



Herbst
2021



Eltern-Kind- Zentrum Freistadt



Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag, Mittwoch und
Donnerstag: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT10 2032 0160 0000 4603

Leitung: Elke Salzbacher

Zemannstraße 29, 4240 Freistadt
Telefon: 0664 / 88 39 51 31

E-Mail: ekiz.mimo@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/ekiz.freistadt





Gemeinsam für ein sicheres und gesundes Miteinander!

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Wir sind uns wichtig. Wir sind um eure und unsere Gesundheit bemüht und berücksichtigen natürlich die COVID19 – Schutzmaßnahmen. Trotz der momentan schwierigen Bedingungen liegt es uns als Kinderfreunde besonders am Herzen, weiterhin Angebote setzen zu können und speziell in diesen belastenden Wochen und Monaten für die Familien und euch da zu sein. Gesundheit ist für uns enorm wichtig, daher halten auch wir uns an Vorgaben und haben ein paar Regelungen geschaffen.

1. Ankommen

- Sollte es vor dem Gebäude zu Wartezeiten kommen möchten wir sie darauf hinweisen, den Abstand von einem Meter zu Personen, die nicht in ihrem Haushalt leben, einzuhalten.
- Sobald Sie das Gebäude betreten herrscht Mund-Nasen-Schutz Pflicht für alle über 6 Jahren. Diese darf erst nach Aufforderung abgenommen werden.

2. Mitzubringen aufgrund von Covid-19

- Mund-Nasen-Schutz (muss Mund und Nase komplett bedecken; Gesichtsvision und Kinn-Schild sind NICHT erlaubt)
- Eigenes Handdesinfektionsmittel wenn möglich – es steht zwar immer eines bereit, aber sicher ist sicher.

3. Außerdem zu beachten

- Sollten Sie zur Risikogruppe gehören, würden wir sie bitten, den Veranstaltungen vorerst fern zu bleiben.
- Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie völlig symptomfrei sind. Bei Symptomen wie Husten, Halsschmerzen, Fieber oder dem Verlust von Geruchs- oder Geschmackssinn ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Wenn Sie als K1 oder K2 eingestuft sind, bitten wir Sie zu Hause zu bleiben.
- Sollten Sie in den letzten sieben Tagen vor der Veranstaltung wissentlich mit einer positiv getesteten Person in Kontakt gewesen sein, bitten wir Sie ebenfalls zu Hause zu bleiben.
- Das Kinderfreundepersonal behält sich vor, Personen die sich nicht an die Richtlinien halten, von Veranstaltungen auszuschließen.

Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns sehr, euch das neue Programmheft des Eltern-Kind-Zentrums präsentieren zu können. Das vergangene Jahr war durch die Corona-Pandemie für uns alle eine große Herausforderung und brachte auch so manche Familie an ihre Grenzen. Umso glücklicher sind wir nun, endlich wieder für euch da sein zu können. Nicht nur am Bildschirm, zum Beispiel bei einem Online-Elternbildungskurs, sondern real im Eltern-Kind-Zentrum.

Kinder und Familien können endlich wieder Gemeinschaft und ein Miteinander erleben, die uns allen so sehr gefehlt haben. Das Eltern-Kind-Zentrum hat daher für das Herbstsemester 2021 ein Programm zusammengestellt, in dem das Miteinander für alle Generationen im Zentrum steht.

Das größte Geschenk, das ihr euren Kindern machen könnt, ist Zeit und Aufmerksamkeit für eine wertvolle Familienzeit zu schenken. Mit einem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllt ihr beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir auch Zugang zu Beratung von unterschiedlichsten SpezialistInnen für die Bereiche Erziehung, Partnerschaft und Gesundheit an. Selbst im Trennungs- oder akuten Beziehungsnotfall könnt ihr euch an uns wenden.

Ich wünsche euch und eurer ganzen Familie viele schöne Stunden in der Gemeinschaft des Eltern-Kind-Zentrums!

Euer

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel





Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskrankenkasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im MIMO-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at



Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.cc

Für 28 Euro ist die ganze Familie dabei!



