



Die Kinderfreunde  
Innviertel

# PROGRAMM 2021/2022



## ELTERN-KIND-ZENTREN

Andorf ♥ Riedau ♥ St. Florian



# FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent\*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





## LIEBE ELTERN LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

*Als neu gewählter Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel freue ich mich, dass wir mit diesem umfangreichen und professionellem Angebot in das neue Jahr der Eltern-Kind-Zentren starten! Gemeinsam mit dem neu gewählten Vorstandsmitgliedern haben wir uns das Ziel gesetzt, die Eltern Kind Zentren für die Zukunft fit zu machen, unser Angebot zu erweitern und eine finanzielle Absicherung der Häuser zu ermöglichen, um weiterhin als Ansprechpartner für Familien bereit zu sein. Die Zahlen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Mit etwa 34.000 Besuchskontakten im Jahr (Zahl vor Corona) zählen unsere Eltern-Kind-Zentren im Innviertel zu den wichtigsten Einrichtungen für Familien. Eltern können das Angebot ganz wesentlich mitgestalten, das ist auch das Erfolgskonzept und eine wichtige Voraussetzung bei der Gestaltung des Programmes.*

*Die Kinderfreunde Region Innviertel feiert Ihr 20-jähriges Bestehen und ein wichtiger Teil der Kinderfreunde sind die Eltern-Kind-Zentren. Ein herzliches Dankeschön gilt dem Sozialhilfverband, den Gemeinden und allen öffentlichen Geldgeber für Ihre Unterstützung. Ohne diese finanzielle Basis wäre ein Angebot in diesem Ausmaß und zu diesen Beiträgen nicht umsetzbar! Ein besonderer Dank gilt den Bürgermeistern, die immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben. Danke an alle Betriebe, Sponsoren, Unterstützer und Gönner, die unsere Arbeit für die Kinder und Familien ermöglichen.*

*Ein besonderer Dank gilt allen Mitarbeiter/innen in unseren Einrichtungen. Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Eltern Kind Zentren.*

*Viel Spaß bei der Teilnahme wünscht Euch*

*Andreas Stuhlberger*

*Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel*



**Autohaus Ruhland GmbH**

A-4770 Andorf, Heitzing 50  
Tel. + 43 (0) 77 66 / 41 257  
Fax + 43 (0) 77 66 / 41 257-41  
email: office@ford-ruhland.at  
www.autohaus-ruhland.at






Wenn wir **Freiheit**  
in ihrer schönsten  
Form erleben.

GANZ SCHÖN JOSKO



JOSKO CENTER  
ANDORF  
07766/4169-0  
andorf@josko.at

**josko**  
FENSTER & TÜREN

josko.com   



**CHILI - TIGER**  
GRILL UND BBQ SAUCEN

EDT BEIM PFARRHOF 8  
4770 ANDORF  
0650 9990751

OFFICE@CHILI-TIGER.AT  
WWW.CHILI-TIGER.AT

 CHILITIGER.AT

 INN4TLER\_SCHARFE\_CHILI

# Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

## Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheit. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

## Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter\*innen oder Pädagog\*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

## Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter\*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

## Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

## Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert\*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

## FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

## Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem "Männer only"-Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

## Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.



# BANKING GANZ MOBIL.

Machen auch Sie jetzt Ihr Smartphone zur mobilen Geldbörse. Innovative Mobile Payment Lösungen machen Bezahlen einfach und sicher – ob ELBA-pay, Bluecode, Apple Pay, Garmin Pay oder LAKS Pay. **Mein mobiles Banking. So digital, wie ich will. So persönlich, wie ich es brauche.**

# ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

## **Anmeldeschluss ...**

*eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend*

## **Kursbeitrag ...**

*spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.*

## **Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...**

*können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.*

## **Abmeldung ...**

*bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer\*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.*

## **Haftung ...**

*eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher\*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.*

## **Fotorechte ...**

*Besucher\*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.*

## **Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten ...**

*für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.*

## **Kostenlose Trennungsbegleitung ...**

*ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.*

## **Barrierefreiheit ...**

*können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.*

## **Unsere Fördergeber sind ...**

*BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat, Sozialhilfverband und Gemeinden.*

## **Datenschutz**

*Detaillierte Informationen befinden sich unter [ww.kinderfreunde.cc/datenschutz](http://ww.kinderfreunde.cc/datenschutz)*

## IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:

### Andorf



**Eva Schustereder**

Hauptstraße 33, 4770 Andorf

Mobil: 0699 / 16 886 621

[ekiz.andorf@kinderfreunde.cc](mailto:ekiz.andorf@kinderfreunde.cc)

[www.kinderfreunde.cc/ekiz.andorf](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.andorf)

### Riedau

**Sarah Willminger**

Wildhag 3, 4752 Riedau

Mobil: 0699 / 16 886 625

[ekiz.riedau@kinderfreunde.cc](mailto:ekiz.riedau@kinderfreunde.cc)

[www.kinderfreunde.cc/ekiz.riedau](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.riedau)



### St. Florian am Inn

**Sarah Willminger**

4782 St. Florian Nr. 57

Mobil: 0699 / 16 886 625

[ekiz.sanktflorian@kinderfreunde.cc](mailto:ekiz.sanktflorian@kinderfreunde.cc)

[www.kinderfreunde.cc/ekiz.sanktflorian](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.sanktflorian)

**DIE ÜBERSCHRIFT DES JEWEILIGEN ANGEBOTS IST IMMER IN DER FARBE DES ELTERN-KIND-ZENTRUMS GESTALTET**



## INHALT:



**Rund um Schwangerschaft  
ab Seite 11**



**Nach der Geburt  
ab Seite 13**



**Angebote für Kinder mit Begleitung  
ab Seite 19**



**Angebote für Kinder ohne Begleitung  
ab Seite 20**



**Angebote für die ganze Familie  
ab Seite 26**



**Elternbildung  
ab Seite 28**



**Angebote für Erwachsene  
ab Seite 34**

**VON ANFANG AN  
DEIN HAUS!**



**Komplett  
schlüsselfertig  
inkl. Küche und  
Badmöbel  
284.900,-  
137 m<sup>2</sup>**

**Besuche unsere Musterhäuser in den Musterhausparcs  
[scalahaus.at](http://scalahaus.at)**

# RUND UM SCHWANGERSCHAFT



## Geburtsvorbereitungskurs für Frauen & Paare

Dieser Kurs informiert über den Schwangerschaftsverlauf einer normalen Geburt mit ihren unterschiedlichsten Phasen, wie: mit dem Partner das Selbstvertrauen zu stärken, durch Atem- und Entspannungsübungen ein besseres Körpergefühl zu erlangen, Wochenbett, Stillen und Babypflege.

Leitung: Brigitte Manhartsberger

Start: lt. Homepage ([www.hebamme-manhartsberger.com](http://www.hebamme-manhartsberger.com))

**Ort: Eltern Kind Zentrum Andorf**

Preis: € 120,00 Einzelperson / € 140,00 für Paare

## Geburtsvorbereitungskurs für erfahrene Frauen

Der Kurs gestaltet sich nach den Erfahrungen von vorhergegangenen Geburten. Somit kann gezielt auf die wichtigsten Unterstützungsmöglichkeiten eingegangen werden, wie: Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, Still- und Erfahrungs-Austausch.

Leitung: Brigitte Manhartsberger

Start: lt. Homepage ([www.hebamme-manhartsberger.com](http://www.hebamme-manhartsberger.com))

**Ort: Eltern Kind Zentrum Andorf**

Preis: € 65,00

## Fit zur Geburt

Chinesische Funktionsgymnastik & Qi Gong zur Vorbereitung auf die Geburt. Übungen zur Stärkung der Muskulatur, Kräftigung des Rückens, für die Beckenbeweglichkeit und Entspannung.

Leitung: Brigitte Manhartsberger

Start: lt. Homepage ([www.hebamme-manhartsberger.com](http://www.hebamme-manhartsberger.com))

**Ort: Eltern Kind Zentrum Andorf**

Preis: € 60,00

## Doula Informationsabend

Was ist eine Doula? Was macht eine Doula? Wobei werde ich von einer Doula unterstützt? Bei diesem interessanten Informationsabend werden eure Fragen von Mag. Angelika Wirth-Zauner beantwortet!

