



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde  
Region Steyr-Kirchdorf

# FRÜHJAHRSPROGRAMM 2022



# MICHELDORF



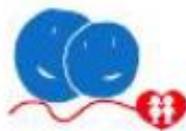
# Die Kinderfreunde

## Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert [www.kinderfreunde.cc](http://www.kinderfreunde.cc).



# Jetzt Mitglied werden!

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)  Die Kinderfreunde Steyr-Kirchdorf

Für 28 Euro  
ist die ganze  
Familie  
dabei!

# Horst Hufnagl

Bürgermeister der Marktgemeinde Micheldorf



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Liebe Eltern!

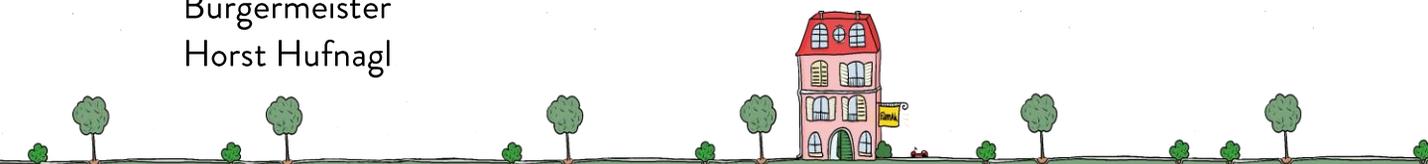
Das Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf ist eine wichtige und gerne besuchte Einrichtung, die in Zusammenarbeit mit den Kinderfreunden realisiert werden konnte.

Neben persönlicher Beratung, angebotenen Seminaren und Kursen wird in Vorträgen und Informationsveranstaltungen alltagstaugliche Unterstützung geboten. Unsere EKiz-Leiterin, Susanne Hackl, begleitet Eltern bei den vielfältigen Aufgaben in der Kinderbetreuung, aber auch der Erfahrungsaustausch bei den „offenen Treffs“ wird besonders gerne angenommen. In den Spielgruppen wird schon im jüngsten Alter auf die Stärken und Talente der Kinder fördernd eingegangen. Wie es ein altes afrikanisches Sprichwort treffend auf den Punkt bringt, und ich frei interpretiere: „Zur Unterstützung der Entwicklung eines Kindes braucht es ein ganzes Dorf.“

In diesem Sinn wünsche ich viele informative und kurzweilige Stunden in unserem Eltern-Kind-Zentrum (EKiz) und gemeinschaftsfördernde Begegnungen.



Bürgermeister  
Horst Hufnagl



## Vorwort von unserem Bürgermeister

# HERZLICH WILLKOMMEN



## bei Susanne im EKiz Micheldorf

Eltern-Kind-Zentrum Klecks in Micheldorf

Leiterin: Susanne Hackl

Hauptstraße 45 ♥ 4563 Micheldorf ♥ Mobil 0699 / 16 886 566

ekiz.micheldorf@kinderfreunde.at ♥ [www.kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf)

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378

## Regelmäßige Angebote

### Offener Treff

Schuhe ausgezogen und herein spaziert! Die gemütliche Atmosphäre des offenen Treffs ist im Angebot der Eltern-Kind-Zentren fix integriert und findet wöchentlich statt. Der offene Treff lädt Eltern ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter\*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern.

### Offener Treff am Nachmittag

Jeden Dienstag, 11.01.2022 bis 05.07.2022, von 14:30 bis 16:30 Uhr,

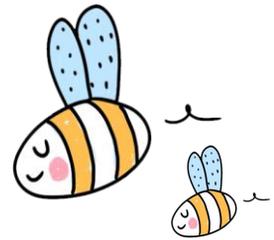
### Offener Treff am Vormittag

Jeden Donnerstag, 13.01.2022 bis 07.07.2022, von 9:30 bis 11:30 Uhr,

Leitung: Susanne Hackl, Dipl. Päd.

Ort: EKIZ Klecks

Preis: kostenlos



Ohne Voranmeldung!

