Frühjahr
2022

Eltern-Kind-Zentrum

Schwertberg

Ried

sonnenschein

Eltern-Kind-Zentrum
Schwertberg

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag, Mittwoch und Donnerstag:
08:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:
IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Leitung:
Christina Hochstöger
Stefanie Fröschl

Unterkogelbergstraße 4
4311 Schwertberg
Mobil: 0664 / 88 39 51 59
EMail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/ekiz-sonnenschein

Liebe Eltern! Liebe Kinder!

Das Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“ bietet am neuen Standort in der Unterkogelbergstraße 4 Kindern, Eltern, Großeltern und natürlich den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, viel Spaß und Freude.

Durch die ideale Lage des neuen EKiZ's ist eine Kooperation mit dem Kindergarten, die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und gegenseitige Hilfestellungen anzubieten, machbar. Es werden die wichtigsten Schwerpunkte wie Beratung, Bildung und Freizeitgestaltung gefördert, um die Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen. Obwohl die CORONA-Pandemie immer noch anhält und Veranstaltungen und Workshops nur mit Sicherheitsmaßnahmen ausgeführt werden können, ist das Frühjahrsprogramm 2022 wieder einmal sehr interessant und abwechslungsreich aufgebaut. Da soziale Kontakte für Kinder sehr wichtig sind und diese trotz der Pandemie aufrechterhalten werden sollen, wurden Treffen in Kleingruppen als Maßnahme zur Vorbeugung der Verbreitung des Virus gesetzt, welche auch sehr gut von den Eltern und Kindern angenommen wurden.

© Lacko Katharina

In diesem Sinne wünsche ich allen im Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“ viel Spaß mit den Veranstaltungen des Frühjahrsprogramms 2022 und bedanke mich recht herzlich bei den EKiZ-Mitarbeiterinnen, dass sie so zuvorkommend auf die Bedürfnisse unserer Besucherinnen und Besucher eingehen!

Ihr Bürgermeister

Mag. Max Oberleitner

Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns sehr, euch das neue Programmheft des Eltern-Kind-Zentrums präsentieren zu können. Das vergangene Jahr war durch die Corona-Pandemie für uns alle eine große Herausforderung und brachte auch so manche Familie an ihre Grenzen. Umso glücklicher sind wir nun, endlich wieder für euch da sein zu können. Nicht nur am Bildschirm, zum Beispiel bei einem Online-Elternbildungskurs, sondern real im Eltern-Kind-Zentrum.

Kinder und Familien können endlich wieder Gemeinschaft und ein Miteinander erleben, die uns allen so sehr gefehlt haben. Das Eltern-Kind-Zentrum hat daher für das Frühlingssemester 2022 ein Programm zusammengestellt, in dem das Miteinander für alle Generationen im Zentrum steht.

Das größte Geschenk, das ihr euren Kindern machen können, ist Zeit und Aufmerksamkeit für eine wertvolle Familienzeit zu schenken. Mit einem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllt ihr beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir auch Zugang zu Beratung von unterschiedlichsten SpezialistInnen für die Bereiche Erziehung, Partnerschaft und Gesundheit an. Selbst im Trennungs- oder akuten Beziehungsnotfall könnt ihr euch an uns wenden.

Ich wünsche euch und eurer ganzen Familie viele schöne Stunden in der Gemeinschaft des Eltern-Kind-Zentrums!

Euer

Martin Kraschowetz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel

Begleitwort / EKIZ-Leitung

Liebe Eltern, viel Spaß beim Durchblättern unseres neuen Frühlingsprogramms!

Wir freuen uns auf viele altbekannte und neue Gesichter in den neuen Räumen des EKiZ Sonnenschein. Außerdem möchten wir uns von Melanie Leonhartsberger verabschieden und uns für die jahrelange Zusammenarbeit sehr herzlich bedanken. Liebe Melanie alles Gute für die weitere berufliche Zukunft! Die Leitung übernimmt Christina Hochstöger und wird von der neuen Mitarbeiterin Stefanie Fröschl unterstützt.

Euer Ekiz-Team
Christina Hochstöger und Stefanie Fröschl

Kinder haben nur eine Kindheit.
Darum mach' sie unvergesslich.
(www.mutterherzen.de)

Extraprogrammpunkte

Eltern-, Mutterberatung

der Kinder- und Jugendhilfe in den Räumen des Ekiz Sonnenschein

Leitung | DSA Christina Lehner, Diplomsozialarbeiterin der Kinder- & Jugendhilfe Perg
Zeit | **jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:00 – 15:00 bzw. 16:00 Uhr**
Ort | Eltern-Kind-Zentrum Sonnenschein, Unterkogelbergstr. 4, 4311 Schwertberg

Dr. Posawetz und Dr. Rohrauer werden von 14:00 – 15:00 Einzeltermine anbieten.
Die DSA wird eventuell bis 16:00 Termine anbieten, wenn dies erforderlich ist.
Anmeldung erforderlich: Terminvergabe erfolgt unter: 0664 / 60 0726 7606
oder 07262 / 57609 oder 07262/551-67429

Brauchen Sie ein passendes Geschenk?????

GUTSCHEINE * GUTSCHEINE * GUTSCHEINE * GUTSCHEINE*

Wenn Sie nicht wissen was Sie den jungen Eltern schenken sollen, haben Sie die Möglichkeit, Gutscheine für Spielgruppen, Kurse und Veranstaltungen in unserem Büro zu erhalten.

Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser EKiZ Sonnenschein mieten wollen

Es besteht die Möglichkeit, die Räumlichkeiten für Geburtstagsfeiern etc. zu mieten. Nähere Infos erhalten Sie im Ekiz Sonnenschein.

Die Kinderfreunde pro terra

Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein. Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 30 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozial-pädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.
Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Alexander Starzer (Geschäftsführer KF Mühlviertel) und Daniela Schaner (Präsidentin Verein pro terra)

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

Gemeinsam für ein sicheres und gesundes Miteinander!

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Wir sind uns wichtig. Wir sind um eure und unsere Gesundheit bemüht und berücksichtigen natürlich die COVID19 – Schutzmaßnahmen. Trotz der momentan schwierigen Bedingungen liegt es uns als Kinderfreunde besonders am Herzen, weiterhin Angebote setzen zu können und speziell in diesen belastenden Wochen und Monaten für die Familien und euch da zu sein. Gesundheit ist für uns enorm wichtig, daher halten auch wir uns an Vorgaben und haben ein paar Regelungen geschaffen.

1. Ankommen

- Sollte es vor dem Gebäude zu Wartezeiten kommen möchten wir sie darauf hinweisen, den Abstand von einem Meter zu Personen, die nicht in ihrem Haushalt leben, einzuhalten.
- Sobald Sie das Gebäude betreten herrscht Mund-Nasen-Schutz Pflicht für alle über 6 Jahren. Diese darf erst nach Aufforderung abgenommen werden.