Leitung: Mag. Angelika Wirth-Zauner (Mama von 3 Kinder, Dia-Doula, Wochenbett-Doula)

Termin: 18.10.2021, von 19:30-20:30 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 5,00



## **Klangmeditation für Schwangere**

Klangmeditation für alle werdenden Mama's, die sich Ruhe und Zeit schenken möchten! Loslassen und Geschehen lassen sind die wichtigsten Voraussetzungen für eine entspannte und entkrampfte Geburt, die sich wohl jede werdende Mutter wünscht. Das Festhalten an alten Mustern im Denken, Verhalten und Fühlen, die sich als körperliche und geistige Blockaden manifestieren, kann eine Geburt erschweren. Die entspannende Wirkung der Klänge ist hier hilfreich. Was der Mama gut tut, tut auch dem Baby gut!

Leitung: Viktoria Weissenböck (Vitasol)

Termine: Mittwoch 20.10.2021 ab 17:00 Uhr / Mittwoch 03.11.2021 ab 17:00 Uhr

Mittwoch 16.03.2022 ab 17:00 Uhr / Mittwoch 30.03.2022 ab 17:00 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Preis: € 15,00 (pro Abend)

## **Babys erstes Jahr - Auf den Anfang kommt es an**

Eltern-Kind-Bindung von Anfang an für einen guten Start ins Leben!

In diesem Seminar erfährst du, wie du eine starke Bindung zu deinem Kind aufbaust und wie sich dein Baby bei dir wohl und geborgen fühlen kann. Wir sprechen darüber, wie sich dein Baby im 1. Lebensjahr entwickelt und du lernst Neues über Förderung und Erziehung.

Werdende und frischgebackene Eltern sind zu diesem Seminar herzlich eingeladen. Es ist ideal für alle, die sich auf die Zeit nach der Geburt vorbereiten möchten.

Leitung: Marie-Thérèse Schmiedleitner (Pädagogin, Elternbildnerin)

Termin: Mittwoch, 09.02.2022 von 19:30-21:00 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 2,00

## **Baby, was willst du mir sagen? - Entspannte Babys durch entspannte Eltern**

Was will dein Baby "sagen", wenn es schreit? Wie kannst du die Bedürfnisse und die Sprache deines Babys verstehen? Wie kannst du die Entwicklung deines Babys fördern?

Dieser Vortrag sensibilisiert dich für die Signale deines Babys und hilft dir, die Feinheiten in dieser Zeichensprache zu verstehen. Anhand von Videos lernst du, dein Baby noch besser zu verstehen. Du erfährst, wie du dein Baby schneller beruhigen kannst, was Selbstregulation bedeutet und wozu sie gut ist. Auch werdende Eltern sind zu diesem Vortrag eingeladen, um sich auf diese Weise auf die Zeit nach der Geburt vorzubereiten.

Leitung: Mag. Marie-Thérèse Schmiedleitner (Pädagogin, Elternbildnerin)

Termin: Mittwoch, 23.03.2022 von 19:30-21:00 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 2,00



## NACH DER GEBURT

### Babypflege & sicherer Schlaf

Wie und wie oft soll ein Baby gebadet werden? Richtiges Hochheben des Neugeborenen.  
Wie ist die optionale Raumtemperatur für das Zimmer in dem das Baby schläft?  
Vorbeugende Maßnahmen zur plötzlichen Kindstod-Prophylaxe im Bezug auf Schlaf!  
Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

Start: Montag, 27.09.2021, ab 20 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum Andorf**

Preis: € 20,00

### Rückbildungsgymnastik & Babymassage

Ab 6 Wochen nach der Geburt. Durch die Gymnastik wird gegen mögliche Spätfolgen, wie Gebärmutter- und Blasensenkung vorgebeugt, indem die Beckenboden- und Rückenmuskulatur sowie Bauch und Po gekräftigt werden. Die Babymassage fördert körperliche und emotionale Kommunikation.

Leitung: Brigitte Manhartsberger

Start: lt. Homepage ([www.hebamme-manhartsberger.com](http://www.hebamme-manhartsberger.com))

**Ort: Eltern Kind Zentrum Andorf**

Preis: € 70,00

### Babytreff - Stilltreff, Kilogramm, Zentimeter & Co.

Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen. Bei einem gemütlichen Frühstück könnt Ihr Euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc. bei unserer dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Carina Reitinger holen.

Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter herzlich willkommen!

Leitung: dipl. Stillberaterin und Kinderkrankenschwester Carina Reitinger

Termine 2021:

Termine 2022:

**Eltern Kind Zentrum Riedau**

01.09./06.10./03.11./01.12.    02.02./02.03./05.04./04.05./01.06./06.07./03.08.

**Eltern Kind Zentrum St. Florian**

06.09./11.10./08.11./06.12.    10.01./07.02./07.03./11.04./09.05./07.06./11.07./08.08.

**Eltern Kind Zentrum Andorf**

15.09./13.10./17.11./15.12.    19.01./16.02./16.03./21.04./18.05./15.06./20.07./17.08.

jeweils von 9:00 – 11:00 Uhr

Preis: € 7,00



## **BabySteps-Kurs für Babys von 0-12 Monate**

BabySteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Eltern-Kind-Kurs für die kompletten ersten 12 Lebensmonate deines kleinen Schatzes. In einem 8-wöchigen Babykurs besprechen wir die Themen: Bindung, Stillen/ Flasche geben, Schlafen, Beikost, Tragen und Kommunikation. Außerdem gibt es noch Spiel- und Sinnesanregungen für eure Babys.

Leitung: Christine Öhlinger (BabySteps®Kursleiterin)

Start: ab 06.09.2021 (8 x montags) jeweils von 09:00 – 10:30 Uhr (0-6 Monate)

Start: ab 09.09.2021 (8 x donnerstags) jeweils von 09:00 – 10:30 Uhr (7-12 Monate)

**Ort: Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Preis: € 99,00 (inkl. Bastelmaterial)

## **Trageworkshop „Tragen am Bauch“**

Tragen stillt das Grundbedürfnis des Babys nach Nähe und Geborgenheit, gleichzeitig hat man die Hände frei, um Alltag, Geschwisterkinder und eigene Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen. Tragen stärkt die Bindung und das Urvertrauen und ist oft mehr, als eine Alternative zum Kinderwagen.

Wenn ein Baby größer wird und mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf dem Rücken zu wechseln, dazu gibt es einen separaten Kurs.

Im Workshop „Tragen vor dem Bauch“ erlernen wir gemeinsam eine Bindeweise mit dem Tragetuch. Alternativ stelle ich auch verschiedene Tragehilfen vor, die getestet werden können. Der Workshop richtet sich an Schwangere und Familien mit Babys im ersten Lebensjahr.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)

Termin I: Herbst 28.09.2021, von 9-11:00 Uhr

Termin II: Frühjahr 22.03.2022, von 9-11:00 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 20,00 (pro Workshop)

## **Beikost**

Wann wird mit Beikost begonnen? Wie gebe ich die Beikost meinem Kind? Brei oder Baby led weaning? Wieviel soll das beikostreife Kind essen? Was sind geeignete Nahrungsmittel für die Beikost? Warum wird mit der Beikost bekommen? Das sind 5 Hauptfragen rund um die Beikost, die ich gerne beim Vortrag erklären möchte!

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

Start: Dienstag, 05.10.2021, von 9-11:00 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum Andorf**

Preis: € 20,00



## **Trocken werden – liebevoll begleiten**

Das Sauberwerden ist ein großes – oft umstrittenes – Thema. Die einen sagen, früher waren die Kinder ja schon mit 12 Monaten sauber. Andere machen sich gegenseitig Vorwürfe weil das Kind mit 4 Jahren noch eine Windel trägt oder aber Eltern mit 24 Monaten mit dem Sauberkeitstraining starten. Aber was ist nun richtig? Wie bekomme ich mein Kind aus den Windeln? Wann fange ich an? Wie gehe ich mit Rückschritten um?

In diesem Workshop besprechen wir, wie ich mein Kind artgerecht und liebevoll auf dem Weg zum trocken werden begleiten kann.

Geeignet für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr.

Leitung: Andrea Hammerl (Windelfrei- und Artgerechtcoach)

Termin: Freitag, 08.10.2021 von 18:30 – 20:30 Uhr

Freitag, 25.03.2022 von 18:30 – 20:30 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Preis: € 25,00 pro Person – oder € 40,00 pro Paar

## **Windelfrei – wickeln so wie ich will**

Windelfrei wird oft falsch verstanden. Es hat weder etwas mit der allgemein bekannten Sauberkeitserziehung zu tun, noch bedeutet es, dass unsere Babys keine Windeln tragen „dürfen“. Vielmehr geht es um die Kommunikation mit unserem Kind. Als Eltern lernen wir durch Körpersprache schnell, wann das Baby mal muss. So bleibt das Körpergefühl Ihres Babys von Anfang an erhalten. Bei diesem Treffen erfahren Sie mehr über Windelfrei.