## Spielgruppen für unsere Kleinsten

### Spielgruppe Bienchen

für Kinder ab 6 Monaten mit Begleitung

Kinder in diesem Alter werden zunehmend aktiver und zeigen Interesse an allem Neuen. In einer Gruppe von Gleichaltrigen kann sich dein Kind frei entfalten und viele neue Eindrücke sammeln.

Termine: Freitag, 14.01.2022 bis 25.03.2022, von 09:30 bis 11:00 Uhr (10x)  
Freitag, 22.04.2022 bis 24.06.2022, von 09:30 bis 11:00 Uhr (10x)  
Beginn je nach Anmeldungen!

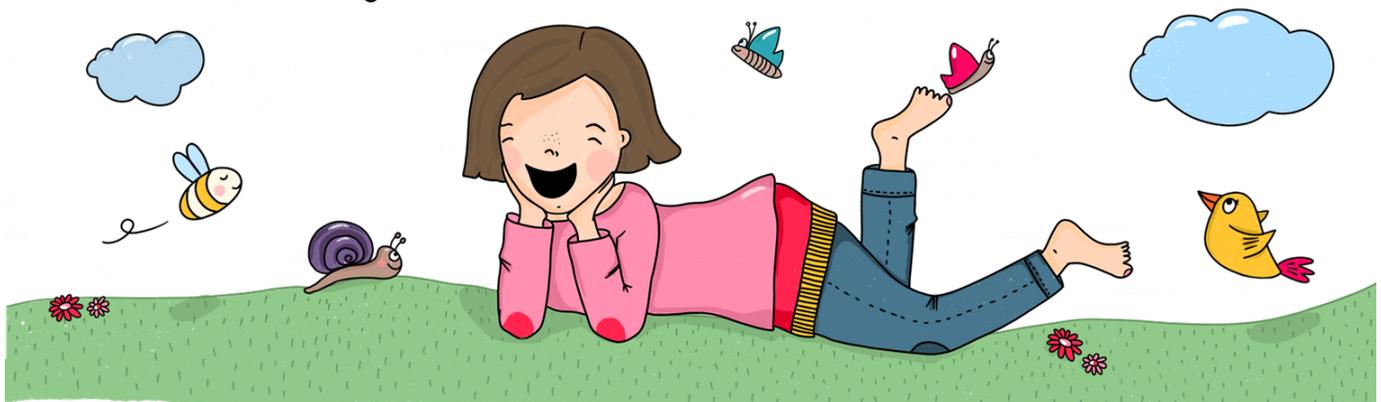
Leitung: Susanne Hackl, Dipl. Päd.

Ort: EKIZ Klecks

Preis: 10-er Block: € 52,50 / € 48,00 für Kinderfreundemitglieder



Elternbildungsgutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!





## Spielgruppe Rasselbände

für Kinder von 1 bis 2 Jahren mit Begleitung

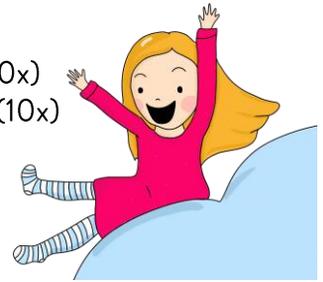
Kinder finden erste Kontakte zu Gleichaltrigen. Miteinander singen, Finger-, Körper-, und Bewegungsspiele und Experimentieren mit verschiedensten Materialien stehen im Vordergrund. Wiederkehrende Rituale erleichtern den Kindern die Integration in die Gruppe.

Termine: Mittwoch, 12.01.2022 bis 23.03.2022, von 09:30 bis 11:00 Uhr (10x)  
Mittwoch, 20.04.2022 bis 29.06.2022, von 09:30 bis 11:00 Uhr (10x)

Leitung: Susanne Hackl, Dipl. Päd.

Ort: EKiz Klecks

Preis: € 52,50 / € 48,00 für Kinderfreundemitglieder



Elternbildungsgutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!