Die Kinderfreunde

Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser MIMO mieten wollen

Suchen Sie Räumlichkeiten mit besonderem Ambiente? Dann kontaktieren Sie uns. Vielleicht ist das MIMO gerade zu dieser Zeit frei. Infos unter 0664/ 88 39 51 31

H21-00

Hinweis | Reservierung erforderlich
Zeit | nach Vereinbarung
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Yoga für Schwangere

für Frauen in jeder Phase der Schwangerschaft

Wir üben leichtes Pranayama (Atemübungen) und Asanas, die deinen Körper geschmeidig halten und dich optimal auf die Geburt vorbereiten. Auch kraftvolles Yoga wird seinen Platz haben, um dich für die Geburt zu stärken. Für den gemeinsamen Austausch gibt es im Anschluss immer eine Tasse Tee. Gemütliche Kleidung und Yogamatte und Decke mitbringen.

Anmeldung und Info: Monika Zeiml, 0664/59 52 600, monikazeiml@gmail.com
www.wildwachweiblich.com

H21-02

Leitung | Monika Zeiml
Zeit | Di, 5.10.21 von 14:30 bis 15:45 (4x) 2. Staffel: ab Di, 23.11.21
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 48,00 für einen 4er Block

Mit uns wird dein Kinderfest lustig!



www.spiel-mobil.at

Babyschwimmen

für Babies mit Begleitung

Im Babyschwimmen wird spielerisch die Erfahrung im Element Wasser gemacht! Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern-Kind-Kontakt gefördert. Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 40 min excl. Hallenbad Eintritte

>> Babyschwimmen Samstag Oktober

H21-01

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | Samstag, 2.10.2021 bis 6.11.2021, von 11:30 bis 12:10 Uhr (5x)
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

>> Babyschwimmen Donnerstag Oktober

H21-01

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | Donnerstag, 7.10.2021 bis 11.11.2021, von 13:15 bis 13:55 (5x)
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

>> Babyschwimmen Donnerstag November

H21-01

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | Donnerstag, 18.11.2021 bis 16.12.2021, von 13:15 bis 13:55 (5x)
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00



Kleinkinderschwimmen

für Kinder von 1-2 Jahre und ab 2 Jahre mit Begleitung

Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern-Kind-Kontakt gefördert. Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 40 min excl. Hallenbad Eintritte

>> 1-2 Jahre mit Begleitung Oktober

H21-03

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | Samstag, 2.10.2021 bis 6.11.2021, von 12:15 bis 13:05 Uhr (5x)
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

>> ab 2 Jahren mit Begleitung Oktober

H21-03

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | Samstag, 2.10.2021 bis 6.11.2021, von 10:45 bis 11:25 (5x)
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00





Kinderschwimmkurs Anfänger

für Kinder ab 4,5 Jahren

Für Kinder die Schwimmen lernen wollen. Ein Schwimm-Lern-System, mit einem Schwimmtrainer, der Halt und Bewegungsfreiheit gibt - begleitend im methodischem Unterricht, bis zum Schwimmer. Mit Spaß und Sicherheit vom Nichtschwimmer über die koordinierte Arm-Beinbewegung bis hin zum freien Schwimmer in 10 Einheiten, je nach EIGENER Leistung des Kindes! **Immer Dienstag und Mittwoch**

Anmeldung und Info: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31, **Hinweis:** excl. Hallenbad Eintritte

>> Oktober, 15 Uhr

H21-04 **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 5.10.2021 bis 10.11.2021, von 15:00 bis 15:50 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 137,00

>> Oktober, 16 Uhr

H21-04 **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 5.10.2021 bis 10.11.2021, von 16:00 bis 16:50 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 137,00

>> Oktober, 17 Uhr

H21-04 **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 5.10.2021 bis 10.11.2021, von 17:00 bis 17:50 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 137,00

>> Donnerstag – Oktober, 14 Uhr – 1 x pro Woche

H21-04 **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 7.10.2021 bis 16.12.2021, von 14:00 bis 14:50 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 137,00

>> November, 15 Uhr

H21-04 **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 16.11.2021 bis 21.12.2021, von 15:00 bis 15:50 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 137,00

>> November, 16 Uhr

H21-04 **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 16.11.2021 bis 21.12.2021, von 16:00 bis 16:50 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 137,00

Kinderschwimmkurs Fortgeschrittene

für Kinder die schon schwimmen können

Für Kinder, die bereits mit FROSCHBEINEN schwimmen, können in 5-teiligen Kursen die ÖSA Prüfung (Früh-, Frei-, Fahrten- sowie Allroundschwimmer) ablegen. (EUR 5,00 pro Abzeichen) einmal wöchentlich