Babys dürfen gerne mitgebracht werden.

Leitung: Andrea Hammerl (Windelfrei- und Artgerechtcoach)

Termin: Samstag, 09.10.2021 von 10:00 – 12:00 Uhr

Samstag, 26.03.2022 von 10:00 – 12:00 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Preis: € 25,00 pro Person – oder € 40,00 pro Paar

## **Stoffwindeln**

Du erhältst einen umfassenden Überblick zu den Stoffwindelsystemen und geballtes Know-how über Materialien sowie das Waschen und Pflegen von Stoffwindeln.

Leitung: Andrea Hammerl (Windelfrei- und Artgerechtcoach)

Termin: Samstag, 09.10.2021 von 14:00 – 16:00 Uhr

Samstag, 26.03.2022 von 14:00 – 16:00 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Preis: € 25,00 pro Person – oder € 40,00 pro Paar

Raumausstattung

# MÜHLBÖCK

*Freude am Wohnen*

Schauraum:  
Bahnhofstraße 59  
A-4752 Riedau

Tel.: 0 77 64 / 65 39  
Fax: 0 77 64 / 20 109

Büro/Werkstatt:  
Am Wassen 52  
A-4755 Zell an der Pram

[www.wohnen-muehlboeck.at](http://www.wohnen-muehlboeck.at)  
[office@wohnen-muehlboeck.at](mailto:office@wohnen-muehlboeck.at)

SONNENSCHUTZ BÖDEN POLSTERUNGEN VORHÄNGE



## TISCHLEREI & HANDEL

Reinhard Meier > 4752 Riedau - Bahnhofstr. 40  
Tel & Fax 07764/6611 > Mobil 0664/25 34 275

[reinhard-tischlerei@aon.at](mailto:reinhard-tischlerei@aon.at)



# auinger

IDEENREICH FÜR SCHÖNES WOHNEN

A-4775 Taufkirchen  
TEL 07719/7503-0

Laufenbach 10  
[www.auinger-raum.at](http://www.auinger-raum.at)

METZGEREI & IMBISS

# pöppi

SEIT 1908

*Aus liebe zur Tradition.*





## Trageworkshop „Tragen am Rücken“

Wenn dein Baby größer wird und mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln. Im Workshop "Tragen auf dem Rücken" lernen wir gemeinsam, wie du dein Baby einfach und sicher mit einem Tragetuch auf deinem Rücken tragen kannst. Um die Beste Tragehilfe für dich und dein Baby zu finden, kannst du auch verschiedene Tragehilfen ausprobieren.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberatung der ClauWi-Trageschule)

Termin I: Herbst 12.10.2021 von 9-11:00 Uhr

Termin II: Frühjahr 05.04.2022 von 9-11 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 20,00 (pro Workshop)

## Bengkung Belly Binding - Zeit für dich im Wochenbett

In diesem Workshop lernst du eine traditionelle Bauchbindetechnik kennen, die dich als frischgebackene Mama sowohl auf emotionaler, als auch körperlicher Ebene stärkt und dir hilft, deinen Körper wieder zu zentrieren. Belly Binding hat wunderbare Effekte auf das Körpergefühl und unterstützt die Organreponierung nach der Geburt.

Man kann das Tuch auch bei Menstruationsbeschwerden anwenden.

Bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Mag. Angelika Wirth-Zauner (Mama von 3 Kindern, Dia Doula, Wochenbett-Doula)

Termin: Samstag, 06.11.2021, von 9-11:00 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 25,00

[www.itsbabyday.net](http://www.itsbabyday.net)

# IT'S BABYDAY

## Einfach Familie leben

am 9.10. von 9-17 Uhr  
in Riedau



# SpektraLED

MEHR LICHT FÜR WENIGER ENERGIE



**ALOIS**  
**STÖCKL**  
**BAUM- & ROSENSCHULEN**

# ANGEBOTE FÜR KINDER MIT BEGLEITUNG



## Spielgruppen

Die Spielgruppen starten im September 2021 und enden im Juli 2022. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Alle Spielgruppenleiter\*Innen haben eine zertifizierte Ausbildung.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):  
1,0 Stunde: 40 Euro / 35 Euro für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)  
1,5 Stunden: 52 Euro / 48 Euro für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)  
Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

## Eltern-Kind-Zentrum Andorf

7-10 Monaten

10-15 Monaten

1-1,5 Jahren

1,5-2 Jahren

2-3 Jahren

Loslassgruppe ab 1,5 Jahren

## Eltern-Kind-Zentrum Riedau

0-6 Monate

1-1,5 Jahre

1,5-2 Jahre

2-3 Jahre

## Eltern-Kind-Zentrum St. Florian

0-6 Monate

1-2 Jahre

2-3 Jahre

Nähere Infos bei der EKIZ-Leitung und auf Facebook!  
Anmeldungen ab Mitte August 2021 möglich!

**Wir sind laufend auf der Suche nach Spielgruppenleiter\*innen!**  
**Einfach mit der EKIZ-Leiterin in deiner Nähe Kontakt aufnehmen!**



## ANGEBOTE FÜR KINDER OHNE BEGLEITUNG



### **Bunter Musiknachmittag**

Wir werden Lieder singen, Kreis und Bewegungsspiele machen, Kniereiter zum Kuschneln und Innehalten, Tanzlieder und musikalische Fingerspiele miteinander erleben. Auch den Umgang mit Musikinstrumenten werden wir kennenlernen. Oberstes Ziel ist es, dass wir zusammen Spaß haben und ich mit meinen Ideen Groß und Klein ein Lächeln ins Gesicht zaubere.

Leitung: Evelyn Staudinger (staatl. geprüfte Kinderpflegerin)

Start: Donnerstag, 23.09.2021 von 15:00 – 16:30 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Preis: € 52,00

### **LOSSLASSGRUPPE**

für Kinder ab 1,5 Jahren

Eltern und Kinder haben hier die Möglichkeit sich schrittweise voneinander zu lösen. Die Kinder bekommen dadurch schon früh das Vertrauen, dass es von den Eltern wieder abgeholt wird und vielen wird so der Kindergarteneinstieg erleichtert.

Leitung: Beham Anita

Start: Freitag 24.09.2021 von 9:00 bis 11:30 (4 x)

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: 44,00 Euro / 40,00 Euro für Kinderfreundemitglieder

### **Jumping Fitness für Kinder**

Jumping Fitness für Kinder ist ein besonders effektives Bewegungsprogramm auf Trampolinen. Die Kinder bewegen sich spielerisch zur Musik und lernen gleichzeitig verschiedenste Sprünge, Schritte, das Gleichgewicht zu halten, den Körper zu stabilisieren und Arme und Beine zu koordinieren. Jumping ist ein idealer AUSGLEICH ZUM LANGEN SITZEN IN DER SCHULE. Kinder können sich auspowern und haben gleichzeitig eine Menge Spaß.

Gerne können auch EURE KINDER mit diesem Kurs den Spaß und die Freude an der Bewegung erfahren und sind daher herzlich dazu eingeladen.

Leitung: Bichler Julia (Dipl. Ernährungs-, Gesundheits- & Fitnesstrainerin, Jumping-Fitness Instructor)

Start: ab Montag, 27.09.2021 von 15:00 – 16:00 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedau**

Preis: € 8,00



## Ein Bilderbuch entsteht – Kinder gestalten ein Bilderbuch

Für Kinder ab 5 Jahre

An diesen vier Kurs-Nachmittagen entwickeln wir gemeinsam eine Geschichte, die anschließend von den Kindern illustriert wird. So entsteht ein gemeinschaftliches Bilderbuch mit ca. 30 Seiten. Nach professionellem Layout durch die Kursleiterin bekommt jedes Kind bei der abschließenden Lesung mit den Eltern ein fertiges Hardcover- Buch mit nach Hause.

Auf Wunsch können auch mehr Bücher bestellt werden. (Kosten für zusätzliches Buch: € 15,00)

Leitung: Elisabeth Bernauer (Grafikdesignerin, Montessoripädagogin, Illustratorin)

Termine 2021: Donnerstag 30.09. / 07.10. / 14.10. / 21.10. von 15:30 – 17:30 Uhr

Lesung mit Eltern: 11.11.2021 von 15:30 – 17:30 Uhr

Termine 2022: Donnerstag 24.03. / 31.03. / 07.04. / 14.04. von 15:30 – 17:30 Uhr

Lesung mit Eltern: 05.05.2021 von 15:30 – 17:30 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum Riedau**

Preis (pro Block): € 130,00 (inkl. ein Hardcoverbuch, Layout & Druck des Buches, Materialkosten)

## Power Kids

Kunterbuntes Turnen für Kinder von 6-10 Jahren.