## Spielgruppe LoLa

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

In dieser Spielgruppe ohne Eltern stehen Spielen und Singen, Finger- und Bewegungsspiele sowie das Rausgehen in die Natur im Mittelpunkt. Feste Rituale und Wiederholungen geben den Kindern dabei Sicherheit. Ganz sanft wird dabei das Loslassen geübt – perfekt als Vorbereitung für die Betreuung bei Tageseltern, in der Krabbelstube oder im Kindergarten!

Termine: Dienstag, 11.01.2022 bis 22.03.2022, von 09:30 bis 11:30 Uhr (10x)  
Dienstag, 19.04.2022 bis 21.06.2022, von 09:30 bis 11:30 Uhr (10x)

Leitung: Susanne Hackl, Dipl. Päd.

Ort: EKiz Klecks

Preis: 10-er Block: € 70,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder



Anmeldung erforderlich!

**KISCHKO**

**RAUM AUSSTATTUNG UND POLSTERUNGEN**

HELMUT KISCHKO • 4563 Micheldorf  
Tel. 07582/62529 • E-mail: office@kischko.at

**CAFÉ SCHWARZ**  
MICHELDORF

## Trennungsbegleitung

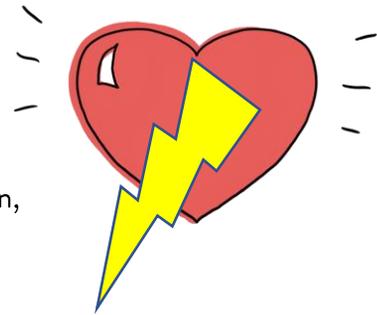
Wenn es zur Trennung kommt, ist es oft für alle Beteiligten schwierig, die neue Situation zu meistern. Damit Kinder diese Lebensphase gut bewältigen können, gilt es die Bedürfnisse der Kinder zu erkennen und zu achten. Die Begleitung kann auch beim Verlust einer nahestehenden Person in Anspruch genommen werden.

Termine: Mittwoch, 02.02.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Mittwoch, 02.03.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Mittwoch, 06.04.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Mittwoch, 04.05.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Mag. Julia Reisenbichler, Klinische- und Gesundheitspsychologin,  
Erziehungswissenschaftlerin, Kindergartenpädagogin

Ort: EKIZ Klecks

Preis: kostenlos



Anmeldung bei Frau Mag. Reisenbichler 0680/33 16 064

Wir schaffen mehr Wert.

**Nachhaltig  
mit hypo\_blue.**

**Unsere Welt  
ein Stück besser  
machen.**

**HYPO  
OBERÖSTERREICH**

[www.hypo.at/hypoblue](http://www.hypo.at/hypoblue) 4400 Steyr Redtenbacherstraße 4



## Kreatives und Allerlei

### Kinderyoga

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Kinderyoga vereint Spiel und Spaß mit klassischen Yogaelementen. Beim gemeinsamen Spielen steht das Miteinander, der achtsame Umgang mit sich und seinem Gegenüber, aber auch Bewegung im Vordergrund. Durch das kindgerechte Üben von Asanas wird die Sinneswahrnehmung gefördert, die Muskulatur wird gedehnt und gestärkt, die Kinder werden kräftiger und flexibler. Meditationsübungen, Entspannungsreisen und das Singen von Mantras fördern die Konzentration und helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen. So ist im Kinderyoga für jedes Kind etwas dabei. Sowohl die Bewegungsfreudigen als auch die Ruhigeren kommen voll auf ihre Kosten!

- Termine: ab Jänner immer mittwochs, von 14:30 bis 15:20 Uhr (8x)  
Start mit mind. 5 Anmeldungen!
- Leitung: Stefanie Kaltenböck, Kindergartenpädagogin, Yogalehrerin und Kinderyogalehrerin
- Ort: EKIZ Klecks
- Preis: € 52,00

- ♥ Bequeme Kleidung
- ♥ ABS Socken
- ♥ Trinkflasche

Anmeldung erforderlich!