2. Mitzubringen aufgrund von Covid-19

- Mund-Nasen-Schutz (muss Mund und Nase komplett bedecken; Gesichtsvisier und Kinn-Schild sind NICHT erlaubt)
- Eigenes Handdesinfektionsmittel wenn möglich – es steht zwar immer eines bereit, aber sicher ist sicher.

3. Außerdem zu beachten

- Sollten Sie zur Risikogruppe gehören, würden wir sie bitten, den Veranstaltungen vorerst fern zu bleiben.
- Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie völlig symptomfrei sind. Bei Symptomen wie Husten, Halsschmerzen, Fieber oder dem Verlust von Geruchs- oder Geschmackssinn ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Wenn Sie als K1 oder K2 eingestuft sein, bitten wir Sie zu Hause zu bleiben.
- Sollten Sie in den letzten sieben Tagen vor der Veranstaltung wissentlich mit einer positiv getesten Person in Kontakt gewesen sein, bitten wir Sie ebenfalls zu Hause zu bleiben.
- Das Kinderfreundepersonal behält sich vor, Personen die sich nicht an die Richtlinien halten, von Veranstaltungen auszuschließen.

Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskrankenkasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.

Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Sonnenschein-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at

Kindergarteneinrichtungen Schwertberg:

Krabbelstube Vogelnest

Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 1,5 – 3 Jahre

Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:00 Uhr
Fr., 07:00 - 15:00 Uhr
Anmeldung | Silvia Hahn
Telefon | 0680 / 15 52 753
E-Mail | KS411102@pfarrcaritas-kita.at

Kindergarten, Unterkogelbergstraße 4

Kinderbetreuung von 3-6 Jahre

Öffnungszeiten | Mo, Di., Do.: 06:30 - 16:30 Uhr
Mi, 06:30 - 17:00 Uhr
Fr, 06:30 - 15:00 Uhr
Anmeldung | Karin Palmetshofer
Telefon | 0699 / 16 88 61 70
E-Mail | kindergarten.schwertberg@kinderfreunde.cc

Hort Schwertberg, Reitbergstraße 2

Kinderbetreuung für schulpflichtige Kinder (Volksschule)

Öffnungszeiten |
an Schultagen | 11:30 – 17.00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)
schulfreie T. / Ferien | 07:30 – 16:00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)
Anmeldung | Astrid Breiteneder-Pepöck
Telefon | 0699/16 88 61 36
E-Mail | hort.schwertberg@kinderfreunde.cc

Caritas Kindergarten, Bahnhofstraße 15

Kinderbetreuung für Kinder von 3-6 Jahre

Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:15 Uhr
Fr., 07:00 - 12:15 Uhr
Leitung | Nina Pilsl
Telefon | 0676 / 45 58 901
E-Mail | caritas.kiga@aon.at

Babyschwimmen für Fortgeschrittene

6 Monate bis 2 Jahre

Dieser Kurs ist für alle wassergewöhnten Babys, die bereits einen Anfängerkurs absolviert haben und mindestens 6 Monate alt sind. Mit speziellen Schwimmhilfen wird das Baby den Auftrieb des Wassers erfahren, damit umgehen lernen und sich ohne Hilfe durch das Becken bewegen. **Anmeldung erforderlich!**

F22-03J

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie
Zeit | **Freitag, 21.1.2022 bis 18.3.2022, von 15:30 bis 16:25 (8x)** – **ausgebucht**
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 2
Preis | € 90,00 / € 87,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinderschwimmen mit Begleitung

Für Kinder von 2 bis 4 Jahre mit Begleitung

Beim Kinderschwimmen wird Ihr Kind gemeinsam mit Ihnen und anderen Kindern Vertrauen zum Wasser gewinnen, Ängste abbauen und bei vielen lustigen Spielen vergnügte Stunden erleben. Durch spezielle abbaubare Schwimmhilfen werden die Kinder den Auftrieb des Wassers erfahren und vielleicht sogar schon kleine Stücke eigenständig schwimmen lernen. **Anmeldung erforderlich!**

F22-04J

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie
Zeit | **Freitag, 21.1.2022 bis 18.3.2022, von 16:30 bis 17:25 (8x)** – **ausgebucht**
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 2
Preis | € 90,00 / € 87,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-05J

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie
Zeit | **Freitag, 21.1.2022 bis 18.3.2022, von 17:30 bis 18:25 (8x)** – **ausgebucht**
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 2
Preis | € 90,00 / € 87,00 für Kinderfreundemitglieder

Schwimmen lernen für Anfänger

4 bis 6 Jahre ohne Begleitung

Im Anfängerkurs vermitteln wir den Kindern spielend, mit lustigem Spielmaterial und ohne Druck die Grundfähigkeiten im Schwimmen, dabei wird jedes Kind individuell nach seiner sozialen und motorischen Reife gefördert. Nach der Wassergewöhnungsstufe, können wir die weiteren Schritte mit den Kindern üben, die für das Erlernen der verschiedenen Schwimmtechniken notwendig sind. **Anmeldung erforderlich!**

F22-01J

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie
Zeit | **Freitag, 21.1.2022 bis 18.3.2022, von 13:30 bis 14:25 (8x)** – **ausgebucht**
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 2
Preis | € 93,00 / € 89,00 für Kinderfreundemitglieder

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene

4 bis 6 Jahre ohne Begleitung

Dieser Kurs setzt an die Kenntnisse der Anfängerstufe an (das Kind muss angstfrei Tauchen, Springen und Rutschen im stehtiefen Wasser sowie sich 2-3 m über Wasser halten können) und ist eine Weiterführung zum Erlernen der ersten Schwimmstile. Dabei steht für uns nicht das reine „Technikschwimmen" im Vordergrund, sondern vielmehr die Wassersicherheit des Kindes. Wir legen daher einen großen Wert, dass das Kind mit dem Element Wasser und den Gefahren umgehen kann und vermitteln auch kind- und altersgerechte Selbstrettungsmöglichkeiten. Ziel: 12 m (Breitseite eines Sportbeckens) frei schwimmen können.

Anmeldung erforderlich!

F22-02J

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie
Zeit | **Freitag, 21.1.2022 bis 18.3.2022, von 14:30 bis 15:25 (8x)** – **ausgebucht**
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 2
Preis | € 93,00 / € 89,00 für Kinderfreundemitglieder

Babytreff

für Kinder von ca. 10 Monaten bis 3 Jahren und Mama/ Papa

Wir treffen uns jeden Montagvormittag zu einem gemütlichen Zusammensein. Dabei können sich die Mütter untereinander austauschen und die Kinder haben Zeit zum Spielen, Beobachten und Kontakte knüpfen. Auch das gemeinsame Singen kommt nicht zu kurz.
Aufgrund der aktuellen COVID-19-Situation bitten wir um eine Anmeldung!