Abwechslungsreich, bunt, lustig - das sind die Power-Kids!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: Freitag, 01.10.2021 von 14-15:00 Uhr

**Ort: Turnsaal der NMS Andorf, Riedfeldstraße 17**

Preis: € 42,00 (6-er Block)

## Let´s fetz

für Kinder von 6 bis 12 Jahren.

Einfach zu erlernende Steps und Schrittfolgen zu fetzig-cooler Musik und abwechslungsreichen Rhythmen. Dabei werden neben Balance und Koordination genauso Merkfähigkeit, Kreativität und Teamwork gefördert. Ein guter Ausgleich zum Schulalltag.

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: Montag, 04.10.2021 von 16:30-17:30 Uhr (6-er Block)

**Ort: Turnsaal der NMS Andorf, Riedfeldstraße 17**

Preis: € 42,00 (6-er Block)



### **Kleine Kürbisgestecke**

Kinder ab 5 Jahren gestalten mit einer Floristin ein kleines Kürbisgestecke mit Natur Materialien. Die Materialien werden dazu zur Verfügung gestellt.

Wichtig: Die Kinder sollten, wenn es möglich ist, eine Schere und eine Baumschere mitbringen.

Leitung: Sandra Feldweber (Floristin, Kinderbuchautorin)

**Eltern Kind Zentrum Riedau**

Dienstag, 12.10.2021

**Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Mittwoch 13.10.2021

jeweils von 15:00 - 17:00 Uhr

Preis: € 32,00 (inkl. Material)

### **Kinderbuchlesung mit der Autorin Sandra Feldweber**

Kinder zwischen 3 und 7 Jahren hören mein Buch „Auch Nacktschnecken brauchen ein zu Hause“ und anschließend basteln wir passend zum Buch kleine Schnecken als Andenken.

Leitung: Sandra Feldweber (Kinderbuchautorin, Floristin)

**Eltern Kind Zentrum Riedau**

Montag, 18.10.2021

**Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Dienstag, 08.02.2022

jeweils von 15:00 – 16:30 Uhr

Preis: € 10,00 (inkl. Bastelmaterial)

### **Kinderentspannungsstunde - Phantasiereisen**

Kinder ab 4 Jahren dürfen an der Kindermeditationen teilnehmen. Diese Phantasiereisen, die den Kindern für einen Moment Abstand zum Alltag schenken, regen das Vorstellungsvermögen an.

Die Kinder können lernen loszulassen. Ihre eigene Kreativität wird gefördert und sie lernen Ideen in positiver Art und Weise umzusetzen.

Leitung: Viktoria Weissenböck (Vitasol)

**Eltern Kind Zentrum Riedau**

Mittwoch 20.10.2021 / 16.03.2022

**Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Mittwoch 03.11.2021 / 30.03.2021

jeweils ab 14:30 Uhr

Preis: € 15,00 / Einheit



## Töpfern für Weihnachten

für Kinder von 6-10 Jahren

Da ja Weihnachten nicht mehr weit ist, können an diesem Nachmittag, die Kinder etwas schönes gestalten, das sie ihren Lieben zu Weihnachten schenken können!

Die Kinder können ihre Kreativität freien Lauf lassen und jedes Stück ist einzigartig!

Für eine weihnachtliche Stimmung, gibt es Kinderpunsch und Lebkuchen!

Mitzubringen sind: Schürze und Nudelholz

Leitung: Regina Schönleitner

Termin: Freitag, 12.11.2021 von 15:00 – 16:30 Uhr (Töpfern)

Samstag, 26.11.2021 von 15:00 – 16:00 Uhr (Glasur)

**Veranstaltungsort: KERAMIK Regina Schönleitner – Wintertsham 13 – 4770 Andorf**

Kosten: € 26,00 (inkl. Materialkosten)

## Kinderkochkurs – „die süße gesunde Küche“

Fast alle Kinder lieben Süßes, ob zwischendurch oder als Hauptmahlzeit.

Bunt, verlockend & süß – Welches Kind kann da schon widerstehen?

Von Beginn an wichtig ist jedoch ein bewusster Umgang mit Süßem und Knabbereien.

„DU BIST – WAS DU ISST“ - das gilt schon für unsere Kleinen. Die meisten Süßigkeiten

werden mit viel Zucker, Fett und Zusatzstoffe hergestellt. Schon mal überlegt gesunde

Leckereien selber zu machen? Durch ein gemeinsames Kochen und Zubereiten der Mahlzeiten,

entdecken Kinder die Bunte Welt der Lebensmittel. In diesem Kochworkshop werden wir

gemeinsam mit den Kindern verschiedenste GESUNDE SÜSSIGKEITEN & KNABBEREIEN

zubereiten und anschließend natürlich auch zusammen genießen!

Leitung: Bichler Julia (Dipl. Ernährungs-, Gesundheits- & Fitnesstrainerin, Jumping-Fitness Instructor)

Termine: Donnerstag 18.11.2021 ab 15:00 Uhr / Donnerstag 17.02.2022 ab 15:00 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedau**

Preis: € 25,00

## „Alle Arten Karten“

Die Kinder gestalten einzigartige Karten, angefangen von der Pop-Up-Technik bis zu Collagen.

Es sind keine Grundkenntnisse erforderlich.

Leitung: Anette Smolka-Woldan (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termin: Donnerstag, 25.11.2021 von 15:00 – 17:00

**Ort: Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Preis: € 16,00 (inkl. Material)



traumfänger  
SCHÖNE SACHEN, DIE FREUDE MACHEN.

BARBARA BRÜCKL

Hauptstraße 53 | 4770 Andorf  
+43 664 / 36 32 218 | info@traum-faenger.at  
[www.traum-faenger.at](http://www.traum-faenger.at)

4782 St. Florian  
Tel.: 07712 35768

4770 Andorf  
Tel.: 07766 41620

**Druckermax**

[www.druckermax.at](http://www.druckermax.at)

**Spielzeug**

Spielwaren  
Hüpfburgenverleih

Textildruck  
Digitaldruck  
Beschriftungen  
Druckerzubehör



# Milä

... aus Liebe zur Mode

**V** Elektrohaus  
**VOGLMEIR**  
Inh. Harald Kaufmann

A-4752 Riedau, Vormarktstraße 9  
Tel: 07764/8325-22 Fax: 07764/8325-44  
[office@elektrohaus-voglmeir.at](mailto:office@elektrohaus-voglmeir.at)







## Weihnachtsbasteln

für Kinder von 5 - 12 Jahren.

In unserem Weihnachtsbastelworkshop gestalten wir wunderschöne Werkstücke rund um Weihnachten. Wir singen Lieder und stimmen uns mit Tee und Keksen auf die Weihnachtszeit ein.

### Eltern-Kind-Zentrum Andorf

Leitung: Helena Wiflingseder (ausgebildete Kindergartenpädagogin)

Datum: Samstag, 11.12.2021 von 9-11 Uhr

Preis: € 12,00 (inkl. Material)

### Eltern-Kind-Zentrum St. Florian

Leitung: Henrietta Fischbauer (dipl. Bewegungs- und Tanzpädagogin, Kindergartenhelferin & Spielgruppenleiterin)

Termin: Dienstag 14.12.2021 ab 15:00 Uhr

Preis: € 12,00 (inkl. Material)

## „Auf der Suche nach dem Osternest“

Verbringe mit uns einen gemütlichen „Oster-Nachmittag. Wir werden basteln, Geschichten vorlesen und Ostergebäck naschen.

Leitung: Henrietta Fischbauer (dipl. Bewegungs- und Tanzpädagogin, Kindergartenhelferin & Spielgruppenleiterin)

Termin: Dienstag 05.04.2022 ab 15:00 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Preis: € 10,00 (inkl. Material)

## Florale Herzen zum Muttertag

Kinder ab 6 Jahren gestalten mit einer Floristin florale Herzen zum Muttertag. Natur und Deko Material werden zur Verfügung gestellt.

Leitung: Sandra Feldweber (Floristin, Kinderbuchautorin)

### Eltern-Kind-Zentrum Riedau

Dienstag, 03.05.2022

### Eltern-Kind-Zentrum St. Florian

Mittwoch 04.05.2022

jeweils von 15:00 – 17:00 Uhr

Preis: € 35,00

## SummerSchool

für Kinder der 1. - 4. VS Schule zur Auffrischung des Gelernten und einen leichteren Start ins neue Schuljahr. Eine Lern- & Spaßwoche mit ganztägiger Betreuung in der Woche von 05. - 09.09.2022. Alle Informationen im Frühjahr 2022 in allen Eltern-Kind-Zentren.