### Wohlfühl- und Entspannungsnachmittage

für Kinder von 6 bis 12 Jahren

An diesem Nachmittag darfst du auf der Massageliege Platz nehmen und kannst dich durch sanfte Berührungen an den Füßen, Händen und am Rücken richtig entspannen. Die Wohlfühlatmosphäre wird durch angenehm duftende Körperbutter oder Massageöl und ruhige Musikbegleitung unterstützt. Eine schöne Abwechslung zum hektischen Alltag und Schulstress!

Die Berührungsarbeit findet immer zu deinen Bedingungen und in deinem Einverständnis statt und wird an deine individuellen Bedürfnisse angepasst.

- Termine: Donnerstag, 27.01.2022, von 15:00 bis 17:00 Uhr  
Donnerstag, 17.03.2022, von 15:00 bis 17:00 Uhr  
Donnerstag, 28.04.2022, von 15:00 bis 17:00 Uhr
- Leitung: Susanne Hackl, Dipl. Päd., dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder
- Ort: EKIZ Klecks
- Preis: € 18,00 / Kind / halbe Stunde

Anmeldung erforderlich!



## Zauberworkshop für Kinder ... lerne zaubern wie Hermine und Harry!

für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Zaubern fasziniert uns Menschen! Beim Therapeutischen Zaubern® werden die persönlichen Stärken des Kindes genutzt und dadurch entstehen magische Momente. Auf spielerische und zauberhafte Weise entwickelt sich jedes Kind zu einem Zaubermeister oder einer Zaubermeisterin. Dadurch wird jedes Kind noch selbstbewusster und mutiger. Durch dieses kreative Tun werden auch die Fähigkeiten zum Konzentrieren, Merken und sozialen Handeln gefördert. Besonders schön ist es, wenn die Inputs dann zuhause oder in der Schule weiter genutzt werden.

Termin: Freitag, 25.02.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Mag.<sup>a</sup> Julia Reisenbichler und Andrea Kerbl, Zaubertherapeutinnen  
Ort: EKiz Klecks  
Preis: € 40,00 (inkl. Materialien)

Anmeldung erforderlich!



## Kreativworkshop

für Kinder von 2,5 bis 5 Jahren mit Begleitung

Wir probieren, basteln & experimentieren mit Farbe, Kleister, Papier u.v.m. Es geht ums Erfahrungen mit allen Sinnen machen, ums Fröhlichsein und Spaßhaben. Das Tun, nicht das Produkt steht im Vordergrund!

Bitte bequeme Kleidung tragen, die auch ev. ein paar Farbspritzer abbekommen darf!

Termine: Donnerstag, 10.03.2022, von 15:00 bis 16:30 Uhr  
Donnerstag, 24.03.2022, von 15:00 bis 16:30 Uhr  
Leitung: Susanne Hackl, Dipl. Päd.  
Ort: EKiz Klecks  
Preis: € 20,00 (2x), € 12,00 (Einzeltermin)

Anmeldung erforderlich!



## Kindergeburtstag feiern im EKiz

Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Geburtstag mit deinen Freund\*innen im EKiz. Termine nach Vereinbarung (weitere Informationen bei der Anmeldung).  
Preis: € 20,00

## Eltern-Kind-Zentrum-Gutscheine schenken

Schenke Freund\*innen, Verwandten oder Bekannten etwas ♥Zeit♥;  
Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im EKiz.  
Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiz eingelöst werden.





## Musikworkshop

für Kinder von 2,5 bis 5 Jahren mit Begleitung

Tauche mit deiner Mama oder deinem Papa ein in die Welt der Musik: Willst du anhand eines Bilderbuches Wolfgang Amadeus Mozart und seine Musik kennen lernen? Möchtest du einmal ein Dirigent sein? Klanggeschichten, Musizieren mit Orff-Instrumenten, Rhythmusspiele und Body Percussion warten auch auf dich!

Termine: Mittwoch, 30.03.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr  
Mittwoch, 06.04.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr  
Mittwoch, 13.04.2022, von 16:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Karina Karner, BEd

Ort: EKiz Klecks

Preis: € 22,00 (3x), € 8,50 (Einzeltermin)



Anmeldung erforderlich!