F22-06

Leitung | Melanie Mayrwöger und Pfleger Sandra
Zeit | **jeden Montag, ab 10.01.2022, von 8:30 bis 10:00**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4
Preis | freiwillige Spende

Babymassage

Wenn Liebe durch die Hände fließt

Mit sanften Streichungen werden die Babys gemeinsam massiert und verwöhnt. Dies dient nicht nur der Entspannung, sondern fördert die Kinder in ihrem Wohlbefinden, ihrem Wachstum und ihrer Wahrnehmung.
Empfohlenes Alter: 6 Wochen bis 5 Monate
Anmeldung erforderlich!
Elternbildungsgutscheine einlösbar!

F22-07

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Termin nach Vereinbarung (3x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 52,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

* (Montessori) Pädagogin, zert. Elterntrainerin, Psychologin i.A.

Sport MAYR
BESTE BERATUNG
BESTES SERVICE
BESTER PREIS
A-4311 SCHWERTBERG
Aisttalstrasse 12a
Tel. 07262/61303
EIGENE WERKSTATT
www.sportmayr.at - info@sportmayr.at

Mama-Baby Pilates

für Babies von 2 - 12 Monaten mit Begleitung

Dieser Mama-Baby-Pilateskurs ist für dich optimal, um mit einem bewussten und dabei effektiven Ganzkörpertraining, nach der Geburt , deinen Körper wieder zu kräftigen. Im Kurs werden Atmung und Bewegung in Einklang gebracht und besonders die tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln gekräftigt. Mit der Pilates-Methode stärkst du deinen Körper, verbesserst die Haltung deiner Wirbelsäule und gibst dir Kraft und Entspannung für den Alltag. **Anmeldung erforderlich!**

F22-08

Leitung | Doris Berger (dipl. Pilatestrainerin & 5-Elemente-Ernährungsberaterin)
Zeit | **Mittwoch, 26.1.2022 bis 16.3.2022, von 9:15 bis 10:15 (7x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 84,00 / € 82,00 für Kinderfreundemitglieder

Spielgruppe Kuschelmäuse

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren und Mama/Papa

Gemeinsam erleben wir mit einem altersgerechten Spielprogramm das Jahr. Musik, Bewegung, Zeichensprache und vielfältige Sinneserfahrungen sind fixer Bestandteil dieser Kleingruppe. Wiederkehrende Rituale und vertraute Lieder bieten den Kindern Sicherheit und Geborgenheit. Diese Gruppenerfahrungen erleichtern den Kindern später auch den Eintritt in den Kindergarten.
Anmeldung erforderlich!
Elternbildungsgutscheine einlösbar!

F22-09

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Freitag, 21.1.2022 – 4.3.2022 von 9:00 bis 11:00 (6x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 57,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder

* Montessoripädagogin, zert. Elterntrainerin, Psychologin i. A.

Spielgruppe Kunterbunt

für Kinder von 1 - 3 Jahre und Mama/ Papa

Gemeinsam lernen wir das Zusammensein in einer Gruppe kennen. Ein Mix aus Musik, Bewegung, Kinderreimen, freiem Spielen und Basteln erwartet euch. Durch die einfachen, bunten Angebote werden verschiedene Interessen der Kleinen angesprochen. So erhält man als Begleitperson kunterbunte Ideen, die gerne auch zuhause ausprobiert werden können.

Anmeldung erforderlich!
Elternbildungsgutscheine einlösbar!

F22-10

Leitung | wird noch bekanntgegeben
Zeit | **Dienstag, 25.1.2022 bis 8.3.2022 von 9:30 bis 11:00 (6x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 52,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

Sonnenscheinkinder

Loslösgruppe von 1,5 bis 3 Jahren

Mit viel Feingefühl, Sensibilität und Blick auf die individuellen Bedürfnisse des einzelnen Kindes das erste Loslösen von den Eltern gestalten. Kinder sammeln hier erste Erfahrungen mit institutioneller Betreuung. Die Inhalte sprechen vielfältige Themen und Entwicklungsbereiche der Kinder an und bieten unter anderem auch die optimale Vorbereitung auf den Kindergarten. Eine An- bzw. Abmeldung ist monatlich möglich.

Anmeldung erforderlich!

F22-11

Leitung | wird noch bekanntgegeben
Zeit | **jeden Donnerstag ab 13.1.2022, von 8:30 bis 11:00**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 54,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder (für 4 x)

Raiffeisenbank Schwertberg
Meine Bank

MusiKids

Für Kinder ab 16 Monaten bis 3,5 Jahren

Besonders gefördert werden Musikalität, Sprache, Fein- und Grobmotorik, Aufbau des Wortschatzes, Körperbewusstsein, Rhythmusgefühl und das Verhalten in der Gemeinschaft. Inspiriert vom Jahreskreis lernen wir Finger-, Echospiele, Kniereiter, traditionelle und neue Lieder und Sprechverse kennen. Auch zu Hause können die Kinder zielgerecht gefördert werden. Im Preis inbegriffen: komplettes kindgerechtes Begleitset für zu Hause, 2 Lern-CDs mit viel Musik.
Anmeldung erforderlich! (Mindestanzahl 3 Kinder)
Elternbildungsgutscheine einlösbar!

F22-12a
Leitung | Musikschule Fröhlich Elisabeth Tausche (Musikschullehrerin)
Zeit | **Mittwoch, 12.1.2022 bis 30.3.2022, von 14:30 bis 15:15 (11x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 146,00 / € 144,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-12b
Leitung | Musikschule Fröhlich Elisabeth Tausche (Musikschullehrerin)
Zeit | **Dienstag, 5.4.2022 bis 22.6.2022, von 14:30 bis 15:15 (11x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 146,00 / € 144,00 für Kinderfreundemitglieder

Gaßner
Pichler
Steuerberatung

MusiKunde

Für Kinder ab 3,5 Jahren

Mit kindgerechten Instrumenten (vorrangig auf dem Glockenspiel) erleben die Kinder neue Klangwelten und trainieren die Feinmotorik, Singen, Noten und Instrumentalkunde. Die vielfältigen musikalischen und sprachlichen Inhalte sind liebevoll in spannende Lerngeschichten im Jahreskreis verpackt. Im Preis inbegriffen: Glockenspiel, Mappe, sämtliche Lerngeschichten, 2 CD's

Anmeldung erforderlich! (Mindestanzahl 5 Kinder)

F22-13a

Leitung | Musikschule Fröhlich Elisabeth Tausche (Musikschullehrerin)
Zeit | **Mittwoch, 12.1.2022 bis 30.3.2022, von 15:30 bis 16:15 (11x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 146,00 / € 144,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-13b

Leitung | Musikschule Fröhlich Elisabeth Tausche (Musikschullehrerin)
Zeit | **Dienstag, 5.4.2022 bis 22.6.2022, von 15:30 bis 16:15 (11x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 146,00 / € 144,00 für Kinderfreundemitglieder

Englisch mit Kindergarten-Kids

Für Kinder von 4-7 Jahren (mit Eltern)

Auf spielerische Weise lernen Anfänger von 4-7 Jahren die englische Sprache kennen. In dieser englischen Spielgruppe für Kleinkinder werden mittels entwicklungsfördernder Aktivitäten Liedern, Reimen und Bewegungsspielen Grundlagen fürs Englischsprechen geschaffen. Zusammen erleben wir die englische Sprache (Farben, Zahlen, Tiere, Körper, ...) und haben vor allem viel Spaß dabei! KEINE Vorkenntnisse nötig!