## ANGEBOTE FÜR DIE GANZE FAMILIE

### Offener Treff – für jeden zwischen 0 bis 99 Jahre

Hier hat jeder die Möglichkeit das EKIZ kennen zu lernen, neue Kontakte zu knüpfen, oder sich einfach auszutauschen.

Termin: immer am letzten Freitag im Monat (ausgenommen Feiertage, Ferien)

Ort: Eltern Kind Zentren Andorf/Riedau/St. Florian

Preis: Kostenlos

### Fotoshooting

Leitung: Eva Maria Reiter ([www.save-media.at](http://www.save-media.at))

Termin 2021:

Termine 2022:

#### Eltern Kind Zentrum Andorf

16./17.10.2021 von 9-17:00 Uhr (im EKIZ)

14./15.05.2022 von 9-17:00 Uhr (Outdoor)

#### Eltern Kind Zentrum Riedau

02.10.2021 ab 08:30 (im EKIZ)

02.04.2022 ab 08:30 Uhr (im EKIZ)

#### Eltern Kind Zentrum St. Florian

30.10.2021 ab 08:30 (im EKIZ)

09.04.2022 ab 08:30 Uhr (im EKIZ)

Preis: € 4,00 pro Termin

### Lichterumzug zum Int. Tag der Kinderrechte

Wir werden heuer wieder mit unseren Laternen herumziehen. Wir laden alle Familien ein, uns zu begleiten und den Abend bei Lagerfeuer, Tee, Punsch und Keksen gemütlich ausklingen zu lassen.

Termin: Sonntag, 21.11.2021

Treffpunkt: 17:00 Uhr vorm EKIZ

### Adventkranz binden und gestalten

Wenn die Adventzeit kommt, freut sich jeder auf die leuchtenden Kerzen. Binden und gestalten sie gemeinsam mit ihrem Kind (Enkel) und der Floristin ihren selbstgemachten Adventkranz.

Natur- und Deko- Materialien werden zur Verfügung gestellt und am Ende des Kurses, je nach Verbrauch extra verrechnet. Natürlich kann sich jede/r Kursteilnehmer/in alle Materialien selbst mitnehmen. Kerzen sowie Werkzeug wie Baumschere, Kombizange, Draht selber mitbringen.

Leitung: Sandra Feldweber (Floristin, Kinderbuchautorin)

Termin: Montag, 22.11.2021 von 15:00 – 17:00 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum Riedau**

Preis: € 28,00 (exkl. Materialien)



## Kleinkinderfasching für Kinder bis 6 Jahre

Das Eltern-Kind-Zentrum Andorf laden alle Familien mit Kleinkindern bis 6 Jahre (Geschwisterkinder sind natürlich herzlich Willkommen) zum großen Kinderfasching ein.

**BEGRENZTE TEILNEHMER\*INNEN-ZAHL!!!**

Termin: Samstag, 19.02.2022, von 15:00 bis 17:00

**Ort: Pfarrheim Andorf, 4770 Andorf, Hauptstr. 1**

Preis: € 5,00 Kartenvorverkauf im EKIZ Andorf / € 7,- vor Ort

## PAPA AKTIV – ein Tag für Papa und mich

Wir planen an einen lustigen Tag für alle Papas und deren Kinder. Merkt den Termin doch gleich mal vor. Genauere Infos zum Programm folgen noch.

Termin: Samstag, 14.05.2022



## DER MOBILE SPIEL-SPASS FÜR FIRMENFESTE, FAMILIENFEIERN, HOCHZEITEN, KINDERGEBURTSTAG, ...

**Wie bietendie beste Kinderanimation!**  
Bei uns gibt es Spiel-, Schmink-, Bastel-,  
Kreativstationen bis hin zu  
Großgruppengeräte und Hüpfburgen.  
Du hast Fragen / Interesse? Dann melde  
dich bei uns unter:

**Tel.: 0699 168 866 10**  
**Mail: [spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc](mailto:spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc)**



# ELTERNBILDUNG



## Elternbildungs-Gutscheine

Bei allen Veranstaltungen der Kategorie "Elternbildung" können die Gutscheine vom Land OÖ eingesetzt werden.

Bitte bei Anmeldung mit der jeweiligen Eltern-Kind-Zentrums-Leitung absprechen.



## Workshop: Kinder verstehen – nach den Werten von Jesper Juul

Oft ist der Alltag mit Kindern eine Herausforderung. Vor allem wenn die Kinder nicht das machen, was die Erwachsenen gerne hätten. Mit Hilfe der Werte von Jesper Juul können Eltern ihre Kinder besser verstehen und neue Sichtweisen zu schwierigen Alltagssituationen entwickeln.

*"Diese Werte haben mir als Mama geholfen auf das Verhalten meines Kindes anders zu reagieren. Dadurch wurde unser Familienalltag Schritt für Schritt entspannter. Dieses Wissen und diese Erfahrungen möchte ich Eltern in diesem Workshop weitergeben."*

Leitung: Dr. Magdalena Kaliauer (Familylab Trainerin)

Termin: Dienstag, 21.9.2021 von 19:00 – 22:00 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedau**

Preis: € 4,00

## Montessori für ZUHAUSE

### Materialien für Kinder von 1-10 Jahren selbst herstellen

Die Montessori-Pädagogik bietet viele praktische Tipps wie man wichtige Ordnungsprinzipien, die zum Lernen und für das Leben wichtig sind, zu Hause mit einfachen Mitteln umsetzen kann

1. Abend – Übungen aus dem alltäglichen Leben, Einführung in die Montessori-Pädagogik
2. Abend - Vorstellung der verschiedensten Materialien (von Fühl- und Sinnesmaterialien bis hin zu Materialien für die VS z.B. Hunderter-Brett, Ein mal Eins Tafel, Erzählkreis, Bruchrechnen...)
3. Abend: Herstellung der Materialien nach dem Prinzip von Maria Montessori für das eigene Kind!!! (Auch an diesen beiden Abenden erfahren sie noch viel über diese Reformpädagogik und deren Umsetzungsweise im Alltag)

Leitung: Claudia Sageder (Montessori-Pädagogin, Gordon-Familientrainerin)

Termine: 23.09./30.09./14.10.2021 von 19:00 - 22:20 Uhr (begrenzte Teilnehmer\*innenzahl)

**Ort: Eltern Kind Zentrum Andorf**

Preis: € 10,90 (Eltern-Bildungs-Gutscheine können hier eingelöst werden)



### **Anstrengender Schulalltag**

*Kommt es bei Hausaufgabe machen und lernen immer wieder zu Herausforderungen? Möchtest du besser auf dein Kind eingehen und besser unterstützen? Fühlst du dich manchmal überfordert? Dann ist dieser Vortrag genau richtig für dich!*

*Leitung: Heide Murauer (Familientrainerin)*

*Termin: Montag, 11.10.2021 von 19:30-21:30 Uhr*

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

*Preis: € 15,00 / € 10,00 für KF*

### **Wie ist das mit den Bienchen und Blümchen?“**

*Vielen Eltern fällt es schwer, über das Thema Sexualität mit ihren Kindern zu sprechen. Was gehört zur sexuellen Kindesentwicklung dazu? Wie und wann spreche ich worüber? Wie kann ich mit meiner eigenen Unsicherheit umgehen? Dieser Input soll Ihnen helfen, Ihr Kind in diesem Teil der Entwicklung bestmöglich zu unterstützen und begleiten – denn: Wissen schützt!*

*Leitung: Mag. Tanja Hinterseer (Klinische Psychologin) und Bernhard Raab (Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision)*

*Termin: 03.11.2021; 19:00 – 21:30 Uhr*

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

*Preis: € 5,00*

### **Jetzt reicht's! Meine Nerven liegen blank!**

*Kennst du das? Es gibt Momente, da bringt dich eine Kleinigkeit auf die Palme? Die Nerven gehen durch mit dir, du schreist dein Kind an, am liebsten würdest du ... Später bereust du dein Verhalten und du weißt nicht ob, und wie du dich bei deinem Kind entschuldigen sollst!*

*Wenn du solche Situationen kennst, dann ist dieser Vortrag für dich! Du wirst Zusammenhänge erkennen lernen und erfährst außerdem, wie du dich besser verhältst und richtig reagierst!*

*Leitung: Heide Murauer (Familienmentorin)*

*Termin: Montag, 08.11.2021 von 19:30-21:30 Uhr*

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

*Preis: € 15,00 / € 10,00 für Kinderfreunde-Mitglieder*

### **Gefahren im Internet**

*Kinder sicher im Internet mit Handy und Computer? Bei diesem Vortrag wird auf folgende Bereiche im Internet hingewiesen: Gefahren erkennen, Digitale Medien verantwortungsvoll nutzen, Social-Media und Schutz der Privatsphäre, Cyber-Mobbing, Online-Spiele*

*Leitung: Bez. Insp. Erwin Knoll*

*Termin: Montag, 15.11.2021 ab 19:30 Uhr*

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

*Kosten: € 10,00*



## **Kleine Kinder - große Gefühle**

### **Über die Trotzphase, Kinderängste und emotionale Intelligenz**

Schon in den ersten Lebensjahren ist die Bandbreite an Gefühlen bei Kindern groß. Gefühle sind für Kinder der Schlüssel zu Glück und Erfolg. Zur Bandbreite der Emotionen gehören auch Trotz, Wut, Angst und viele andere Gefühle. Die "Trotzphase" ist für viele Eltern eine besondere Herausforderung. Aber auch Kinderängste beschäftigen viele Eltern.

