)**
Ort | VS Turnsaal Saxen, 4351 Saxen, Saxen 14
Preis | € 56,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Für Fortgeschrittene

H21-13

Leitung | Marlene Fröschl-Geirhofer
Zeit | **Dienstag, 21.9.2021 bis 19.10.2021, von 17:15 bis 18:15 (5x)**
Ort | VS Turnsaal Saxen, 4351 Saxen, Saxen 14
Preis | € 56,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



Papa-Aktiv Bogenschießen in der Aumühle

Für Kinder ab ca. 6 Jahren mit Begleitung



Nach einer Einweisung starten die Papas mit ihren Kindern und professioneller Betreuung vom BSC Aumühle durch den Waldpacours mit 20 Zielen und lernen den Bogensport kennen!! Preis inkl. Leihhausrüstung, Kinder gratis.
Hinweis: Festes Schuhwerk! **Anmeldung erforderlich!**

H21-22

Leitung | BSC Aumühle
Zeit | Samstag, 2.10.2021, von 14:00 bis 16:00 (1x)
Ort | BSC Aumühle, 4360 Grein, Panholz 17
Preis | € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder

Wir basteln einen Adventkalender

Gemeinsames Basteln für Kinder von 6 - 10 Jahren

Gemeinsam basteln wir in besinnlicher Atmosphäre einen Adventkalender. Mit weihnachtlicher Musik und Kekse verbringen wir einen netten gemütlichen Nachmittag. Durch den selbstgebastelten Adventkalender wird die Wartezeit aufs Christkind verkürzt bzw. die Vorfreude steigt. Materialkosten sind bereits inkludiert! **Anmeldung erforderlich!**



H21-24

Leitung | Bianca Fröschl-Geirhofer
Zeit | Samstag, 20.11.2021, von 9:00 bis 11:00 (1x)
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

Hört uns zu,
wir wissen viel ...

... Frieden wär ein
Kinderspiel!

Die Kinderfreunde



Gitarre für Anfänger

Für Kinder ab 7 Jahre ohne Begleitung

Musik macht Spaß! Komm und sei mit dabei! Wir singen und begleiten Lieder, Rhythustraining und verschiedene Zupfmuster runden das Programm ab. Keine Vorkenntnisse notwendig. Es gibt die Möglichkeit einer Leihgitarre, genauere Details bei der Anmeldung, bitte um Bekanntgabe vor Kursbeginn. Kosten für Kursunterlagen: 30,00€! **Anmeldung erforderlich!**



H21-06

Leitung | Susanne Rockenschaub-Noneus (Easy Guitar Lehrerin)
Zeit | Donnerstag, 7.10.2021 bis 2.12.2021, von 14:00 bis 14:45 (8x)
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | € 109,00; Kosten für Kursunterlagen: 30,00€

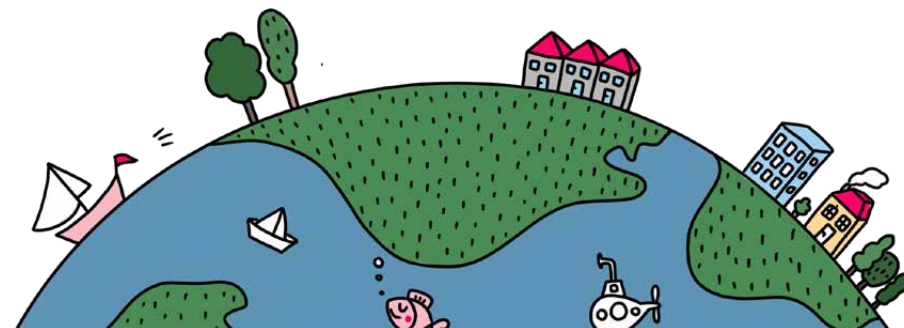
Kinder haben Rechte

Für alle Kinder

Am 20. November ist Internationaler Tag der Kinderrechte! Diese Rechte sollen sie schützen und stark machen. Bei einem Spiele- Lieder und Kreativvormittag werden die Kinderrechte thematisiert und sollen den Kindern Mut machen, sich für ihre Rechte einzusetzen. Freiwillige Spende! **Anmeldung erforderlich!**

H21-21

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Dienstag, 16.11.2021, von 9:00 bis 10:30 (1x)
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | Freiwillige Spende





Nikolaus

Für die ganze Familie

Wieder besucht der Nikolaus alle braven Kinder in Sachsen. Sein zotteliger Geselle hilft ihm, die Sackerl zu den Kindern zu bringen. Termin wird noch bekannt gegeben. Freiwillige Spenden.