## NEU! Familienyoga

Kinder ab 2 Jahren mit je einer Begleitperson

Beim Familienyoga dürfen Groß und Klein gemeinsam die positive Wirkung von Yoga erleben. Oft bleibt im hektischen Familienalltag wenig Zeit für ein intensives Miteinander. Familienyoga schafft Raum für Eltern und Kinder, sich bewusst eine Auszeit zu gönnen und wertvolle Momente zusammen zu genießen. Das Schöne beim Familienyoga ist, dass vom Kleinkind bis zu Oma und Opa alle mitmachen und die ganzheitliche Wirkung von Yoga auf Körper, Geist und Emotionen spüren können. Am Ende einer Yoga-Einheit sollten sich Kinder und Erwachsene gestärkt, flexibel, vital, lebendig und gleichzeitig entspannt fühlen.

Termine: ab Mai immer mittwochs, von 14:30 bis 15:20 Uhr (6x)  
Start mit mind. 5 Anmeldungen!

Leitung: Stefanie Kaltenböck, Kindergartenpädagogin,  
Yogalehrerin und Kinderyogalehrerin

Ort: EKiz Klecks

Preis: € 52,00 (1 Erwachsener + 1 Kind)

Anmeldung erforderlich!



unser micheldorf. UNSERE APOTHEKE.



APOTHEKE  
MICHELDORF



## Elternbildung

### Mein Kind ist sicher gebunden – die ersten Lebensjahre

#### ELBI-Workshop

Die ersten drei Lebensjahre sind entscheidend, um den Kindern ein gewisses Urvertrauen mitzugeben. Bereits in diesen jungen Jahren entscheidet sich, welches Verhältnis später zwischen Eltern und Kind herrscht. Die „sichere Bindung“ ist immer wieder Gesprächsthema, doch kaum jemand weiß, was das genau bedeutet. Welche Bindungstypen es gibt und wie wir sie erkennen können, wie wir die Eltern-Kind-Bindung fördern und das Kind stärken, darum geht es in diesem Workshop.

- Termin: Donnerstag, 20.01.2022, von 16:00 bis 19:00 Uhr  
Leitung: Bettina Dutzler, Psychologin, Artgerecht-Coach, Schlafberaterin, Windelfrei-Coach  
Ort: EKIZ Klecks  
Preis: € 4,00

Elternbildungsgutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!



### „Nein“ sagen aus Liebe

#### ELBI-Workshop

Kinder brauchen Grenzen und Rituale, sie geben Orientierung und Halt. Dabei müssen Partnerschaft und Autorität kein Widerspruch sein. Kindererziehung hat mit Beziehung zu tun und ohne Beziehung ist Erziehung unmöglich. Viele Eltern, Erzieher\*innen und Lehrer\*innen sind von der Notwendigkeit der Grenzziehung gefühlsmäßig überzeugt, jedoch herrscht darüber im Alltag eine enorme Handlungsunsicherheit. Lernen wir mit Grenzen und Konsequenzen umzugehen.

- Termin: Donnerstag, 31.03.2022, von 18:30 bis 21:30 Uhr  
Leitung: Werner Zechmeister, Dipl. Sozialpädagoge, Elternbildner, Dipl. Lebensberater  
Ort: EKIZ Klecks  
Preis: € 4,00

Elternbildungsgutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!





## 1000 Fragen –(k)eine Antwort – Infoabend zum Gordon Familientraining

### ELBI-Workshop

Mit Kindern reden, streiten, Konflikte lösen – Herausforderungen gemeinsam meistern!

Das Gordon Familientraining ist ein Grundkurs zur Erziehung verantwortungsbewusster Kinder. Eltern lernen, dass es sowohl für sie selber, als auch für ihre Kinder wichtig ist, eigene Bedürfnisse erfüllen zu können. An diesem Abend werden Arbeitsweisen des Folgeseminars erlebbar gemacht, herausfordernde Konfliktsituationen im Familienalltag geklärt und klare Alternativen zur autoritären Methode aufgezeigt.