Anmeldung erforderlich!
Elternbildungsgutscheine einlösbar!

F22-14

Leitung | Sonja Lorenz (Volksschulpädagogin)
Zeit | **Montag, 28.2.2022 bis 4.4.2022, von 16:00 bis 16:45 (6x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 49,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder

Kreativer Kindertanz mit Grundelement vom Ballett

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Spielerisch wird den Kindern die Welt des Tanzes näher gebracht. Den Schwerpunkt bilden kreative Tanzspiele, Bewegungsspiele und das Erlernen verschiedenster Tanzbewegungen. Auch Grundelemente vom Ballett sind mit dabei. Für Kinder, die sich gerne zur Musik bewegen und Spaß an Bewegung haben. Körperbewusstsein, Gruppengefühl und Koordination werden gefördert.
Anmeldung erforderlich!

>> 1. Block

F22-15

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs-und Tanzpädagogin)
Zeit | **siehe unten**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 57,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-15a **Freitag, 21.1.2022 bis 18.3.2022, von 14:00 bis 14:50 (8x)**
F22-15b **Freitag, 21.1.2022 bis 18.3.2022, von 15:00 bis 15:50 (8x)** **ausgebucht**
F22-15c **Freitag, 21.1.2022 bis 18.3.2022, von 16:00 bis 16:50 (8x)** **ausgebucht**

>> 2. Block

F22-16

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs-und Tanzpädagogin)
Zeit | **siehe unten**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 43,00 / € 41,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-16d **Freitag, 22.4.2022 bis 3.6.2022, von 14:00 bis 14:50 (6x)**
F22-16e **Freitag, 22.4.2022 bis 3.6.2022, von 15:00 bis 15:50 (6x)**
F22-16f **Freitag, 22.4.2022 bis 3.6.2022, von 16:00 bis 16:50 (6x)**

Fußball Nachwuchs Schwertberg

Dance Kids

Für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Bei den Dance Kids erlernen wir die Grundlagen des modernen Tanzes und kombinieren sie zu abwechslungsreichen Choreographien. Auch die Basics vom Hip Hop Tanz werden eingebaut. Getanzt wird zu aktuellen Hits, wo wir gemeinsam unsere Energie und Kreativität ausleben können.
Anmeldung erforderlich!

F22-17a

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs-und Tanzpädagogin)
Zeit | **Dienstag, 25.1.2022 bis 22.3.2022, von 17:45 bis 18:35 (8x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 57,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-17b

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs-und Tanzpädagogin)
Zeit | **Dienstag, 26.4.2022 bis 31.5.2022, von 17:45 bis 18:35 (6x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 43,00 / € 41,00 für Kinderfreundemitglieder

Gitarre

Für Kinder ab 7 Jahren

Musik macht Spaß! Komm und sei mit dabei! Wir singen und begleiten Lieder, Rhythmustraining und verschiedene Zupfmuster runden das Programm ab. Keine Vorkenntnisse notwendig. Es gibt die Möglichkeit einer Leihgitarre, genauere Details bei der Anmeldung, bitte um Bekanntgabe vor Kursbeginn. Kosten für Kursunterlagen: 30,00€. **Anmeldung erforderlich!**

>> für Anfänger

F22-18a

Leitung | Susanne Rockenschaub-Doneus (Easy Guitar Lehrerin)
Zeit | **Montag, 31.1.2022 bis 28.03.2022 von 14:00 bis 14:45 (8x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 109,00 / € 107,00 für Kinderfreundemitglieder

>> für Fortgeschrittene

F22-18b

Leitung | Susanne Rockenschaub-Doneus (Easy Guitar Lehrerin)
Zeit | **Montag, 31.1.2022 bis 28.03.2022 von 15:00 bis 15:45 (8x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 109,00 / € 107,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinderyoga

Für Kinder von 4 bis 9 Jahren

Bei kindgerechten Entspannungsübungen lernen die Kinder, zur Ruhe zu kommen. Bei regelmäßiger Übung wirkt Yoga positiv auf das Körperbewusstsein, die Fein- und Grobmotorik und eine gesunde Körperhaltung. Die räumliche Wahrnehmung wird geschult und Kinder entwickeln eine bessere Hand-Augen-Koordination. Kinder lernen, ihre körperlichen Möglichkeiten und Grenzen besser zu erkennen. Kinderyoga stärkt das Selbstbewusstsein und die Konzentrationsfähigkeit. **Anmeldung erforderlich!**

F22-19

Leitung | Miriam Starzer (Kinderyogatrainerin und Gesundheitstrainerin)
Zeit | **Donnerstag, 3.3.2022 bis 7.4.2022, von 16:30 bis 17:30 (6x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 49,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder

Musiksternchen - Sternchenrakete

Theater für Kinder von 3 bis 7 Jahren

lädt mit dem Programm Sternchenrakete zum Mittanzen und Singen ein! Das MUSIK-Sternchen ist die Sternchenschwester des THEATERSternchens. Weil das THEATER-Sternchen so sehr viel Spaß mit den Kindern hat, möchte das MUSIKSternchen, die Kinder auch kennenlernen. Deshalb kommt es gemeinsam mit dem Sternchenmann aus dem Sternchenland zu Besuch und lädt die Kinder mit der Sternchenrakete und weiteren vielen tollen Liedern zum Mitmachen ein. **Anmeldung erforderlich!**

F22-20

Leitung | Beate & Alex Sonnleitner Theatersternchen
Zeit | **Samstag, 12.2.2022, von 10:00 bis 11:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | Freiwillige Spende

Vetpraxis Schwertberg
Tiere in guten Händen.

