



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde  
Region Steyr-Kirchdorf

# FRÜHJAHRSPROGRAMM 2021



# SIERNING



# Die Kinderfreunde

## Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildung runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert [www.kinderfreunde.cc](http://www.kinderfreunde.cc).



# Jetzt Mitglied werden!

[www.kinderfreunde.cc](http://www.kinderfreunde.cc)

 **Die Kinderfreunde**  
Steyr-Kirchdorf

Für 28 Euro  
ist die ganze  
Familie  
Dabei!



# HERZLICH WILLKOMMEN



## bei Camilla im EKiz Sierning

Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling in Sierning

Leiterin: Camilla Armbrüster

Josef-Teufel-Platz 2 ♥ 4523 Neuzeug ♥ Mobil 0699 / 16 886 555

[ekiz.schmetterling@kinderfreunde.cc](mailto:ekiz.schmetterling@kinderfreunde.cc) ♥ [www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning)

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



## Für die ganze Familie

### Offener Treff

Schuhe ausgezogen und herein spaziert! Die gemütliche Atmosphäre des Offenen Treffs ist im Angebot der Eltern-Kind-Zentren fix integriert und findet wöchentlich statt. Der Offene Treff lädt Eltern ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im Offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter\*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern.

#### Baby- und Kleinkindtreff

- F21-01: Dienstag, 12.01.2021 bis 29.06.2021, von 14.30 bis 16.30 Uhr (21x)  
F21-02: Mittwoch, 13.01.2021 bis 29.06.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (21x)  
Leitung: Camilla Armbrüster  
Ort: EKIZ Schmetterling  
Preis: kostenlos

### Cafe Schmetterling

In Österreich gibt es immer mehr Kinder, die in Regenbogenfamilien (mit gleichgeschlechtlichen Eltern) leben oder eine andere Herkunft haben. Darum ist es uns wichtig, dass wir Familien und Kulturen vernetzen und vereinen, unsere Kräfte bündeln und uns gegenseitig unterstützen. Besuchen Sie uns in unserem Café Schmetterling, weil jeder Mensch ist bunt und schön wie ein Schmetterling. Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr.

- F21-04: Mittwoch, 03.02.2021 bis 02.06.2021, von 15.00 bis 16.30 Uhr (5x)  
Leitung: Camilla Armbrüster  
Ort: EKIZ Schmetterling  
Preis: kostenlos

## Für Kinder, die sich alleine trauen

### Offene Lernpause

#### Lernpause für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Jeder vierte Montag im Monat (außer an schulfreien Tagen) steht bei uns unter dem Motto „Lernpause“. Wir treffen uns zum Spielen und Spaß haben im EKIZ.

- F21-03: Montag, 25.01.2021 bis 28.06.2021, von 15.00 bis 16.30 Uhr (5x)  
Leitung: Camilla Armbrüster  
Ort: EKIZ Schmetterling  
Preis: kostenlos

## Spielgruppen für unsere Kleinsten

### Spielgruppe für Kinder ab 1 ½ Jahren

#### Loslass-Spielgruppe

Hier wird sanft das erste Loslassen von den Eltern geübt. In einer Kleingruppe werden im Spiel mit anderen Kindern erste soziale Kontakte geknüpft. Bitte um Anmeldung!

- F21-05: Montag, 11.01.2021 bis 22.03.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (10x)  
F21-06: Montag, 12.04.2021 bis 21.06.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (10x)  
Leitung: Camilla Armbrüster  
Ort: EKIZ Schmetterling  
Preis: € 70,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder



### Spielgruppe für Kinder ab 1 ½ Jahren

#### Fünf Sinne-Spielgruppe

Durch Experimentieren und Basteln erforschen wir unsere fünf Sinne. Dabei entdecken die Kinder spielend eine neue Welt und finden neue Freunde.

- F21-07: Dienstag, 12.01.2021 bis 23.03.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (10x)  
F21-08: Dienstag, 13.04.2021 bis 22.06.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (10x)  
Leitung: Camilla Armbrüster  
Ort: EKIZ Schmetterling  
Preis: € 70,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder



### Spielgruppe für Kinder ab 1 Jahr

„Eins, zwei, drei im Sauseschritt, alle Kinder singen mit ...“

Tanze und singe mit mir und deiner Mutter oder deinem Vater durch den Vormittag.