In diesem Seminar widmen wir uns dem Umgang mit „Trotz“, „Angst“ und Gefühlen im Allgemeinen. Wie entwickeln sich Emotionen und wie kannst du dein Kind dabei unterstützen mit seinen/ihren Emotionen umzugehen? Dieser Workshop ist für Eltern und Großeltern von Kindern zwischen 0 bis 4 Jahren gedacht.

Leitung: Mag. Marie-Thérèse Schmiedleitner (Pädagogin, Elternbildnerin)

Termin: Mittwoch 24.11.2021 von 19:30 – 21:00 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 2,00

### **„Einfach spielen“**

Ich zeige euch, wie ihr mit Alltagsmaterialien wie Zeitungen, Rasierschaum, Schachteln, Fliegenklappen, Dosen und vieles mehr lustige und kreative Spiele zaubern könnt.

Mit diesen Spielen werden verschiedenste Bereiche wie Bewegung, Kreativität, Sprache, Wahrnehmung gefördert und gleichzeitig haben die Kinder großen Spaß dabei.

Leitung: Helena Wiflingseder (ausgebildete Kindergartenpädagogin)

Termine:

Montag, 13.12.2021 Schwerpunkt WINTER/WEIHNACHTEN 19.00 - 20.30 Uhr

Montag, 14.3.2022 Schwerpunkt FRÜHLING 19.00 - 20.30 Uhr

Montag, 13.6.2022 Schwerpunkt SOMMER 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 12,00 pro Termin

### **Workshop: Mit gutem Gewissen Nein Sagen**

Vielen Eltern fällt es schwer „Nein“ zu sagen, da sie sich Harmonie und Frieden in der Familie wünschen oder unsicher sind wie sie auf die starken Gefühle des Kindes auf ein „Nein“ reagieren sollen. Oder Eltern sagen „Nein“, aber dein Kind hört es nicht oder akzeptiert es nicht.

"In diesem Workshop erkläre ich warum es wichtig und wertvoll ist „Nein“ zu sagen und wie du „Nein“ mit gutem Gewissen sagen kannst, so dass alle Beteiligten dadurch profitieren."

Leitung: Dr. Magdalena Kaliauer (Familylab Trainerin)

Termin: Mittwoch, 19.1.2021 von 19:00 – 22:00 Uhr

**Ort: ONLINE**

Preis: € 4,00



## Mehr Balance in der Familie!

*Manchmal wird dir alles zu viel, und die Kinder empfindest du nur mehr anstrengend?*

*Du möchtest gerne etwas ändern, weißt aber gar nicht wo beginnen?*

*Dann ist dieser Workshop genau richtig für dich!*

*Gemeinsam werden wir herausfinden, was genau deinen Alltag so anstrengend macht und was du verändern darfst! Und besonders wichtig: Wo und wie du deine Kräfte wieder auftanken kannst!*

*Leitung: Heide Murauer (Familienmentorin)*

*Termine: Freitag, 21.01. und 28.01.2022 von 19:30-21:00 Uhr*

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

*Preis: € 25,00 pro Termin*

## „Wunderwuzzi“

### Wie Eltern auch im belastenden Alltag stark bleiben können!

*Elternschaft kann schön sein – aber auch belastend. Oft vergessen Eltern im hektischen Familienalltag auf sich selbst, was sich nicht selten auch auf das Familienleben auswirkt. Wie können Eltern trotz den Herausforderungen gut für sich sorgen und sich stärken? Starke Eltern, starke Kinder!*

*Leitung: Mag. Tanja Hinterseer (Klinische Psychologin)*

*Bernhard Raab (Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision)*

*Termin: 16.02.2022 von 19:00 – 21:30 Uhr*

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

*Preis: € 5,00*

## Gesunde Jause

*Neben Heften und Stiften darf in der Schultasche die Jause nicht fehlen. Sie gibt deinem Kind die Kraft und Energie, die es für den anstrengenden Schultag braucht.*

*Wer Frühstück und Jause versäumt, wird bald müde und kann dem Unterricht schwerer folgen.*

*Mit diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle TIPPS UND IDEEN, wie Sie Ihrem Kind täglich eine gesunde & schmackhafte Jause zubereiten.*

*Eine ausgewogene Ernährung schmeckt nicht nur gut, sondern liefert uns alle notwendigen Nährstoffe, die WIR und vor allem unsere KINDER benötigen, damit unser Körper von frühmorgens bis spätabends viel leisten kann.*

*Leitung: Bichler Julia (Dipl. Ernährungs-, Gesundheits- & Fitnesstrainerin)*

*Termine: Donnerstag, 10.03.2022 von 19:00 – 20:30 Uhr*

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedau**

*Preis: € 2,00*

# Power aus dem Invierteil

## e-klar technologies ist der kompetente Partner für Notstromversorgung und Aggregattechnik.

Zu unseren zufriedenen Kunden zählen Privathaushalte, namhafte Unternehmen aus Gewerbe und Industrie, Gemeinden und andere öffentliche Einrichtungen sowie Krankenhäuser, Alten- und Pflegeheime.

Wir bieten von Konzept, Berechnung und Auslegung über Montage, Installation und Konfiguration bis zur Inbetriebnahme und Wartung im laufenden Betrieb ein „Rundum-sorglos-Paket“ für unsere Kunden. Dazu gehört auch der Bau von Schaltanlagen und automatischen Umschaltanlagen bei Stromausfall. Die Anlagengröße reicht von 10 kW bis jenseits der 1000 kW Spitzenleistung.

Des Weiteren bieten wir Mietaggregate für Notfälle oder Firmenfeiern, Zeltfeste und sonstige Veranstaltungen. Im Bereich Veranstaltungstechnik sind wir Komplettanbieter. Wir kümmern uns um die gesamte Stromversorgung, Audio- und Videotechnik, Beschallung, Musikanlagen und das komplette Lichtkonzept nach Ihren Wünschen und Anforderungen. Denn die richtige Beleuchtung und Beschallung einer Veranstaltung trägt wesentlich zu ihrem Gelingen bei.



**e-klar technologies**

Elektro/Energietechnik  
EDV/Telekommunikation  
Projekttechnik  
Veranstaltungstechnik



A-4770 Andorf  
Riedfeldstraße 5  
Telefon: +43 7766 4444

[www.e-klar.com](http://www.e-klar.com)





## „Und wenn du nicht...!“

### Prävention und Intervention bei Gewalt an Kindern

Seit mehr als 30 Jahren ist Gewalt an Kindern in Österreich verboten, dennoch ist sie in unserer Gesellschaft präsent und oftmals tabuisiert. Was ist Gewalt an Kindern? Wie entsteht sie? Wie kann ich mein Kind präventiv stärken und was kann ich tun, wenn ich mitbekomme, dass ein Kind Gewalt erlebt? Wie kann Erziehung gewaltfrei gelingen? Diesen und mehr Fragen widmen wir uns in diesem Vortrag – denn: Kindergesundheit hat viele Gesichter.

Leitung: Christof Angsüßer, BA (Sozialarbeiter)

Bernhard Raab (Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision)

Termin: 20.04.2022; 19:00 – 21:30 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 5,00

## ELTERNBERATUNG BEI TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Beratung vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1 a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern

Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie - abhängig vom Alter - reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchssituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie Sie Ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen. Sie erhalten Informationen zu Kontaktregelung und Besuchsrecht. Die Beratung kann von beiden Eltern oder einzeln besucht werden und wird als Nachweis für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlichen Scheidungen gem. § 95 Absatz 1a Außerstreitgesetz anerkannt.

Am Ende der Beratung erhalten Sie eine Bestätigung, die als Nachweis für das Gericht gilt.

Beraterin: Mag. Marie-Thérèse Schmiedleitner (Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Referentin)

Termine: nach telefonischer Vereinbarung unter 0650/2777160

Kosten: € 33,00 pro Stunde und Person bei Paarberatung

€ 60,00 pro Stunde und Person bei Einzelberatung

## SPIELGRUPPENLEITER\*INNEN-AUSBILDUNG

In der Ausbildung zur/zum Spielgruppenleitenden der Kinderfreunde Oberösterreich wird in einem Ausmaß von 92 Ausbildungseinheiten, plus den Besuch eines Eltern-aktiv-Seminars und einer Hospitation bei einer Spielgruppe, in geblockten Modulen die Entwicklungspsychologie des Kleinkindes, Spielpädagogik, Elternbildung und Spielgruppenkonzepte ins Zentrum gerückt.

Man braucht für die Ausbildung zur/zum Spielgruppenleitenden keinerlei Vorkenntnisse oder Ausbildungen. Ein Interesse für die Arbeit mit (Klein-) Kindern wird vorausgesetzt.

Bei Interesse für die Ausbildung bitte mit der EKIZ-Leitung Kontakt aufnehmen.

380,90 € für KF-Mitglieder / 490,90 € für KF-Nichtmitglieder

## Angebote für Erwachsene

### Erste-Hilfe Kindernotfallkurs

Was mache ich, wenn mein Säugling plötzlich zu krampfen beginnt? Mein Kind hat Spielzeug verschluckt, was ist zu tun? Und welche Informationen sind überhaupt bei einem Notruf wichtig? Beim Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs (6 Stunden) trainieren Sie alle lebenswichtigen Sofortmaßnahmen, sobald bei einem Säugling oder einem Kind ein akuter Notfall eintritt. Es werden unter anderem das Retten aus Gefahrenzonen sowie die richtige Ersthilfe bei Notfällen wie etwa die Verlegung der Atemwege, Vergiftungen oder allergische Reaktionen besprochen und geübt.

Leitung: Rotes Kreuz

Termin: Samstag, 18.09.2021 von 8-14:00 Uhr

**Ort: Rotes Kreuz Dienststelle Andorf**

Preis € 48,00

### Fit 4 Fun - Dein gesunder Rücken wird dich entzücken

Ein abwechslungsreicher Mix aus Kräftigung, Dehnung, Mobilisation & Koordination für einen gesunden Rücken, eine bessere Fitness und ein neues Körpergefühl.

Leitung: Mag. Braid Elke (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: ab Montag, 20.09.2021

Gruppe 1: 17:45 bis 18:45 Uhr

Gruppe 2: 18:50 bis 19:50 Uhr

**Ort: Turnsaal der NMS Andorf, Riedfeldstrasse 17**

Preis: € 64,00 (8-er Block)

### Fast fat burning

Das Figurtraining mit Spaßfaktor in seiner effektivsten & schärfsten Form HIIT – Die Geheimwaffe für deine Fettverbrennung! High Intensiv Intervall Training ist das ideale Training zum Abnehmen. Durch das Zusammenspiel von Belastungs- und Erholungsphasen und den ‚Nachbrenneffekt‘ (erhöhte Kalorienverbrennung sogar noch nach dem Training) kommt es zu einem messbaren Körperfettabbau, der inzwischen wissenschaftlich belegt ist.

Leitung: Mag. Braid Elke (Mag. der Sportwissenschaft)

**Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Montag, 20.09.2021 von 19:55 bis 20:55 Uhr (Turnsaal der NMS Andorf, Riedfeldstrasse 17)

**Eltern-Kind-Zentrum Riedau**

Donnerstag, 23.09.2021 von 19:00 – 20:00 (Pramtalsaal Riedau)

Preis: € 64,00 (8-er Block)



## Move & Power

Dieses kurzweilige, spritzig-bunte Workout, u.a. mit dem neuen Fitnesstrend „POUND“ lässt Glückshormone sprießen und Pfunde schmelzen! Du trainierst Kraft Ausdauer und Koordination und bringst deinen Körper und deine Psyche ins Gleichgewicht.

Leitung: Mag. Braid Elke (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: Dienstag, 21.09.2021 von 19:30-20:30 Uhr

**Ort: Turnsaal der NMS Andorf, Riedfeldstrasse 17**

Preis: € 64,00 (8-er Block)

## Move & Flow

Mobilität, Stabilität, Rumpfkraft, Koordination, Kraft und Ausdauer werden in einem Workout trainiert. Darin besteht der große Vorteil des FCT im Vergleich zum eindimensionalen Training im Fitnessstudio. Das FCT ist effizient, vielseitig und zeitsparend und lässt sich gut an jedes Leistungsniveau anpassen.

Leitung: Mag. Braid Elke (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: Mittwoch, 22.09.2021 von 18:00-19:00 Uhr

**Ort: Turnsaal der NMS Andorf, Riedfeldstrasse 17**

Preis: € 64,00 (8-er Block)

## Start Up - Fitness für (Wieder-) Einsteiger\*innen

Wer lange pausiert hat oder überhaupt zum ersten Mal Sport machen möchte, ist hier genau richtig! Ein FUN-WORKOUT aus Dana-Aerobic, Boxen, Pilates und Bauch-Beine-Po wird die Freude an der Bewegung in dir wecken!

Leitung: Mag. Braid Elke (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: Mittwoch, 22.09.2021 von 19:00-20:00 Uhr

**Ort: Turnsaal der NMS Andorf, Riedfeldstrasse 17**

Preis: € 64,00 (8-er Block)

## Herbstkränze mit den Schätzen der Natur

Gestalten sie mit den Schätzen der Natur, wunderschöne Herbstkränze für die Tür oder den Tisch. Natur- und Deko Materialien werden gerne zur Verfügung gestellt und am Ende des Kurses, je nach Verbrauch extra verrechnet. Natürlich kann sich jede/r Kursteilnehmer/in alle Materialien selbst mitnehmen. Wichtig: Bitte Werkzeug wie zB. Baumschere, Kombizange, Schere, Draht und Heißklebepistole + Klebesticks mitbringen.

Leitung: Sandra Feldweber (Floristin und Kinderbuchautorin)

Termin: Mittwoch, 22.09.2021 von 19.00-21:30 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum Riedau**

Preis: € 28,00 (exkl. Materialien)

## Qi – Gong Kurs

Ruhe und innere Kraft durch Sheng Zhen Healing Gong

Durch sanft fließende Qi Gong Bewegungen gelangt man in Zeiten der Herausforderung zu innerer Balance und findet Ruhe und Kraft in sich selbst. Sheng Zhen Meditation hilft das Immunsystem, das Vertrauen in sich und die Wahrnehmung des eigenen Körpers und dessen Bedürfnisse zu stärken. In unserem Alltag sind wir viel im Kopf und nehmen unsere Herzenswünsche kaum wahr. Durch die friedvollen Qi Gong Bewegungen öffnen wir unser Herz und so unterstützen wir den Abbau von stressbedingten Belastungen und fördern Konzentration so wie Ausgeglichenheit.

Leitung: Monika Osterberger (Sheng Zhen Gong teacher in training, Lehrgang für Meditation und Achtsamkeit Aigen Schlägl)

Termine:

### Eltern Kind Zentrum Riedau

jeweils dienstags von 28.9. – 16.11.2021 (Ausnahme: Mi 27.10.2021) (8 x)

### Eltern Kind Zentrum St. Florian

jeweils dienstags von 25.1. – bis 15.3.2022 (Ausnahme: Mi 2.3.2022) (8 x)

Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Preis: € 18,00 / Abend

## Meditationskurs

Lerne unter Anleitung, dich zu entspannen und deine innere Ruhe wieder zu finden!

Leitung: Philipp Feichtinger (Naturheiltherapeut, Heilpraktiker, Mentalcoach)

Start: Mittwoch, 29.09.2021 von 19-20:00 Uhr (5x)

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 60,-

## Auszeit für mich!

Brauchst du mal Zeit für dich? Um zur Ruhe zu kommen? Deinen „Akku“ wieder aufzuladen?

Dann ist dieser Abend für dich!

Wir werden gemeinsam meditieren und entspannen. In ruhiger Atmosphäre wirst du selbst wieder spüren, was du brauchst, und wie du da hinkommst! Meistens kümmern wir uns ständig um alle anderen! Wann hast du dich das letzte mal um dich gekümmert? Nimm dir Zeit, und schenk dir selbst eine Auszeit! Ich freue mich auf dich!