Dipl.-Tzt. Dr. med. vet. Christa Frauwallner
0 72 62/61 110, Dr. Hoyos-Straße 12, 4311 Schwertberg

Alpakas-Staunen-Bestaunen-Kennenlernen

Für Kinder ab 6 Jahren

Gemeinsam möchten wir Zeit bei den Alpakas verbringen. Wir erfahren woher sie kommen, warum sie in Europa so beliebt sind und welche Anziehungskraft sie auf den Menschen ausüben. Beim Füttern der Tiere können wir ihre Nähe sehr genießen. **Anmeldung erforderlich!**

F22-21

Leitung | Breuer Christa
Zeit | **siehe unten**
Ort | Breuer Christa, Fritz Ursula, 4320 Allerheiligen, Oberlebing 20
Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-21a **Freitag, 29.4.2022, von 15:00 bis 16:00 (1x)**
F22-21b **Freitag, 13.5.2022, von 15:00 bis 16:00 (1x)**

Alpakas Wanderung

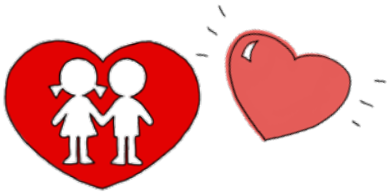
Für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitung

Eine Alpakawanderung ist stets ein Erlebnis für Groß und Klein. Durch die Begleitung der zauberhaften „Fellwesen“mit ihren Kulleraugen lernen wir deren liebevollen Eigenarten kennen. Ein Getränk ist im Preis inbegriffen. **Anmeldung erforderlich!**

F22-22

Leitung | Breuer Christa
Zeit | **siehe unten**
Ort | Breuer Christa, Fritz Ursula, 4320 Allerheiligen, Oberlebing 20
Preis | € 22,00 / 20,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-22a **Freitag, 6.5.2022, von 15:00 bis 17:00 (1x)**
F22-22b **Freitag, 10.6.2022, von 15:00 bis 17:00 (1x)**



Alles rund ums Pferd

Für Kinder ab 4 Jahren mit oder ohne Begleitung

Gemeinsam möchten wir zwei Stunden bei den echten Pferden und Ponys verbringen. Wir werden gemeinsam das Pferd putzen und aufgurten. Dann werden die Kinder am Pony/Pferd ein paar Runden auf den Reitplatz geführt. Bitte einen Radhelm mitbringen! **Anmeldung erforderlich!**

F22-23

Leitung | Kathrin Schaurhofer (Reittrainerin)
Zeit | **Termine siehe unten**
Ort | Reiterhof Auhof, 4320 Perg, Auhof 13
Preis | € 22,00 /20,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-23a **Mittwoch, 13.4.2022, von 14:00 bis 16:00 (1x)**
F22-23b **Montag, 16.5.2022, von 15:00 bis 17:00 (1x)**

Selbstverteidigungskurs

Kurs für Kinder von 6 - 12 Jahren

Ziel ist, Kinder behutsam in das Thema ‚Grenzen setzen und Grenzen verteidigen' einzuführen. Aufgebaut auf Spiel und Spaß wird den Kindern dieses ernsthafte Thema vermittelt und bietet überdies die Gelegenheit, überschüssige Energien und Schulstress abzubauen. Das Programm gibt die Möglichkeit etwaige Aggressionen geeignet abzubauen und gleichzeitig Vertrauen in die eigene Stärke in Gefahrenmomenten zu entwickeln. Pädagogische Tipps zum Verhalten gegenüber Erwachsenen und Gleichaltrigen (Prävention vor Gefahrensituationen) sind ebenfalls integrativer Bestandteil unseres Kinderselbstverteidigungsprogramms. Unser Workshop möchte Kindern bereits BEVOR etwas passiert die Möglichkeiten der Prävention, den Einsatz von Körpersprache, Deeskalationstechniken und vieles mehr vermitteln und die Betroffenen - Kinder, Eltern und Bezugspersonen - sensibilisieren. http://www.ulrich-gruber.at/ **Anmeldung erforderlich!**

F22-24

Leitung | Ulrich Gruber (Selbstverteidigungstrainer)
Zeit | **Donnerstag, 21.4.2022 bis 28.4.2022, von 16:30 bis 18:00 (2x)**
Ort | Turnsaal NMS Schwertberg, 4311 Schwertberg
Preis | € 26,00 / € 24,00 für Kinderfreundemitglieder

Schnupper Kinder Kletterkurs

Spielerisches Kinder Bouldern

Klettern macht der ganzen Familie Spaß. Beim spielerischen Klettern ohne Seil erkunden wir in sicherer Absprunghöhe die Boulderwand. Bei verschiedenen Übungen lernen die Kinder auf sich selber zu vertrauen und Freude an der reinen Bewegung zu haben. Sportliche Kleidung mit langer Hose, saubere Turnschuhe oder Gymnastikpatschen, Getränk und Verpflegung mitbringen! **Anmeldung erforderlich!**

F22-25

Leitung | Schwertberg Naturfreunde
Zeit | **siehe unten**
Ort | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5
Preis | € 32,00 / kostenlos für Kinderfreundemitglieder

>> Spielerisches Kinder Bouldern (7-9 Jahre)

F22-25a **Freitag, 4.2.2022 bis 11.2.2022, von 14:30 bis 16:00 (2x)**
F22-25b **Freitag, 4.2.2022 bis 11.2.2022, von 16:30 bis 18:00 (2x)**

>> Spielerisches Kinder Bouldern (4-6 Jahre)

F22-25c **Donnerstag, 3.3.2022 bis 17.3.2022, von 14:30 bis 16:00 (2x)**
F22-25d **Donnerstag, 3.3.2022 bis 17.3.2022, von 16:30 bis 18:00 (2x)**

Infos unter www.proterra.at
verein@proterra.at | 07211/ 200 64

pro terra
Weil Kinder wichtig sind.

Wir sind ein sozialer Verein mit Herz.

Wir lassen dich mit den Kosten, die durch Krankheit oder Unfall deines Kindes auf dich zukommen, nicht alleine.

Unfälle oder Schicksalsschläge können jede Familie treffen. Dadurch kann verlässliche und finanzielle Unterstützung zur Notwendigkeit werden. Genau darum sind wir für dich da wenn du uns brauchst.

Deine Vorteile

- Finanzielle Hilfe bei Krankheit und nach einem Unfall
- Unterstützung in schwierigen Zeiten
- Inklusive Kinder-Unfallversicherung
- Mit deinem Beitrag hilfst du auch andere Familien.

Nur 13,90 € pro Familie im Monat

Sei auch du dabei und hilf, die Welt für Familien ein bisschen besser zu machen!

Inline-Skating

für Kinder ab 7 Jahren

In diesem Kurs lerne ich dir die richtige Fahrtechnik, richtiges Kurven, verschiedene Bremstechniken, richtiges Fallen sowie das Verhalten im öffentlichen Verkehr und die rechtliche Situation. Schutzausrüstung, wie Helm, Ellbogen, Knie und Hangelenkschützer unbedingt mitbringen. Jause & Trinken nicht vergessen! **Anmeldung erforderlich!**
http://www.gesundheitstraining-machland.at/

>> für Anfänger

F22-26

Leitung | Petra Palmetshofer (Gesundheitstrainerin)
Zeit | **Samstag, 30.4.2022, von 9:30 bis 11:45 (1x)**
Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg
Preis | € 22,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder

>> für Fortgeschrittene

F22-27

Leitung | Petra Palmetshofer (Gesundheitstrainerin)
Zeit | **Samstag, 14.5.2022, von 9:30 bis 11:45 (1x)**
Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg
Preis | € 22,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder

Papa-Aktiv: Wir basteln ein Muttertagsgeschenk

Papa aktiv

Für Väter und Kinder zwischen 3 und 6 Jahren

Möchtest du deiner Mama etwas zum Muttertag basteln? Dann komm doch ins EKiZ. Wir basten gemeinsam mit deinem Papa (oder auch Opa/Onkel) eine Überraschung. Die Materialkosten von ca 3 € werden direkt bei der Veranstaltung eingesammelt. **Anmeldung erforderlich!**

F22-28

Leitung | Sabine Traxler
Zeit | **Samstag, 23.4.2022 Zeit wird noch bekannt gegeben**
Ort | EKiZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr.4
Preis | € 17,00 / € 15,00 für Kinderfreundemitglieder

Osterbackstube

für Kinder ab 7 Jahren

Zu Ostern ist wieder kneten und backen angesagt. In der Winkler Backstube können wir gemeinsam einen Germteig zaubern und daraus Hasen und andere Osterformgebäcke zubereiten.Mit diesen selbstgemachten Köstlichkeiten macht ihr sicherlich den Osterhasen Konkurrenz :-) Also folgt den Duft der Osterbackstube. **Anmeldung erforderlich!**

F22-29

Leitung | Gerhard Winkler
Zeit | **Dienstag, 5.4.2022, von 14:00 bis 17:00 (1x)**
Ort | Winkler Backstube, 4311 Mauthausen, Freistätterstr. 9
Preis | € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

Kunterbunter italiensicher Kochnachmittag

Für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Gemeinsam bereiten wir italienische Köstlichkeiten zu. Pizza und Tomaten lieben wir alle und gehören selbstverständlich an diesem Nachmittag dazu. Wir freuen uns schon auf ein paar nette Stunden. Die Materialkosten von ca € 5,00 werden direkt bei der Veranstaltung eingesammelt! **Anmeldung erforderlich!**

F22-30

Leitung | Magdalena Mehringer (Seminarbäuerin)
Zeit | **Donnerstag, 2.6.2022, von 14:30 bis 17:30 (1x)**
Ort | EKiZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr.4
Preis | € 20,00 / € 19,00 für Kinderfreundemitglieder

Wildkräuter-Exkursion im Frühling

Für Kinder ab 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Die Temperaturen steigen und das erste Grün zeigt sich bereits. bei einem kleine Spaziergang werden die ersten Frühlingsblüher unter die Lupe genommen und Sammeltipps, Heilwirkungen und Verwendung erläutert. Gemeinsam sammeln wir bekannte Kräuter und verkosten diese im Anschluss.

F22-31

Leitung | Kathrin Mitterhofer-Hablig (dipl. Heilkräuterpädagogin)
Zeit | **26.04.2022 von 15:00 bis 17:00**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | Kinder: € 9,00 / Erwachsene: € 10,00

Familienyoga Osterstunde

Für die ganze Familie, für Kinder ab 4 Jahre

In dieser Stunde stimmen wir uns gemeinsam auf Ostern ein: Yogaübungen, Atemübungen, Bewegungsspiele und Entspannungsübungen passend zum Thema Ostern. **Anmeldung erforderlich!**

F22-32

Leitung | Miriam Starzer (Kinderyogatrainerin und Gesundheitstrainerin)
Zeit | **Samstag, 9.4.2022, von 15:00 bis 16:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 12,00

Familienyoga Sommerstunde

Für die ganze Familie, für Kinder ab 4 Jahre

In dieser Stunde begeben wir uns gemeinsam auf eine Reise mit Yogaübungen, Atemübungen, Entspannungsübungen und Bewegungsspielen passend zum Thema Sommer. **Anmeldung erforderlich!**

F22-33

Leitung | Miriam Starzer (Kinderyogatrainerin und Gesundheitstrainerin)
Zeit | **Samstag, 25.6.2022, von 15:00 bis 16:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 12,00

Frühlingsshooting

das Familienfotoshooting in der Natur

Familienfotos von Profifotografin!!! (fotosisa.at) Pro Familie stehen 20 Min. Zeit zur Verfügung- keine Großfamilien mit mehr als 6 Personen möglich. Bitte nur anmelden, wenn wirklich beide Termine möglich sind! Keine Rückerstattung bei Nichterscheinen zum Ersatztermin! (Ersatzteilnehmer kann geschickt werden). Bilder werden per WE-Transfer online übermittelt. Ort des Shootings wird noch bekanntgegeben

Anmeldung erforderlich! Ersatztermin: 3.6.2022

F22-34

Leitung | Silvia Reitmaier (Fotografin)
Zeit | **Freitag, 20.5.2022, von 14:00 bis 18:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 70,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

Wildkräuter-Exkursion im Frühling - die Natur erwacht

Für Erwachsene

Die Temperaturen steigen und das erste Grün zeigt sich bereits. bei einem kleine Spaziergang werden die ersten Frühlingsblüher unter die Lupe genommen und Sammeltipps, Heilwirkungen und Verwendung erläutert. Gemeinsam sammeln wir bekannte Kräuter und verkosten diese im Anschluss. **Anmeldung erforderlich!**

F22-35

Leitung | Kathrin Mitterhofer-Hablig (dipl. Heilkräuterpädagogin)
Zeit | **Dienstag, 24.5.2022, von 15:00 bis 17:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Malen – Mandala Steine

Für Jugendliche ab ca 14 Jahren und Erwachsene

Stress abbauen und neue Kraft schöpfen! Mandala-Malen ist eine Entspannungstechnik, welche die Konzentration fördert, die Kreativität entfacht und neue Energien schenkt. Der Stein eignet sich wunderbar als Geschenk, Mitbringsel, Briefbeschwerer oder einfach als individuelle Dekoration. Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Exkl. Materialkosten **Anmeldung erforderlich!**

F22-36

Leitung | Filz- und Holzdesign Ramona Gröger (Humanenergetikerin)
Zeit | **7.4.2022 18.30 – 21.30 Uhr**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 27,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder

Filzen von Blumenkindern

Für Jugendliche ab ca 14 Jahren und Erwachsene

Filzen ist eine uralte Textiltechnik, die nicht schwierig zu erlernen ist. An diesem Abend werden wir mit der Trockenfilz-Technik bezaubernde Blumenkinder erwachen lassen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Exkl. Materialkosten. **Anmeldung erforderlich!**

F22-37

Leitung | Filz- und Holzdesign Ramona Gröger (Humanenergetikerin)
Zeit | **10.3.2022 von 18.30 – 21.30 Uhr**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 27,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder

Mama Auszeit

Kurs für Mütter

Mutter zu sein ist eine der schönsten, aber auch eine der anstrengendsten Aufgaben. Deshalb ist es sehr wichtig, dass wir Mütter gut auf uns achten und uns regelmäßig Auszeiten gönnen. Aus diesem Grund lade ich dich, liebe Mama, zu einer ganz besonderen Auszeit ein, zur Mama Auszeit, das etwas andere Wellness, Wellness für die Seele (und auch für die Nerven). Wir werden im schönen Greisinghof in begrenzter Teilnehmerzahl uns bewußt Zeit nehmen, um neue Energie zu tanken, um zu entspannen und uns wieder besser zu spüren. Weiters werdet ihr 8 Schritte für noch mehr Mutterglück kennen lernen. Nimm dir diese Zeit, denn wir Mütter kümmern uns immer um alle, doch um uns selbst viel zu wenig! Inkl: Snacks und Getränke während des Seminars, Glückstagebuch, Raummiete, etc.; exkl. Mittagessen. **Anmeldung erforderlich!**