- F21-09: Donnerstag, 14.01.2021 bis 25.03.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (10x)  
F21-10: Donnerstag, 08.04.2021 bis 24.06.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (10x)  
Leitung: Stefanie Vala  
Ort: EKIZ Schmetterling  
Preis: € 70,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder



# RUBKÄFER

## DER FOTOGRAF.





## Spielgruppe für Kinder ab 6 Monaten

### Baby-Spielgruppe

In unserer Spielgruppe werden wir uns mit vielen verschiedenen Materialien beschäftigen und Lieder, Knie- und Schaukelspiele kennenlernen.

F21-11:	Freitag, 15.01.2021 bis 12.02.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (5x)
F21-12:	Freitag, 26.02.2021 bis 26.03.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (5x)
F21-13:	Freitag, 09.04.2021 bis 07.05.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (5x)
F21-14:	Freitag, 21.05.2021 bis 25.06.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (5x)
Leitung:	Camilla Armbrüster
Ort:	EKiZ Schmetterling
Preis:	€ 35,00

## Kreatives und Allerlei

### Forscherexpress für Kinder ab 6 Jahren

Es erwarten dich spannende Experimente. Entdecken, Erleben, Erforschen und Selbermachen. Sei dabei und lass dich zum Staunen bringen.

F21-15:	Mittwoch, 27.01.2021 bis 24.03.2021, von 15.00 bis 16.30 Uhr (3x)
F21-16:	Mittwoch, 28.04.2021 bis 23.06.2021, von 15.00 bis 16.30 Uhr (3x)
Leitung:	Camilla Armbrüster
Ort:	EKiZ Schmetterling
Preis:	€ 18,00

### Bastelbärchen für Kinder ab 2 Jahren

Basteln mit Natur- und Recyclingmaterialien. Es ist erstaunlich, was aus gebrauchten Dingen gebastelt werden kann. Natur- oder Recyclingmaterialien können von zuhause mitgenommen werden.

F21-17:	Donnerstag, 04.02.2021, von 15.00 bis 16.00 Uhr (1x) „Fasching“
F21-18:	Donnerstag, 04.03.2021, von 15.00 bis 16.00 Uhr (1x) „Ostern“
F21-19:	Donnerstag, 22.04.2021, von 15.00 bis 16.00 Uhr (1x) „Muttertag“
F21-20:	Donnerstag, 27.05.2021, von 15.00 bis 16.00 Uhr (1x) „Vatertag“
Leitung:	Camilla Armbrüster
Ort:	EKiZ Schmetterling
Preis:	€ 5,00

# Raiffeisenbank



Sierninghofen-Neuzeug



## Faschingsfest

Spiel, Spaß und Tanz! Alle dürfen sich verkleiden, auch die Erwachsenen!

F21-21: Dienstag, 09.02.2021, von 14.30 bis 16.30 Uhr  
Leitung: Camilla Armbrüster  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: kostenlos  
**Voranmeldung erbeten! Begrenzte Teilnehmeranzahl!**



## Arbeiten mit Ton für Kinder ab 3 Jahren

Zu kreativer Tätigkeit und Schaffensfreude bietet dieser Kurs Gelegenheit. Nicht das Talent ist entscheidend, sondern Fantasie, Geduld, Spaß und Freude am Tun.

F21-22: Donnerstag, 11.03.2021, von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Sabine Schörghuber  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: € 20,00

Feier bei uns  
deinen

# GEBURTSTAG



**Rundum Betreuung** – 4 verschiedene

**Pakete** – **Spiele** – **Tanz** – **eigener**

**Partyraum** – **Torte** – **kein Aufräumen**

– **keine Vorbereitung**



happy bday ♥

 **Die Kinderfreunde**  
Steyr-Kirchdorf

Tel.: 05/7726-1222

E-Mail: [steyr@kinderfreunde.cc](mailto:steyr@kinderfreunde.cc)



## Kasperltheater

Der Kasperl kommt zu Besuch ins EKiz Schmetterling. Der Kasperl braucht eure Hilfe! Eine neues Abenteuer wartet auf Kasperl und seine Freunde! Genießen Sie gemeinsam einen unterhaltsamen Nachmittag!

