



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde  
Region Steyr-Kirchdorf

# FRÜHJAHRSPROGRAMM 2022



# PETTENBACH



# Die Kinderfreunde

## Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert [www.kinderfreunde.cc](http://www.kinderfreunde.cc).



# Jetzt Mitglied werden!

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)  Die Kinderfreunde  
Steyr-Kirchdorf

Für 28 Euro  
ist die ganze  
Familie  
dabei!

# Leopold Bimminger

Bürgermeister der Marktgemeinde Pettenbach



Liebe Eltern!

Kinder sind unsere Zukunft. Es liegt in unserer Verantwortung, sie auf ihrem Weg bestmöglich zu begleiten. Geborgenheit, Anerkennung, Liebe und bedingungslose Annahme lassen Kinder zu aufrichtigen Menschen werden.

Unsere Kleinsten brauchen die Möglichkeit, wirklich Kind sein zu dürfen. Mit unserem Eltern-Kind-Zentrum bieten wir eine Möglichkeit an, ihnen hierfür den nötigen Raum zu geben. Es ist ein Ort der Begegnung, der Beratung, der Vernetzung und der Unterstützung.

Ziel ist es auch, die Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und dabei zu begleiten.

Durch die pädagogisch ausgebildeten Mitarbeiter\*innen wird auch die Selbstständigkeit der Kinder gefördert. Mit Kerstin Hühmayr-Kuntner haben wir eine engagierte, kompetente Leiterin unseres Eltern-Kind-Zentrums.

Über Rückmeldungen und Anregungen zum vorliegenden Programm würden wir uns sehr freuen.

Wir wünschen viel Freude und Spaß beim gemeinsamen Singen, Spielen und einander Zeit schenken!

Ihr Bürgermeister

Leo Bimminger

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert [www.kinderfreunde.cc](http://www.kinderfreunde.cc).



Vorwort von unserem  
Bürgermeister

# HERZLICH WILLKOMMEN



## bei Kerstin im EKiz Pettenbach

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Leiterin: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Zierauerweg 5 ♥ 4643 Pettenbach ♥ Mobil 0699 / 16 886 577

ekiz.pettenbach@kinderfreunde.at ♥ [www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach)

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



## Für die ganze Familie

### Offener Treff

Willkommen sind alle Familien! Die Kinder können miteinander spielen, die Familien Erfahrungen austauschen oder einfach gemütlich einen Kaffee oder Tee trinken und plaudern. Anmeldung ist keine erforderlich.

- Termin: jeweils Mittwoch, ab 02.02.2022, von 14:30 bis 16:30 Uhr  
(außer an schulfreien Tagen)  
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner  
Ort: EKiz Pettenbach  
Preis: kostenlos

Ohne Voranmeldung!



### Sommerfotos für die ganze Familie

Das große Kinder- und Familienfotoshooting in unseren Räumen!

- Termin: Freitag, 20.05.2022, von 13:00 bis 16:00 Uhr  
Leitung: Andrea Hauser, fotoart.at  
Ort: EKiz Pettenbach  
Preis: € 59,00 (3 digitale Fotos per Downloadlink + 3 Ausdrücke)  
€ 49,00 (3 digitale Fotos per Downloadlink ohne Ausdrücke)

