



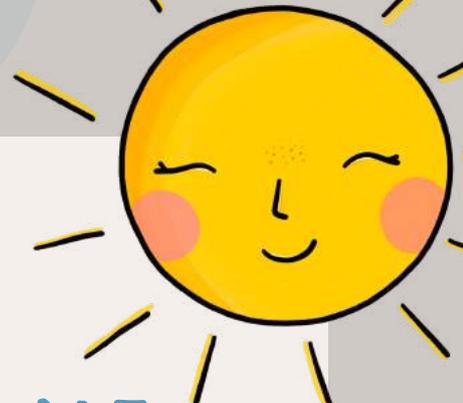
Die Kinderfreunde
Innviertel

PROGRAMM 2021/2022



ELTERN-KIND-ZENTREN

Altheim ♥ Braunau ♥ Mattighofen
Mettmach ♥ Riedersbach



FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





LIEBE ELTERN LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Als neu gewählter Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel freue ich mich, dass wir mit diesem umfangreichen und professionellem Angebot in das neue Jahr der Eltern-Kind-Zentren starten! Gemeinsam mit dem neu gewählten Vorstandsmitgliedern haben wir uns das Ziel gesetzt, die Eltern Kind Zentren für die Zukunft fit zu machen, unser Angebot zu erweitern und eine finanzielle Absicherung der Häuser zu ermöglichen, um weiterhin als Ansprechpartner für Familien bereit zu sein. Die Zahlen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Mit etwa 34.000 Besuchskontakten im Jahr (Zahl vor Corona) zählen unsere Eltern-Kind-Zentren im Innviertel zu den wichtigsten Einrichtungen für Familien. Eltern können das Angebot ganz wesentlich mitgestalten, das ist auch das Erfolgskonzept und eine wichtige Voraussetzung bei der Gestaltung des Programmes.

Die Kinderfreunde Region Innviertel feiert Ihr 20-jähriges Bestehen und ein wichtiger Teil der Kinderfreunde sind die Eltern-Kind-Zentren. Ein herzliches Dankeschön gilt dem Sozialhilfverband, den Gemeinden und allen öffentlichen Geldgeber für Ihre Unterstützung. Ohne diese finanzielle Basis wäre ein Angebot in diesem Ausmaß und zu diesen Beiträgen nicht umsetzbar! Ein besonderer Dank gilt den Bürgermeistern, die immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben. Danke an alle Betriebe, Sponsoren, Unterstützer und Gönner, die unsere Arbeit für die Kinder und Familien ermöglichen.

Ein besonderer Dank gilt allen Mitarbeiter/innen in unseren Einrichtungen. Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Eltern Kind Zentren.

Viel Spaß bei der Teilnahme wünscht Euch

Andreas Stuhlberger

Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel



BANKING GANZ MOBIL.

Machen auch Sie jetzt Ihr Smartphone zur mobilen Geldbörse. Innovative Mobile Payment Lösungen machen Bezahlen einfach und sicher – ob ELBA-pay, Bluecode, Apple Pay, Garmin Pay oder LAKS Pay. **Mein mobiles Banking. So digital, wie ich will. So persönlich, wie ich es brauche.**

Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheiten. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem "Männer only"-Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

**VON ANFANG AN
DEIN HAUS!**



Komplett
schlüsselfertig
inkl. Küche und
Badmöbel
284.900,-
137 m²

Besuche unsere Musterhäuser in den Musterhausparcs
scalahaus.at

ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

Kursbeitrag ...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

*bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.*

Haftung ...

*eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.*

Fotorechte ...

*Besucher*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.*

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter ww.kinderfreunde.cc/datenschutz

IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:

Altheim

Maria Stieglbauer

Bahnhofstraße 11, 4950 Altheim

Mobil: 0699/ 16886623

ekiz.altheim@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.altheim



Mettmach

(Zweigstellen Auroldmünster, Eberschwang, Gurten, Kirchheim, Lohnsburg, Schildorn)

Maria Stieglbauer

Mitterdorf 14, 4931 Mettmach

Mobil: 0699/ 16886623

ekiz.mettmach@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.mettmach



Braunau

(Zweigstelle Burgkirchen)

Nicole Voggenberger

Mozartstraße 37, 5280 Braunau

Mobil: 0699 / 16886620

ekiz.braunau@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.braunau

IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:



Mattighofen

Isabella Seiwaldstätter

Stadtplatz 5, 5230 Mattighofen

Mobil: 0699 / 16886624

ekiz.mattighofen@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.mattighofen



Riedersbach

Daniela Edelmann

Kirchengasse 4, 5120 St. Pantaleon

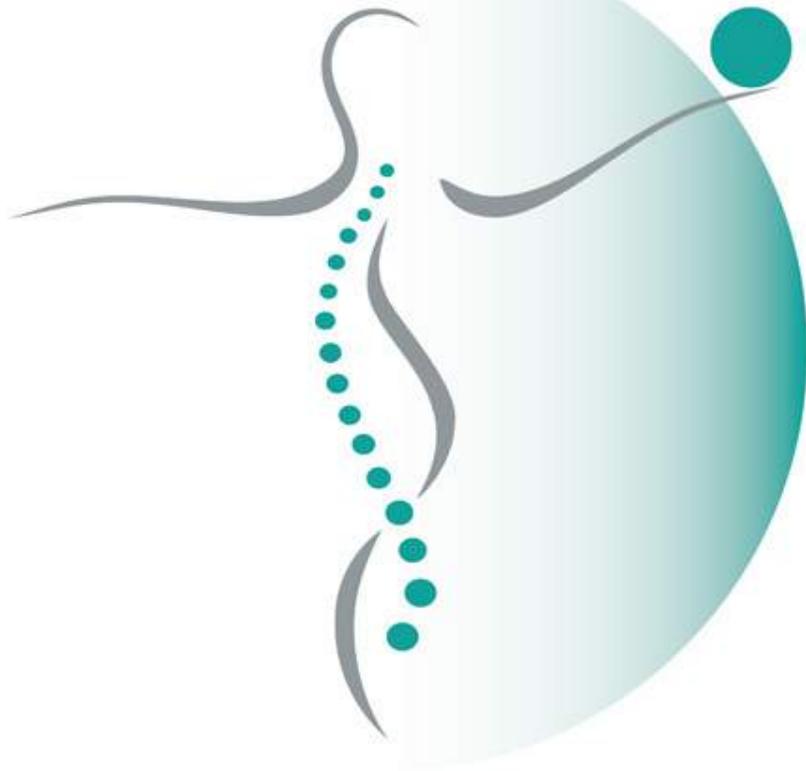
Mobil: 0699 / 16886626

ekiz.riedersbach@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.riedersbach



DIE ÜBERSCHRIFT DES JEWEILIGEN ANGEBOTS IST IMMER IN DER FARBE DES ELTERN-KIND-ZENTRUMS GESTALTET



PhysioGLÜCK



Interesse an einem
Geburtsvorbereitungskurs?

Wir Hebammen vom Team der Geburtsbegleitung und die freiberuflichen Hebammen in Braunau organisieren nun Kurse auf unterschiedliche Weise teils online und teils Präsenzkurse aktuell an verschiedenen Orten wie im Mutter-Kind-Zentrum Braunau, ‚Freiraum Braunau‘, Hebammenpraxis.



Melden Sie sich bei Interesse einfach im Kreißzimmer des Krankenhauses unter der Nummer **07722-8045950** und besprechen Sie alles weitere mit der Hebamme.

Wir freuen uns auf Sie!



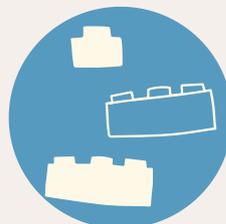
INHALT:



**Rund um Schwangerschaft
ab Seite 12**



**Nach der Geburt
ab Seite 15**



**Angebote für Kinder mit Begleitung
ab Seite 21**



**Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite 28**



**Angebote für die ganze Familie
ab Seite 43**



**Elternbildung
ab Seite 49**



**Angebote für Erwachsene
ab Seite 66**

RUND UM SCHWANGERSCHAFT



Kostenlose Hebammensprechstunde laut MuKi-Pass

Zwischen der 18. und 21. Schwangerschaftswoche übernimmt die Krankenkasse die Kosten einer Hebammenberatungsstunde.

Leitung: Petra Kaltenecker, Dipl. Hebamme

Termin: nach Vereinbarung

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: kostenlos

Einzelgeburtsvorbereitungskurs

Schwangerschaft und Geburt – eine Zeit der Veränderung. Unsicherheiten und Ängste sollen abgebaut werden – das Vertrauen in sich und den eigenen Körper wird gestärkt. Für Paare oder Frauen!

Leitung: Petra Kaltenecker, Dipl. Hebamme

Termin: nach Vereinbarung

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 70,-/ Stunde

Perinatale Massage – Schwangerenmassage

Das Wohlbefinden der werdenden Mutter ist ausschlaggebend für das Wohlbefinden des Babys und hat großen Einfluss auf die Geburt und die Zeit danach.

Gönnen Sie sich und ihrem Baby ein bisschen Auszeit und Entspannung, denn sie bringt innere Ruhe und Harmonie. „Die Liebe, die eine Frau sich selbst schenkt, gibt Ihrem Kind später Stabilität.“ Eine Schwangeren Massage ist ab der 13. Schwangerschaftswoche zu empfehlen. Es wird in ca. 75 Minuten der gesamte Körper (Rücken, Beine, Arme, Kopf) in bequemer Seitenlage massiert.

Leitung: Bettina Wurhofer, ausgeb. medizinische Masseurin und Physiotherapeutin

Termin: nach Vereinbarung

Ort: Pfarrhofst. 1, 5274 Burgkirchen

Preis: € 75,- (75 Minuten)



Stoffwindelberatung

Räume auf mit ‚Ammenmärchen‘ und erfahre mehr über modernste Stoffwindeln. Erfahre in kürzester Zeit die wichtigsten Informationen zum Alltag mit Stoffwindeln, wie Waschroutine, Anschaffungskosten, Babypflege und Ausscheidungskommunikation.

Leitung: Lisa Weber, ausgeb. Kursleiterin

Termin: Samstag, 18.09.2021, 09:30 – 11:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 33,-/ Person, € 48,-/ Paar

Belly Basics®

BellyBasics® ist ein Elternvorbereitungskurs für einen gelungenen Start ins Familienleben, der bereits ab der 14. SSW besucht werden kann – ganz unabhängig von einem klassischen Geburtsvorbereitungskurs. Der Fokus dient der Stressprävention, Selbstwirksamkeit und Paarstärkung bei den Eltern. Wir sprechen über Themen wie: Austausch und Interaktion, Erstausstattungslisten, Geburtspläne, Geburtsort, Liste für die "Kliniktasche", Rebozo-Techniken als Werkzeug für die Begleitung unter der Geburt, das Tragetuch in der Schwangerschaft, sowie Informationen rund um die Themen Säuglingspflege, Handling, Eltern-Kind-Bindung, Baby-Schlaf, Milch - Stillen oder Formula, Tragen, ...

Leitung: Lisa Weber, ausgeb. Belly Basics Kursleiterin

Termin: ab Dienstag, 21.09.2021, 19:00 – 20:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 129,- mit Begleitung / € 89,- ohne Begleitung (6 Termine)

Geburtsvorbereitungskurs

Im Geburtsvorbereitungskurs wird viel Wissen rund um Veränderungen in der Schwangerschaft, Ernährung, Atmung, Schmerz, Geburtsverlauf, ideale Gebärpositionen, Wochenbett, Stillen,... vermittelt.

Leitung: Christine Eisenführer, Hebamme

Eltern-Kind-Zentrum Braunau

immer Dienstag, 28.09. – 19.10.2021 oder 11.01. – 01.02.2022 oder 05.04. – 26.04.2022 oder 21.06. – 12.07.2022 jeweils 17:00 – 20:00 Uhr - Mitzubringen: Sportmatte

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

immer Dienstag, 09.11. – 30.11.2021 oder 15.02. – 08.03.2022 oder 03.05. – 24.05.2022 jeweils von 17:00 – 20:00 Uhr

Preis: € 135,-/ Kurs (jeweils 4 Termine)

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach:

immer Freitag, 01.10./08.10.2021; 26.11./03.12.2021; 04.03./11.03.2022; 13.05./20.05.2022 jeweils von 13:30 – 17:30 Uhr

Preis: € 72,-/ Kurs (jeweils 2 Termine)



Zeit für uns! - Entspannt durch die Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurs etwas anders!

Kursinhalt: Wie bereite ich mich und mein Baby auf die Geburt vor?

Bindungsfördernde Übungen - Entspannungsübungen - Bonding nach der Geburt - Elemente der Babymassage - Stillen - Erfahrungsaustausch

Leitung: Simone Bachleitner, dipl. Familienmentorin, dipl. Babymassagekursleiterin

Termin: ab Dienstag, 19.10.2021, von 19:00 bis 20:30 (4x)

ab Dienstag, 08.03.2022, von 19:00 bis 20:30 (4x)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Preis: € 60,- / € 55,- für Kinderfreundemitglieder

Schwangeren-Yoga

Mit Yoga in der Schwangerschaft bereitet man sich und das Kind optimal auf die Geburt vor.

Das Körperbewusstsein wird verbessert, man lernt richtig zu atmen, man trainiert Geist,

Organe, Muskeln und Faszien. Das Wichtigste aber: Bleib im Moment, handle aus dem Herzen heraus und spüre die Einheit zwischen dir und deinem Kind.

Leitung: Anita Brandelik, ausgeb. Yoga-Lehrerin

Termine: Donnerstag, 04.11./ 11.11./ 25.11./ 02.12.2021

Donnerstag, 13.01./ 20.01./ 27.01./ 10.02.2022

Donnerstag, 24.03./ 31.03./ 07.04./ 21.04.2022

jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 90,- (4 Termine)

Möchte ich eine Doula?

An diesem Abend können interessierte werdende Eltern Fragen rund um das Thema Doula stellen: Was macht sie für mich/uns? Was macht sie nicht? Brauche ich sie?

Leitung: Teresa Eisert, ausgeb. Doula

Termin: Samstag, 29.01.2022, von 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Preis: € 5,-/ Paar

NACH DER GEBURT



Mama und Babygruppe 0-6 Monaten

Du bist gerade schwanger oder Mama geworden, möchtest dich auf die Geburt einstellen oder deine Geburt verarbeiten? Vielleicht hattest du eine traumatisierende Geburt, suchst nach Ratschlägen rund um dein Mama sein und die Entwicklung deines Babys oder möchtest dich über Mamathemen austauschen? Es tut manchmal gut, sich unter „Gleichgesinnten“ zu treffen, auch mal Themen zu bereden, die man nicht mit Freunden oder der Familie teilen kann und will. In einer impuls- und gesprächsgeleiteten Kleingruppe versuchen wir zusammen Lösungen rund ums Mama sein zu finden. Die Gesprächsrunde wird pädagogisch begleitet und es werden pro Sitzung Gesprächsthemen angeboten.

Leitung: Maria Waldmann, Mutter von 2 Kindern (2 und 4), Volksschullehrerin, Montessoripädagogin i.A.

Zeit: Donnerstag, 9.9.2021, von 9:00 bis 10:30 (8x)

Ort: Dienstleistungszentrum Auroldmünster

Preis: € 52,- / € 48,- für Kinderfreundemitglieder

Mutterberatung

Die Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr an und ist kostenlos!

Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Leitung: Dr. Johanna Ertl / DSA Claudia Senzenberger, Sozialarbeiterin

Termine: 14.09./ 12.10./ 09.11./ 14.12./ 11.01./ 08.02./ 08.03./ 12.04./ 14.06./ 12.07.

jeweils von 16:00 -17:30 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Leitung: Mag. Gabriele Pollok, MA, Sozialarbeiterin

Termine: 27.09./ 25.10./ 22.11./ 27.12./ 24.01./ 28.02./ 28.03./ 25.04./ 23.05./ 27.06./

25.07./ 22.08. jeweils von 08:30 – 11:30 Uhr

Terminvereinbarung vorab telefonisch unter 07722/803-60461 und 07722/803-60361

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach:

Leitung: Mag. Gabriele Pollok, MA, Sozialarbeiterin

Termine: 28.09./27.10./23.11./ 25.01./ 22.02./ 22.03./ 26.04./ 24.05./ 28.06./ 26.07./

23.08. jeweils von 12:30-14:30 Uhr

Herr Dr. Binder ist von 13:00 - 14:00 Uhr anwesend. Ihr könnt Untersuchungen (keine Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen) machen lassen, Impfungen werden bei Bedarf gemacht – Impfstoffe vorhanden!



Baby Steps®

für Kinder von 2 -12 Monate

Babysteps-Kurse richten sich an Eltern mit Baby im Alter von 8 Wochen bis zum ersten Geburtstag. Dieses Kursformat unterscheidet sich jedoch erheblich von gewöhnlichen Krabbelgruppen. Das Herzstück der Babysteps-Kurse ist der bindungsorientierte Umgang mit dem Baby und die Vermittlung von wissenschaftlich fundiertem Wissen auf dem pädagogischen Konzept der Freiwilligkeit. Zentrales Herzenthema innerhalb der Kursreihe ist die Bindung, da die gesunde Mutter-Kind-Bindung Bedingung für eine starke Beziehung ist. In den weiteren Stunden behandeln wir aktuelle Fragen zu den Themen Milch, Babys tragen, Babyschlaf, Beikost und Kommunikation. Selbstverständlich dürfen die Babys altersgerechte Sinnes- und Bewegungsanregungen erwarten, die sie in ihrer ganz individuellen Entwicklung unterstützen und unterhalten.

Leitung: Lisa Weber, BabySteps® - BellyBasics® und MiniSigns® Trainerin in Ausbildung

EKIZ Mattighofen (für Kinder von 7-12 Monate)

Donnerstag, 23.09. – 11.11.2021, 8x, jeweils von 10:30 – 11:30 Uhr

EKIZ Riedersbach (für Kinder von 2-12 Monate)

Freitag, 24.09. – 12.11.2021, 8x, jeweils von 10:30 – 11:30 Uhr

Preis: € 99,-/ Kurs



Babymassage

Berührungen tun einfach gut! Bereits Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Gönn Dir und Deinem Baby eine Extraportion „Streicheleinheiten“. Erfahre den Zauber wunderbarer nonverbaler Kommunikation und genieße mit Deinem Baby Eure exklusive Zeit für die Babymassage. Erlerne in gemütlicher Atmosphäre die indische Babymassage nach Leboyer und andere Massage-“Griffe“. Bring bitte zu jedem Termin eine saugfähige Wickelunterlage, z.B. Handtuch/Moltonauflage und optional ein Babymassageöl deiner Wahl mit.

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

ab Donnerstag, 23.09. – 21.10.2021, 5x, jeweils von 09:00 – 10:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

ab Freitag, 24.09. – 22.10.2021, 5x, jeweils von 09:00 – 10:00 Uhr - weitere Termine möglich

Leitung: Lisa Weber, BabySteps® - BellyBasics® und MiniSigns® Trainerin in Ausbildung

Preis: € 68,-/ Kurs



Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Dienstag, 19.10.21 & 08.03.22, jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr - weitere Termine möglich

Leitung: Simone Bachleitner, dipl. Familienmentorin, dipl. Babymassagekursleiterin,

Preis: € 15,- / € 14,- für Kinderfreundemitglieder



Fitdankbaby®

Mini ab 3 – 8 Monate & Maxi ab 9 – 12 Monate

Ein effektives Ganzkörperworkout für dich – orientiert an den Bedürfnissen deines Babys. Dein Baby ist ganz mit eingebunden und motiviert dich mit seinem Lachen und seiner Freude an eurer gemeinsamen Auszeit. Zusätzlich werden gezielte Spiele wie Strampelspiele oder Knireiter für dein Baby angeboten, um es aktiv in seiner Entwicklung zu unterstützen.

Leitung: Claudia Luginger, Fitdankbaby® Trainerin

Termin: Freitag, 24.09./01.10./08.10./15.10./22.10./29.10.2021, jeweils 09:00 - 10:00 Uhr

Ort: Turnhalle Riedersbach

Preis: € 75,- (6 Termine)

Mein Baby lernt sich zu bewegen

Physio- und Ergotherapie in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Braunau.

Workshop für Eltern - Mitnahme des Babys erwünscht. Einführung in die Bewegungsentwicklung (praktische Tipps und Handgriffe), kritische Betrachtung von Babygeräten, die Bedeutung der (Sinnes-) Wahrnehmung, wie 'lernt' ein Baby...

Leitung: Anita Hoffmann, Physiotherapeutin und Eva Maria Probst Bsc., Ergotherapeutin

Termine: 04.10.2021 / 14.03.2022 jeweils von 09:00 – 10:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Preis: € 7,- pro Person/Termin

Babytreff - für Babys ab der Geburt

Gemütliches Beisammensein mit anderen Mamas und Babys und somit einen Austausch mit den gleichen Freuden und Sorgen erleben!

Eltern-Kind-Zentrum Altheim

jeden ersten Donnerstag im Monat
ab 7.10.2021 von 13:30 bis 14:30 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

jeden zweiten Mittwoch im Monat
ab 13.10.2021 von 09:00-11:00 Uhr
KOSTENLOS





Trageworkshop

Sein Baby im Tragetuch oder einer geeigneten Tragehilfe zu tragen erfreut sich mittlerweile einer immer größer werdenden Beliebtheit. Doch häufig gibt es offene Fragen: Wie trage ich mein Kind richtig? Was soll ich beachten? Ist jede Trage für mich bzw. mein Baby geeignet? Diesen und weiteren Fragen widmen wir uns im Tragekurs. Dazu gibt es die wichtigsten theoretischen Inputs und natürlich werden verschiedene Tuchbindeweisen vorgestellt. So kann man nach der Geburt beruhigt und sicher mit seinem Baby auf "Tuchführung" gehen. Erleichtere dir den Alltag und schenke Deinem Baby auf einfachste Weise Nähe, Geborgenheit und Wärme.

Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Leitung: Daniela Korinek, DGKP, Trageberaterin, LLL-Stillberaterin, Doula, Mutter von 3 Tragekindern und Krisenpflegemutter

Termin: Dienstag, 12.10.2021 & 05.04.2022, von 09:00 – 11:00 Uhr

Preis: € 25,- / Paar

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Leitung: Lisa Weber, ausgeb. Kursleiterin

Termin: Samstag, 30.10.2021, 09:30 – 11:30 Uhr

Preis: € 25,- / Paar

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Leitung: Daniela Korinek, DGKP, Trageberaterin, LLL-Stillberaterin, Doula, Mutter von 3 Tragekindern und Krisenpflegemutter

Termin: Montag, 24.01.2022, von 15:00 – 17:00 Uhr

Preis: € 25,- / Paar

MiniSigns® - Kommunikation im Handumdrehen

Minisigns® ist ein bindungs- und beziehungsorientierter Babygebärdenkurs und richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 6 bis 18 Monaten. Untermalt wird der Kurs durch passende Lieder, Finger- und Singspiele zu den jeweiligen Themenstunden wie z.B. allgemeines zu Gebärden, Spielen/Lob/Strafen, Achtsamkeit/Grenzen/Autonomiephase, Selbstwirksamkeit & Essen, Spracherwerb, draußen in der Natur, Gefühle, Eingewöhnung/Kindergartenbetreuung. In unseren Kursen vermitteln wir Gebärden rund um den Alltag, die sowohl für die Kinder als auch für die Eltern interessant sind. Minisigns® ist ein lockeres und leichtes Kurskonzept, das Eltern und Kinder stärkt und viel Freude in den Alltag bringt.

Leitung: Lisa Weber, BabySteps® - BellyBasics® und MiniSigns® Trainerin in Ausbildung

Preis: € 99,- / Kurs

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Donnerstag, 28.10. – 16.12.2021, 8x, jeweils von 09:00 – 10:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Freitag, 29.10. – 17.12.2021, 8x, jeweils von 09:00 – 10:00 Uhr



Baby & Rückbildungs-Yoga

Mamas erlangen durch Yoga schneller das eigene Körpergefühl zurück und die Rückbildung wird sanft unterstützt. Die Bindung wird intensiviert bzw. aufrechterhalten – auch wenn die beiden Körper nun nicht mehr ganz „eins“ sind. Geeignet für Babys bis zum Krabbelalter!

Leitung: Anita Brandelik, ausgeb. Yoga-Lehrerin

Termine: Mittwoch, 03.11./10.11./17.11./24.11.2021&

Mittwoch, 12.01./19.01./26.01./02.02.2022&

Mittwoch, 23.03./30.03./06.04./20.04.2022

jeweils von 10:00 - 11:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 65,- (4 Termine)

Stillberatung - Einzeltermin

Bei Stillproblemen oder offenen Fragen zum Thema Stillen besucht uns Hebamme Petra Kaltenegger.

Leitung: Petra Kaltenegger, Dipl. Hebamme

Termin: nach Vereinbarung

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 70,-/Stunde

www.itsbabyday.net

IT'S BABYDAY

Einfach Familie leben

am 9.10. von 9-17 Uhr
in Riedau

It's Babyday Einfach Familie leben

am 9.10. von 9-17 Uhr in der VS Riedau

Bei der Familienmesse „It's Babyday“ in Riedau werden die Eltern rund um Geburt, Schwangerschaft, Kleinkindalter und Familienalltag informiert. Ein Tag, der dazu inspiriert, wie man ein bewusstes, achtsames und nachhaltiges Familienleben führen kann. Wir bringen Nachhaltigkeit, Regionalität und Naturverbundenheit für Familien an einen Ort.

Ein neuer, bunter Mix an Shops und Dienstleistung rund ums Thema Baby, Kind und Familie erwartet die BesucherInnen! Die große Auswahl an Kindermode, pädagogisch wertvollen Spielsachen, Pflege- und Gesundheitsprodukten, Accessoires & Schmuck, Babyausstattung sowie Tragetücher, Stoffwindeln und vieles mehr sorgt bei der ganzen Familie für Begeisterung. Natürlich auch dabei – genügend AusstellerInnen bei denen auch die Mamis & Papis fündig werden. Eine Stillberaterin, Trageraterin, Hebamme und Doulas beraten die Eltern gerne vor Ort. Zero waste Austria und Nachhaltig im Innviertel sowie der Weltladen Schärding werden den Babyday bereichern.

große
Tombola
mit vielen tollen
Preisen

mini
Bazar

regional
Bio nachhaltig

Specials

Kamishibai-Erzähl-u. Figurentheater [isipisi]

Kids Corner

Eltern-Kind-Café

Still- und Chill Lounge

Ruhezone

und vieles mehr ...

Tipps: Nachhaltiger leben

Familienglück ist der Raum zwischen den Dingen
Weniger ist mehr!

1. Lebensmittel nach Bedarf einkaufen
2. Essensreste verwerten
3. Plastik möglichst vermeiden
4. Auf Feuchttücher verzichten
5. Spielzeug tauschen statt kaufen
6. Kinderkleidung second hand kaufen
7. Obst & Gemüse regional und saisonal kaufen
8. Geräte reparieren statt wegwerfen

www.itsbabyday.net

ANGEBOTE FÜR KINDER MIT BEGLEITUNG

Spielgruppen

Die Spielgruppen starten im September 2021 und enden im Juli 2022. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Alle Spielgruppenleiter*Innen haben eine zertifizierte Ausbildung.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):

1,0 Stunde: 40 Euro / 35 Euro für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)

1,5 Stunden: 52 Euro / 48 Euro für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)

Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

Spielgruppen EKiz Mattighofen:

Von "Schnullerbande", "flotte Bienchen" und Loslassgruppe "Zwergenbande" wird es wieder viele Spielgruppen geben. Bitte direkt mit der EKiz-Leiterin Kontakt aufnehmen

Waldspielgruppe – für Kinder ab ca. 1 Jahr

Natur, frische Luft, Gesellschaft... was will man mehr?! In dieser Spielgruppe wird den Kindern, neben jeder Menge Spaß, auch viel Wissen über die Natur beigebracht. Gatschküche, Baumgesichter, ... nur ein kleiner Auszug was der große Spielplatz „Wald“ zu bieten hat.

Leitung: Maria Pixner, Natur- und Erlebnisführerin

Treffpunkt: Parkplatz Holzwiesental, Schalchen

Start: immer Dienstag, ab 21.09.2021, von 09:00 – 10:30 Uhr

Preis: € 44 für 4x, inkl. aller Materialien (Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert)

Minimäuse, 6 - 12 Monate mit Begleitung

Leitung: Daniela Edelmann, ausgeb. Spielgruppenleiterin, KIGA-Hort-Krabbelstuhenhelferin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Start: ab Dienstag, 14.09.2021, 08:30 – 09:30 Uhr

Sonnenkäfer, 12 - 18 Monate mit Begleitung

Leitung: Petra Sieger

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Start: ab Montag, 13.09.2021, 10:00 – 11:30 Uhr

Zwergenkinder, 12 - 18 Monate mit Begleitung

Leitung: Julia Seifert, Pädagogin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Start: nachmittags, Näheres wird bekanntgegeben





Regenbogen, ab 18 Monate mit Begleitung

Leitung: wird noch bekannt gegeben

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Start: ab Dienstag, 14.09.2021, 10:30 – 12:00 Uhr

Musikgarten® ab 3 Monate bis 3,5 Jahren

Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Leitung: Monika Hügel, lizenzierte Musikgartenlehrerin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Start: ab Donnerstag, 23.09.2021, 09:00 – 09:35 Uhr

Preis: € 50,- (8 Termine)

Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahren

Leitung: Sissy Trifich, Instruktor für Bewegung im Kindesalter

Ort: Turnsaal Riedersbach

Start: ab Mittwoch 22.09.2021, 16:00 – 17:00 Uhr

Preis: € 30,- (10 Termine)

Minimäuse ab 6 Monaten - 1,5 Jahren mit Begleitung, 1 Stunde

Leitung: Nicole Voggenberger, ausgeb. Spielgruppenleiterin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Start: ab Mittwoch, 06. Oktober 2021 von 09:00 – 10:00 Uhr

Krabbelmäuse von 1,5 - 3 Jahren mit Begleitung, 1,5 Stunden

Leitung: Nicole Voggenberger, ausgeb. Spielgruppenleiterin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Start: ab Mittwoch, 06. Oktober 2021 von 10:15 – 11:45 Uhr