Preis: € 68,00 excl. Hallenbadeintritte, 5 Einheiten

Anmeldung und Info: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31

>> Sommer-Intensiv Kinderschwimmkurs FK 12.15

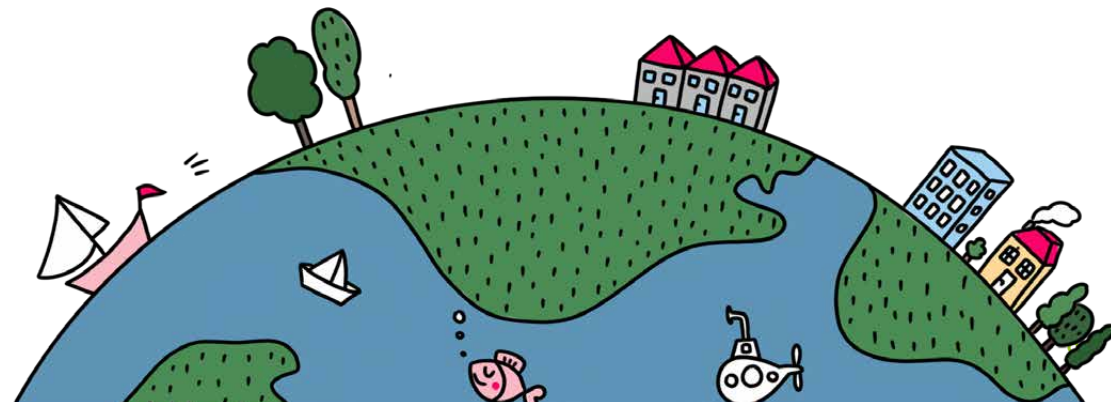
H21-05 **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 14.8.2021 bis 20.8.2021, von 12:15 bis 12:55 (7x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 76,00

>> November, Dienstag

H21-05 **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 16.11.2021 bis 14.12.2021, von 17:00 bis 17:50 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 68,00

>> November, Mittwoch

H21-05 **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Mittwoch, 17.11.2021 bis 14.12.2021, von 17:00 bis 17:50 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 68,00



Freistadt

Freistadt

Babys erstes Löffelchen - Beikostworkshop

für Babys von Anfang an und Kleinkinder mit Begleitung

Themen im Beikostworkshop:

- Wie Beikost den Geschmack des Babys beeinflusst
- Wann Beikost eingeführt werden soll
- Geeignete Lebensmittel für die Beikosteinführung
- Zubereitung von Beikost
- Wie man Allergien verhindert
- Lebensmittel, die fürs Baby noch nicht geeignet sind
- Vermeidung von Nuckelkaries

Natürlich können Sie auch Ihr Baby mitnehmen.

Anmeldung erforderlich: telefonisch unter 05-7807-10 35 24, Fr. Mulser
oder per E-Mail: erstesloeffelchen@oegk.at

H21-07

Leitung | ÖGK Forum Gesundheit (Leitner Raphaela, Diätologin)
Zeit | Dienstag, 28.9.2021 und 24.11.2021, von 15:00 bis 17:30 (2x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | kostenlos

Montagsmaus - weck uns auf - offener Treff

für Kinder mit Begleitung

Gemeinsam starten wir in eine neue Woche – mit Ritualen, Finger-, Kreis- und Kniereiterspielen wecken wir unsere Sinne. Der soziale Kontakt zu Gleichaltrigen wird besonders gefördert. Dieser ‚Offene Treff‘ gibt Eltern die Möglichkeit sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu schließen (freiwillige Spende für Tee, Kaffee 0,50 Cent, Jause bitte selber mitbringen).

Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H21-08

Leitung | Steininger Judith, Wagner Elisabeth
Zeit | Montag, 20.9.2021 bis 20.12.2021, von 9:00 bis 10:30 (13x)*
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 3,50

*außer an schulfreien Tagen



Loslassgruppe Dienstag

für Kinder ab 1,5 Jahre, ohne Begleitung

Kinder sollen Schritt für Schritt Vertrauen und Gemeinschaft außerhalb der Familie kennen lernen, Freunde finden und werden so behutsam auf den Kindergarten vorbereitet. Der Tag beginnt mit einer Freispielzeit, dem Morgenkreis (mit Liedern, Geschichten und Fingerspielen, ...). Bequeme Kleidung, Socken, Getränk und Obst für die gemeinsame Jause mitbringen.

Anmeldung erforderlich

H21-09

Leitung | Heba Mohamad (Tagesmutter)
Zeit | Dienstag, 28.9.2021 bis 23.11.2021, von 8:30 bis 10:30 (8x)*
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 56,00 / € 53,00 für Kinderfreundemitglieder

* 2. Staffel: ab 7. Dezember 2021

Erzähl doch mal - Bilderbuchkino

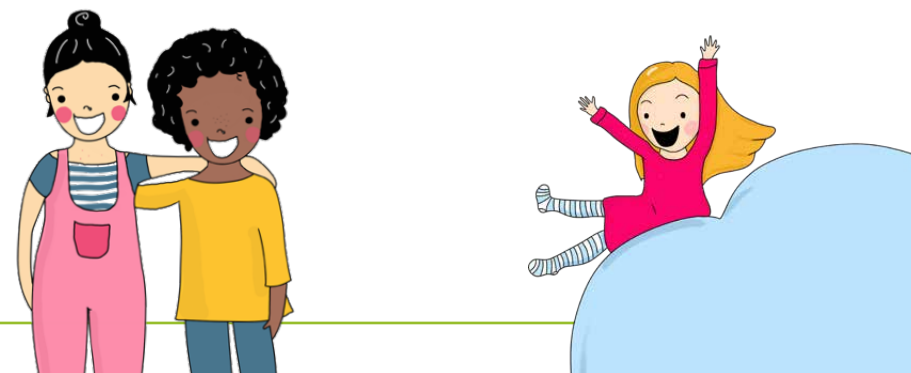
für Kinder von 1,5 - 3 Jahre mit Begleitung

Vom Regenbogenfisch und der Raupe Nimmersatt – im Bilderbuchkino lernen die Kinder spannende und lustige Geschichten kennen. Im Anschluss wird gemeinsam, passend zur Geschichte noch gebastelt/gemalt/gekocht. Kleidung, die ev. schmutzig werden darf und Jause bitte mitnehmen.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H21-10

Leitung | Elisabeth Wagner
Zeit | Freitag, 10.12.2021 bis 28.1.2022, von 9:30 bis 11:00 (5x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder





Kinder spielen Flöte

für Kinder ab 5 Jahren

Kinder, die Flöte spielen wollen, sind jederzeit herzlich willkommen! Flötenkurse für Anfänger und Fortgeschrittene in Kleingruppen oder auch im Einzelunterricht. Der Kurs geht bis zu den Semesterferien 2021. **Anmeldung erforderlich**

H21-11

Leitung | Silvia Purkhauer
Zeit | ab Montag, 4.10.2021, von 13:00 bis 17:00
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 88,00 / € 83,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinder-Tanz-Spiel

für Kinder von 3 - 6 Jahren

Tanzen und Musizieren fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Aufbau von Vernetzungen im Gehirn. So können Kinder Kompetenzen für ihr Leben entwickeln. Darum wollen wir gemeinsam singen, tanzen, musizieren... Komm mach mit!
Anmeldung und Info: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31

H21-12

Leitung | Brigitte Lehner
Zeit | Freitag, 8.10.2021 bis 29.10.2021, von 15:00 bis 16:00 (4x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

Mama/Papa-Kind-Yoga

für Kinder von 4-6 Jahren

Schnupperstunde - bei Bedarf kann gerne ein Kurs gestartet werden.
 Preis wird bei Anmeldung bekanntgegeben.
Anmeldung: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31 **Infos:** bei Christina, 0664/44 35 553

H21-14

Leitung | Christina Koller
Zeit | Mittwoch, 17.11.2021, von 16:00 bis 17:15 (1x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Kinderyoga

für Yogis und Yoginis

Kinder wollen mutig sein, Heldentaten vollbringen, die ganze Welt bezwingen!
 Asanas, Yoga-Bewegungsspiele, gruppenspezifische Übungen, Entspannungsphasen, Fantasiereisen und Spaß haben erwarten die kleinen Yogis und Yoginis!
Anmeldung: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31 **Infos:** bei Christina, 0664/44 35 553

>> Für Kinder von 4-6 Jahren

H21-13

Leitung | Christina Koller
Zeit | Mittwoch, 1.12.2021 bis 22.12.2021, von 15:30 bis 16:30 (3x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 31,00 / € 29,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Für Kinder von 6-9 Jahren

H21-13

Leitung | Christina Koller
Zeit | Mittwoch, 1.12.2021 bis 22.12.2021, von 17:00 bis 18:00 (3x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 31,00 / € 29,00 für Kinderfreundemitglieder



Wir sind ein sozialer Verein mit Herz.

Wir lassen dich mit den Kosten, die durch Krankheit oder Unfall deines Kindes auf dich zukommen, nicht alleine.

Mit deiner pro terra Mitgliedschaft schützt du sinnvoll deine eigenen Kinder, und unterstützt auch andere Familien, die nicht mit dem Glück gesunder Kinder gesegnet sind.

- bei Krankheit
- nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- in schwierigen Zeiten
- inklusive Unfallversicherung
- und vieles mehr

Sei auch du dabei und hilf, die Welt für Familien ein bisschen besser zu machen!

Infos unter www.proterra.at
 verein@proterra.at | 07211/ 200 64



Papa Aktiv Frühstück



Kinder haben das Recht auf beide Elternteile

Väter und ihre Kinder sind an diesem Vormittag herzlich zum Frühstück und Austauschen eingeladen. **Anmeldung im Mimo erforderlich.**

H21-15

Leitung | Daniel Blazej
Zeit | Samstag, 20.11.2021, von 9:00 bis 11:00 (1x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | kostenlos

Flohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen

in Zusammenarbeit mit dem Elternkindtreff Purzelbaum

Kinderspielsachen, Babysachen, Kleidung, Bücher, und alles was sonst mit Kindern zu tun hat! Preis: 7 Euro Standgebühr (für einen Tisch, Tische vorhanden) Tischreservierung im Eltern-Kind-Zentrum MIMO unter 0664 / 88 39 51 31 oder im Eltern-Kind-Treff Purzelbaum unter 07942 / 74 181

Bitte um Anmeldung!

H21-19

Leitung | Eltern-Kind-Zentrum Mimo und Eltern-Kind-Treff Purzelbaum
Zeit | Samstag, 9.10.2021, von 9:00 bis 11:00 (1x)
Ort | ÖTB-Halle, 4240 Freistadt, Stifterplatz
Preis | € 7,00



Pilates mit Wirbelsäulengymnastik

für Erwachsene

Pilates ist ein Tiefenmuskulaturtraining. Die Übungen die auf Matten ausgeführt werden, fördern Muskelkontrolle, Flexibilität, Koordination, Kraft und eine gesunde Atmung. Die Pilates -WS- Gymnastik ist hervorragend geeignet Rückenschmerzen, Nackenschmerzen und Haltungsprobleme gezielt entgegen zu wirken und die Beweglichkeit zu verbessern. Individuelle Betreuung in Kleingruppen.

Anmeldung erforderlich! Nächste Staffel: ab 4.11.2021

>> Gruppe 1

H21-16

Leitung | Anita Ofner
Zeit | Donnerstag, 23.9.2021 bis 21.10.2021, von 18:00 bis 19:00 (5x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Gruppe 2

H21-16

Leitung | Anita Ofner
Zeit | Donnerstag, 23.9.2021 bis 21.10.2021, von 19:15 bis 20:15 (5x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

Yoga

schenkt Freude

Yoga verbindet Körper, Geist und Seele. Durch Pranayama (Atemübungen), Asanas (körperliche Übungen) und Entspannung/leichte Meditation kann deine Lebensenergie ungehindert fließen.

- 1. Termin: ab Montag, 20. September 2021 von 17:45-19.15 Uhr
- 2. Termin: ab Montag, 20. September 2021 von 19.25-20.55 Uhr

Anmeldung und Information: Mag. Alexandra Weidinger, Tel. +43 677 62 333 930

www.yogaschenktfreude.at

H21-17

Leitung | Mag. Alexandra Weidinger
Zeit | Montag, 20. September 2021
Ort | Eltern-Kind-Zentrum MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 12,00 pro Einheit, schnuppern gratis

Freistadt

Freistadt

Frauen-Zeit

für Frauen

Gemeinsamer Austausch in einem geschützten Raum. Mit Yoga, Mudras, Schreiben, Traumreisen, bewegte und stille Meditation, gemeinsames Tanzen und Tönen werden wir in verschiedene Themen eintauchen. Alles darf, nichts muss. Gemütliche Kleidung und Yogamatte und Decke mitbringen.