Termin: Dienstag, 26.04.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr  
Leitung: Claudia Klement-Kogler, zert. Gordontrainerin, Kindergartenpädagogin  
Ort: EKIZ Klecks  
Preis: € 4,00

Elternbildungsgutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!



## „Ich rede wie ein Wasserfall!“ – Wie das Gesprochene beim Kind auch ankommt! Gordon Familientraining Modul 1

### ELBI-Workshop

Manchmal haben Eltern das Gefühl gegen eine Wand zu reden und fühlen sich von ihren Kindern nicht wahr- bzw. ernstgenommen. So sind Missverständnisse vorprogrammiert. Obwohl ein gelungenes Miteinander doch so oft der Wunsch auf beiden Seiten ist.

In diesem Workshop werden einfache Möglichkeiten aufgezeigt, die eine klare wertschätzende Kommunikation zwischen Eltern und Kind erleichtern, den Selbstwert der Kinder stärken und die Eltern-Kind Beziehung fördern.

Termine: Dienstag, 07.06.2022 bis 21.06.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr (3x)  
Leitung: Claudia Klement-Kogler, zert. Gordontrainerin, Kindergartenpädagogin  
Ort: EKIZ Klecks  
Preis: € 12,00

Elternbildungsgutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!



Modul 2 und 3 geplant im Herbst 2022!



## Babys erstes Löffelchen

### Workshop

Stillen ist die natürlichste Art einem Baby alles an Nahrung zur Verfügung zu stellen, was es benötigt. Doch nach etwa 6 Monaten kommt der Zeitpunkt, an dem das Baby mehr braucht, um gesättigt zu sein. Doch gerade beim Thema Beikost treten häufig Unsicherheiten auf. Wie lange soll noch gestillt werden? Wann soll man mit der Beikost anfangen? Welche Lebensmittel sollen für den ersten Brei ausgewählt werden? In diesem Ernährungsworkshop gibt's wertvolle Tipps für die Beikosteinführung von einer Diätologin der ÖGK für frischgebackene Eltern und Schwangere im letzten Trimester.

Termin: Montag, 13.06.2022, von 15:30 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Marion Ramsebner, BSc, Diätologin  
Ort: EKIZ Klecks  
Preis: kostenlos!

Anmeldung erforderlich!



## Gewaltfreie Kommunikation

### Eltern-Aktiv-Seminar

An drei Schnupperabenden wird ein Überblick, ein Einblick in das Werkzeug und in die Haltung der gewaltfreien Kommunikation gegeben. An eigenen Beispielen erfahren wir, wie es ist, zu hören und gehört zu werden und die Aufmerksamkeit auf universelle, menschliche Bedürfnisse zu legen. Methodik nach Marshall Rosenberg und anderen verschiedensten theoretischen Impulsen.

Termine: Montag, 02.05.2022 bis 16.05.2022, von 18:50 bis 22:10 Uhr (3x)  
Leitung: Nicola Abler-Rainalter,  
anerkannte Trainerin für „Gewaltfreie Kommunikation“  
Ort: SPES Zukunftsakademie, 4553 Schlierbach, Panoramaweg 1  
Preis: € 10,90

Elternbildungsgutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!



## Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter\*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund\*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung od. die Ausbildung zur Spielgruppenleiter\*in absolviert oder dies noch vor? Einfach im EKIZ informieren: 0699 / 16 886 566





# Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

## Kinderolympiade beim Generationenfest

Die Kinderfreunde-Ortsgruppe Micheldorf und das EKiz veranstalten beim Generationenfest zum 2. Mal die Kinderolympiade!

Termin: Samstag, 20.08.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Naturpark Micheldorf  
Preis: kostenlos!  
Anmeldung erforderlich!



**ANMELDUNGEN**  
auf unserer **HOMEPAGE:**  
[www.kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf)

Nähe. Wir glauben an die Kraft  
des Miteinanders.

[www.sparkasse-ooe.at](http://www.sparkasse-ooe.at)   

**SPARKASSE**   
Oberösterreich #glaubandich

Dieses Angebot wird unterstützt durch:

