



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Land

JAHRESPROGRAMM

2022

Eltern-Kind-Zentrum
Asten





KINDER SCHÜTZEN – FAMILIEN STÄRKEN

„Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ
sind **für alle** in der Familie da!“

Landesrätin Birgit Gerstorfer



VORWORT

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche hat die Corona-Krise vor große Herausforderungen gestellt. In diesen schwierigen Zeiten brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Wir müssen sie dabei unterstützen, zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranzuwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen wertvollen Beitrag.

Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten im Jahr 2022 wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren kann man miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Familienalltag angenehm bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen, die danach nur mehr halb so groß sind.

Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um die Geburt sowie Kurse für Kinder und Eltern. Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren.

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihre Landesrätin
Birgit Gerstorfer



VORWORT

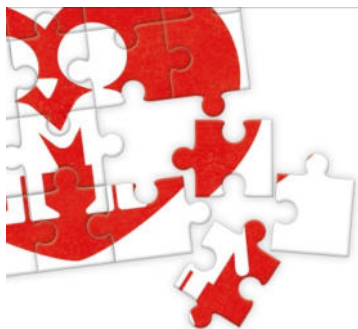
Liebe Eltern!

Seit Gründung der Kinderfreunde vor über 100 Jahren ist es den Kinderfreunden oberstes Anliegen, Familien, Alleinerziehern, aber vor allem den Kindern Unterstützung und Hilfe in verschiedensten Bereichen zu geben. Dabei haben sich die Eltern-Kind-Zentren zu einem gerne besuchten Fixpunkt in unserer Gesellschaft entwickelt. Der Erfahrungsaustausch unter den Eltern, das Spielen der Kinder miteinander, das Angebot an wertvollen, sachlichen und aktuellen Vorträgen, Diskussionsrunden oder einfach das gemeinsame Feiern machen das EKIZ so beliebt und zu einem „Anker“ in der Entwicklungsphase unserer Kinder. Dazu trägt auch unser bestens geschultes Personal bei. Auch die Liebe zu den Menschen und den Kindern zeichnet unsere Mitarbeiterinnen besonders aus.

Danke Ihnen für Ihr Vertrauen in unser EKIZ und Danke unseren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen für ihr außerordentliches Engagement.

Wolfgang Himmelbauer

Vorsitzender der KF Linz Land



Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv. Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein

vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab. Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at. Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.



VORWORT

Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Asten ist ein Treffpunkt für Familien, wo gespielt und gebastelt, gesungen, geturnt, getanzt und gelacht werden kann. Es können Erfahrungen untereinander ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft werden.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch in unserem EKIZ, in dem Sie viele erlebnisreiche Stunden verbringen können. Vielen Dank an dieser Stelle dem gesamten Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihr Engagement und ihre Einsatzbereitschaft.

Eure EKIZ-Leiterin
Birgit Stadler

Bürozeiten:

- Telefonisch bin ich Mo.- Do., von 08:30 bis 11:30 Uhr erreichbar
- Persönlich treffen Sie mich im EKIZ immer Montags, von 08:00 bis 11:30 Uhr an
- Schreiben Sie mir auch gerne eine E-mail: ekiz.asten@kinderfreunde-ooe.at
- Auf Facebook finden Sie laufend aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen: <https://www.facebook.com/ekizastenkinderfreunde>

Was im EKIZ wichtig ist:



ELTERN-KIND-ZENTRUM

Im Eltern-Kind-Zentrum finden sich folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Neuorientierung, Angst und Vorfreude.

Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Zielgruppe: werdende Eltern

Anmeldung: erforderlich

Spielgruppen

Spielgruppen werden von ausgebildeten SpielgruppenleiterInnen oder PädagogInnen geleitet. Es gibt Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen und mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten. Kinder knüpfen erste freundschaftliche Kontakte und Eltern begleiten und unterstützen ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Zielgruppe: Kinder von 0 bis zirka 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

Offener Treff

Der Offene Treff ist fixer Bestandteil des Programms eines Eltern Kind Zentrums.

Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. MitarbeiterInnen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung, sie fühlen sich für den Rahmen verantwortlich und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

Zielgruppe: werdende Eltern sowie (Groß) Eltern mit Kindern

Anmeldung: nicht erforderlich

Loslassgruppen

Loslassen ist für Eltern und Kinder gleichermaßen herausfordernd. Im Rahmen der Loslassgruppen (LoLa) verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Natürlich werden sie sanft eingewöhnt, die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Ziel ist es, die Kinder auf den Eintritt in die Kinderbetreuungseinrichtung vorzubereiten und ihnen diesen zu erleichtern.

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

ELTERN-KIND-ZENTRUM

Elternbildung

Elternbildung ist eine Form der Erwachsenenbildung. Die Kompetenz der Erziehenden zu stärken und deren Austausch unter fachlich kompetenter Begleitung zu ermöglichen, sind die Ziele. Bei Vorträgen, Workshops und Elternaktiv Seminaren können Eltern, Großeltern und Interessierte Erfahrungen austauschen, Informationen sammeln und Anregungen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Eltern-aktiv Seminare

Eltern-aktiv heißt das Elternbildungsprogramm der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde, das in den Eltern-Kind-Zentren angeboten wird. Drei bis vier Treffen stehen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichsten Themen zur Verfügung. Angeleitet werden diese von ExpertInnen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Papa-aktiv

Das Eltern-Kind-Zentrum ist für die ganze Familie da. Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv-Angebote. Hier verbringen Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück oder bei Outdoor-Aktivitäten. Die gemeinsam verbrachte Zeit macht allen Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Zielgruppe: (Groß-)Väter mit Kindern

Anmeldung: zum Teil erforderlich

OFFENE ANGEBOTE

F22-01 Offener Treff

Für Alle & Jeden!

Ob Eltern, Großeltern, Schwangere, Onkel, Tanten,... ALLE sind herzlich Willkommen. Gleichzeitiger Babytreff in separatem Raum möglich!

Keine Anmeldung notwendig!

Zeit: Montag, 10.1. bis 19.2.2022, von 8:30 bis 11:00 Uhr

Preis: kostenlos

F22-02 Vater-Kind-Frühstück

Jetzt ist Papa ganz alleine für mich da!

Info & Anmeldung: Bernhard Kiesenhofer, 0664/3303805, bernhard@kiesenhofer.at

Termine 2022 immer Samstag ab 8:30 bis 11:00 Uhr

15.01. / 05.02. / 05.03. / 02.04. / 07.05. / 04.06. / 17.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.

Preis: €3,00

F22-03 Mutter-Kind-Brunch

Gönne dir ein entspanntes Frühstück in gemütlicher Spielatmosphäre!

Info & Anmeldung: Edith Kiesenhofer 0664/4033995, edith@kiesenhofer.at

Termine 2022 immer Freitag ab 8:30 bis 11:00 Uhr

14.01. / 11.02. / 06.05. / 01.07. / 16.09. / 11.11. / 16.12.

Preis: €3,00



OFFENE ANGEBOTE

F22-04 Tag der Kinderrechte (20.11.2022)

Märchen Nachmittag für Jung & Alt mit märchenhafter

LIVE- Bühne und musikalischer Begleitung

Anschließend an die Märchenstunde habt ihr noch die Möglichkeit gemeinsam im EKIZ zu spielen und zu plaudern!

Zeit: Freitag, 18.11.2022, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Preis: €8,- / €5,- für Kinderfreundemitglieder



F22-05 Tag der Frau

Wir feiern uns!

Der Tag der Frau wird im Rahmen des Offenen Treffs am 7.3. gefeiert!

Zeit: Montag, 7.3.2022 von 8.30 – 11.00 Uhr (im Rahmen des offenen Treff's)

Preis: kostenlos – wir bitten um Anmeldung per email.



SPATZENNEST – Loslassgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren ohne Begleitung

Unsere Kleinen knüpfen erste Spielkontakte und üben die kurzfristige, sanfte Trennung von den Eltern. Es wird gespielt, kreativ gearbeitet, uvm. Eine gute Vorbereitungsmöglichkeit auf die Kindergartenzeit! Bitte Jause/Trinkflasche und bei Bedarf Windeln und Wechselgewand so wie sonstige wichtige Dinge (zb. Kuscheltier, ...) ihrem Kind mitgeben. Bei Anmeldung erhalten die Eltern erste Infos per Mail. Beim 1. Termin jeder Staffel gibt es zu Beginn eine gemeinsame Eltern-Kind-Eingewöhnungszeit mit wichtigen Informationen durch die Spatzennest-Leiterin zum Ablauf. Leitung: Edith Kiesenhofer und Karina Biro

F22-06 Spatzennest – Dienstag

Zeit a: Dienstag, 11.01.2022 bis 05.04.2022, von 8:00 bis 11:30 (12x)

Preis: €132,- /120,- für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstag, 19.4.2022 bis 05.07.2022 von 8.00 bis 11:30 (12x)

Preis: €132,- /120,- für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Dienstag, 13.09.2022 bis 20.12.2022 von 8.00 bis 11:30 (14x)

Preis: 154,- / 140,- für Kinderfreundemitglieder

F22-07 Spatzennest – Mittwoch

Zeit a: Mittwoch, 12.01.2022 bis 06.04.2022, von 8:00 bis 11:30 (12x)

Preis: €132,- /120,- für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Mittwoch, 20.04.2022 bis 06.07.2022, von 8.00 bis 11:30 (12x)

Preis: €132,- /120,- für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Mittwoch, 14.09.2022 bis 21.12.2022, von 8.00 bis 11:30 (14x)

Preis: 154,- / 140,- für Kinderfreundemitglieder

FASCHING

F22-08 Faschingsfest

Im Rahmen des Offenen Treffs

Ob verkleidet oder nicht, heute wird gefeiert! Wir werden Papierschlangen verteilen und mit Musik alle zu guter Launer verleiten! Es gibt Krapfen & Getränke für alle BesucherInnen!

Anmeldung bitte unbedingt erforderlich

Zeit: Montag, 7.2.2022 von 9:00 bis 11:00 Uhr

Preis: €3,00 / €2,00 für Kinderfreundemitglieder



Ein guter Start ins Leben.

Mit dem Wättchen-EnergieSparbuch.



LINZ AG
STROM

Sammeln Sie bereits jetzt ein Energieguthaben für Ihren Nachwuchs*! Jährlich zum Geburtstag Ihres Kindes schreibe ich Ihnen 100 Wättchen (= 100 kWh) auf das Wättchen-EnergieSparbuch gut – nach 18 Jahren entspricht dies dem durchschnittlichen Jahresstromverbrauch einer Wohnung! Zudem gibt's ein Startguthaben von 200 Wättchen sowie tolle Überraschungsgeschenke. Mehr Informationen unter www.linzag.at/waettchen.

* Zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung darf Ihr Kind maximal ein Jahr alt sein.

**SOZIAL- UND
GESUNDHEITSBERUFE
IN DER ALTENARBEIT**



**WERDE
SINN
STIFTER**

WWW.SINNSTIFTER.AT

AUSBILDUNGEN MIT ZUKUNFT

Informiere dich jetzt unter www.sinnstifter.at

SPIELGRUPPEN

F22-09a BABY Bienchen - 11 Termine

Spielgruppe für Kinder ab ca. 6 Monaten mit Begleitung



Zeit: Donnerstag, 13.1.2022 bis 31.3.2022, von 9:00 bis 10:00 Uhr (11x)

Preis: € 88,00 / € 77,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-09b BABY Bienchen - 8 Termine

Spielgruppe für Kinder ab ca. 6 Monaten mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 21.4.2022 bis 23.6.2022, von 9:00 bis 10:00 Uhr (8x)

Preis: € 64,00 / € 56,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-09c BABY Bienchen 10 Termine

Spielgruppe für Kinder ab ca. 6 Monaten mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 15.9.2022 bis 24.11.2022, von 9:00 bis 10:00 Uhr (10x)

Preis: € 80,00 / € 70,00 für Kinderfreundemitglieder

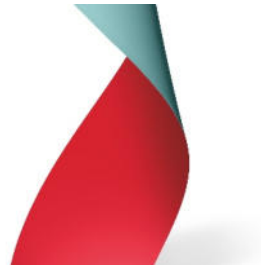
Leitung Spielgruppen: Edith Kiesenhofer, Spielgruppenleiterin, Mutter v. 4 Kindern



GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

www.gutenberg.at



SPIELGRUPPEN

F22-10a MINI Bienchen - 11 Termine

Zeit: Donnerstag, 13.1.2022 bis 31.3.2022, von 9:00 bis 10:30 Uhr (11x)

Preis: € 99,00 / € 88,00 für Kinderfreundemitglieder



F22-10b MINI Bienchen - 8 Termine

Zeit: Donnerstag, 21.4.2022 bis 23.6.2022, von 9:00 bis 10:30 Uhr (8x)

Preis: € 72,00 / € 64,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-10c MINI Bienchen - 10 Termine

Zeit: Donnerstag, 15.9.2022 bis 24.11.2022, von 9:00 bis 10:30 Uhr (10x)

Preis: € 90,00 / € 80,00 für Kinderfreundemitglieder

Spielgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren mit Begleitung

Leitung Spielgruppen: Vera Leonhardsberger, Kindergartenpädagogin,

Spielgruppenleiterin, Mutter von 2 Kindern



**Jetzt
Mitglied werden!**

www.kinderfreunde.cc

 **Die Kinderfreunde**

Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!

KURSE FÜR KINDER

F22-11 Wald Weihnacht

für Kinder ab ca. 1 Jahr in Begleitung

Zeit: Donnerstag, 1.12.2022, von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Vera Leonhardsberger und Verena Brandstätter, Spielgruppenleiterinnen

Ort: genauer Treffpunkt wird noch bekanntgegeben

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-13 Weihnachtliche Bastelgruppe

für Kinder ab ca. 1 Jahr in Begleitung



Advent, Advent ein Lichtlein brennt. Zuerst eins dann zwei, dann drei, dann vier – dann steht das Christkind vor der Tür!

Wir basteln, singen und genießen die besinnliche Vor- Weihnachtszeit beim gemeinsamen Spielen, und verkürzen uns so das Warten aufs Christkind!

Leitung: Vera Leonhardsberger, Spielgruppenleiterin

Zeit: Donnerstag, 1.12./ 8.12. / 15.12. /22.12. 2022, von 9:00 bis 10:30 Uhr (4x)

Preis: € 46,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder



Gibt's eine Karte,
die mir hilft?

JAKLAR!

Die AK-Leistungskarte



KURSE FÜR KINDER

F22-23 Kreatives Malen mit Kindern – Kunstwerke mit Herz

Für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

"Wir dekorieren dein Zimmer neu mit einem Acrylbild"

Motive wie Blume, Regenbogen und Co machen dein Zimmer fit für den Frühling. Ein Workshop für kreative Kids ab dem VS Alter. In diesem WS lernst du mit Acrylfarben richtig zu malen, verschiedene Techniken anzuwenden und natürlich darf der Spaß am Tun nicht zu kurz kommen!

Die Kunstwerke können dann mit nach Hause genommen werden.



Leitung: Jasmin Otzasek, kreative Mama von Oliver (4 J.)

Zeit: Frühling: Fr., 25.03.2022 / Herbst: Fr., 11.11.2022 jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr

Kosten pro Termin: €15,- / €13,- für Kinderfreundemitglieder, zzgl. €4,00 Materialkosten

F22-27 Kasperltheater im EKiz

ab 2,5 Jahren in Begleitung

Tri tra trallala, Tri tra trallala – Der Kasperl ist schon wieder da!

Oh du schöne Osterzeit, bunte Eier weit und breit...

Mit dem Stück „Kasperl und der zerstreute Osterhase“ stimmen wir uns auf das bevorstehende Osterfest ein!

Leitung: Xandis Puppentheater

Zeit: Freitag, 1.4.2022 von 15:00 bis 15:45 Uhr

Preis: €5,00 / €3,00 für Kinderfreundemitglieder

BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

F22-14a Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung



Zeit a: Dienstag, 11.1.2022 bis 14.6.2022, von 16:00 bis 16:50 Uhr (20x)

Preis: € 160,00 / € 150,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstag, 20.9.2022 bis 29.11.2022

Preis: € 80,00 / € 75,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-15a Kinderturnen 1,2,3,... im Sauseschritt

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Zeit: Dienstag, 11.1.2022 bis 7.6.2022, von 17:00 bis 17:50 Uhr (20x)

Preis: € 180,00 / € 170,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit: Dienstag, 20.9.2022 bis 29.11.2022, von 17:00 bis 17:50 Uhr (10x)

Preis: € 90,00 / € 85,00 für Kinderfreundemitglieder

Kursleitung: Doris Holzer, Kinder Bewegungstrainerin

Ort: Volksschule Asten, 4481 Asten, Schulstraße 1

Geturnt wird barfuß oder mit Hallenschuhen.

Trinkflasche und Turnbekleidung nicht vergessen!



BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

F22-25 Yoga für Kids

Für Kindergarten & Volksschulkinder

Mit Yogaübungen entwickeln Kinder ein gutes Körpergefühl. Yoga fördert alle Sinne, verbessert die Wahrnehmung und trägt zur Entwicklung eines gesunden Selbstbewusstseins bei. Durch das Prinzip der Anspannung und Entspannung erschließt sich den Kindern ein universelles Mittel zum 'Abschalten und Umschalten' auch im Alltag. Sie können so lernen, alle Sinne, Gedanken und die Aufmerksamkeit zu bündeln und zu konzentrieren. Jedes Kind findet seinen eigenen Rhythmus, lernt seine Grenzen kennen und erzielt immer wieder neue, persönliche Erfolge. Dies führt zu Selbstbestätigung, steigert das Selbstwertgefühl und bewirkt ein faires, soziales Miteinander. Aktive Kinder finden durch Yoga optimale Unterstützung, um zu innerer Ruhe und Entspannung zu finden - schüchternen Kindern wird geholfen, ihren Gefühlen und Ideen Ausdruck zu verleihen, sowie persönliche Grenzen zu erforschen und langsam darüber hinauszuwachsen. Das Ur-Ziel der yogischen Philosophie ist es 'Meister des eigenen Lebens' zu werden.

Leitung: Alexandra Traj, dipl. Kinderyogalehrerin

Zeit a: für Kinder von 4 bis 6 Jahren:

Donnerstag, 3. März 2022 bis 31. März 2021

von 16:30 bis 17:30 Uhr (5x)

Zeit b: für Kinder von 7 bis 10 Jahren:

Donnerstag, 3. März 2022 bis 31. März 2022

von 17:45 bis 18:45 Uhr (5x)

Ort: EkiZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Preis: € 45,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder



TIERISCHES ANGEBOT

F22-16 Workshop - Mein Partner mit der kalten Schnauze

Erarbeiten und begreifen der "Hunderegeln":

Wie berühre ich einen Hund richtig?

Wann darf ich ihm näherkommen und wann nicht?

Wie führe ich einen Hund?

Streicheln, füttern, bürsten,....

Wir erarbeiten den sicheren und richtigen Umgang mit Hilfe verschiedener Materialien und Übungen, sowie kleinen „Mutproben“

Für Kinder von 3-5 Jahren in Begleitung

Zeit b: Montag, 23.05.2022, von 15:00 bis 16:00 Uhr (1x)

Zeit c: Montag, 19.09.2022, von 15:00 bis 16:00 Uhr (1x)

Für Kinder ab 6-12 Jahren ohne Begleitung

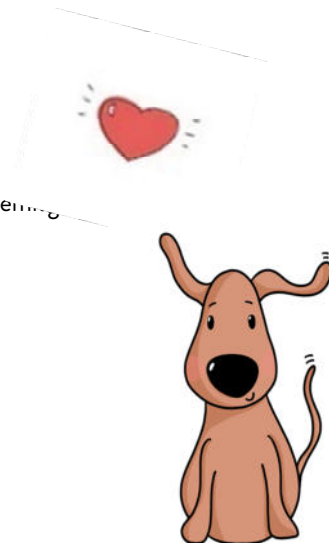
Zeit a: Montag, 21.03.2022, von 15:00 bis 16:00 (1x)

Zeit d: Montag, 17.10.2022, von 15:00 bis 16:00 (1x)

Leitung: Brigitte Girard, Therapiehunde mit Herz

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2

Preis pro Termin € 15,00 / € 12,00 für Kinderfreunde...



KREATIV ANGEBOT

F22-21 Töpfern für Kinder

Kinder brauchen Freiraum, Zeit und Platz, um ihre Kreativität zu entwickeln. Beim Töpfern erfahren sie mit dem natürlichen Werkstoff Ton, ein wunderbares Material, ihre Ideen umzusetzen und ganz nebenbei entstehen einzigartige Werkstücke mit Liebe vom Kind angefertigt.

Für Kinder von 5 bis 8 Jahre ohne Begleitung:

Zeit a: 14.03.22 von 13:00-15:00 Uhr / 15.03.22 von 15:00-16:00 Uhr Fertigstellung

Zeit b: 17.10.22 von 13:00-15:00 Uhr / 18.03.22 von 15:00-16:00 Uhr Fertigstellung

Für Kinder von 9 bis 12 Jahre ohne Begleitung:

Zeit c: 14.03.22 von 15:30-17:30 Uhr / 15.03.22 von 16:30-17:30 Uhr Fertigstellung

Zeit d: 17.10.22 von 15:30-17:30 Uhr / 18.10.22 von 16:30-17:30 Uhr Fertigstellung

Leitung: Margarete Lengauer, Spielgruppenleitung

Ort: EKiz Asten, Marktplatz 2/UG, 4481 Asten

Preis: €30,00 / €28,00 für Kinderfreundemitglieder - inklusive Material

F22-12a & b Malen, Gatschen, Experimentieren

Für Kinder im Alter zwischen 2 und 4 Jahren in Begleitung

Zeit a: Mittwoch, 19.1.2022, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Zeit b: Mittwoch, 18.05.2022 von 15:00 bis 16:30(1x)

Preis pro Termin: €12,- / €10,- für Kinderfreundemitglieder

Ort: EKiz Asten, Marktplatz 2 / UG, 4481 Asten



F22-18 BITTE LÄCHELN - der Fotograf kommt ins EKiz

Familien Fotoshooting

Andreas Schleifer vom Fotostudio **andy pictures** kommt in unser EKiz um mit und für euch qualitativ hochwertige Familien -und Kinderportraits anzufertigen. Sämtliche Bilder werden durch eine kleine professionelle Portraitsuche und durch digitale Entwicklung noch optimiert und anschließend auf hochwertigem Premiumpapier gedruckt!

Die Fotomappe beinhaltet 2 (max. 3) Motive – 1 Familienfoto, 1 Portrait oder 2 Familienfotos.

Ausgearbeitet wie folgt:

Familienfoto: 1x in Größe 15 x 20 cm

Portrait: 2 x in Größe 13 x 18 cm

1 x schwarz/weiß Größe 13 x 18 cm

1 x als Bogen mit Fotosticker

Oster / Weihnachts-Set: 1 Foto 13 x 18 und 5 Postkarten

Preis: €35,-



Termin Oster Shooting:

Zeit: Freitag, 11.03.2022, von 14:00 bis 18:00 Uhr

Samstag, von 09:00 bis 16:00 Uhr

Termin Weihnachts Shooting:

Zeit: Freitag, 07.10.2022, von 14:00 bis 18:00 Uhr

Samstag, 08.10.2022, von 09:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldungen unbedingt erforderlich bezüglich Terminvergabe!

KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F22-20 Thermomix für Kids

Wiegen, messen, kochen, kneten...

...an diesem Nachmittag sind die Kinder die Chefs am Thermomix.

Wir machen Knetmasse, Knabberstangen mit Dip, Schlecker, Fruchtriegel, uvm...

Nimm eine Dose für deine Meisterwerke mit.

Für Kinder von 3-6 Jahren in Begleitung:

Zeit a: Freitag, 11.3.2022 v. 15:00 -16:30 Uhr

Zeit c: Freitag, 21.10.2022 v. 15:00 -16:30 Uhr



Für Kinder von 7-10 Jahren ohne Begleitung:

Zeit b: Freitag, 18.03.2022 v. 15:00 -16:30 Uhr

Zeit d: Freitag, 4.11.2022 v. 15:00 -16:30 Uhr

Leitung: Veronika Pichler

Ort: EKiz Asten, Marktplatz 2/UG, 4481 Asten

Preis pro Termin (inkl. Lebensmittel): € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

SPARKASSE 
Oberösterreich

#glaubandich

www.sparkasse-ooe.at



KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F22-24 von der Biene bis zum Honig

Ein Nachmittag in der BIO Imkerei Liedlbauer

Hast du schon einmal einem Imker bei der Arbeit zugesehen?

Viele Kinder wissen gar nicht wie Honig entsteht und haben oft auch Angst vor Bienen. An diesem Nachmittag kannst du zusehen, wie die Bienen scheinbar durcheinander in den Stock fliegen. Du siehst eine Bienenwabe mit Brut und mit viel Glück auch die Königin. Das Wichtigste ist aber, dass wir dabei die Bienen so wenig als möglich stören. Durch das Zusehen erkennen Kinder langsam, was und wie die Bienen arbeiten. Sie können Unterschiede erkennen. Du erfährst, wie faszinierend das Leben und die Arbeit der Bienen ist und wie wichtig Bienen auch für uns Menschen sind!

Zeit: Mittwoch, 25. Mai 2022 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Ersatztermin bei Schlechtwetter: 1. Juni 2022 selbe Uhrzeit.

Ort: Bio Imkerei Liedlbauer, Voglgutstraße 1, 4484 Kronstorf

Preis: €8,00 / €6,00 für Kinderfreundemitglieder



F22-25 Kräuterzwerge

Ein Workshop für alle kreativen Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

Gemeinsam gestalten wir u.a. mit Naturmaterialien wunderschöne und praktische Dinge.

Was genau wir machen wird hier natürlich nicht verraten! Es sei nur so viel verraten:

Es gibt für jede/jeden TeilnehmerIn etwas zum mit nach Hause nehmen.

Hinweis: Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf!

Zeit: 13.05.2022 von 15:00 bis 16:30 Uhr

Ort: EKiz Asten, Marktplatz 2, UG, 4481 Asten

Preis: €12,00 / €10,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR ERWACHSENE

F22-22 Fit durch den Winter

Das Immunsystem mit Pflanzen stärken

Das Immunsystem hat die Aufgabe, Krankheitserreger abzuwehren. Leider ist die körpereigene Abwehr nicht immer gleich stark. Wir können verschiedene Kräuter einsetzen, die unser Immunsystem auf natürliche und nachhaltige Weise aufbauen und so unsere Gesundheit erhalten. Wir schauen, welche Pflanzen und Kräuter uns mit ihrer Wirkung unterstützen. Finde deine persönliche Pflanze, die dich bei deiner Gesundheit unterstützt. Wir stellen gemeinsam einen Balsam für alle her und jeder eine Tinktur mit seiner Pflanze.

Termin: Donnerstag, 4.11.2022 von 18:30 bis 20:30 Uhr

Leitung: Margarete Lengauer

Preis: €20,00 / €18,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-23 Räucherworkshop

Tauche ein - in die Seele der Pflanzen und lass dich beim Räuchern verzaubern. Es spielen beim Räuchern zwei Dinge zusammen: die menschliche Absicht & die Kraft der Pflanze, unsere Absicht gibt die Richtung an.

Jede Pflanze hat ihre Eigenschaften – finde heraus, welche zu dir passen und kreierte deine ganz persönliche Räuchermischung.

Termin: Donnerstag, 15.12.2022 von 18:30 bis 20:30 Uhr

Leitung: Margarete Lengauer, Energetikerin

Preis: €20,00 / €18,00 für Kinderfreundemitglieder

F22-25 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

4-Stunden-Kurs für Erwachsene

Nicht länger hilflos sein! Einführung in die wichtigsten Schritte bei einem Not-/Unfall mit Kindern.

Jede(r) TeilnehmerIn erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung.

Leitung: Arbeiter Samariterbund

Zeit: Donnerstag, 24.03.2022 von 18:00 bis 22:00 Uhr

Preis pro Person: €25,00

ELTERNBILDUNG

V22-01 Kinder und ihre Ängste

verstehen und produktiv damit umgehen



Ängste sind natürlicher Bestandteil unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Wir Eltern möchten dennoch unsere Kinder weitgehend angstfrei aufwachsen sehen. Am liebsten würden wir ihnen jede Sorge und Unsicherheit ersparen. Warum es jedoch wichtig ist, unsere Kinder dabei zu unterstützen, diese Ängste selbst zu bewältigen, was wir tun können, wenn Ängste übermächtig werden und welche Rolle unsere eigenen Ängste dabei spielen, sind Themen dieses Vortrags.

Ich stelle verschiedene Methoden und Möglichkeiten zur Angstbewältigung vor und unterscheide zwischen entwicklungsbedingten und sozialen Ängsten.

Referentin: Andrea Eder, Family Coach, dipl. psychologische Beraterin und Mutter von 3 Kindern

Zeit: Montag, 24.Jänner 2022 von 18:00 bis 21:00

Preis: 4 Euro pro Person

V22-02 Dein Alltag ist ihre Kindheit

wie ein fried- und freudvolles Miteinander gelingen kann



Wir wissen genau: wir lieben unsere Kinder. Und doch sind da jene Momente, in denen uns genau DAS richtig schwerfällt. Zwischen unseren alltäglichen Aufgaben rund um Beruf und Haushalt fordern uns Trotzanfälle, Hausübungen und unterschiedliche Auffassungen von „Ordnung“. Und plötzlich hören wir uns jene Sätze unserer eigenen Eltern sagen, die wir NIE zu unseren Kindern sagen wollten. An diesem Abend hinterfragen wir unsere Erwartungen an „Familie“, ordnen diese Erkenntnisse neu, reflektieren den Umgang mit unseren Alltags-Routinen und entdecken mögliche Handlungsalternativen jenseits von Machtkämpfen, „Konsequenzen“ und Angst.