Anmeldung und Info: Monika Zeiml, 0664/59 52 600, monikazeiml@gmail.com
www.wildwachweiblich.com

H21-20

Leitung | Monika Zeiml
Zeit | Samstag, 30.10. und 4.12.21 von 9:00 bis 12 Uhr
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | Preis: 25,00 pro Termin

Zeit zum FRAU sein - Kurzurlaub

für Frauen

Den Alltag loslassen - Ganz im FRAU sein ankommen. Zeit für Austausch, Filzen, Räuchern, Körperöle, Yoga, Meditation, Tanzen nach fünf Rhythmen. Alles hat Platz. Genieße die wunderbare Natur und Energie des Böhmerwaldes. Zeit für DICH. Sei dabei bei einer Zeit von Frauen für Frauen!

Preis: inkl. Abendessen, Frühstück, Mittagessen, Kuchen/Obst und Programm. Nächtigung im Mühl-fun-viertel in Klaffer. (Filzwolle und Räucherwerk wird nach Bedarf abgerechnet!). **Anmeldung erforderlich im EKIZ Mimo**



H21-21

Leitung | Monika Zeiml, Erika Kreiner, Tanja Klug
Zeit | Freitag, 12.11.2021 bis 13.11.2021, von 17:00 bis 17:00
Ort | Mühl-fun-viertel, 4163 Klaffer am Hochficht, Vorderanger 16
Preis | € 95,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder



Naturkosmetik selbst gemacht

für Erwachsene

Die Kräuterpädagogin zeigt uns auf einfache Weise, wie wir unser eigenes natürliches Cremedeo und einen Lippenbalsam machen. Euer Lieblingsduft (Ätherisches Öl) kann mitgenommen und beigemischt werden. Preis: inkl. Handout und Lippenbalsam und 30 ml Deo.



H21-22

Leitung | Erika Kreiner
Zeit | Samstag, 4.12.2020, von 17:00 bis 19:00 (1x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 35,00 / € 32,00 für Kinderfreundemitglieder

OÖ. Landesausstellung
 Steyr 2021
 24. April bis 7. November

ARBEIT WOHLSTAND

MACHT





„Und bist du nicht willig, dann brauch ich Geduld“

Elbi, 3 Abende

Wie liebevolle Erziehung in schwierigen Zeiten entspannt gelingt. In diesem dreiteiligen, aufbauenden Seminar üben wir uns darin, respektvoll, gelassen und beziehungsorientiert zu handeln. Die neu erlernte Haltung gibt uns alternative Werkzeuge in die Hand, welche sofort umgesetzt werden können. Ausgehend von der Grundhaltung des Gewaltlosen Widerstands (Mahatma Gandhi), lernen wir die 7 Säulen und die Methoden und Hintergründe der Neuen Autorität von Haim Omer kennen. Anhand von aktuellen Beispielen und konkreten Fragestellungen erarbeiten wir individuelle, klare Lösungsansätze.

Bitte um Anmeldung! Elternbildungsgutschein einlösbar!



H21-
W2

Leitung | Manuela Hinterkörner
Zeit | **Mittwoch, 29.9. bis 13.10., von 18:30 bis 21:30 (3x)**
Ort | Ekiz MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 12,00

Ich bin so wütend – EAS 3 Abende

die Kunst mit meinen und deinen starken Gefühlen umzugehen

Kinder achtsam begleiten. Unsere Werte und Grenzen liebevoll und doch klar zeigen. Wut ist immer eine Form Grenzen aufzuzeigen oder für sich einzustehen. Wütende Kinder brauchen unsere Einfühlung und Begleitung, um andere Handlungsoptionen zu finden. Unser aller Wut erzählt immer eine Geschichte. Wie steht es um die Grenzen, die ich bei mir übersehen habe, wenn meine Wut kommt? Wann und wie werden wir wütend? Wir werden zu Eltern, die sich neugierig einlassen auf das Eigene und das Gegenüber. Strategien für einen konstruktiven Weg mit starken Emotionen werden an drei Abenden erarbeitet.

Bitte um Anmeldung! Elternbildungsgutschein einlösbar!



H21-
W1

Leitung | Mag.a Ruth Karner
Zeit | **Mittwoch, 3.11.2021 bis 17.11.2021, von 18:30 bis 21:30 (3x)**
Ort | Ekiz MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 10,90

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, BesucherInnen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

Fotorechte ...

BesucherInnen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen und an Zwickeltagen sind die Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





Kinder/ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsferien und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde



 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Kinder- und
Jugendhilfe
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen

Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde.cc | www.kinderfreunde.cc/muehlviertel

Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