Spanische Spielgruppe von 1 - 6 Jahren, 1 Stunde

Leitung: Carolina Gil Martinez, ausgeb. Spanischlehrerin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Start: Montag, 04.10.2021 von 15:00 – 16:00 Uhr für 3 - 6-Jährige (4er-Block) &
Freitag, 08.10.2021 von 09:00 – 10:00 Uhr für 1- 3-Jährige (4er-Block)

Minikäfer von 1 - 2 Jahren mit Begleitung, 1,5 Stunden

Leitung: Daniela Russinger, Kindergartenpädagogin

Ort: Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Start: ab Mittwoch, 15. September 2021 von 09:00 - 10:00 Uhr

Anmeldungen unter: 0660-7555860

Maxikäfer von 2-3 Jahren mit Begleitung, 1,5 Stunde

Leitung: Daniela Russinger, Kindergartenpädagogin

Ort: Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Start: ab Mittwoch, 15. September 2021 von 10:15 bis 11:15

Anmeldungen unter: 0660-7555860

Bambinis von 6-10 Monaten

Leitung: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Start: Mittwoch, 8.9.2021, von 10:15 bis 11:15

Mittwoch, 12.01.2022, von 10:15 bis 11:15

Krabbelzwerge von 10-18 Monate

Leitung: Anita Bruckbauer

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Start: Dienstag, 7.9.2021 von 8:30 bis 10:00 und Dienstag, 11.01.2022 von 8:30 bis 10:00

Rasselbande von 1,5 - 2 Jahren, mit Begleitung

Leitung: Anita Bruckbauer

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Start: Dienstag, 7.9.2021 von 10:15 bis 11:45 und Dienstag, 11.01.2022 von 10:15 bis 11:45

Springginkerl ab 2 Jahren, mit Begleitung

Leitung: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

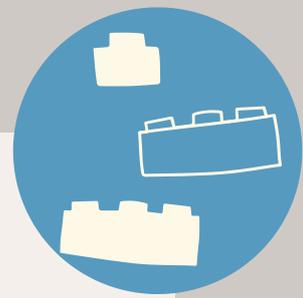
Start: Mittwoch, 8.9.2021 von 8:30 bis 10:00 und Mittwoch, 12.01.2022 von 8:30 bis 10:00

Bambinis von 5 -10 Monaten

Leitung: Nadine Steinlechner, Spielgruppenleiterin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Start: Freitag, 10.9.2021 von 10:30 - 11:30 und Freitag, 14.01.2022 von 10:30 - 11:30



Stupsnasen von 10 - 18 Monaten

Leitung: Nadine Steinlechner, Spielgruppenleiterin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Start: Freitag, 10.9.2021 von 9:00 - 10:30 und Freitag, 14.01.2022 von 9:00 - 10:30

Zwergel von 1,5 - 2,5 J.

Leitung: Christina Baier, Spielgruppenleiterin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Start: Montag, 6.9.2021 von 9:00 - 10:30 und Montag, 10.01.2022 von 9:00 - 10:30

Springinkerl von ab 2,5 Jahren

Leitung: Christina Baier, Spielgruppenleiterin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Start: Donnerstag, 9.9.2021 von 9:00 - 10:30 und Donnerstag, 13.01.2022 von 9:00 - 10:30

Zwergel von 6-12 Monaten

Leitung: Maria Waldmann, Volksschullehrerin, Montessoripädagogin Diplom i.A

Ort: Dienstleistungszentrum Auroldmünster

Start: Dienstag, 7.9.2021, von 9:00-10:00

Dienstag, 11.01.2022, von 9:00-10:00

Stupsnasen von 1-1,5 Jahren

Leitung: Maria Waldmann, Volksschullehrerin, Montessoripädagogin Diplom i.A

Ort: Dienstleistungszentrum Auroldmünster

Start: Montag, 6.9.2021, von 9:00-10:30

Montag, 10.01.2022, von 9:00-10:30

Hilf mir es selbst zu tun (Montessori) ab 1,5 Jahren

Jede Stunde ist eine kindorientierte Gruppenstunde mit Montessori Material und Darbietung von Übungen des täglichen Lebens, welche die Kinder im freien Spiel üben dürfen.

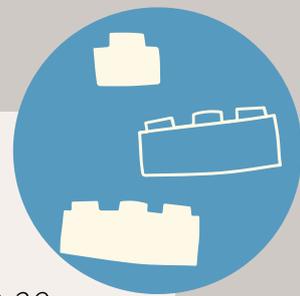
Leitung: Maria Waldmann, Volksschullehrerin, Montessoripädagogin Diplom i.A

Ort: Dienstleistungszentrum Auroldmünster

Zeit: Mittwoch, 8.9.2021, von 9:00-10:30

Mittwoch, 12.01.2022, von 9:00-10:30

Preis: € 80,- / € 73,- für Kinderfreundemitglieder (8x)



Bambinis bis 10 Monaten

Leitung: Tatjana Blümlinger ausgeb. Mentaltrainerin, Spielgruppenleiterin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhenhelferin

Ort: Feuerwehrhaus Eberschwang

Start: Dienstag, 7.9.2021, von 8:30 - 9:30 (6x)

Dienstag, 11.01.2022, von 8:30 - 9:30 (6x)

Preis: € 30,- / € 28,- für Kinderfreundemitglieder

Anmeldung unter 0660/1367523

Zwergel von 10-18 Monaten

Leitung: Tatjana Blümlinger ausgebildete Mentaltrainerin, Spielgruppenleiterin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhenhelferin

Ort: Feuerwehrhaus Eberschwang

Start: Dienstag, 7.9.2021, von 9:40-10:40

Dienstag, 11.01.2022, von 9:40-10:40

Anmeldung unter 0660/1367523

Krabbelzwerge von 10-18 Monaten

Leitung: Tatjana Blümlinger ausgebildete Mentaltrainerin, Spielgruppenleiterin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhenhelferin

Ort: Feuerwehrhaus Eberschwang

Start: Montag, 6.9.2021, von 8:30 - 9:30

Montag, 10.01.2022, von 8:30 - 9:30

Anmeldung unter 0660/1367523

Rasselbande von 1,5 -3 Jahren

Leitung: Tatjana Blümlinger, ausgebildete Mentaltrainerin, Spielgruppenleiterin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhenhelferin

Ort: Feuerwehrhaus Eberschwang

Start: Montag, 6.9.2021, von 9:40 - 11:10

Montag, 10.01.2022, von 9:40 - 11:10

Anmeldung unter 0660/1367523

Stupsnasen Gurten von 1 - 2 Jahren

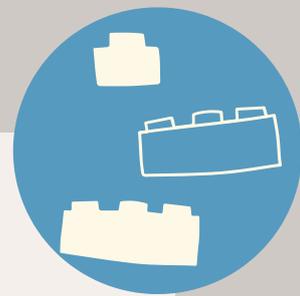
Leitung: Daniela Boindecker

Ort: Pfarrheim Gurten

Start: Freitag, 10.9.2021 von 9:00 bis 10:30

Freitag, 14.01.2022 von 9:00 bis 10:30

Anmeldung unter 0676/9514355





WIR SUCHEN IMMER WIEDER SUPERHELD*INNEN

... für folgende Aufgaben:

*Referent*innen für Elternbildungsveranstaltungen*

*Spielgruppenleiter*innen*

*Ferienmitarbeiter*innen (ab 16 Jahre)*

... für ganzjährige fallweise Beschäftigung bei der mobilen Animation

... für die Sommerferien bei der Aktion Ferien im Betrieb

*Pädagog*innen in Ausbildung*

... für das Angebot SummerSchool

*ausgebildete Pädagog*innen*

... für die Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen

**Informationen zu den einzelnen Stellen bei der EKIZ-
Leitung bzw. unter innviertel@kinderfreunde.cc**



Springginkerl ab 2 Jahren

Datum und Leitung wird bei der Anmeldung bekanntgegeben!

Ort: Pfarrheim Gurten

Stupsnasen von 10 - 18 Monaten

Wird bei Bedarf angeboten!

Ort: Spielgruppenraum Kirchheim

Bambinis Lohnsburg von 5-10 Monate

Datum und Leitung wird bei der Anmeldung bekanntgegeben!

Ort: Gemeindeamt Spielgruppenraum Lohnsburg

Krabbelzwerge Lohnsburg von 10-18 Monaten

Datum und Leitung wird bei der Anmeldung bekanntgegeben!

Ort: Gemeindeamt Spielgruppenraum Lohnsburg

Springginkerl Lohnsburg von 1,5-2,5 Jahren

Datum und Leitung wird bei der Anmeldung bekanntgegeben!

Ort: Gemeindeamt Spielgruppenraum Lohnsburg

Wichtel Lohnsburg ab 2,5 Jahren

Datum und Leitung wird bei der Anmeldung bekanntgegeben!

Ort: Gemeindeamt Spielgruppenraum Lohnsburg

Krabbelzwerge von 10 -18 Monate

Leitung: Anita Bruckbauer, Spielgruppenleiterin

Ort: Mutterberatungsraum Schildorn

Start: Donnerstag, 9.9.2021 von 9:00 bis 10:30

Donnerstag, 13.01.2022 von 9:00 bis 10:30

Wichtel ab 1,5 Jahren

Leitung: Anita Bruckbauer, Spielgruppenleiterin

Ort: Mutterberatungsraum Schildorn

Start: Montag, 6.9.2021 von 9:00 bis 10:30

Montag, 10.01.2022 von 9:00 bis 10:30



ANGEBOTE FÜR KINDER OHNE BEGLEITUNG



LoLa – Loslassgruppe, ab 1,5 Jahre

Eltern und Kinder haben hier die Möglichkeit sich schrittweise voneinander zu lösen. Perfekte Gruppe um den Einstieg in die Krabbelstube/Kindergarten zu erleichtern.

Leitung: Barbara Seehagen, ausgeb. Spielgruppenleiterin, KIGA-Hort-Krabbelstubenhelferin
Termin: auf Anfrage, 2 Stunden

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 88,- / € 80,- für KF Mitglieder (8 x)

Sing und Tanzmäuse von 3 - 4 Jahren

Singen und sich zur Musik bewegen macht deinem Kind Spaß? Dann ist dieser Nachmittag vielleicht genau das Richtige. Gemeinsames Singen bekannter und neuer Lieder, Sing- und Tanzspiele, basteln von einfachen Instrumenten... all das steht bei dieser Spielgruppe im Vordergrund.

Leitung: Eva Krautgartner, Kindergartenpädagogin

Termin: Dienstag, 14.9.2021 von 14:30 bis 15:30

Dienstag, 11.01.2022 von 14:30 bis 15:30

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Preis: € 56,- / € 52,- für KF Mitglieder (8 x)

Sing und Tanzmäuse von 4-6 Jahren

Leitung: Eva Krautgartner, Kindergartenpädagogin

Termin: Dienstag, 14.9.2021, von 15:45 bis 16:45

Dienstag, 11.01.2022, von 15:45 bis 16:45

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Preis: € 56,- / € 52,- für KF Mitglieder (8 x)



Sports4Kids / 3-5 Jahre

Leitung: Sissy Trifich, Instruktor für Bewegung im Kindesalter

Termin: ab Mittwoch 22.09.2021, 15:00 - 16:00 Uhr & 17:00 - 18:00 Uhr

Ort: Turnsaal Riedersbach

Preis: € 30,- (10 x) / Förderung durch Elternverein möglich



Kinder-Yoga

Entspanne deinen Körper und mach lustige Körper- und Atemübungen. Nicht nur die Kreativität und Konzentration der Kinder wird dabei gefördert, sondern auch ihre Wahrnehmung und Entwicklung der eigenen Persönlichkeit. Auch das eigene Körpergefühl und das Sozialverhalten wird verbessert und führt zu mehr Selbstbewusstsein.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kuscheltier, Trinkflasche, rutschfeste Sportmatte (nur im EKIZ Braunau)

Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Leitung: Rita Kiebe, zertifizierte Yogalehrerin

ab Mittwoch, 22.09.2021 von 15:00 – 15:45 Uhr (für 4 – 7-Jährige)

ab Mittwoch, 22.09.2021 von 16:00 – 16:45 Uhr (für 8 – 12-Jährige)

Preis: € 55,- / Kind (5er Block)

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Leitung: Nina Postl, Kinder-Yogalehrerin

immer Dienstag, ab 28.09.2021, von 16:00 – 17:00 Uhr (für 6 – 11-Jährige)

Preis: € 50,- / Kind (5er Block)

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Leitung: Maria Radics, ausgeb. Kinderyoga-Lehrerin

ab Donnerstag, 30.09.21 von 14:30 – 15:45 Uhr & ab 13.01.22 von 14:30 – 15:45 Uhr

immer für Kinder von ca. 5 -10 Jahre

Preis: € 88,- / Kind (8er Block)

Spaß an Bewegung

für Kinder von 6 – 10 Jahre

Wenn du Spaß an Bewegung hast und andere Kinder treffen willst, dann bist du hier richtig.

Leitung: Maria Radics, ausgeb. Kinderyoga-Lehrerin, ausgeb. Spielgruppenleiterin

Termin: ab Donnerstag, 30.09.2021, 16:30 – 17:30 Uhr & ab 13.01.2022, 16:30 – 17:30 Uhr

Ort: Turnsaal Riedersbach

Preis: € 32,- (8 x) / Förderung durch Elternverein möglich

Entdeckungsreise durch das Ibmer Moor

für Kinder von 5 – 10 Jahre

Wir begeben uns auf die Spuren seltener und geheimnisvoller Tiere und Pflanzen, wir erkunden gemeinsam die Geschichte und Mystik eines ganz bestimmten Lebensraumes. Bitte etwas zu trinken und eine Jause mitgeben.

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Termin: Donnerstag, 30.09.2021, 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Ibmer Moor, Parkplatz

Preis: € 16,- / Kind, inkl. aller Materialien, Gemeindeabgabe, etc.



Kreativ-Workshop für Kinder

Gemeinsam erkunden wir die kunterbunte Welt der freien Künste und beschäftigen uns mit den unterschiedlichsten Materialien – wie z.B. Wasser, Sand, Ton, Papier und Farbe. Es gibt keine Vorlagen und Regeln, es wird gestaltet wie es den Kindern beliebt.

Leitung: Doris Scharfetter, Künstlerin

Termine: ab Mittwoch, 06.10.2021, von 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Preis: € 60,- (4 x)

Trommelworkshop

Du hast Lust mehr zu erfahren vom Schlagzeug/Schlagwerk und hast Spaß, verschiedene Rythmen zu lernen? Dann bist du bei uns genau richtig. Jürgen Maislinger wird euch mit verschiedenen Percussion Instrumenten sowie Body-Percussion viele neue Rythmen beibringen.

Du lernst, in der Gruppe zu spielen, neue Klänge und natürlich kleine Rythmen.

Leitung: Jürgen Maislinger, Schlagzeuglehrer

Start: ab Donnerstag, 07. 10.2021 von 14:30 - 15:15 Uhr (3 - 6 Jahren)

von 16:30 - 17:15 Uhr (7 - 10 Jahren)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Preis: € 30,- / Kind (4 x)

Action & Fun in English

Spielerisch tauchen die Kinder in die Welt der englischen Sprache ein!