Für ein gelingendes und glückliches Miteinander. Denn: DEIN Alltag, DEIN Handeln, DEIN „keine Zeit“ ist IHRE Kindheit.

Referentin: Sabine Reichsthaler, Mental -und Motivationstrainerin

Zeit: Montag, 07.Februar 2022 von 18:30 bis 21:30

Preis: 4 Euro pro Person

ELTERNBILDUNG

V22-03 Die Glückswerkstatt



Einfache, wirkungsvolle Übungen für mehr Lebensglück

Alle Eltern auf dieser Welt wollen, dass ihre Kinder glücklich sind. Und Glücklich-sein kann man tatsächlich lernen. Praxisnaher Workshop mit kurzen Inputs, was glückliches Leben braucht und vielen Übungen für Stress- & Gefühlsmanagement. Diese bewährten Übungen sind einfach im Alltag umzusetzen, praxistauglich und „kinderleicht“. Ein Abend für alle Eltern, die diese hochwirksamen Werkzeuge selbst anwenden und bereits frühzeitig an ihre Kinder weitergeben möchten. Für selbstwirksame, zufriedene, glückliche Kinder! Mut zum Glück!

Referentin: Sabine Reichsthaler, Mental -und Motivationstrainerin

Zeit: Montag, 17. Oktober 2022 von 18:30 bis 21:30

Preis: 4 Euro pro Person

V22-04 Kinderlebensmittel unter der Lupe!



„Vitamine und Naschen“, „mit der Extraportion Milch“, „wichtig-fruchtig“

In Kinderlebensmittel ist zumindest laut Werbung nur Gesundes enthalten. Aber können wir wirklich den Vitaminbedarf durch Zuckerl decken? Reicht ein kühler Milchsack täglich für das Knochenwachstum? Und wie viel Obst steckt wirklich in Kindergetränken?

Gemeinsam durchleuchten wir die vielen Kinderlebensmittel und hinterfragen kritisch, wie viel „Gesundes“ hinter der Marketing - Fassade steckt. Dabei lernt man auch, die Lebensmitteletiketten richtig zu lesen und versteckte Zucker aufzudecken. Jedoch ist nichts verboten – auch geeignete Portionsgrößen oder mögliche süße Alternativen werden besprochen.

Referentin: Anita Stocker, Diätologin

Zeit: Freitag, 13. Mai 2022 von 16:00 bis 19:00 Uhr

Preis: 4 Euro pro Person

ELTERNBILDUNG

W22-01 Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen - ONLINE



Geschwister buhlen um die Rangordnung und Zuwendung der Eltern. Sie streiten und sie lieben sich. Als Eltern haben wir einen großen Einfluss darauf, dass Geschwister ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln und so eine starke Beziehung für das ganze Leben aufbauen.

Welche Rolle dabei die eigene, sowie die Geschwisterposition unserer Kinder, vom Einzelkind bis zum „Nachzügler“ spielt, und wie wir die Stärken des einzelnen Kindes fördern können, werden wir näher betrachten. Geschwister Streitigkeiten können sehr heftig sein und zerren fast täglich an unseren Nerven. Warum diese trotzdem ihre Berechtigung haben und wie wir dabei gelassener agieren, werden wir anhand von Fallbeispielen aus dem Alltag erarbeiten.

Referentin: Andrea Eder, Family Coach, dipl. psychologische Beraterin und Mutter von 3 Kindern

Seminarbegleitung: Edith Kiesenhofer

Info & Anmeldung: edith@kiesenhofer.at, 0664/4033995

Zeit: Montag, 14.02., 28.02. und 14.03.2022 jeweils von 18 bis 21 Uhr

Preis: 10,90 Euro pro Person für die gesamte Seminarreihe



ELTERNBILDUNG

W22-02 'Boxenstopp für Väter'

Partnerschaft & Elternschaft – wie kann ich beides glücklich gestalten?

Ich und mein Partner – was kann ich von ihm lernen und was will ich anders machen? Väter setzen Grenzen: liebevoll, klar, konsequent sein? Väter geben, gestalten, fördern & fordern. Sie unterstützen, ermutigen, schützen und setzen Grenzen. Gemeinsam mit anderen Vätern erschließen wir Ressourcen und finden für Alltagssituationen passgenaue Lösungen. Themen aus dem Alltagsleben als Vater stehen im Vordergrund.

Referent: Markus Kraxberger Mag. (FH) Dipl. Sozialarbeiter

Seminarbegleitung: Bernhard Kiesenhofer

Info & Anmeldung: bernhard@kiesenhofer.at - 0664/3303805

Zeit: Mittwoch, 28.09, 19.10 und 9.11.2022 von 18:40 bis 22:00 Uhr

Preis: 10,90 Euro pro Person für die gesamte Seminarreihe



Fruntastisch einkaufen von A-Z



Direkt an der
A1-Abfahrt
Asten/St. Florian.

4481 Asten, Handelsring 8-10 | www.frunpark.at

[frunpark.asten](https://www.facebook.com/frunpark.asten)

DIGITAL UND PERSÖNLICH FÜR SIE DA!
Wir freuen uns auf Ihre
Anfrage und Ihren Besuch!