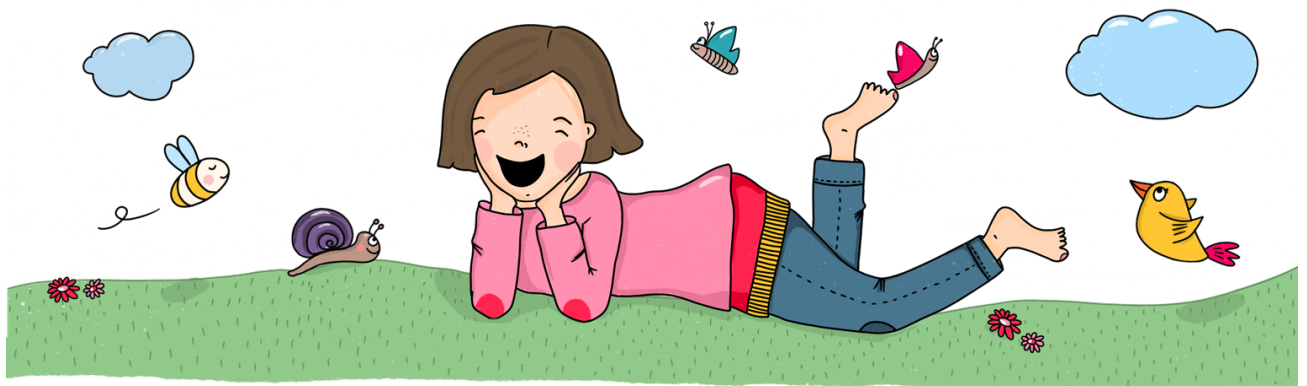


Anmeldung erbeten!

### FuN Familie und Nachbarschaft

FuN gibt Impulse fürs eigene Familienleben und für eine gute Nachbarschaft. Es wird gemeinsam geredet, gelacht, gespielt und gebastelt. Mit einem gemeinsamen Essen beenden wir dann unsere Nachmittage. Das Angebot beginnt erst, wenn 4 Familien angemeldet sind. Weitere Informationen über den Ablauf gern auf Anfrage!

- Termin: ab Montag, 28.02.2022 bis 25.04.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr (8x)  
Leitung: Evelyn Aitzetmüller & Daniela Mittermaier  
Ort: EKiz Pettenbach  
Preis: kostenlos





## Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

In unseren Spielgruppen können die Kinder schon früh ihre Kompetenzen entwickeln. In den übersichtlichen Gruppen sammeln die Kinder viele neue Erfahrungen und haben Kontakt zu Gleichaltrigen. Miteinander wird gespielt, gesungen, getanzt und die Welt mit allen Sinnen erlebt. Wiederkehrende Rituale erleichtern den Kindern die Integration in die Gruppe. Die Eltern verbringen dabei wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern, Tante, Onkel oder andere erwachsene Familienmitglieder können die Spielgruppen mit den ihnen anvertrauten Kindern gerne besuchen.

### Spielgruppe Entlein

für Kinder ab 1,5 bis 2,5 Jahren

Termin: Montag, 31.01.2022 bis 04.04.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)  
Montag, 25.04.2022 bis 27.06.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)

Leitung: Evelyn Aitzetmüller

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 63,00



Elternbildungsgutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!

### Spielgruppe Äffchen

für Kinder von 1,5 bis 2,5 Jahren

Termin: Donnerstag, 03.02.2022 bis 07.04.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)  
Donnerstag, 21.04.2022 bis 30.06.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)

Leitung: Melanie Rumpl

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 63,00



Elternbildungsgutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!

**BRI** **LEN**  
**KISTL**

**Heimo Sauer**

**Ihr Optiker  
in  
Pettenbach**

[www.brillenkistl.at](http://www.brillenkistl.at)

## Spielgruppe Kätzchen

für Kinder ab 8 Monaten

Termin: Freitag, 04.02.2022 bis 08.04.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)  
Freitag, 22.04.2022 bis 01.07.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)

Leitung: Melanie Rimpl

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 63,00



Elternbildungsgutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!



## Spielgruppe Koalas

für Kinder ab 8 Monaten

Termin: Mittwoch, 02.02.2022 bis 06.04.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)  
Mittwoch, 20.04.2022 bis 22.06.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

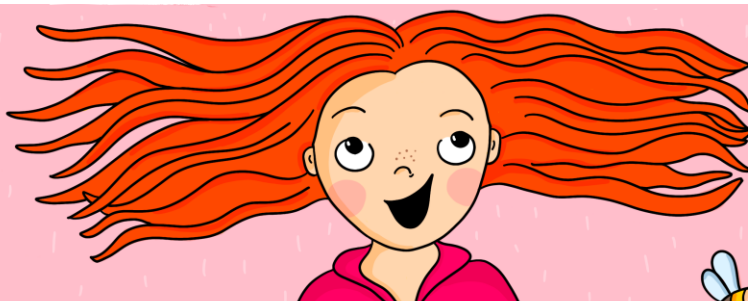
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 63,00 / € 70,00



Elternbildungsgutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!







# Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

## Loslassgruppen

### LOLA Bärenkinder

#### Loslassgruppe für Kinder von 2 bis 4 Jahren

LOS-Lassen ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger oft schwieriger Lernprozess. In dieser Gruppe ohne Elternbegleitung können die Kinder schrittweise in Richtung Selbstständigkeit gehen und der Einstieg bei den Tageseltern, in die Krabbelstube oder in den Kindergarten wird erleichtert.

- Termin: Dienstag, 01.02.2022 bis 19.04.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)  
Dienstag, 19.04.2022 bis 21.06.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)
- Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rumpf
- Ort: EKiz Pettenbach
- Preis: € 63,00 / € 70,00

**Anmeldung erforderlich!**



# HOFWIRT

Gasthaus Hofwirt | Marktstraße 3 | 4643 Pettenbach  
+43 7586 20548 | [reservierung@hofwirt.co.at](mailto:reservierung@hofwirt.co.at)  
[www.hofwirt.co.at](http://www.hofwirt.co.at) | [fb.com/gasthaus.hofwirt](https://www.facebook.com/gasthaus.hofwirt)



## Bewegung

### Tanzen wie die Stars

für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Crashkurs „Tanzen wie die Superstars“ mit Manuela und Lorenz.  
Sei dabei und lerne originale Tanzschritte und bühnenreife Choreografien.

Termin: Samstag, 05.03.2022 bis 19.03.2022,  
von 09:30 bis 11:00 Uhr (3x)

Leitung: Manuela & Lorenz

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 15,00



### Kinderyoga

für Kinder ab 3 Jahren

Kinderyoga weckt Freude und den Spaß an Bewegung, es schult motorische Fähigkeiten, verbessert die Ausdauer und Konzentration, fördert Mut und Selbstvertrauen.

Termin: ab Donnerstag, 31.03.2022 bis 12.05.2022,  
von 15:30 bis 16:30 Uhr (6x)

Leitung: Andrea Kuntner

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 50,00



INSTALLATIONEN  
REPARATUREN  
ELEKTROGERÄTE  
PV-ANLAGEN  
SPEICHERLÖSUNGEN  
E-LADESTATIONEN



BAYER  
ELEKTROHANDEL GMBH

[www.elektrobayer.com](http://www.elektrobayer.com)

Vorchdorfer Straße 16  
4643 Pettenbach

Telefon: +43 (0) 7586 / 7281

Mobil: +43 (0) 664 / 355 2 703



## Workshops für Kids

### Muttertagsüberraschung basteln

für Kinder von 5 bis 9 Jahren

Wir basteln für Mamas, darum schreiben wir auch nicht rein, was gebastelt wird. Lasst euch überraschen! Wir freuen uns auf die Kids.

Termin: Dienstag, 03.05.2022, von 14:30 bis 16:30 Uhr  
Leitung: Melanie Rumpl & Kerstin Hühmayr-Kuntner  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: € 10,00 (inkl. Materialkosten)



### Vatertagsbasteln

für Kinder von 5 bis 9 Jahren

STOPP liebe Papas! Nicht weiter lesen, es soll ja eine Überraschung werden! ☺

Wir basteln eine tolle Werkzeugkiste und eine persönliche Karte für deinen Papa, mit Freude und Geduld gelingt das richtig spitze.