H21-OG

Leitung | Ortsgruppe der Kinderfreunde Sachsen
Zeit | **Termin wird noch bekannt gegeben.**
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Sachsen, Sachsen 6
Preis | Freiwillige Spende

Familienshooting

Für die ganze Familie

Ihr möchtet natürliche und schöne Familienfotos vom Profi? Bei Schönwetter auch gerne in der Natur? Dann meldet euch für das Mini - Familienshooting im EKIZ an. Ihr bekommt drei bearbeitete Fotos digital.

Terminreservierung erforderlich, pro Termin ca. 20 min

H21-25

Leitung | Susanne Zwirner
Zeit | **Samstag, 9.10.2021, von 9:00 bis 12:00 (1x)**
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Sachsen, Sachsen 6
Preis | € 55,00



Hoopdance für Erwachsene

Schnupperstunde

Hier wird der Hula Hoop zum Tanzpartner gemacht! Hoopdance beansprucht den ganzen Körper. Durch das Lernen verschiedenster Tricks werden auch die motorischen Fähigkeiten und die Kreativität gefördert. Die Bewegungen des eigenen Körpers kennen zu lernen steht im Vordergrund, wodurch Körper- und Selbstbewusstsein gestärkt werden. **Anmeldung erforderlich!**



H21-14

Leitung | Marlene Fröschl-Geirhofer
Zeit | **Donnerstag, 23.09.2021, von 18:30 bis 19:20 (1x)**
Ort | VS Turnsaal Sachsen, 4351 Sachsen, Sachsen 14
Preis | € 12,00

Lettering Workshop

für Erwachsene und Kinder ab ca. 12 Jahren

An diesem kreativen Vormittag erarbeiten wir die Grundlagen des Schönschreibens! Jede/r Teilnehmer/in bekommt ein eigenes Schreibset mit unterschiedlichen Schreibwerkzeugen und ein ausführliches Skriptum zum Erlernen verschiedener Schriftarten! Mit einfachen Tricks und Tipps gestalten wir die ersten Wörter-Texte ! 15 € für Kosten Schreibset und Skriptum werden vor Ort eingesammelt. **Anmeldung erforderlich!**



>> Für Anfänger

H21-26

Leitung | Naida Wolfinger
Zeit | **Samstag, 18.9.2021, von 10:00 bis 12:00 (1x)**
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Sachsen, Sachsen 6
Preis | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Für Fortgeschrittene

H21-27

Leitung | Naida Wolfinger
Zeit | **Samstag, 18.9.2021, von 13:00 bis 15:00 (1x)**
Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Sachsen, Sachsen 6
Preis | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder

Naturkosmetik selbst gemacht!

Für Erwachsene

Lass nur das an deine Haut, was du auch essen würdest. In diesen Workshop erfährst du einfache Rezepturen, die du ganz leicht selber machen kannst. Grüne Kosmetik ist eine gesundheitsfördernde Hautpflege auf Basis von Nahrungsmitteln und biologischen Naturprodukten. € 15,00 Materialkosten werden vor Ort eingesammelt.

Anmeldung erforderlich!

H21-28

Leitung | Michaela Puchberger

Zeit | Donnerstag, 14.10.2021, von 18:00 bis 21:00 (1x)

Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6

Preis | € 25,00 / € 23,00 für Kinderfreundemitglieder

Aufwärmen - Gehen - Dehnen

Mit einfachen Mitteln unseren Körper in der Natur zu spüren und stärken.