Jetzt neue Ford Modelle
bei einer Probefahrt
kennen lernen!

Auto Pichler GesmbH
4481 Asten, Lagerstraße 1
+43 7324/66142-0
office@ford-pichler.at
www.ford-pichler.at

PICHLER
Vertrauen gibt Sicherheit

Eltern-Kind-Zentrum
Asten



FERIEN IM BETRIEB

Besonders in den Sommerferien, wenn Kindergärten, Horte und Schulen geschlossen sind, brauchen berufstätige Eltern flexible Betreuungsmöglichkeiten für ihre Kinder. Die Kinderfreunde Oberösterreich bieten unterschiedliche Formen der Sommerbetreuung für die Kinder der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Betrieb. Das Angebot richtet sich an Vier- bis Zwölfjährige und wird je nach Altersgruppe individuell gestaltet. Die Kinder werden direkt im Betrieb mit einem bunten und pädagogisch wertvollem Programm betreut.

Warum Sie uns vertrauen können!

Vom Konzept bis zur Umsetzung: Die Kinderfreunde Oberösterreich sind Ihr verlässlicher Partner bei Ferien im Betrieb. Wir stehen Ihnen durch unsere jahrzehntelange Erfahrung, als professioneller Partner, von der Planung bis zur Durchführung, zur Seite. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen ein individuelles Betreuungskonzept mit einem detaillierten Angebot für Ihren Betrieb.

Im Mittelpunkt stehen die Kinder mit all ihren Bedürfnissen und Vorlieben. Wir sorgen für die beste Betreuung der Kinder Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Im Rahmen von Ferien im Betrieb organisieren wir unterschiedliche Tagesschwerpunkte und auch Ausflüge!

**Für mehr Infos und ihr individuelles Angebot kontaktieren Sie bitte
Birgit Stadler 0699/16886-380 – birgit.stadler@kinderfreunde-ooe.at**



Wir bieten die beste Kinderanimation!

Bei uns gibt es Spiel, Schminke-, Bastel-, Kreativstationen, Buttonmaschine, Gesellschafts- und Geschicklichkeitsspiele, Outdoorspiele für Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, u.v.m.

Kinderbetreuung bei Ihrer Hochzeit!

Damit Ihre Hochzeit auch den Kindern in bester Erinnerung bleibt, bieten wir eine lustige und abwechslungsreiche Kinderbetreuung. Wir haben ein vielfältiges Angebot für Klein und Groß.

Gerne stellen wir ein individuelles Angebot für Sie zusammen.

Gestresst?

Laden Sie Ihren Akku wieder auf!

- Momente für mich!-Fibel
- Momente für mich!-Tagebuch
- Für mich-App

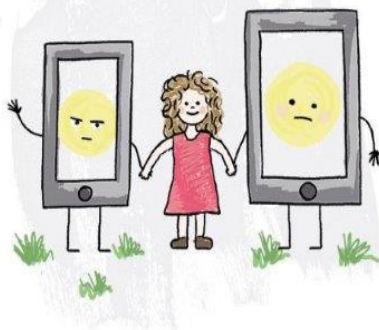


Kostenlos bestellen oder downloaden:
gesundheitskasse.at/momentefuermich



Verbringen wir Zeit mit unseren
Kindern, bevor es jemand
anderes tut.

 Die Kinderfreunde
Oberösterreich





erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ



Sozialsprecherin Doris Margreiter:

**IM OÖ. LANDTAG
FÜR EUCH IM EINSATZ
FÜR SOZIALE THEMEN**



Allgemeines und Informationen

Anmeldeablauf und Anmeldeschluss

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind! Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrages.

Kursbeitrag und Ermäßigungen

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf die meisten Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKiz-LeiterIn informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreunde Mitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, hat das Familienreferat den Oö. Elternbildungsgutscheine bereits vor der Geburt bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“) im Wert von 20 Euro. Nach Beantragung der OÖ Familienkarte werden die Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zum 3. 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung gestellt.

Abmeldungen

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die BesucherInnen und KursteilnehmerInnen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände der Kinder. In unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe auszuziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Fotorechte

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!

Foto

Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos bei den Kinderfreunden.



ORTSGRUPPE ASTEN

Für Kinder ab 5 Jahren

Sinnvolle Freizeitgestaltung für Kinderfreunde – Kinder und Familien und alle, die es noch gerne werden möchten! Wir laden euch einmal im Monat zu unseren Heimstunden mit kreativem Angebot ein.

Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat von 15:30 bis 17:30 Uhr

Anmeldung und Info bei:

Karina Biro, 0664/1608710

email: jini biro1234@gmail.com

Dieses Angebot wird unterstützt durch:

 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Kinderschutz



Impressum

Eltern-Kind-Zentrum Asten

Marktplatz 2/UG, 4481 Asten

Bank: Erste Bank/Sparkasse AT61 203 0046 0005 4920

Tel.: 0699/16886380

Mail: ekiz.asten@kinderfreunde-ooe.at

Homepage: www.kinderfreunde.cc/ekiz.asten

Facebook: Eltern Kind Zentrum Asten