F22-38

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Samstag, 29.1.2022, von 9:00 bis 17:00 (1x)**
Ort | Greisinghof, 4284 Tragwein, Mistlberg 20
Preis | € 99,00

* Montessoripädagogin, zert. Elterntrainerin, Psychologin i. A

Pilates für Schwangere

Für Schwngere ab der 12. SSW

Du kannst mit sanften Übungen deinen Körper in der Schwangerschaft aktiv unterstützen und dichsomit geschmeidig und frei fühlen. Mit Pilates bleibst du beweglich und fit in den Monaten derSchwangerschaft und bereitest dich bewusst auf die Geburt und die besondere Zeit danach vor. Aktives Beckenbodentraining, wohltuende Dehnübungen und sanfte Koordinationsübungen helfendir dabei, deine Schwangerschaft noch schöner und ausgeglichener zu erleben. Ab der 12. SSW kannst du an Pilates für Schwangere teilnehmen, solange du Lust hast und dir die Übungen gut tun! **Anmeldung erforderlich!**

F22-39

Leitung | Dipl. Pilatestrainerin Doris Berger (5-Elemente-Ernährungsberaterin)
Zeit | **Mittwoch, 26.1.2022 bis 16.03.2022 von 18:15 bis 19:15 (7x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4
Preis | € 83,00 / € 81,00 für Kinderfreundemitglieder

Elterntraining bei Andrea Wurz

Für Erwachsene

Nie zuvor waren Eltern über das Thema Erziehung so gut informiert und nie zuvor herrschte so viel Verwirrung. Die 6 -teilige Seminarreihe bringt Klarheit, worauf es in der Erziehung bzw. Kommunikation mit Kindern ankommt. Sie bietet eine Art Hilfsseil zu Erziehungsfragen, die im Laufe der Kindheit auftreten. Wie kann ich meinen Kindern zuhören, um mehr von ihnen zu erfahren? Wann und wie setze ich Grenzen ohne das Selbstwertgefühl meines Kindes zu verletzen? Was brauchen Kinder, um sich gut entwickeln zu können? Die einzelnen Module sind aufbauend gestaltet, die praktische Anwendung und persönliche Anliegen stehen im Vordergrund. Dank der Landesförderung können wir das Seminar um 4,00 Euro pro Modul anbieten. Der Partner geht gratis mit!

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!

» 1. Modul: Starke Kinder brauchen starke Eltern

Was Eltern wissen müssen!

F22-44 ET1

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Donnerstag, 10.5.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 4,00

» 2. Modul: Die unglaubliche Wirkung des aktiven Zuhörens

Die Bedürfnisse der Kinder wahrnehmen, ernst nehmen sowie adäquat darauf reagieren

F22-45 ET2

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Dienstag, 17.5.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 4,00

» 3. Modul: Kinder brauchen Grenzen

Zuviel Freiraum überfordert Kinder, sie wollen sich orientieren können

F22-46 ET3

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Dienstag, 31.5.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 4,00

* Montessoripädagogin, zert. Elterntrainerin, Psychologin i. A

>> 4. Modul: Deeskalation - Konfliktlösungsstrategien

Konfliktmanagement erlernen, Familienkonzepte kennenlernen

F22-47 ET4

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Dienstag, 14.6.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 4,00

>> 5. Modul: Streit unter Kindern und Umgang mit Provokationen

Konfliktlösöngsstrategien - wie lernen Kinder, Konflikte selbst zu lösen

F22-48 ET5

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Dienstag, 28.6.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 4,00

>> 6. Modul: Entwicklungsbedürfnisse

Wann braucht mein Kind was?

F22-49 ET6

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Dienstag, 5.7.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 4,00

* Montessoripädagogin, zert. Elterntrainerin, Psychologin i. A

Elterntraining refresher

Folgekurs zum Elterntraining

Für alle,die bereits das Elterntraining absolviert haben und ihr Wissen wieder auffrischen wollen. Nur wer immer wieder reflektiert und die neuen Kommunikationstechniken auffrischt, kann sein Verhalten dauerhaft ändern bzw. verbessern.
Weiters werden wir uns aktuellen Themen widmen und das pädagogische Wissen erweitern.
Anmeldung erforderlich!
Elternbildungsgutscheine einlösbar!

F22-43

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Donnerstag, 24.3.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 4,00

* Montessoripädagogin, zert. Elterntrainerin, Psychologin i. A

Wie halte ich bloß die Trotzphase meines Kindes aus?

EAS, Elterntraining light

Zwischen 1 1/2 und 4 Jahren eines Kindes kann besonders herausfordernd sein. Emotionen werden häufig sehr intensiv gezeigt und das kindliche Nein stur durchgesetzt. Wie schaffe ich es meinem Kind Grenzen zu setzen und ab wann soll ich eigentlich mit der Erziehung beginnen? Soll ich nachgeben oder meinen Willen durchsetzen? Mit vielen praktischen Beispielen wird an 3 Abenden die herausfordernde Zeit der Trotzphase unter die Lupe genommen und erläutert, worauf Eltern besonders achten müssen.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!

F22-40

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **siehe unten**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 10,90

* Montessoripädagogin, zert. Elterntrainerin, Psychologin i. A

F22-40a **Donnerstag 8.3.2022 von 19:00 bis 22:00 Uhr**
F22-40b **Donnerstag 29.03.2022 von 19:00 bis 22:00 Uhr**
F22-40c **Donnerstag 19.04.2022 von 19:00 bis 22:00 Uhr**

Hilfe mein Kind bekommt das 1. Handy

Workshop für Eltern

Die Digitalisierung hat längst Einzug in unserem alltäglichen Leben gehalten. Handy und Co ist kaum mehr weg zu denken. Ab wann sollen wir unseren Kindern diese Welt öffnen? Wann ist es bereit für das 1. Handy und worauf muss ich besonders achten? Themen wie Cyber-Mobbing, Cybergrooming und Handyvereinbarungen werden mit vielen praktischen Tipps besprochen und erarbeitet. Dieser Workshop findet in Zusammenarbeit mit dem OÖ Familienreferat statt und kostet € 4,00 bei Vorlage einer gültigen OÖ Familienkarte.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!