Termin: Dienstag, 31.05.2022, von 14:30 bis 16:30 Uhr  
Leitung: Eva Hödl  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: € 15,00 (inkl. Materialkosten)

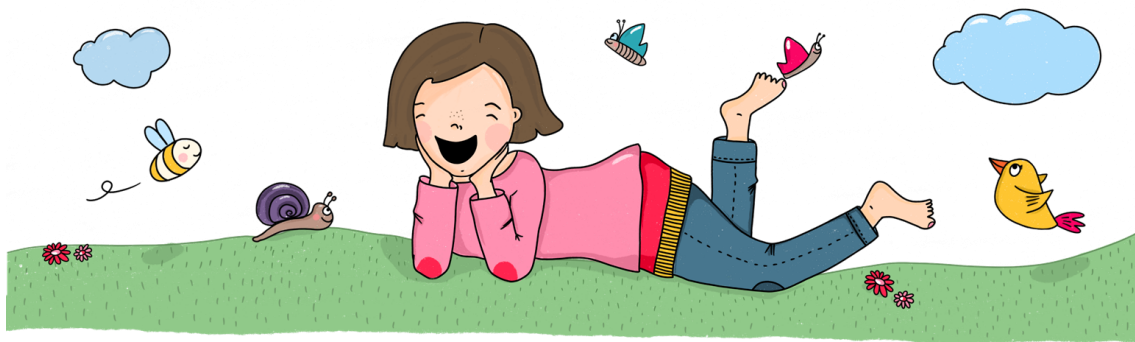


### Spiel und Spaß am Reiterhof

für Kinder von 3 bis 7 Jahren

Die Kinder verbringen einen lustigen und spannenden Tag am Reiterhof „Inreiter“, Spiele am Pferd und pädagogisches Reiten bringen die Kinder sanft dem Pferd näher. Sinnesspiele und Malen begleiten uns auch an diesem tollen Nachmittag. Für Getränke und eine Jause ist gesorgt.

Termin: Dienstag, 24.05.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Sieglinde Inreiter (ganzheitliche Reitpädagogin)  
& Kerstin Hühmayr Kuntner  
Ort: Reiterhof Inreiter, Audorf 17, 4542 Nussbach  
Preis: € 25,00

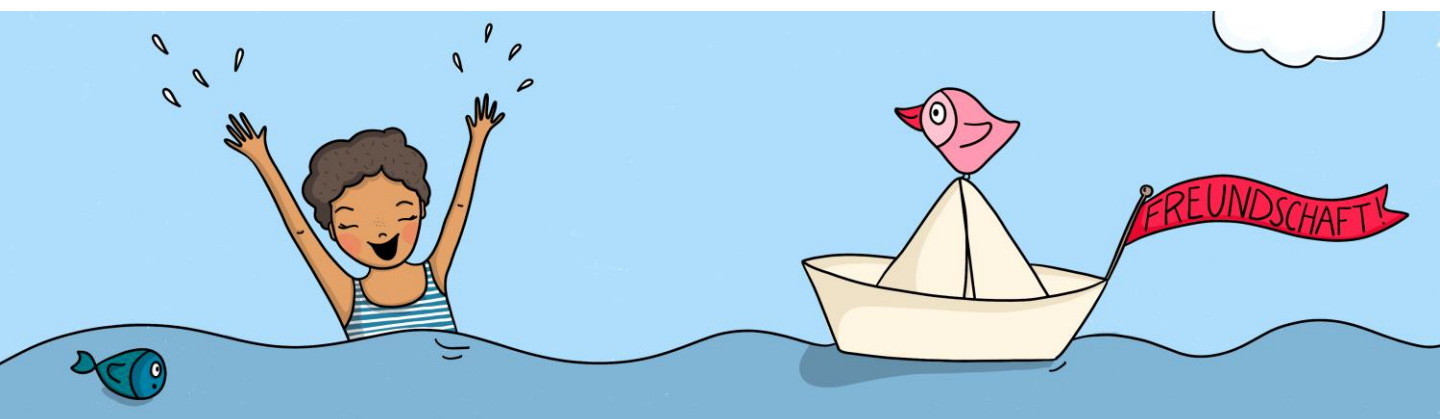


## Schwimmkurs - NEU NEU NEU

für Kinder ab 5 Jahren

### Schwimmkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

- Termin 1: 02.05., 09.05., 11.05., 16.05. und 18.05.2022
- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| Kurs 1: Anfänger         | 14:30 bis 15:00 Uhr |
| Kurs 2: Anfänger         | 15:15 bis 15:45 Uhr |
| Kurs 3: Fortgeschrittene | 16:00 bis 16:30 Uhr |
- Termin 2: 23.05., 25.05., 30.05., 01.06. und 08.06.2022
- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| Kurs 1: Anfänger         | 14:30 bis 15:00 Uhr |
| Kurs 2: Anfänger         | 15:15 bis 15:45 Uhr |
| Kurs 3: Fortgeschrittene | 16:00 bis 16:30 Uhr |
- Termin 3: 13.06., 15.06., 20.06., 22.06. und 27.06.2022
- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| Kurs 1: Anfänger         | 14:30 bis 15:00 Uhr |
| Kurs 2: Anfänger         | 15:15 bis 15:45 Uhr |
| Kurs 3: Fortgeschrittene | 16:00 bis 16:30 Uhr |
- Leitung: Nicolas Delvigne  
Ort: Almtalcamp Pettenbach, Enengl 1, 4643 Pettenbach  
Preis: € 93,00





## Eltern mit Neugeborenen

### Babymassage

für Babys von 6 Wochen bis ca. 6 Monaten

Babymassage – die besondere Art dem Baby Zuwendung, Liebe und Geborgenheit zu geben. Wirkung der Babymassage: positiver Einfluss auf die Eltern-Kind-Beziehung und den Schlaf-Wach-Rhythmus, Anregung der Sinneswahrnehmung, lindert Kolik-Symptome. Bitte Kuscheldecke mitnehmen!

Termin: Donnerstag, 03.03.2022 bis 24.03.2022, von 14:00 bis 15:30 Uhr (4x)

Leitung: Michaela Rührlinger

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 8,00 inkl. Kursunterlagen und Babyöl



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

## Elternbildung

### „Suchtprävention“

Eltern-Aktiv-Seminar ONLINE

Sucht ist eine krankhafte, zwanghafte Abhängigkeit von Stoffen oder von Verhaltensweisen. Es besteht das Verlangen nach einer ständig erneuten Einnahme von Stoffen oder einer ständigen Wiederholung der Verhaltensweisen, um ein bestimmtes Lustgefühl zu erreichen oder Unlustgefühl zu überdecken.

Wie können wir unsere Kinder besser vor der Entstehung dieser Süchte schützen?

Wie können wir unsere Kinder von Geburt an stark machen für ein suchtfreies Leben?

Termin: Donnerstag, 03.02.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Donnerstag, 10.02.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Donnerstag, 17.02.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Donnerstag, 03.03.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 10,90



Elternbildungsgutscheine einlösbar!





## Wie umarme ich einen Kaktus

### ELBI-Workshop

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und diese ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein. Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen.

Termin: Mittwoch, 02.03.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr  
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: € 4,00



Elternbildungsgutscheine einlösbar!



## Patchworkfamilien – wenn zwei Systeme miteinander leben

### ELBI-Workshop

Wenn eine neue Liebe entsteht ist das etwas sehr Schönes. Sind ein oder beide Partner bereits Eltern, stellt dies alle Beteiligten vor eine Aufgabe, die Achtsamkeit und Geduld fordert.

Damit sich die Kinder in dieser neuen Lebenssituation zurechtfinden und geborgen fühlen, bedarf es einer guten Organisation und viele Gespräche durch die Erwachsenen.

Wir werfen auf alle Fragen aus dem Alltag einer Patchworkfamilie einen realistischen Blick, damit ein gutes „Meine, deine, unsere Familie“ wachsen kann.

Termin: Montag, 21.03.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr  
Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: € 4,00



Elternbildungsgutscheine einlösbar!



## Gesprächskreis für Alleinerziehende

### ELBI-Workshop

Kommt es in einer Familie zu einer Trennung der Eltern, steht der Familienalltag mal Kopf und viele Emotionen und Fragen, wie es weitergehen soll, stehen im Raum. Als Elternteil kann es passieren, dass man nur noch funktioniert – man kommt an seine Grenzen.

Diese Gesprächsrunde gibt nach einem theoretischen Input (Schwerpunkt „Kinder und ihre Gefühle“) Raum für Fragen und Austausch mit Personen in der selben Lebenslage.

Termin: Dienstag, 01.03.2022 bis 22.03.2022,  
von 19:30 bis 20:30 Uhr (4x)

Leitung: Michaela Rührlinger (Familienpädagogin)

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 8,00

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



## Ganz schön stark, Eltern zu sein

„Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr!“

### ELBI-Workshop

Viele junge Eltern machen sich (zu) viele Sorgen, ob sie den hohen Ansprüchen einer „guten Mutter“ oder eines „guten Vaters“ gerecht werden. Mit der Geburt des ersten Kindes werden wir in eine neuen Rolle hineingeboren: Aus dem Paar werden Eltern – und diese Eltern erkennen ihr bisheriges Leben nicht wieder. Für alle, die sich bewusst mit ihrer (neuen) Elternrolle auseinandersetzen wollen.

Termin: Mittwoch, 20.04.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 4,00

Elternbildungsgutscheine einlösbar!





## „Körper, Liebe, Sexualität im Vorschulalter“

### Eltern-Aktiv-Seminar

Körper, Liebe & Sexualität – Wieviel Aufklärung brauchen Kinder im Volksschulalter?“

Kinder von 6-10 Jahren haben viele Fragen zur körperlichen Entwicklung und sie sind mit vielen Themen konfrontiert. Welche Fragen sind „normal“ in dieser Zeit?

Welche Antworten sind für Mädchen und Buben wichtig zu hören? Wie gehen wir mit den Bildern aus den Medien um? Was stärkt unsere Kinder und wie können wir sie vor Übergriffen schützen? Dieser Workshop will Eltern (Großeltern, ...) in der Begleitung von Kindern im Volksschulalter bestärken, um sich mit Humor und Leichtigkeit dem Thema Aufklärung anzunähern.

- Termin: Donnerstag, 21.04.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr  
Donnerstag, 28.04.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr  
Donnerstag, 05.05.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr
- Leitung: Mag. Kristina Botka  
(Sexualpädagogin, Krisen- und Traumaberaterin,  
Krabbelstuben-, Kindergarten und Hortpädagogin)
- Ort: EKiz Pettenbach
- Preis: € 10,90



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

*Pettenbacher*

 **APOTHEKE**  
ZUM HEILIGEN GEIST  
Mag. pharm. Georg Chocholka  
4643 PETTENBACH, WELSERSTRASSE 3  
TEL. +43(0)7586/7227, OFFICE@APOTHEKE-PETTENBACH.AT  
MO – FR 8:00 – 12:30 UND 14:30–18:00, SA 8:00-12:00 UHR

*Ihre Wohlfühl-Apotheke*



# Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

## Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter\*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund\*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung od. die Ausbildung zur Spielgruppenleiter\*in absolviert oder dies noch vor? Einfach im EKiz informieren: 0699 / 16 886 577



### ANMELDUNGEN

auf unserer **HOMEPAGE:**

[www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach)

Wir schaffen mehr Wert.

**Nachhaltig  
mit hypo\_blue.**

**Unsere Welt  
ein Stück besser  
machen.**

[www.hypo.at/hypoblue](http://www.hypo.at/hypoblue) 4400 Steyr Redtenbacherstraße 4

**HYPO**  
OBERÖSTERREICH

Dieses Angebot wird unterstützt durch:



**Familienakademie  
der Kinderfreunde**  
Region Steyr-Kirchdorf



**Die Kinderfreunde**  
Steyr-Kirchdorf



LAND  
OBERÖSTERREICH

**Familie**