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

ab Donnerstag, 07.10.2021, von 14:00 – 15:00 Uhr (3,5-5 Jahren)

von 15:00 – 16:30 Uhr (6 - 7 Jahren)

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

ab Montag, 04.10.2021, von 15:40 – 16:40 Uhr (3,5-5 Jahren)

von 14:00 – 15:30 Uhr (6 - 7 Jahren)

Leitung: Dipl. Päd. Gudrun Kidman, Geschäftsführerin Englisch Institut

Preis: € 48,- (Kids bis 6 J.) bzw. € 72,- (Kids ab 6 J.) / Kind (5 x)

Mindestteilnehmerzahl 5 Kinder. Auf Wunsch werden die Kurse immer verlängert.

„Yoga-Piraten auf Schatzsuche“

für Kinder von 4 - 6 Jahren

Spielerisches Kennenlernen von Kinderyoga mit:

Piratenbewegungslied, buntem Yogakreis, spannenden Bewegungsgeschichten und einfachen „Yogatier-Übungen“, kindgerechter und spielerischer Entspannung sowie Wahrnehmung des Atems, wöchentlichem „Piraten-Basteln“ und vieles mehr...



Mitzunehmen: dünne Gymnastikmatte, warme Socken, evtl. eigene Decken
(ansonsten vorhanden)

Leitung: Michaela Maria Wagner, Kinderyogalehrerin

Termin: Donnerstag, 7.10.2021, von 15:00 bis 16:30

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Preis: € 57,- / € 54,- für KF Mitglieder (6 x)

Alpaka für Anfänger

für Kinder von 6 – 12 Jahre

Du wolltest schon immer alles rund um die wolligen Alpakas lernen, sie streicheln, füttern und ihnen ganz Nahe sein? Bei einer kleinen Wanderung übst du den richtigen Umgang!

Termin: Samstag, 09.10.2021, 13:30 – 15:30 Uhr

Ort: Franking, Eisengörling

Preis: € 18,-

Selbstverteidigung

Hier lernen Kinder bestimmte Selbstverteidigungstechniken, fördern das Selbstbewusstsein und unterstützen die Selbstbehauptung. Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit werden geschult und die Kinder lernen den eigenen Körper besser kennen.

Leitung: Thomas Höckner, Kids Wing Tsun Lehrer

Termine:

Samstag, 09.10.21 von 10:00 – 13:00 Uhr (6 - 9 Jährige)

von 13:30 – 16:30 Uhr (10 - 14 Jährige)

Samstag, 05.03.22 von 10:00 – 13.00 Uhr (6 - 9 jährige)

von 13:30 – 16:30 Uhr (10 - 14 Jährige)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 45,-/Termin (Förderung durch den Elternverein möglich)

Herbst im Wald

für Kinder von 5 – 10 Jahre

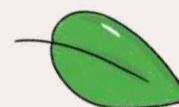
Wie bereiten sich Tiere auf den Winter vor? Warum verlieren Bäume das Laub? Direkt im Wald beginnt euer Abenteuer!

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Termin: Donnerstag, 21.10.2021, 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 13,-





Wir backen Weihnachtskekse

für Kinder ab 4 Jahre

Termin: Samstag, 11.12.2021, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 16,-

Achtsamkeit mit Kindern (Amiki)

Für Kinder von 6 – 10 Jahre

Gerade in herausfordernden Zeiten ist es wichtiger denn je, Kindern Möglichkeiten zu bieten, sich selbst regulieren zu können, Empathie und auch Selbstmitgefühl zu entwickeln. Ist die ganze Familie in einem Prozess der Achtsamkeit integriert, wird manches Problem einfacher und das Verständnis aller Beteiligten wächst. Emotionen können so auch von den daraus resultierenden Reaktionen losgelöst werden und Vertrauen gedeiht. Dieser Workshop richtet sich aktiv an Eltern und Kinder. Die Kursteilnehmer lernen Achtsamkeit kindergerecht zu leben. Es wird gebastelt, sich achtsam bewegt und kleine Meditationstechniken für Jung und Alt ausprobiert. Denn für Kinder ist das Wichtigste: Achtsamkeit muss Spaß machen!“

Mitzubringen: Lockere Kleidung, wenn vorhanden Meditationskissen und eine Decke, den Lieblingst Teddy oder andere ‚wertvolle‘ Gegenstände, etwas zu trinken und zu essen, sowie alles was ihr sonst noch braucht um euch richtig wohl zu fühlen.

Leitung: Dominic Schafflinger, zert. Taijiquan-Lehrkraft, Achtsamkeitstrainer, dipl. Fitnesscoach

Termine: Samstag, 08.01.2022 & 15.01.2022, jeweils von 10:30 – 12:15 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Preis: € 76,-

Taijiquan für Kinder

für Kinder von 10 - 14 Jahre

Taijiquan ist eine alte Kampfkunst aus China. Viele halten es nur für eine Entspannungsübung, aber im Chen Stil hat sich das alte Wissen um Selbstverteidigung und Zweikampf über die Jahrhunderte erhalten. Die teilnehmenden Kinder lernen in Belastungssituationen entspannt zu bleiben und sich gegen Übergriffe einfach und effizient zu verteidigen. Gewaltfreie Raufspiele sind in diesem Workshop ebenso integriert wie das Kennenlernen der traditionellen Waffen des Chen Stils.

Leitung: Dominic Schafflinger, zert. Taijiquan-Lehrkraft, Achtsamkeitstrainer, dipl. Fitnesscoach

Termine: Samstag, 15.01.2022, 13:30 – 16:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Preis: € 57,-



Häkeln

Für Kinder ab 8 Jahren

Du musst immer deine Stifte suchen, weil du keine geeignete Aufbewahrungsbox hast? Dann komm zu unserem Häkelnachmittag. Wir häkeln Stiftehalter mit herzigen Tiermotiven. Es ist kein Problem, wenn du noch keine Vorkenntnisse hast, Kerstin wird es dir im Nu beibringen.

Leitung: Kerstin Katzlberger

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Mittwoch, 02.02.2022, von 14:00 – 17:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Dienstag, 08.03.2022 und 15.03.2022 je von 14:00 – 17:00 Uhr

Preis: € 20,-

Walderlebnis – Wald erleben

für Kinder von 5 – 10 Jahre

Auf der Suche nach Max dem Eichhörnchen und seinen Freunden.....Wald, Tiere, Spaß, frische Luft – einen tollen Nachmittag im Wald erleben!

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Donnerstag, 17.02.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen (Schalchen, Parkplatz Holzwiesental)

Freitag, 25.03.2022, 13:30 – 16:30 Uhr

Preis: € 13,-

Erste Hilfe für die Kleinsten

Tatütata, tatütata - das Jugendrotkreuz Braunau am Inn kommt zu uns! Mithilfe der Figur ROKO können die Kinder spielerisch erlernen, Not- und Gefahrensituationen richtig zu meistern und rasch Hilfe zu holen. Zudem darf ein Blick ins Rettungsauto geworfen werden.

Leitung: Katharina Grill, Rettungssanitäterin, Hebammenstudentin

Termin: 05.03.2022 von 09:30 – 11:00 Uhr (Für Kinder von 3 – 5 Jahren, mit Begleitung)

von 14:00 – 15:30 Uhr (Für Kinder ab 6 Jahren, ohne Begleitung)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Preis: € 5,-





Wodschhodsch

Auf der Suche nach dem Hüter des Waldes, werden wir den Mischwald erleben, spüren und blind durchstreifen. Wir richten ein Haus für unseren Wodschhodsch ein und mit Spiele und einer Waldgeschichte wird sich der Hüter des Waldes über neue Experten freuen.

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Donnerstag, 10.03.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen (Schalchen, Parkplatz Holzwiesental)

Donnerstag, 08.09.2022, von 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 13,-

Vogelhäuschen bauen

für Kinder ab 5 Jahre. Jeder baut ein Vogelhäuschen und nimmt es mit nach Hause!

Leitung: Markus Rippl

Termin: Freitag, 18.03.2022, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 17,-



Waldgeist/Waldfee sein

für Kinder von 5 - 10 Jahre. In unserem Wald- Parcours gehen wir auf Entdeckungsreise mit Baumtelefon, Puzzle, Memory und Waldbingo. Nach dem Regentropfenspiel und der Spiegelwand gestalten wir Waldschatzkästchen, dass sich jeder mit nach Hause nehmen kann.

Mitzubringen: 1 Taschen- oder Handspiegel

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Termin: Donnerstag, 31.03.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 13,-

Fit für die Schule

Workshop -für Kinder im letzten Kindergartenjahr

Es wird in den Bereichen Koordination, Motorik, Gleichgewicht, Orientierung im Raum, Gehirnvernetzung, freie Augenbewegung, Visualisierungsfähigkeit und Konzentration gearbeitet.

Wenn ausreichende neuronale Vernetzungen und ein Bewegungsgleichgewicht entstehen, können die Kinder neuen und schwierigen Situationen stressfrei begegnen und ihre individuellen Fähigkeiten und Talente dürfen sich entwickeln!

Leitung: Dolores Rauscher, Evolutionspädagogin

Termin: Freitag, 25.03./01.04./08.04./22.04.2022, von 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 170,- (4 Termine)



Insekten – die heimlichen Herrscher der Erde

für Kinder von 5 - 10 Jahre

Unseren Bienen und Insekten soll es gut gehen. Wir helfen und unterstützen sie gerne dabei. Wir erkunden deren Lebensbereich und finden heraus was sie alles brauchen. Jeder kann sich das selbst gebaute Insektenhotel mit nach Hause nehmen und dann weiter betreuen.

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen (Schalchen, Parkplatz Holzwiesental)

Donnerstag, 07.04.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Freitag, 06.05.2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Preis: € 13,- zzgl. Materialkosten + € 5,-

Feuer, Wasser, Luft und Erde

für Kinder ab 7 Jahre

Lass dich gefangen nehmen von den Geheimnissen der Elemente. In der Jurte gibt es Märchen zu hören und wir begrüßen den Frühling mit kleinen, dazu passenden Naschereien.

Leitung: Brunni Demm-Geisberger, Märchenerzählerin

Termin: Samstag, 09.04.2022, 15:00 - ca. 17:00 Uhr

Ort: Jurte in Ehersdorf 40, Tarsdorf

Preis: € 16,-

DER MOBILE SPIEL-SPASS FÜR FIRMENFESTE, FAMILIENFEIERN, HOCHZEITEN, KINDERGEBURTSTAG, ...

Wie bieten die beste Kinderanimation!
Bei uns gibt es Spiel-, Schmink-, Bastel-,
Kreativstationen bis hin zu
Großgruppengeräte und Hüpfburgen.

Tel.: 0699 168 866 10

Mail: spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc





Wie Kelten-Kinder spielten

für Kinder ab 6 Jahre. Keltisch bemalt und ausgerüstet mit einem selbst hergestellten Keltenschild spielen wir das Leben der Keltenkinder nach. Die Geschichte der Kelten, Keltenmemory, Kesselfischen, Sonnenradlauf, Keltenquiz,...

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Dienstag, 12.04.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Donnerstag, 25.08.2022, von 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 13,-

Osterhasen-Bastelwerkstatt

für Kinder von 5 - 10 Jahre

Termin: Donnerstag, 14.04.2022, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 10,-

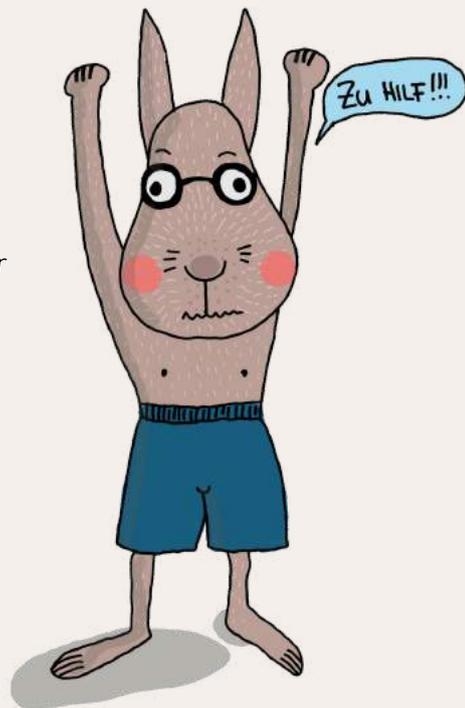
Ostereier färben

für Kinder von 5 - 10 Jahre

Termin: Freitag, 15.04.2022, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 10,-



Gewaltpräventions-/ Selbstverteidigungskurs

Gewalt – was ist das? Wir zeigen euch wie wir Konflikte gewaltfrei lösen können, wie wir Gefahrensituationen richtig erkennen, richtig NEIN sagen, altersgerechte Selbstverteidigung, ...

Leitung: Melanie Girlinger, KIDS WingTsun Fachtrainerin, Gewaltpräventionstrainerin

Termin: Donnerstag und Freitag, 14 - 15.04.2022, 09:00 – 10:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Kosten: € 35,-

Den Dinos auf der Spur

für Kinder ab 4 Jahre

Ein echter Safari Ranger zeigt dir hier nicht nur lebende Exoten aus der ganzen Welt, du erfährst auch einiges über ihren Lebensraum, die Verhaltensweise sowie das Aussehen der Reptilien.

Leitung: Raphael Luttinger, Reptiles for Education

Termin: Freitag, 22.04.2022, 14:00 – 15:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Kosten: € 8,-



Schau mal wer da fliegt

für Kinder von 4 – 10 Jahre

Im Wald sehen und hören wir unseren Vögeln - Specht, Buchfink und Co zu. Nach dem Vogelbestimmungsspiel werden wir Eier verpacken, ein Nest bauen und uns die Brutplätze der einzelnen Singvögel ansehen. Als Abschluss malen und basteln wir unseren Lieblingsvogel

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Donnerstag, 21.04.2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen (Schalchen, Parkplatz Holzwiesental)

Donnerstag, 02.06. 2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Preis: € 13,-

Muttertagsbasteln

für Kinder von 5 - 10 Jahre alleine oder mit Papa

Termin: Freitag, 29.04.2022, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 12,-



Lebensbereich „Wiese“

für Kinder von 5 - 10 Jahre

Mit Kescher und Becherlupe erkunden, sehen, finden, bestimmen und mikroskopieren wir die faszinierende Artenvielfalt der Wiese. Wir spielen Wiesenbingo, Geräuschlandkarte und Seilspiel „Was gehört nicht in die Wiese?“. Zum Abschluss bereiten wir einen Kräutertopfen mit selbst gesammelten Kräutern zu, den wir dann gemeinsam verkosten.

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen (Schalchen, Parkplatz Holzwiesental)

Donnerstag, 05.05.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Donnerstag, 19.05.2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Preis: € 13,-

Spaß mit der Farbschleuder

für Kinder ab 5 Jahre

Mit der Farbschleuder könnt ihr Effekte auf T-Shirts/Stofftaschen erzielen! Jedes ein Unikat.

Termin: Donnerstag, 12.05.2022, 14:00 – 15:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 18,- (inkl. Shirt und Tasche)



Bruchschokolade zum Vatertag

Wir schmelzen Kuvertüre und verzieren sie mit Marshmallows, Streusel und vieles mehr. Wenn sie trocken ist, wird sie auseinander gebrochen und hübsch verpackt.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

Termin: Dienstag, 07.06.2022, von 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Kosten: € 12,-

Vatertagsbasteln

für Kinder von 5 - 10 Jahre alleine oder mit Mama

Termin: Dienstag, 07.06.2022, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 12,-

Unsere Kräuter und die zauberhafte Elfe Liyah

für Kinder von 5 - 10 Jahre

Auf den Spuren der Kräutereffe Liyah sehen, finden, schmecken und fühlen wir unsere heimische Kräuter. Was ist giftig, was können wir wozu verwenden?