Leitung: Heide Muraue (Familientrainerin)

Termin: Freitag, 01.10.2021 von 18:30 – 21:30 Uhr

Montag, 14.02.2022 von 18:30 – 21:30 Uhr

**Ort: Eltern Kind Zentrum St. Florian**

Preis: € 15,00 / € 10,00 für KF

## Seifensieden für Einsteiger oder leicht Fortgeschrittene

Seifen herzustellen verbindet altes Handwerk voller Tradition mit grenzenloser Kreativität und modernem Design. Lerne in nur einem Tag wunderschöne Seifen zu sieden und du bist in Zukunft nicht nur selbst versorgt, wenn es ums Waschen geht, sondern hast immer ein passendes und echt sinnvolles Geschenk parat.

Leitung: Barbara Hahn (dipl. Kräuterpädagogin, [www.kraeuterhahn.at](http://www.kraeuterhahn.at))

Termine:

### Eltern-Kind-Zentrum St. Florian

Samstag, 16.10.2021 von 08:00 – ca 17:00 Uhr

Samstag 26.02.2022 von 08:00 -ca 17:00 Uhr

### Eltern-Kind-Zentrum Riedau

Samstag, 23.10.2021 von 08:00 – ca. 17:00 Uhr

Samstag 05.03.2022 von 08:00 – ca 17:00 Uhr

Preis: € 168,00

## Töpferkurs für Erwachsene 65+

Um etwas in Weihnachtstimmung zu kommen, töpfeln wir gemeinsam ein Teelicht bei Punsch und Lebkuchen. Nudelholz und Schürze sind selbst mitzubringen.

Termine:

10.11.2021: 15:00 – 16:30 Uhr (Töpfeln)

24.11.2021: 15:00 – 16:00 Uhr (Glasur)

**Ort: KERAMIK Regina Schönleitner – Wintertsham 13 – 4770 Andorf**

Preis: € 26,50,- + Material (max. € 15,-)

ACHTUNG: Beschränkte TN-Zahl

## Workshop/Kurs Muskelentspannung nach Jakobson

Ob in der Arbeit, der Beziehung oder im Familienleben die täglichen Anforderungen werden immer mehr und gezielte „Ruheinseln“ immer wichtiger. Die Progressive Muskelentspannung nach Jakobson ist eine einfache Entspannungsmethode, welche Ihnen dabei helfen kann, entspannter und gelassener zu werden. Bei dieser Methode werden zuerst Muskelgruppen aktiv stark angespannt und im Anschluss stark entspannt, was Sie in einen tiefen Entspannungszustand bringt. Sie können die Muskelentspannung einfach in Ihren Alltag einbauen und Kraft schöpfen.

Leitung: Philipp Feichtinger (Naturheiltherapeut, Heilpraktiker, Mentalcoach)

Start: Mittwoch, 17.11. von 18.30-20.30 (Workshop)

ab Mittwoch, 6.4.2022 von 19-20 Uhr (Kurs)

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedau**

Preis: € 23,00 (Workshop) / € 72,00 (Kurs)

## Räuchern mit heimischen Kräutern

In diesem Workshop lernst du das uralte Brauchtum des Räucherns, viele verschiedene Methoden und die Herstellung von Kräuterbündel/Räuchersticks!

Leitung: Silvia Kasbauer (dipl. Kräuter- und Aromatherapeutin)

Termin: Freitag, 12.11.2021 ab 19:00 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 35,- (Inkl. Material, Skriptum, Räucherstick od. Räuchermischung)

## Workshop: Wie ein Fels in der Brandung

### Sicherheit in herausfordernden Zeiten entwickeln

Ängste hinsichtlich der eigenen Zukunft, der Arbeit, der Existenz oder des Wohlergehens unserer Kinder betreffend sind allgegenwärtig. Um Gefühlen der Ohnmacht, der Angst und der Überforderungen in Zukunft nicht mehr so hilflos ausgeliefert zu sein, lernst du in diesem Workshop anhand verschiedener Methoden aus dem Mentalcoaching, der Hypnose und den klassischen Entspannungsmethoden Sicherheit und Vertrauen zu entwickeln. So kannst du ähnlich eines Felsens in der Brandung nicht mehr so leicht aus dem Gleichgewicht geraten und dein Leben trotz der Herausforderungen zufriedenstellend meistern.

Leitung: Philipp Feichtinger (Naturheiltherapeut, Heilpraktiker, Mentalcoach)

Termin: Mittwoch, 01.12.2021 von 18:30 – 20:30 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedau**

Preis: € 23,00

## Buchpräsentation-Der steinerne Weg der Genesung

Missbrauch ist die Ermordung der Seele. Anni Hasibether lebt mit den Erinnerungen an ihre schmerzvolle Vergangenheit. Sie verarbeitet die Geschehnisse, indem sie darüber schreibt und zeichnet. Durch ihre Geschichte entstanden bereits zwei Bücher und zahlreiche Bilder, die den steinernen Weg, den Anni schon als Kind gehen musste, ausdrücken. Die Kohle- und Bleistiftzeichnungen verbildlichen den Weg der Verletzung bis zur Genesung. Ihr Anliegen ist es, Kinder, Frauen und Männer zu unterstützen, die von Missbrauch betroffen sind.

Vernissage mit Lesung aus ihrem neuen Werk „Anni“- Die, die Hilfe gibt- der Kampf gegen Missbrauch.

Im Zuge dieser Veranstaltung können Fragen gestellt und Bücher, sowie Bilder erworben werden!

Lesung: Anni Hasibether

Termin: Freitag, 18.03.2022 ab 19:30 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

freiwillige Spende

## Frühjahrsmeditation

Lerne unter Anleitung, dich zu entspannen und deine innere Ruhe wieder zu finden!

Leitung: Philipp Feichtinger (Naturheiltherapeut, Heilpraktiker, Mentalcoach)

Start: Mittwoch, 23.03.2022 von 19-20 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedau**

Preis: € 15,00

## Ich liebe es Mama zu sein, und schaue gut auf mich!

Gerade weil du das Beste für deine Kinder möchtest, ist es wichtig, dass DU SELBST genug Kraft und Energie hast, damit du anderen davon abgeben kannst! In diesem Vortrag bekommst du Tipps, wie du es schaffst, bei vielen Aufgaben, immer wieder auf dich selbst zu achten!

Leitung: Heide Murauer (Familienmentorin)

Termin: Donnerstag, 31.03.2022 von 19:30-21:30 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf**

Preis: € 15,00

## Frühlings/Osterkränze

Wir binden, kleben und dekorieren Frühlingskränze, mit oder ohne Osterdekoration. Natur- und Deko Materialien werden zur Verfügung gestellt und am Ende nach Verbrauch extra verrechnet. Natürlich kann sich jede/r alle Materialien selbst mitnehmen. Wichtig: Bitte Werkzeug wie Baumschere, Kombizange, Schere, Draht, Heißklebepistole, Klebesticks mitbringen.

Leitung: Sandra Feldweber (Floristin und Kinderbuchautorin)

Termin: Dienstag 05.04.2022 von 19:00-21:30 Uhr

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum St. Florian**

Preis: € 28,00 exkl. Materialien

# WIR SUCHEN IMMER WIEDER SUPERHELD\*INNEN

### ... für folgende Aufgaben:

Referent\*innen für Elternbildungsveranstaltungen

Spielgruppenleiter\*innen

Ferienmitarbeiter\*innen (ab 16 Jahre)

... für ganzjährige fallweise Beschäftigung bei der mobilen Animation

... für die Sommerferien bei der Aktion Ferien im Betrieb

Pädagog\*innen in Ausbildung

... für das Angebot SummerSchool

ausgebildete Pädagog\*innen

... für die Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen

**Informationen zu den einzelnen Stellen bei der EKIZ-  
Leitung bzw. unter [innviertel@kinderfreunde.cc](mailto:innviertel@kinderfreunde.cc)**





# JETZT MITGLIED WERDEN!

*Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.*

*Mit einem Jahresbeitrag von € 28,- ist die ganze Familie dabei!*

## **Herausgeber**

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde Region Innviertel

Simone Schabetsberger, BSc, MSc

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

[innviertel@kinderfreunde.cc](mailto:innviertel@kinderfreunde.cc)

[www.kinderfreunde.cc/innviertel](http://www.kinderfreunde.cc/innviertel)

ZVR: 479481226



**Die Kinderfreunde**  
Innviertel