F22-41

Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Donnerstag, 10.3.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 4,00 / kostenlos für Kinderfreundemitglieder

* Montessoripädagogin, zert. Elterntrainerin, Psychologin i. A

Kinder stark machen - für ein gesundes und suchtfreies Leben

EAS, für Eltern

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben? Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können – unabhängig vom Alter des Kindes – die gesunde Entwicklung ihres Kindes maßgeblich beeinflussen.
Ihr Nutzen: durch Impulsreferate, praktische Beispiele aus dem Familienalltag und den Austausch der SeminarteilnehmerInnen bekommen Sie Handwerkszeug dafür, wie Sie ihr Kind für ein gesundes, suchtfreies Leben stärken können.
Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!

Baustein 1: Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen? Was ist Suchvorbeugung? Was kann ich vorbeugend tun? Startveranstaltung wird von Promente abgehalten in Zusammenarbeit mit Mag. Andrea Schrattenecker

F22-42
Leitung | Promente und Mag. Andrea Schrattenecker
Zeit | **Dienstag, 22.3.2022, von 19:00 bis 22:00**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 10,90 **für alle 4 Bausteine**

Baustein 2: Selbstwert & Kommunikation - Umgang mit Gefühlen & Bedürfnissen in der Familie

F22-42a
Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Dienstag, 15.3.2022, von 19:00 bis 22:00**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Baustein 3: Grenzen und Konflikte im familären Alltag

F22-42b
Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Donnerstag, 31.3.2022, von 19:00 bis 22:00**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Baustein 4: Eltern stärken „Wenn es den Eltern gut geht, gehtsauch den Kindern gut“

F22-42c
Leitung | Andrea Wurz *
Zeit | **Dienstag, 26.4.2022, von 19:00 bis 22:00**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

* Montessoripädagogin, zert. Elterntrainerin, Psychologin i. A

Eltern-Kind-Zentrum Ried

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten
Montag, Mittwoch und Donnerstag:
08:30-11:30 Uhr
Bankverbindung:
IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Zeinersdorferstr. 4, 4312 Ried/Riedmark
Mobil: 0664 / 88 39 51 59

EMail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/ekiz-sonnenschein

Dienstagskäfer

für Kinder von ca. 1 - 3 Jahre und Mama/Papa

Wir treffen uns jeden Dienstag vormittag zu einem gemütlichen Zusammensein. Dabei können sich die Mütter untereinander austauschen und die Kinder haben Zeit zum Spielen, Beobachten und Kontakte knüpfen. Auch das gemeinsame Singen kommt nicht zu kurz. Keine Anmeldung! Einstieg jederzeit möglich!

FR22-01

Leitung | Katrin Scherer
Zeit | **jeden Dienstag ab 1.1.2022, von 9:00 bis 10:30**
Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4
Preis | freiwillige Spende

Bastelwerkstatt

Gemeinsames Basteln für Kinder von 6 - 10 Jahren

Wir freuen uns auf Ostern! Deshalb lasst uns gemeinsam Osterdekoration basteln und gestalten! Plus 3 € Materialkosten! **Anmeldung erforderlich!**

FR22-03

Leitung | Sabine Traxler
Zeit | **Samstag, 2.4.2022, von 15:00 bis 17:00 (1x)**
Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4
Preis | € 17,00 / € 15,00 für Kinderfreundemitglieder

Spielgruppe Kunterbunt

für Kinder von 1 - 3 Jahre und Mama/ Papa

Gemeinsam lernen wir das Zusammensein in einer Gruppe kennen. Ein Mix aus Musik, Bewegung, Kinderreimen, freiem Spielen und Basteln erwartet euch. Durch die einfachen, bunten Angebote werden verschiedene Interessen der Kleinen angesprochen. So erhält man als Begleitperson kunterbunte Ideen, die gerne auch zuhause ausprobiert werden können.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!

FR22-02

Leitung | wird noch bekanntgegeben
Zeit | **Mittwoch 26.01.2022 -9.3.2022 von 9:30 – 11.00 Uhr (6x)**
Ort | Kinderfreundehaus Ried, 4312 Ried in der Riedmark, Zeinersdorferstr. 4
Preis | € 52,00 / 50,00 für Kinderfreundemitglieder

Selbstverteidigungskurs

Kurs für Kinder von 6 - 12 Jahren

Ziel ist, Kinder behutsam in das Thema ‚Grenzen setzen und Grenzen verteidigen' einzuführen. Aufgebaut auf Spiel und Spaß wird den Kindern dieses ernsthafte Thema vermittelt und bietet überdies die Gelegenheit, überschüssige Energien und Schulstress abzubauen. Das Programm gibt die Möglichkeit etwaige Aggressionen geeignet abzubauen und gleichzeitig Vertrauen in die eigene Stärke in Gefahrenmomenten zu entwickeln. Pädagogische Tipps zum Verhalten gegenüber Erwachsenen und Gleichaltrigen (Prävention vor Gefahrensituationen) sind ebenfalls integrativer Bestandteil unseres Kinderselbstverteidigungsprogramms. Unser Workshop möchte Kindern bereits BEVOR etwas passiert die Möglichkeiten der Prävention, den Einsatz von Körpersprache, Deeskalationstechniken und vieles mehr vermitteln und die Betroffenen - Kinder, Eltern und Bezugspersonen - sensibilisieren. http://www.ulrich-gruber.at/ **Anmeldung erforderlich!**

FR22-04

Leitung | Ulrich Gruber (Selbstverteidigungstrainer)
Zeit | **27.01.2022 und 3.2.2022 , von 16:30 bis 18:00**
Ort | Musikschule Ried/Riedmark
Preis | € 26,00 / € 24,00 für Kinderfreundemitglieder

Chancengerechtigkeit

Verein zur Förderung von Menschen in besonderen Lebenslagen

Solidarität statt Ellbogentechnik

Der Verein Chancengerechtigkeit hilft Mühlviertler Familien in schwierigen sozialen und finanziellen Lebenssituationen. Geholfen wird mit konkreten Aktivitäten, die durch Spenden finanziert werden. Schon mit 100 Euro kann z.B. ein begleitetes Familienwochenende finanziert werden!

Eine Spende mit Mehrwert! Regional, treffsicher, steuerlich absetzbar!

Spendenkonto

IBAN:

AT26 5400 0000 0040 7692

BIC:

OBLAAT2L, HYPO OÖ

Werte leben, statt nur darüber zu reden

www.chancengerechtigkeit.at

Anmeldeschluss ...
eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...
ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...
können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...
bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...
eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, BesucherInnen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...
Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

Fotorechte ...
BesucherInnen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiZ-Räumlichkeiten ...
für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKiZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...
ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKiZ-Leitenden.

Barrierefreiheit ...
können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...
BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen und an Zwickeltagen sind die Eltern-Kind-Zentren geschlossen!

Die Kinderfreunde

Kinder/ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsferien und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11
E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc

Die Kinderfreunde

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde

Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich
IM AUFTRAG DER SOZIAL-LANDESRÄTIN BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:
Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel I Gewerbestraße 7 I 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 I famak.muehlviertel@kinderfreunde.cc I www.kinderfreunde.cc/muehlviertel
Layout: www.schaner.at I Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie oberösterreich