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Freitag, 10.06.2022, 14:30 – 17:30 Uhr (Kräuteressig & Öl)

Dienstag, 12.07.2022, 14:30 - 17:30 Uhr (Jause zubereiten - ab 15:30 mit Eltern)

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen (Schalchen, Parkplatz Holzwiesental)

Donnerstag, 07.07.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 13,- + € 3,- Materialbeitrag (am 12.07. statt € 3,- = € 5,- Jausenbeitrag)

Lebensbereich „Wasser“

für Kinder von 5 – 10 Jahren

Mit Kescher und Becherlupe werden wir den Lebensbereich Wasser neu entdecken, kleinste Tiere suchen, finden, mikroskopieren und bestimmen. Wir testen die Oberflächenspannung und Löslichkeit des Wassers mit verschiedenen Experimenten aus. Mit der Wasserkonferenz und einem abschließendem Quiz bekommen wir weitere Informationen zum Lebensbereich Wasser.

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

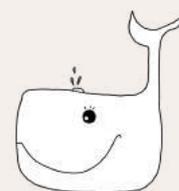
Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Mittwoch, 29.06.2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen (Schalchen, Parkplatz Holzwiesental)

Donnerstag, 30.06.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 13,-





Moorführung

für Kinder von 5 – 10 Jahre

Was gehört nicht ins Moor? Entlang unseres Weges finden wir mit Hilfe von Pflanzenkarten und Becherlupen heraus, was es in einem Moor so alles gibt. Wir unterhalten uns über die Entstehung des Moores, testen den Schwingrasen, sehen Geisterbäume und Moirlöcher. Ausgerüstet mit einem Kompass machen wir uns am Rückweg auf die Suche nach Irrlichtern. Mit einem Moor Quiz + Moorkeksen verlassen wir als Experten diesen besonderen Lebensraum.

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Termin: Donnerstag, 21.07.2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Ort: Ibmer Moor, Parkplatz

Preis: € 16,-

Besuch beim Imker

Bei dieser Veranstaltung dreht sich alles rund um das Thema Bienen. Wir erleben das arbeitsreiche Leben der „fleißigen Bienen“ hautnah.

Leitung: wird noch bekannt gegeben

Termin: Juli 2022, bitte im Frühjahr Termin im EKiz erfragen

Ort: Schalchen

Kosten: wird noch bekannt gegeben



Wie Indianerkinder spielen

Kinder von 4 – 10 Jahren

Tauche ein in die Spielwelt des Indianermädchens Okama und des Indianerjungen Yakari. Wer waren die Indianer? Wie lebten sie? Welche Spiele spielten die Kinder? Wie baut man ein Tipi? All das und vieles mehr lernst du spielerisch mit uns kennen.

Mitzunehmen: wer möchte, kann mit einem Indianerkostüm, ohne Gesichtsbemalung (die Kinder bemalen sich gegenseitig) kommen, etwas zu trinken und eine kleine Jause.

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Dienstag, 09.08.2022, von 14:00 – 17:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Mittwoch, 31.08.2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Kosten: € 13,-



WIR TRÄUMEN VON EINER BESSEREN WELT!



EINE WELT MIT

- Solidarität
- Gerechtigkeit
- Frieden
- Gleichheit
- Freiheit
- Vielfalt

• UNSERE WERTE WEISEN DEN WEG •

WIR WOLLEN EINE WELT...

UND DESHALB...

Freiheit ... in der keiner befiehlt und niemand gehorchen muss.		Frieden ... in der die Macht der Liebe, die Liebe zur Macht besiegt.		Frieden ... dulden wir bei uns keine Gewalt, weder körperlich noch psychisch.	Freiheit ... erlebt man bei uns Abenteuer!
Solidarität ... in der sich Menschen die Hände reichen und nicht die Ellenbogen ausfahren.		Vielfalt ... die ihren Reichtum nicht in Geld, sondern in Buntheit misst.		Vielfalt ... sind bei uns alle willkommen, egal woher sie kommen.	Solidarität ... halten bei uns alle zusammen und gemeinsam erreichen wir vieles.
Gleichheit ... in der Chancen von Kindern nicht vom Bankkonto der Eltern abhängen.		Gleichheit ... in der jeder Mensch anders, aber keiner besser ist.		Gleichheit ... können Mädchen bei uns HeldInnen sein und Burschen auch mal weinen.	Gleichheit ... sind unsere Angebote so kostengünstig wie möglich.



Die Kinderfreunde
Oberösterreich

SUMMERSCHOOL

Ferienangebote für alle von 7 - 10 Jahren





Moorführung - die Pflanzen und Kräuter

für Kinder von 5 – 10 Jahre

Wir wandern durchs Ibmer Moor auf der Suche nach ganz besonderen Pflanzen und Kräutern. Wir erforschen das Leben von fleischfressenden Pflanzen, wie Wasserschlauch, Sonnentau, Spirken und Co. Nachdem wir alles unter der Lupe genau analysiert haben, stärken wir uns mit einem Kräuteraufstrich, den wir selbst zubereiten.

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Termin: Mittwoch, 10.08.2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Ort: Ibmer Moor, Parkplatz

Preis: € 16,-



Moorführung - die Tiere

für Kinder von 5 - 10 Jahre

Mit Fernglas und Lupe versuchen wir besondere Tiere zu sehen und zu hören. Moorfrösche, Libellen, großer Brachvogel und Bekassine sind nur einige davon. Lasst euch überraschen auf welche Tiere wir treffen!

Leitung: Maria Pixner, ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin

Termin: Dienstag, 23.08.2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Ort: Ibmer Moor, Parkplatz

Preis: € 16,-

Töpfern

Spielerisch, ohne Bewertung und Druck werden Figuren, Tiere, Perlen, Schüsseln oder andere kleine Schätze hergestellt. Mit der Umsetzung von eigenen Ideen und dem Erlernen des Töpferns wird die Feinmotorik und das Selbstbewusstsein gestärkt. Ohne Töpferscheibe!

Leitung: Margit Wagner

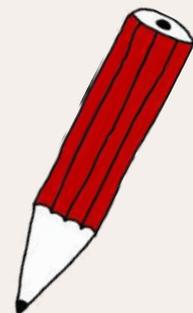
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Termin und Preis wird bekanntgegeben

SummerSchool

für Kinder der 1. - 4. VS Schule zur Auffrischung des Gelernten und einen leichteren Start ins neue Schuljahr. Eine Lern- & Spaßwoche mit ganztägiger Betreuung in der Woche von 05. - 09.09.2022.

Alle Informationen im Frühjahr 2022 in allen Eltern-Kind-Zentren.





Katzlberger

Transport. Abbruch. Entsorgung. Mietpark.

Tel.: +43 (0) 7755 7171 | www.katzlberger.at

Autohaus Ruhland GmbH

A-4770 Andorf, Heitzing 50

Tel. +43 (0) 77 66 / 41 257

Fax +43 (0) 77 66 / 41 257-41

email: office@ford-ruhland.at

www.autohaus-ruhland.at

Autohaus

RUHLAND

www.autohaus-ruhland.at

Genuss hat einen Namen

Säiler

BÄCKEREI & KONFITOREI



ADEG

WILLKOMMEN DAHEIM

Ebner

Parkstraße 1

5121 Ostermiething

ANGEBOTE FÜR DIE GANZE FAMILIE



Waldernis mit Papa/Opa

Ihr lernt allerhand rund um die Natur und erfährt was eigentlich die Funktionen des Waldes ist...

Leitung: Tamara Schäfer, Waldpädagogin, Bundesforste

Termin: Freitag, 03.09.2021 von 14:30 – 17:00 Uhr

Freitag, 13.05.2022 von 14:30 – 17:00 Uhr

Ort: Eltern

Preis: € 5,- pro Familie

Flohmarkt (Kooperation mit der Ortsgruppe Braunau)

Verkauft wird alles rund ums Baby bis hin zum Jugendlichen. Anmeldung bis 17. September beim Eltern-Kind-Zentrum Braunau. Standaufbau ab 8:00 Uhr. Biertische stehen zur Verfügung.

Leitung: **Eltern-Kind-Zentrum und Ortsgruppe Braunau**

Termin: 25.09.2021 von 09:00 – 12:00 Uhr

Preis: € 7,- Standgebühr

Kleine Erlebnisse draußen als Ausgleich zum digitalen Alltag

Erlebnispädagogik in der Familie, für Kinder von 4 – 8 Jahre

Wir streifen gemeinsam durch die umliegende Natur und versuchen aus den Gegebenheiten die wir finden, was zu machen, das uns anspricht und auffordert. Mit dabei im Rucksack sind ein paar kleine Utensilien und fertig ist das Nachmittags-Abenteuer!

Ihr braucht: Festes Schuhwerk, passende Kleidung, was zu Trinken und eine kleine Jause

Leitung: Mag. Eva Schider, Erlebnispädagogin, AHS Lehrerin, Bergführerin

Termin: Samstag 25.09.2021, 13:00 – 16:00 Uhr

Ort: **Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach**

Preis: € 48,- pro Erwachsener & Kind

Das EKIZ wird zum Fotostudio

Es bietet sich eine gute Gelegenheit, Familienfotos, Geschwisterfotos,... zu machen.

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Leitung: Eva Reiter (Save Media) / Tanja Klappacher (TK Fotografie)

Samstag, 09.10.2021, von 09:00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 05.03.2022, von 09:00 bis 17:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Leitung: Isabella Stockhammer (Fotostudio Hirnschrott)

Samstag, 23.10.2021, von 8:30 bis 13:00 Uhr



Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Leitung: Florian Weibold (Fotowerkstatt)

Samstag, 06.11.2021 & 13.11.2021

Samstag, 12.03.2022 & 19.03.2022

Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Leitung: Eva-Maria Reiter (Save Media)

Samstag, 06.11.2021, ab 9:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Leitung: Eva-Maria Reiter (Save Media)

Samstag, 29.11.2021 von 08:30 bis 13:00 Uhr

Unkostenbeitrag: € 4,- (Fotos werden nach der Auswahl extra verrechnet)

Kürbisfest

ab 3 Jahre

Alles rund um den Kürbis – basteln, spielen, singen, gemeinsame Jause.

Termin: Montag 18.10.2021, von 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 12,-/Erwachsener + Kind, jedes weitere Kind € 3,-

Kasperltheater

Zeit: Mittwoch, 20.10.2021 von 15:00 bis 15:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Preis: € 5,- /€ 4,- für Kinderfreundemitglieder



Herbstfest

Gemeinsam basteln wir Sachen aus Ton, kochen Marmelade und noch vieles mehr!!

Zeit: Freitag, 29.10.2021 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Preis: € 8,-

Büchertisch

Die Buchhandlung Lauf ermöglicht es uns, im EKIZ einen Büchertisch aufzustellen. Schaut vorbei und schmökert durch die verschiedensten Kinderbücher.

Termine: von Mittwoch 10.11.2021 – Mittwoch 24.11.2021 und

von Donnerstag 03.03.2022 – Dienstag 15.03.2022

Besichtigung auf Anfrage bzw. während der Bürostunden möglich.



Familienzeit: Kekse backen

Genießt gemeinsam Zeit und stimmt euch auf Weihnachten ein. In der Kekse-Werkstatt werden wir leckere Naschereien backen und eine tolle Zeit verbringen.

Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Montag, 29.11.2021 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Vereinsheim Heerfahrt Altheim

Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Mittwoch, 01.12.2021 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Preis: € 8,- / € 7,- für Kinderfreundemitglieder

Lichterumzug

Den Tag der Kinderrechte feiern wir mit einem Lichterumzug.

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Donnerstag, 11.11.2021 von 17:00 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: vor dem Kindergarten Riedersbach

Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Samstag, 11.11.2021 von 17:00 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: vorm Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Freitag, 19.11.2021 von 17:00 bis 18:00

Treffpunkt: vorm Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Freitag, 19.11.2021 von 17:00 bis 18:00

Treffpunkt: Vereinsheim Heerfahrt Altheim

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Freitag, 19.11.2021 von 16:30 bis 18:30 Uhr

Treffpunkt: Holzwiesental, Winterseite, Holzlagerplatz (=Parkplatz)



Zeit mit Papa

Mit Papa bewusst die Zeit verbringen, Spaß haben, Leute kennen lernen, lachen und spielen.

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Leitung: Barbara Seehagen, ausgeb. Spielgruppenleiterin, KIGA-Hort-Krabbelstuhnhelferin

Termin: Samstag, 20.11./27.11.2021, 09:00 – 10:30 Uhr &

Samstag, 15.01./22.01.2022, 09:00 – 10:30 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Leitung: Nicole Voggenberger, ausgeb. Spielgruppenleiterin

Termin: 23.04./30.04.2022, 09:00 – 10:30 Uhr

Preis: € 15,- pro Vater mit einem Kind, jedes weitere Kind € 2,-



Nikolaus kommt ins Haus

Zeit: Montag, 6.12.2021 von 16:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Preis: freiwillige Spende

Fit für die Schule

Workshop -für Kinder im letzten Kindergartenjahr

Es wird in den Bereichen Koordination, Motorik, Gleichgewicht, Orientierung im Raum, Gehirnvernetzung, freie Augenbewegung, Visualisierungsfähigkeit und Konzentration gearbeitet. Wenn ausreichende neuronale Vernetzungen und ein Bewegungsgleichgewicht entstehen, können die Kinder neuen und schwierigen Situationen stressfrei begegnen und ihre individuellen Fähigkeiten und Talente dürfen sich entwickeln! Die Voraussetzung für Lernen in der Schule entsteht!

Leitung: Dolores Rauscher, Evolutionspädagogin

Termin: Freitag, 25.03./01.04./08.04./22.04.2022, von 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 170,- (4 Termine)

10:30 Uhr

Preis: € 15,-

ROKO – Geschichten zum Mitmachen, mit dem Roten Kreuz

für Kinder von 3 – 6 Jahre. Mit Hilfe der Figur ROKO werden die Kleinsten spielerisch erlernen, Not- und Gefahrensituationen richtig zu meistern und rasche Hilfe zu holen. Im Anschluss dürfen sie einen Rettungswagen ansehen!

Leitung: Monika Olbert, Rotes Kreuz

Termin: Samstag, 26.03.2022, 09:00 - ca. 10:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 6,- /Kind, Begleitpersonen gratis

Familienzeit

Picknicken am Weinlechnerplatz Altheim - Nur bei Schönwetter!!

Zeit: Samstag, 21.05.2022 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Frühlingsfest

Gemeinsam wird gebastelt und noch vieles mehr!!

Zeit: Freitag, 04.06.2022 von 14:00 bis 16:00

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Preis: € 8,-



Hofführung und Picknick am Stablhof

Am Stablhof leben ca. 50 Alpakas, 2 Esel und 4 Ziegen. Bei einer informativen Hofführung kannst du die Tiere näher kennen lernen und bekommst einen Einblick in ihre Lebensweise und die Alpakazucht. Du kannst das weiche Haar der Alpakas spüren und wir zeigen dir, was wir daraus alles fertigen. Anschließend kannst du dir mit deiner Familie Zeit nehmen, ein Picknick auf der Alpakaweide zu genießen. Du kannst in die Ruhe der Alpakas eintauchen, Einblicke in das Herdenleben der Andentiere gewinnen und das Treiben der Fohlen beobachten. Mit zu bringen: Picknickdecke, Getränke, Jause

Termin: 25.06.2022 von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Treffpunkt: am Stablhof (Wolfeck 2, 5273 Roßbach)

Preis: € 5,- Anmeldegebühr + freiwillige Spende für den Stablhof



FERIEN 2022

FERIENCAMPS FÜR ALLE VON 5 BIS 15 JAHREN

 Die Kinderfreunde
Oberösterreich

The best
summer
ever!