Das Programm ist ein gemeinsames Erleben von Steigerung der Ausdauer und Beweglichkeit. Waldluft ist wie Medizin - Erholung von Leib und Seele. Mitzubringen bitte gutes Schuhwerk und viel Spaß an der Bewegung. Treffpunkt Sportplatz Saxen unten am Parkplatz.

Anmeldung erforderlich!



H21-30

Leitung | Michaela Kroboth

Zeit | Montag, 6.9.2021 bis 11.10.2021, von 16:00 bis 17:30 (6x)

Ort | 4351 Saxen, Au (Sportplatz Saxen)

Preis | € 17,00

YOGA für deinen Rücken & deine starke Mitte

Bring deinen Körper ins Lot

Um Yoga zu verstehen muss man es probieren! Durch spezielle Körperhaltungen (ASANAS) werden die Muskeln gedehnt und gestärkt. Atemübungen (Pranayama) laden den Körper neue auf und bringen Lebensenergie zurück. Yoga lehrt uns BEWUSST zu entspannen - Körper, Geist und Seele kommen zur Ruhe! Mitnehmen: Matte (ev. Decke für die Endentspannung). **Anmeldung erforderlich!**



H21-31

Leitung | Petra Palmethofer

Zeit | Dienstag, 7.9.2021 bis 5.10.2021, von 18:30 bis 20:00 (5x)

Ort | VS Turnsaal, 4351 Saxen, Saxen 14

Preis | € 61,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder

Auszeit für Frauen

Gemeinsame Auszeit für Frauen

Wir gönnen uns gemeinsam eine Auszeit und lassen den Alltag los. Wir nutzen die wunderbare Natur rund um das Mühl-fun-viertel in Klaffer. 1 ½ Tage Filzkurs inkl. Material mit Viktoria Frühwirt von Filzherz. Nächtigung mit Vollpension und Saunabesuch. **Anmeldung erforderlich!**



H21-33

Zeit | Freitag, 5.11.2021 bis 6.11.2021, von bis (1x)

Ort | Mühl-fun-viertel, 4163 Klaffer am Hochficht, Vorderanger 16

Preis | € 88,00

Ideensammlung für das Programm 2022

Für Erwachsene

Hast du Lust bei der Programmgestaltung für das Programm mitzuwirken? Möchtest du gerne Kurse anbieten oder hast du neue Ideen oder Vorschläge? Kennst du vielleicht neue Referenten? Ich freue mich über alle Angebote, Vorschläge, Wünsche usw. und bin natürlich auch jederzeit offen dafür! Ich freue mich auf zahlreiche Teilnehmer und kreative Ideen.

H21-04

Leitung | EKIZ Team

Zeit | Dienstag, 5.10.2021, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Ort | Ekiz Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6



Gasthof Auer

4351 Saxen 29
Tel.: 07269/318
www.gasthofauer.at





Geschwisterstreit

Workshop für Eltern

Was soll ich tun? Der Streit unter Geschwistern kann mühselig und nervenzerrend sein. Wie kann ich meine Kinder dabei unterstützen, ihre Konflikte selbst zu lösen? Hört diese Streiterei jemals auf und wieviel soll ich mich als Vater/ Mutter einmischen? Dieses Seminar gibt Aufschluss.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H21-29

Leitung | Andrea Wurz
Zeit | Dienstag, 21.9.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)
Ort | EKIZ Treffpunkt, 4351 Saxen, Saxen 6
Preis | € 4,00

Mit uns wird dein
Kinderfest lustig!



Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, BesucherInnen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

Fotorechte ...

BesucherInnen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen und an Zwickeltagen sind die Eltern-Kind-Zentren geschlossen!



Wussten Sie schon?

..., dass Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen/Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Wasserspaß, bis Wintersport alles möglich ist?

Infos und Buchung

Muehlfun-Viertel, Vorderanger 16, 4163 Klaffer
 Tel.: +43 (0) 7280 / 405 -57/58
www.muehlfunviertel.at
reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde.cc





Kinder/ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsferien und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Kinder- und
Jugendhilfe
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen

Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde.cc | www.kinderfreunde.cc/muehlviertel

Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