€ 35,- Ermäßigung auf alle Camps
Für Kinderfreunde-Mitglieder!

Infos und Anmeldung:
0732 / 77 30 11 - 58
ferien@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/ferien



www.kinderfreunde.cc

Lustige Feriencamps voller
Abenteuer warten auf dich!





AUTOHAUS
ERWIN KREIL



www.autohaus-erwin-kreil.at

MARRO
INSTALLATIONEN

ELTERNBILDUNG



Körper, Liebe & Sexualität – Wieviel Aufklärung brauchen Kinder im Volksschulalter?“

Kinder von 6-10 Jahren haben viele Fragen zur körperlichen Entwicklung und sie sind mit vielen Themen konfrontiert. Welche Fragen sind „normal“ in dieser Zeit? Welche Antworten sind für Mädchen und Buben wichtig zu hören? Wie gehen wir mit den Bildern aus den Medien um? Was stärkt unsere Kinder und wie können wir sie vor Übergriffen schützen? Dieser Workshop will Eltern (Großeltern, ...) in der Begleitung von Kindern im Volksschulalter bestärken, um sich mit Humor und Leichtigkeit dem Thema Aufklärung anzunähern.

Leitung: Mag. Tina Botka, Sexualpädagogin, Krisen- und Traumaberaterin, Krabbelstuben-Kindergarten- und Hortpädagogin

Preis: € 4,-

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Mittwoch, 01.09.2021 von 18:00 – 21:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Freitag, 22.10.2021, 18:00 – 21:00 Uhr &

Donnerstag, 09.06.2022, 19:00 – 22:00 Uhr

Taferlklassler, Tintenpatzer - Wie Eltern Volksschüler gut begleiten

Der Schuleintritt ist einer der größten Veränderungen im Leben eines Kindes. Eine positive elterliche Begleitung durch die Schulzeit, fördert die Lernmotivation und Selbstständigkeit eines Kindes. Deshalb macht es Sinn, sich gut darüber zu informieren, wie diese prägende Zeit für die ganze Familie gut gelingen kann und der Schulalltag nicht zur ständigen Belastungsprobe wird. Wir werden uns mit Themen wie, soziale Schulreife, Lernmethoden, Lernmotivation, positive Hausaufgabenbegleitung und der Kommunikation zwischen Eltern, Schüler und PädagogInnen auseinandersetzen. Für Eltern von Schulanfängern und Volksschülern aller vier Klassen.

Leitung: Andrea Eder, dipl. systemische Lebens- und Sozialberaterin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Termin: Mittwoch, 15.09.2021, 18:00 – 21:00 Uhr

Preis: € 4,-





Wie erste Trennungssituationen von Kleinkindern und Eltern gut gelingen

Wenn wir für unser Kind das erste Mal eine Fremdbetreuung in Anspruch nehmen, wirft das viele Fragen und Unsicherheiten in der Familie auf. Was brauchen wir, damit Trennungsängste, sowohl beim Kind, als auch bei den Bezugspersonen gut bewältigt werden? Was tun, wenn mein Kind sehr weinen muss? Was sagt die Bindungstheorie? Welche Betreuungsform wählen wir? Was macht eine qualitätsvolle Institution aus und was können wir für eine gute Eingewöhnung tun.

Referentin: Andrea Eder, Elternbildnerin, Dipl. Lebens & Sozialberaterin, Dipl. systemische NLP-Master Practitioner, Dipl. systemischer Coach, Mentalcoach

Termin: Montag, 20.09.2021 von 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Preis: € 4,-

Spielend lernen / Lernend spielen

Von der Bedeutung des freien Spiels für die kognitive, motorische und emotionale Entwicklung des Kindes. Für das Kind sind Spielen, Lernen, Arbeiten und Leben ein und dasselbe. Große Denker haben zu allen Zeiten davon gesprochen, dass dem Spiel eine besondere Kraft innewohnt. Freies Spielen ermöglicht Lernen auf eine Art und Weise, die hirntechnisch äußerst effektiv ist. Darüber hinaus bewirkt es ein Gefühl der Zufriedenheit und bereitet Freude, selbst wenn es anstrengend ist.

Referentin: Heide Maria Rossak, dreifache Mutter, Pädagogin, Fortbildungen im Emmi Pikler Institut Budapest und bei Christine Rainer, Bloggerin, Autorin von „Sinnvolles Spielzeug“

Preis: € 4,-

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Montag, 20.09.2021 von 18:00 – 21:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Montag, 11.10.2021, von 19:00 bis 22:00 Uhr





Gordon-Familientraining – IV. Das tut man doch nicht!

Wertkonflikte und Einfluss nehmen auf Wertvorstellungen von Kindern, ohne zu demütigen oder Macht auszuüben. Es kann sehr leicht vorkommen, dass im Zusammenleben verschiedener Generationen unterschiedliche Auffassungen vom Leben vorkommen. Themen wie z.B. Grüßen, Ordnung im eigenen Zimmer, Verhalten beim Essen, Kleidung, Rauchen, Freundeskreis,... bieten vielfach Konfliktpotential. Bei diesem Eltern-Aktiv-Seminar erfahren Sie, welche Auswirkungen Macht und Drohungen auf Kinder haben, wie Sie erfolgreich als Berater auftreten können, wie Sie dem Anderen Ihre Meinung klar senden können, und dem Anderen aktiv zuhören, wie wichtig Ihre Vorbildwirkung ist und auch mal eigene Ansichten zu überdenken und ev. zu ändern. Die Teilnehmer bekommen eine Bestätigung im Eltern-Kompetenz

Leitung: Mag. Claudia Sageder, Gordon Persönlichkeits- und Familientrainerin, Montessoripädagogin, Freedance-Lehrerin

Termin: immer Freitag, 24.09., 01.10. & 15.10.2021 von 19:00 – 22:20 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Preis: € 10,90 für alle 3 Termine (+ € 28 € für das Übungsbuch, sofern nicht vorhanden)

Hilf mir es selbst zu tun!

1. Abend: Zuhören und verstehen - als wichtiges Instrumentarium für hilfreiches Verhalten
2. Abend: Die Qualitäten eines zuhörenden Gesprächspartners erkennen
3. Abend: Aktiv und passiv zuhören kennen lernen und üben. Verhaltensweisen verstehen anhand der Bedürfnisse des Kindes.

Leitung: Mag. Claudia Sageder, Gordon Persönlichkeits- und Familientrainerin, Montessoripädagogin, Freedance-Lehrerin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Termin: Freitag, 24.9., 01.10. und 15.10.2021 von 14:00 bis 17:20

Preis: € 10,90 für alle 3 Termine (+ € 28 für die Unterlagen)

Montessori für Zuhause

Montessori-Materialien für Kinder von 1 – 10 Jahren kennenlernen.

Die Montessori-Pädagogik bietet viele praktische Tipps wie man wichtige Ordnungsprinzipien, die zum Lernen und für das Leben wichtig sind, mit einfachen Mitteln umsetzen kann. Übungen aus dem alltäglichen Leben, Einführung in die Montessori-Pädagogik, Vorstellung von verschiedensten Materialien (von Fühl- und Sinnesmaterialien bis hin zu Materialien für die Volksschule z.B. Hunderter-Brett, Erzählkreis, Bruchrechnen,...) werden präsentiert.

Leitung: Mag. Claudia Sageder, Gordon Persönlichkeits- und Familientrainerin, Montessoripädagogin, Freedance-Lehrerin

Termin: Samstag, 25.09./02.10./16.10.2021 von 09:00 – 12:20 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 10,90 für alle 3 Termine, excl. Materialien



Wenn Teddys fliegen und Türen knallen

Vom unangenehmen Trotzanfall beim Einkaufen bis zum lautstarken Streit unter Geschwistern. Von liegen gelassenen Kleidungsstücken bis zum wiederholten Ausräumen der geliebten Blumentöpfe. Egal, wie klein oder groß die Kinder sind: Eltern stehen scheinbar ununterbrochen vor herausfordernden Situationen, die gemeistert werden wollen. Kein Wunder, dass sich viele Mütter und Väter dadurch gestresst und überfordert fühlen und in ihrer Ratlosigkeit zu Methoden wie Drohen, Bestrafen oder Nachgeben greifen. Mit dem Resultat, dass der Konflikt zwar geregelt wird, allerdings nur für den Moment und auf Kosten der Beziehungsqualität.

Sie erfahren in diesem Workshop welche Einstellung Sie zu Konflikten haben, wie sie entstehen und welche Folgen Machtausübung haben kann. Konflikte so zu lösen, dass alle Beteiligten zufrieden sind und wie Sie gemeinsame Regeln in der Familie aufstellen und wie Sie ein guter Vermittler bei Streit sein können

Leitung: Mag. Claudia Sageder, Gordon Persönlichkeits- und Familientrainerin, Montessoripädagogin, Freedance-Lehrerin

Termin: Samstag, 25.09./02.10./16.10.2021 von 14:30 – 17:50 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 10,90 für alle 3 Termine (+ € 25 für die Unterlagen)

Das ewige Kind, oder: der tägliche Generationenkonflikt

Familien ohne Generationenkonflikte? Gibt es das eigentlich? Ist es nicht überall so, dass die ältere Generation der jüngeren gerne ungefragt ihre Ansichten, Tipps und Werte „aufdrängt“? Egal wie alt man ist, unweigerlich passiert die Kommunikation im Muster „Eltern zu Kind“ was manchmal viel Ärger, auch auf sich selbst, auslöst. Mehr Generationen im Miteinander sind eine große Ressource in der Erziehung der Kinder sowie in der Entlastung der Eltern. In diesem Workshop beschäftigten wir uns daher mit:

- Rollen und Werte im Wandel,
- der Kommunikation im Miteinander,
- den Bedürfnissen dahinter
- der eigenen Positionierung und Haltung
- sowie der Fähigkeit den Humor nicht zu verlieren 😊

Leitung: Kerstin Pendelin, Sozialpädagogin, psychologische Beraterin, Mediatorin

Termin: Montag, 27.09.2021, 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 4,-



Die schönsten Momente einer Mutter sind, wenn die Kinder friedlich schlafen

Sie sind anderer Meinung? Dann haben ihre Kinder noch nicht die Trotzphase erreicht! Für alle die da aber gerade durchmüssen: NEIN, Sie sind KEINE schlechte Mutter, wenn Sie mir bei diesem Satz zustimmen! Ich kann Ihnen aber dabei helfen, diese Zeit etwas leichter durchzustehen. Es gibt noch kein Wundermittel, auch keinen Zaubertrick, aber es gibt diesen Workshop!

Leitung: Tatjana Blümlinger ausgebildete Mentaltrainerin, Spielgruppenleiterin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhnhelferin

Zeit: Montag, 27.9.2021, von 19:00 bis 22:00

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Preis: € 4,- / kostenlos für Kinderfreundemitglieder

Starke Väter für starke Kinder

Ein Abend für werdende, praktizierende und getrennt lebende Papas.

Väter leisten einen aktiven Beitrag in der Begleitung unserer Kinder. Der Spagat zwischen Beruf und Familie ist oftmals eine Gratwanderung um Allem gerecht zu werden. An diesem Abend möchte ich Väter in ihrem Tun stärken, ihnen Gelegenheit zum Austausch mit anderen Männern bieten und im Impulsvortrag entwicklungspsychologische Erläuterungen präsentieren, warum Papas unersetzbar sind. Folgende Punkte werden wir näher betrachten:

- Die Bedeutung der Vater/Kind Beziehung in der Entwicklung unserer Söhne und Töchter
- Warum Väter unersetzbar sind und welche Stärken sie im Vergleich zu Müttern haben
- Welche gesellschaftliche Anerkennung Väter heute genießen
- Veränderungen in der Partnerschaft, die das Eltern-sein mit sich bringt

Leitung: Andrea Eder, Elternbildnerin, Dipl. Lebens & Sozialberaterin, Dipl. systemische NLP-Master Practitioner, Dipl. systemischer Coach, Mentalcoach

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Termin: Mittwoch, 29.09.2021 von 17:00 – 20:00 Uhr

Preis: € 4,-

Lernblockaden

Es wird erklärt was für entspanntes und konzentriertes Lernen notwendig ist, bzw. wie Lernen wie von selbst gut gelingen kann. Hier hilft die Evolutionspädagogik durch gezielte Bewegungsübungen ins Gleichgewicht zu kommen. Wenn man Zusammenhänge kennt und versteht, ist man in der Lage unsere Kinder zielgerecht zu unterstützen.

Leitung: Dolores Rauscher, Evolutionspädagogin

Termin: Donnerstag, 30.09.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 2,-





Beziehungsvolle Pflege eines Babys und Kleinkindes

Eine behutsame, liebevolle Versorgung des Kindes, insbesondere bei den täglichen Pflegeaktivitäten (Füttern, Wickeln, Baden, Anziehen..) hat in der Pikler-Pädagogik eine zentrale Bedeutung. Wie kann ich durch aufmerksame Kommunikation und Achtung vor den kindlichen Bedürfnissen eine beziehungsvolle Pflegesituation gewährleisten? Warum ist ein respekt- und liebevolles Zusammensein in der Pflege so bedeutsam? Es wird auch die ein oder andere Übung in den Abend einfließen, damit eigene Erfahrungen das komplexe Thema fühlbarer machen.

Leitung: Anna Baumann-Biribauer, Pikler-Kleinkindpädagogin

Termin: Donnerstag, 07.10.2021 von 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 4,-

Kleinkinder aufklären? Was 0-6 Jährige über den Körper wissen wollen...

Schon im Kleinstkind-Alter sind Kinder an ihrem Körper und an dem der anderen interessiert. Ab wann ist Aufklärung für Kinder möglich und notwendig? Wie erkläre ich in diesem Alter die Unterschiede zwischen den Geschlechtern? Wie viel sollten Kinder in diesem Alter schon über Sex wissen? Was ist eigentlich eine „normale“ Entwicklung und wie schütze ich mein Kind vor Übergriffen? Dieser Workshop will Eltern (Großeltern, Bonuseltern,...) in der Begleitung von Kleinstkindern bestärken, um sich mit Humor und Leichtigkeit dem Thema anzunähern.

Leitung: Mag. Tina Botka, Sexualpädagogin, Krisen- und Trauma-Beraterin, Krabbelstuben-Kindergarten- und Hortpädagogin

Preis: € 4,-

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Freitag, 08.10.21 von 18:00 – 21:00 Uhr & Donnerstag, 02.06.22 von 19:00 – 22:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Mittwoch, 20.10.21 von 18:00 – 21:00 Uhr

Mit gesunder Jause leichter lernen

Wir ernähren uns, um den ganzen Tag über lernen und denken zu können? Anders gesagt: Wie halten wir unseren Blutzucker-Level stabil? Konzentrieren in der Schule, Spielen/Toben zuhause – Kinder sind den ganzen Tag in Aktion. Damit sie über den Tag hinweg geistig und körperlich leistungsfähig bleiben, brauchen sie ausgewogene Snacks, die Energie und Kraft für den Tag liefern.

Leitung: Christine Ellinger, Diätologin & Gesundheitswissenschaftlerin

Termin: Donnerstag, 14.10.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 2,-

Kleine Auszeit für Mama

Als Mama ist man 24 Stunden rund um die Uhr im Einsatz! MAMA schaut, dass alle in der Familie glücklich und zufrieden sind und die eigenen Bedürfnisse werden oft hinten angestellt! Irgendwann kommt man dann an einen Punkt, wo man sich erschöpft, ausgelaugt, gereizt und unzufrieden fühlt. UND DANN?

Bei diesem Termin gibt es Tipps, wie sie den Alltag mit ihren Kindern wieder leichter bewältigen. Wenn`s der Mama gut geht, geht`s auch den Kindern gut.

Leitung: Tatjana Blümlinger, ausgeb. Mentaltrainerin, Spielgruppenleiterin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhnhelferin

Preis: € 4,-

Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Montag, 18.10.2021 von 19:00 bis 22:00

Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Mittwoch, 09.02.2022 von 19:00 – 22:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Montag, 21.02.2022 von 19:00 bis 22:00 Uhr



Wenn es um Baby` und Kleinkinder geht ...

Fragen über Fragen häufen sich wenn es um Babys und Kleinkinder geht. Als Mama braucht man Unterstützung, auch in Form von Worten, Ratschlägen und Tipps. Schlafen, Schreien, Stillen, Beikost, Babypflege, Rein werden, Trotzphasen – all diesen Themen widmen wir uns.

Leitung: Karin Puttinger, dipl. Kinderkrankenschwester

Termin: Mittwoch, 20.10.2021 von 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 4,-

Körperhaare, Erste Male, Pornos und andere Krisen

Kinder in der Pubertät begleiten... Kinder ab 10 Jahren erleben viele Veränderungen und stellen sich Fragen rund um ihren Körper und Sexualität: Was passiert mit mir? Muss ich mich jetzt überall rasieren? Bin ich vielleicht in die beste Freundin verliebt? Wie lang muss ein Penis sein? Ab wann darf ich Sex haben und wie verhüte ich am besten? Dieser Workshop will Eltern (Großeltern, Bonuseltern, ...) in der Begleitung von Kindern im Volksschulalter bestärken, um sich mit Humor und Leichtigkeit dem Thema Aufklärung anzunähern.

Leitung: Mag. Tina Botka, Sexualpädagogin, Krisen- und Traumaberaterin, Krabbelstuben- Kindergarten- und Hortpädagogin

Preis: € 4,-

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Donnerstag, 04.11.2021 von 18:00 – 21:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Freitag, 05.11.21 von 18:00 – 21:00 Uhr & Donnerstag, 23.06.22 von 19:00 – 22:00 Uhr



Kinder bei Trauer und Verlust hilfreich begleiten

Kinder können mit dem Gefühl der Trauer und des Abschiedes schon früh konfrontiert werden. Dies kann der Verlust eines Kuscheltieres, eines Haustieres, der Umzug eines Freundes oder der Tod eines Familienmitgliedes sein. Spätestens im Kindergartenalter beginnen sie darüber Fragen zu stellen. Uns Eltern fällt es dann oft schwer, die Kinder leiden zu sehen und Antworten zu finden. Unsere eigene Unsicherheit mit dem Thema kann uns hemmen damit unbefangen umzugehen. Außerdem erleben Kinder Trauer nicht so wie Erwachsene und verhalten sich dann oft anders als erwartet.

Leitung: Andrea Eder, Elternbildnerin, Dipl. Lebens & Sozialberaterin, Dipl. systemische NLP-Master Practitioner, Dipl. systemischer Coach, Mentalcoach

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Termin: Mittwoch, 10.11.2021, von 14:30 – 17:30 Uhr

Preis: € 4,-

Wut, Trotz und Aggressionen bei Kindern

Wir fühlen uns manchmal sehr ohnmächtig, wenn sich unsere Kinder in ihren Wutanfällen scheinbar verlieren und nicht beruhigen lassen. Der Lärmpegel geht hoch und es ist anstrengend, wenn Kinder in unpassenden Situationen oder wegen Kleinigkeiten immer wieder schnell in Rage geraten. Doch Aggression ist ein natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle. Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starke Emotion zu lenken und mit Frust umzugehen. Was in unseren Kindern vorgeht und wie wir ihnen dabei helfen können, mit ihrer Wut zurechtzukommen, lernen wir anhand vieler Methoden.

Leitung: Andrea Eder, Elternbildnerin, Dipl. Lebens & Sozialberaterin, Dipl. systemische NLP Master Practitioner, Dipl. systemischer Coach, Mentalcoach

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Termin: Mittwoch, 10.11.2021 von 19:00 – 22:00 Uhr

Preis: € 4,-



Konflikte Workshop

Hilfe, unsere Kinder streiten... wie Eltern Konfliktsituationen konstruktiv begleiten können.

An diesem Abend werden wir uns damit beschäftigen: Welche Unterstützung und Begleitung die Kinder brauchen, damit ein friedliches gemeinsames Spiel möglich wird? Wie kann ich Geschwisterkonflikte wertfrei begleiten? Wie gehe ich mit der Wut des Kindes bzw. meiner Wut um? Wie ermögliche ich Kooperation und unterstütze die Entwicklung sozialen Verhaltens?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstubeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler- Kleinkindpädagogin, LSB in A.u.S., Elternbegleitung)

Preis: € 4,-

Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Mittwoch, 17.11.2021 von 19:00 bis 22:00

Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Mittwoch, 16.02.2022 von 19:00 bis 22:00



Hilfe, meine Kinder streiten

Wie können wir Geschwistern helfen, einander zu respektieren? Vom Einzelkind zum Erstgeborenen. Das Dilemma des Vergleiches und der Rollenfestschreibung...

Leitung: Anna Baumann-Biribauer, Pikler-Kleinkindpädagogin

Termin: Donnerstag, 18.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 2,-

Jetzt ess ich mit den Großen, Ernährung für 1 – 3 Jährige

Kinder sollen gesund groß werden. Die Ernährung spielt dabei eine wesentliche Rolle. Tipps und Tricks zum Thema Essen werden praxisnah vermittelt und können im Familienalltag unterstützen.

Leitung: Christine Ellinger, Diätologin & Gesundheitswissenschaftlerin

Termin: Mittwoch, 24.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 2,-

Umgang mit Medien bei Kindern von 0-10 Jahren

Dem Einfluss der Medienwelt in ihrer Vielfalt, können sich Kinder heute in ihrem Alltag kaum mehr entziehen. Es wird für uns Eltern immer schwieriger, unsere Liebsten vor medialen Gewaltdarstellungen und sexuellen Inhalten zu schützen. Darum ist es wichtig, sich zu informieren, wie Kinder solche Inhalte wahrnehmen. Hier gibt es natürlich Alters - und Umfeld bedingt große Unterschiede.

Referentin: Andrea Eder, Elternbildnerin, Dipl. Lebens & Sozialberaterin, Dipl. systemische NLP-Master Practitioner, Dipl. systemischer Coach, Mentalcoach

Termin: Donnerstag, 25.11.2021, von 14:30 – 17:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Preis: € 4,-



Mit gutem Gewissen Nein Sagen

Vielen Eltern vor allem Mamas fällt es schwer „Nein“ zu sagen, da sie sich Harmonie und Frieden in der Familie wünschen oder unsicher sind wie sie auf die starken Gefühle des Kindes auf ein „Nein“ reagieren sollen. Oder Eltern sagen „Nein“, aber dein Kind hört es nicht oder akzeptiert es nicht.

"In diesem Workshop erkläre ich warum es wichtig und wertvoll ist „Nein“ zu sagen und wie du „Nein“ mit gutem Gewissen sagen kannst, so dass alle Beteiligten dadurch profitieren."

Leitung: Dr. Magdalena Kaliauer, Familylab Trainerin

Termin: Mittwoch, 19.1.2021 von 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: ONLINE

Preis: € 4,-



Starke Kinder – Kinderresilienz – 2 teilig

Als Eltern möchte man seine Kinder stets vor negativen Erfahrungen schützen. Dies ist leider nicht immer möglich bzw. gehören Krisen zum Leben dazu. Wie kann ich jedoch mein Kind unterstützen eine Krise gut zu meistern? In diesem Seminar lernen sie, wie sie den Selbstwert, die Selbstwirksamkeit und das Selbstbewusstsein ihres Kindes stärken können! Eine Abwechslung aus praktischem sowie theoretischem Input liefert wichtige Grundlagen für eine resiliente Erziehung. Leitung: Andrea Wurz, (Montessori)Pädagogin, Trainerin für Kommunikation und Resilienz, Psychologin i.A.

Termin: Donnerstag, 03.02. & 17.02.2022 jeweils von 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: **ONLINE**

Preis: € 4,- pro Abend

Warum unsere Kinder Grenzen testen und wie wir damit umgehen können

Wie können wir Eltern unsere eigenen persönlichen Grenzen wahren ohne dabei die Grenzen unserer Kinder zu verletzen? Wie ist es möglich, die Führungsrolle zu wahren, ohne mit dem Kind in einen Machtkampf zu geraten? Wie finden wir das richtige Maß zwischen Freiheit und Grenzen für unsere Kinder?

Leitung: Anna Baumann-Biribauer, Pikler-Kleinkindpädagogin

Termin: Donnerstag, 03.02.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: **Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach**

Preis: € 2,-

Kinder und ihre Ängste verstehen und produktiv damit umgehen

Ängste sind natürlicher Bestandteil unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Wir Eltern möchten dennoch, unsere Kinder weitgehend angstfrei aufwachsen sehen. Warum es jedoch wichtig ist, unsere Kinder dabei zu unterstützen, diese Ängste selbst zu bewältigen, was wir tun können, wenn Ängste übermächtig werden und welche Rolle unsere eigenen Ängste dabei spielen, sind Themen dieses Vortrags.

Leitung: Andrea Eder, Elternbildnerin, Dipl. Lebens & Sozialberaterin, Dipl. systemische NLP-Master Practitioner, Dipl. systemischer Coach, Mentalcoach

Preis: € 4,-

Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Mittwoch, 16.02.2022 von 17:30 – 20:30 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Mittwoch, 23.03.2022 von 18:30 – 21:30 Uhr





Der große Mythos – KONSEQUENZ

„Ich bin einfach zu wenig konsequent!“ „Da schaffe ich es einfach nicht hart zu bleiben!“ „Mein Kind wird mir bald auf der Nase herumtanzen!“

Was heißt überhaupt Konsequenz, will ich konsequent sein? Glaube ich nur ich muss konsequent sein damit ich in der Erziehung alles richtig mache? Warum kann ich einmal hart bleiben und ein anderes Mal kann ich mich nicht durchsetzen? Ist Konsequenz wirklich so wichtig in der Erziehung oder ist konsequent inkonsequent zu sein doch die bessere Lösung, um Nerven zu sparen?

Antwort auf diese Fragen bekommen Sie in diesem Workshop und sie werden sicher durch die eine oder andere Antwort darauf überrascht sein!

Leitung: Tatjana Blümlinger ausgebildete Mentaltrainerin, Spielgruppenleiterin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhelhelferin

Zeit: Montag, 07.03.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Preis: € 4,-

Erziehung - so ein Theater

Umgang mit der Zeit, Grenzen setzen, klare Kommunikation, ... – eine spielerische Auseinandersetzung mit wichtigen Themen in der Erziehung

Leitung: Christine Wally-Biebl, MSc, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Familien- und Paarberatung, Supervision, Gordon Familien und Persönlichkeitstraining, Theaterpädagogin

Termin: Mittwoch, 09.03.2022 von 18:30 – 21:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Preis: € 4,-

Fit für die Schule

Wesentlich für die Vorbereitung auf die Schule ist nicht, dass unsere Kinder ein Arbeitsblatt nach dem anderen abarbeiten, sondern viel Zeit zum freien Spielen, bewegen und herumtoben haben.

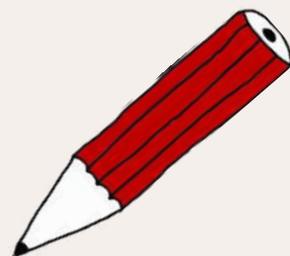
Verbindungen im Gehirn werden durch Bewegung gelegt, dies ist die Voraussetzung für ein flüssiges und leichtes Lernen. In diesem Workshop werden Übungen und Spiele gezeigt, um die Kinder optimal für die Schule vorzubereiten.

Leitung: Dolores Rauscher, Evolutionspädagogin

Termin: Freitag, 11.03.2022 von 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 4,-





Homöopathie für Kinder

Klassische Homöopathie, eine der umfassendsten und tiefgreifendsten Therapieformen, gibt es seit über 200 Jahren. Das genau auf das Kind abgestimmte Medikament verhilft ihm auf sanftem Wege und ohne Nebenwirkungen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Leitung: Dr. Barbara Lienbacher, Allgemeinmedizinerin, Homöopathie-Ausbildung

Termin: Dienstag, 15.03.2022 von 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 2,-

Mein Kind hört nicht auf mich...

Wie wirkt unsere Sprache auf das Verhalten des Kindes? Wie rede ich mit meinem Kind um erwünschtes Verhalten zu erreichen? Wie begleite ich Konflikte? Wie reagiere ich bei unerwünschtem Verhalten? Dem Kind klare Orientierung geben und es wertschätzend ins Leben begleiten....wie kann das gehen?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstubeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler- Kleinkindpädagogin, LSB in A.u.S., Elternbegleitung)

Preis: € 4,-

Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Mittwoch, 16.03.22 von 19:00 bis 22:00 Uhr Mittwoch, 06.04.22 von 19:00 bis 22:00 Uhr

Spielsachen zum Welt entdecken

Was brauchen Kinder wirklich zum Spielen? Durch die Fülle an Informationen ist es oft nicht einfach, eine sinnvolle Spielzeugauswahl zu treffen. Dieser Abend soll Orientierungshilfe geben, worauf es beim Spielen wirklich ankommt. Welche Spielmaterialien dienen dem Kind bei der Entfaltung seiner Potenziale und bringen es auf natürliche Art voran?

Leistung: Heide Maria Rossak (dreifache Mutter, Pädagogin, Fortbildungen im Emmi Pikler Institut Budapest und bei Christine Rainer, Bloggerin, Autorin von „Sinnvolles Spielzeug“)

Preis: € 4,-

Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Montag, 04.04.22 von 19:00 bis 22:00 Uhr Montag, 25.04.22 von 19:00 bis 22:00 Uhr

Erwachsen werden

Von der Raupe zum Schmetterling - anhand dieser Metapher werden wir erforschen, wie Eltern ihre Kinder auf dem Weg zum Erwachsen werden gut begleiten können.

Leitung: Christine Wally-Biebl, MSc, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Familien- & Paarberatung, Supervision, Gordon Familien- & Persönlichkeitstraining, Theaterpädagogin

Termin: Mittwoch, 13.04.2022 von 18:30 – 21:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Preis: € 4,-



Die 7 Sicherheiten die Kinder brauchen - Evolutionspädagogik

Die kindliche Entwicklung folgt 7 naturgegebenen Evolutionsstufen. Dürfen Kinder diesen Entwicklungsweg ungestört durchlaufen, entfalten sie wie von selbst sieben Grundsicherheiten. Ist dies auf Grund von Stressfaktoren nicht möglich, zeigen sich kindliche Verhaltensauffälligkeiten wie Lernschwierigkeiten und Schulprobleme, mangelndes Selbstvertrauen, Schüchternheit, Hyperaktivität, verzögerte Sprachentwicklung.

Leitung: Andrea Bruckbauer & Dolores Rauscher, Evolutionspädagoginnen

Termin: Freitag, 29.04.2022 von 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Preis: € 2,-

So unterstütze ich mein Baby im Alltag

Wie kann ich mein Baby in strukturierten Situationen, zB. beim Waschen, Füttern, Wickeln, etc. bestmöglich unterstützen? Welche Unterstützung ist in freien Situationen beim Spielen und beim Bewegen möglich? Dieser Workshop richtet sich an alle Eltern mit ihren Babys von 0 – 12 Monaten und an werdende Eltern!

Leitung: Eva Probst, Ergotherapeutin

Termin: Dienstag, 10.05.2022, 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 4,-

Eltern sein, Paar bleiben – Beziehungsachtsamkeiten

Zufriedenheit in der Paarbeziehung ist eine wichtige Kraftquelle für unser Eltern-sein. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Möglichkeiten eines guten Miteinander in der Partnerschaft neben Family & Co.

Leitung: Christine Wally-Biebl, MSc, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Familien- und Paarberatung, Supervision, Gordon Familien und Persönlichkeitstraining, Theaterpädagogin

Termin: Mittwoch, 11.05.2022 von 18:30 – 21:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Preis: € 4,-

Brauchen wir das? – Erste Spielsachen

Wie sieht die optimale Spielumgebung für unser Baby aus? Div. Spielsachen werden kritisch begutachtet und es gibt Anleitungen für das frühe Spiel.

Leitung: Eva Probst, Ergotherapeutin

Termin: Montag, 16.05.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 2,-





Wohin mit der Wut? – Wut im Bauch

Wut ist eines der mächtigsten Gefühle und es ist ganz normal sie zu verspüren. Was macht man mit der Wut, wenn diese uns überrennt und man die Kontrolle verliert? Wie kann ich meinem Kind helfen, mit der Wut besser umzugehen und es in der Gefühlslage unterstützen? Sie bekommen Tipps, ein Grundkurs in Empathie und wichtiges Wissen dazu.
Leitung: Andrea Wurz, (Montessori) Pädagogin, Trainerin für Kommunikation und Resilienz, Psychologin i.A.

Termin: Donnerstag, 19.05.2022, von 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: **ONLINE**

Preis: € 4,-

Mein erstes Handy

Wie kann ich mein Kind zu einem mündigen User begleiten. Der Umgang mit der digitalen Welt will gut gelernt sein. Wir Eltern müssen hierbei die Kinder im Umgang damit gut unterstützen. Worauf geachtet werden muss, welche Gefahren lauern und wann wir Eltern uns entspannen dürfen, dies wird in dem Seminar näher gebracht.

Leitung: Andrea Wurz, Pädagogin & Elterntainerin, Psychologin i.A.

Termin: Mittwoch, 08.06.2022 von 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: **ONLINE**

Preis: € 4,-

Kinder stark machen – für ein gesundes und suchtfreies Leben

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon. Was braucht mein Kind, um sein Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln (dazu zählen auch Süßigkeiten, TV, Handy, ...) zu gestalten und daran Freude zu haben? Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können – unabhängig vom Alter des Kindes – die gesunde Entwicklung ihres Kindes beeinflussen.

Termin I: Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen? Was ist Suchtvorbeugung? Was kann ich vorbeugend tun?

Termin II: Selbstwert und Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen in der Familie

Termin III: Grenzen und Konflikte im familiären Alltag

Termin IV: Genuss als Grundlage eines suchtfreien Lebens

Leitung: Mag. Andrea Schrattenecker, Institut Suchtprävention, Termin I

Kerstin Pendelin, Sozialpädagogin, psychologische Beraterin, Mediatorin, Mutter von 3 Kindern, Termin II – IV

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Termin: wird noch bekannt gegeben

Preis: € 10,90 für alle 4 Termine



ELTERNBERATUNG BEI TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Beratung vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1 a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern
Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie - abhängig vom Alter - reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchssituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie Sie Ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen und erhalten Informationen zu Kontaktregelung und Besuchsrecht. Die Beratung kann von beiden Eltern oder einzeln besucht werden und wird als Nachweis für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlichen Scheidungen gem. § 95 Absatz 1a Außerstreitgesetz anerkannt.

Beraterin: Mag. Marie-Thérèse Schmiedleitner (Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Referentin)

Termine: nach telefonischer Vereinbarung unter 0650/2777160

Kosten: € 33,00 pro Stunde und Person bei Paarberatung

€ 60,00 pro Stunde und Person bei Einzelberatung

Spielgruppenleiter*innen-Ausbildung

In der Ausbildung zur/zum Spielgruppenleitenden der Kinderfreunde Oberösterreich wird in einem Ausmaß von 92 Ausbildungseinheiten, plus den Besuch eines Eltern-aktiv-Seminars und einer Hospitation bei einer Spielgruppe, in geblockten Modulen die Entwicklungspsychologie des Kleinkindes, Spielpädagogik, Elternbildung und Spielgruppenkonzepte ins Zentrum gerückt. Themendiskurse zur modernen Elternschaft, Herausforderungen der heutigen Gesellschaft und die Umsetzung der Kinderfreunde-Werte Freiheit, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität, Frieden und Vielfalt in der Spielgruppe bekommen viel Platz und fordern zum Reflektieren heraus. Fragen rund um Kinderschutz, „Wie gehen wir mit Problemkindern um?“, „Worauf achte ich bei einer inklusiven Spielgruppe?“ oder auch „Wie erleichtern wir Familien ohne Deutschkenntnisse den Einstieg?“ werden gemeinsam diskutiert und mit Praxisideen beantwortet.

Man braucht für die Ausbildung zur/zum Spielgruppenleitenden keinerlei Vorkenntnisse oder Ausbildungen. Ein Interesse für die Arbeit mit (Klein-) Kindern wird vorausgesetzt.

Die Ausbildung zur Spielgruppenleitung wird für die Ausbildung zum/zur Kindergartenhelfer/in angerechnet. Bei Interesse für die Ausbildung bitte mit der EKIZ-Leitung Kontakt aufnehmen.

380,90 € für KF-Mitglieder / 490,90 € für KF-Nichtmitglieder

Elternbildungs-Gutscheine

Bei allen Veranstaltungen der Kategorie "Elternbildung" können die Gutscheine vom Land OÖ eingesetzt werden.

Bitte bei Anmeldung mit der jeweiligen Eltern-Kind-Zentrums-Leitung absprechen.





SICHERHEIT & GESUNDHEIT FÜR DIE GANZE FAMILIE

Das Leben ist abwechslungsreich. Ob Beruf, Familie, Freizeit oder Hobby
- gemeinsam finden wir die auf Ihre Bedürfnisse angepasste Versicherungslösung.

Seit 2005 finde ich gemeinsam mit meinen Kunden im Versicherungs- & Finanzbereich die
passende Lösung zum Top Preis-/Leistungsverhältnis in allen Bereichen, wie zB.:

- Eigenheimversicherung, Haushaltsversicherung & Eigenheim-Finanzierungen
- Rechtsschutzversicherungen
- Unfallversicherung & Krankenversicherung (Sonderklasse, Privatarzt,...)
- Pensionsvorsorge & Vermögensaufbau
- KFZ-Versicherungen, KFZ-Leasing & KFZ-Finanzierungen für Gebrauchtfahrzeuge
- Spezielle Angebote für Kinder (Unfallversicherungen & Krankenversicherungen)

Mein kostenloses Service beinhaltet u.a.:

- unverbindliche Analyse Ihrer aktuellen Lebenssituation inkl. Policen-Check
- Entwurf eines individuell angepassten Deckungskonzeptes
- All-Inclusive-Betreuung (von der Abwicklung Ihrer Schadensfälle bis hin zur KFZ-Anmeldung)

**Ihr persönlicher Versicherungs- & Finanzberater
für Salzburg & Umgebung / Bezirk Braunau & Bezirk Ried seit 2005**



Joachim Seiwaldstätter
Sales Manager
geprüfter Versicherungsfachmann (BÖV)

Wiener Städtische Versicherungs AG
Büro Landesdirektion Salzburg: Max-Ott-Platz 3, 5020 Salzburg
Büro Bez. Braunau: Sollern 63, 5223 Pfaffstätt

Mobil: 0664 / 413 71 71
email: j.seiwaldstaetter@wienerstaedtiche.at

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Yoga für Frauen und Männer

Leitung: Helga Strobl-Schallhart, Monika Krei-Brunauer, Yogalehrerinnen

Termin: immer Dienstag, ab 14.09.2021 von 18:15 – 19:45 Uhr

Termin: immer Mittwoch, ab 15.09.2021 von 18:15 – 19:45 Uhr

Termin: immer Donnerstag, ab 16.09.2021 von 08:15 – 09:45 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Preis: € 13,-/ Termin

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden. Das Training umfasst Kraftübungen, Dehnungen und bewusste Atmung zu angenehmer Musik!

Leitung: Nadine Forster, staatl. Geprüfte Gymnastik- und Tanzlehrerin, Pilates Instructor

Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau

Start: jeden Montag, ab 20.09.2020 von 18:00 bis 18:45

Preis: € 52,- (für 6er Block)

Ausgleichs- und Gesundheitstraining für Frauen

Leitung: Sissy Trifich, Übungsleiterin für Gesundheitssport

Termin: ab Mittwoch 22.09.2021 von 19:30 - 20:30 Uhr

Ort: Turnsaal der ehemaligen VS Riedersbach

Preis: € 30,- (für 10 Termine)

Auf natürliche Weise gesund und fit durch die Kindheit

Was liegt uns wirklich am meisten am Herzen? Unsere Kinder und damit verbunden natürlich in erster Linie ihre körperliche und geistige Gesundheit. Wenn wir von Anfang an auf unsere Instinkte als Eltern hören und unsere Kinder mit der Natur in Einklang bringen, können wir ohne großen Aufwand unsere Kinder gesund und fit halten. Kehren wir zu unseren Wurzeln zurück und ermöglichen wir unseren Kindern ein Leben weg vom Stress und Alltag, rein in die Natur.

Leitung: Bibiane Erler, Kräuter- Pädagogin und Dipl. TEM Trainerin

Zeit: Dienstag, 5.10.2021 von 17:00 bis 19:00 Kräuterwanderung

Dienstag, 19.10.2021 von 19:00 bis 21:00 Salbenwerkstatt

Dienstag, 12.04.2022 von 19:00 bis 21:00 Frühlingsprodukte für Groß und Klein

Dienstag, 26.04.2022 von 17:00 bis 19:00 Kräuterwanderung

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Preis: € 12,- pro Termin + Materialkosten

Elternbegleitung

Es gibt die Möglichkeit sich in Einzelgesprächen Hilfe und Unterstützung zu holen im Eltern sein. Wie soll ich reagieren, wenn mein Kind beißt, mein Kind nicht schläft, nicht isst, nicht alleine spielt, etc. - Anmeldung erforderlich!

Leitung: Michaela Hameder-Berger, Fachl. Begleitung von Krabbelstubeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler- Kleinkindpädagogin, LSB in A.u.S. Elternbegleitung

Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Zeit: jeden ersten Donnerstag im Monat, Start ab 7.10.2021 immer von 15:00 bis 16:00

Eltern-Kind-Zentrum Altheim

Zeit: jeden zweiten Donnerstag im Monat, Start ab 14.10.2021 immer von 15:00 bis 16:00

Preis: € 15,- / pro halbe Stunde

Natur, Bewegung und Draußen sein als Ressource

Im Alltag steckt vieles – nur meist keine Entschleunigung. Rund um uns gibt es so vieles, das uns dabei helfen kann mit dem Stress unseres Alltages besser umgehen zu können. Der Vortrag soll als Impuls dienen sich seinen Alltag und die Umgebung auf Ideen abzuklopfen.

Leitung: Mag. Eva Schider, Erlebnispädagogin, AHS Lehrerin, Bergführerin

Termin: Donnerstag, 21.10.2021 von 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach

Preis: € 25,-

Qi Gong

Leitung: Michaela Maria Wagner (Lehrende für Qi Gong u. achtsamkeitsorientierte Persönlichkeitsarbeit) - zertifiziertes IQTÖ-Mitglied

Zeit: ab Dienstag, 2.11.2021 von 19:30 bis 21:00

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

Preis: € 84,- / € 78,- für Kinderfreudemitglieder (für 6 Termine)

Adventkranz binden

Heuer mal einen Adventkranz für zu Hause selber binden? Materialien wie Adventkranz-Rohling, Kerzenhalter, Zweige und Draht sind im Materialpreis inbegriffen. Wir bitten euch eine Gartenschere, Seitenschneider und die gewünschten Deko-Utensilien wie: Kerzen, Bänder, Zapfen, etc. selbst mitzubringen.

Leitung: Christa Kainhofer

Termin: Dienstag, 23. November 2021 von 17:30 – 19:30 Uhr

Preis: € 16,- inkl. Material

Einführung in Meditation und Achtsamkeitstraining

Es gibt tausende Vorteile von Achtsamkeitstraining, aber der wichtigste ist, dass wir dadurch ganz im Hier und Jetzt sein können, anstatt mit unseren Gedanken hier und dort.

Teils als Vortrag teils als Workshop informiert das Seminar über die wesentlichen Aspekte der Meditation, seine Geschichte in unterschiedlichen Kulturen und Erkenntnisse der Neuroscience.

Leitung: Dominic Schafflinger, zert. Taijiquan-Lehrer, Achtsamkeitstrainer, dipl. Fitnesscoach

Termine: Samstag, 08.01.2022 von 13:30 – 16:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Mattighofen

Preis: € 57,-/ Person

Kindernotfallkurs

Der Kurs hat zum Ziel, die KursteilnehmerInnen mit der Hilfeleistung nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen im Kindes- und Säuglingsalter so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste Hilfe leisten können. Die Beschäftigung mit verschiedenen Unfallursachen soll zur Unfallverhütung beitragen.

Kursinhalt: Rettungskette, Basismaßnahmen, Regloser Notfallpatient, starke Blutung

Leitung: Rotes Kreuz Braunau

Termin: Samstag, 22.01.2022 von 09:00 – 15:00 Uhr (6 EH)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Braunau

Preis: € 45,- pro Person + Anmeldegebühr € 5,- pro Person (vor Ort zu bezahlen)



 Die Kinderfreunde

DIE BESTE
KINDERBETREUUNG FÜR
IHR UNTERNEHMEN!

FERIEN IM BETRIEB



www.ferienimbetrieb.at

SPIELEN WO
MAMA UND PAPA
ARBEITEN

FABRIK



JETZT MITGLIED WERDEN!

Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.

Mit einem Jahresbeitrag von € 28,- ist die ganze Familie dabei!



Herausgeber

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde Region Innviertel

Simone Schabetsberger, BSc, MSc

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

innviertel@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/innviertel

ZVR: 479481226



Die Kinderfreunde
Innviertel