F21-23: Mittwoch, 17.03.2021, von 15.00 bis 16.00 Uhr  
Leitung: Camilla Armbrüster  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: kostenlos



## Ostereiersuchen

Wir brauchen deine Hilfe, der Osterhase hat die Ostereier versteckt und wir müssen sie suchen! Bist du dabei?

F21-24: Dienstag, 23.03.2021, von 14.30 bis 16.30 Uhr  
Leitung: Camilla Armbrüster  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: kostenlos



## Kinderartikelflohmarkt im EKiz Schmetterling

Kinder und Erwachsene verkaufen Spielzeug, Kleidung und vieles mehr - vorbeischaun lohnt sich! Vielleicht findest du genau das Richtige für dich! Für den kleinen Hunger zwischendurch haben wir auch gesorgt! Wenn du auch etwas zu verkaufen hast, einfach im EKiz Schmetterling anmelden! (Telefonnummer: 0699 / 16 886 555)

F21-25: Samstag, 24.04.2021, von 08.30 bis 11.00 Uhr  
Leitung: Camilla Armbrüster  
Ort: Pfarrheim Neuzeug, 4523 Neuzeug, Steyrtalstraße 3  
Standgebühr: € 4,00

## Muttertagsfeier

Bald ist Muttertag und zu diesem Anlass gibt es bei uns Kaffee und leckeren Kuchen. Alle Mamas mit Kindern sind herzlich eingeladen

F21-26: Dienstag, 04.05.2021, von 14.30 bis 16.30 Uhr  
Leitung: Camilla Armbrüster  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: kostenlos

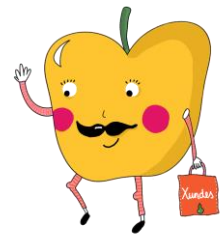




## Kinder-Ernährungswerkstatt

Hier geht es mit Spaß an die Ernährungswerkzeuge. Gemeinsam erarbeiten wir in einem praxisorientierten Workshop das Thema „optimale Ernährung“. Es wird gespielt, gekocht und diskutiert. Was wir hierzu brauchen ist ein Nahrungsmittelbeitrag von € 7,00, eine Kochschürze und eine Portion Offenheit für Neues.

F21-27: Donnerstag, 06.05.2021, von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Karoline Sahl  
Ort: EKIZ Schmetterling  
Preis: € 30,00



## Babymassage 0 bis 5 Monate

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind gemeinsame Qualitätszeit indem sie sich eine Auszeit vom Alltag nehmen. Einige Vorteile der Babymassage sind positiver Einfluss auf Eltern-Kind-Bindung, Linderung bei Kolik-Symptomen, positiver Einfluss auf Schlaf-Wach-Rhythmus, Anregung der Sinneswahrnehmung und Entspannung für Eltern und Kind.

F21-28: Mittwoch, 07.04. / 14.04. / 21.04. / 28.04. und 05.05.2021, von 14.00 bis 15.00 Uhr  
Ort: EKIZ Schmetterling  
Preis: € 65,00

## Schwimmkurs für Anfänger ab 5 Jahren

Für alle Wasserratten oder die, die es noch werden wollen. Ihr werdet sehen, dass das Schwimmen gar nicht so schwer ist. Bei der Anmeldung ist der gesamte Kursbeitrag zu entrichten. Bei vorzeitigem Abbruch (z.B. Krankheit) werden 50% der Kosten rückerstattet.

Kursbeginn wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 3x pro Woche: Montag, Mittwoch, Freitag

Termin: Kursbeginn wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Ort: Hallenbad Sierning, 4522 Sierning, Franz-Streer-Weg 1  
Preis: € 100,00





## Elisabeth Brandecker

### Wobbeltturnen

#### „Let's Wobbel“

Der ultimative Mix aus Fitness, Hiit, Yoga, Pilates, Aerobic, Stretching & Beckenbodenübung, perfekt abgestimmt auf das Wobbel. Mit Fun-Garantie stärkst du deinen Körper, dein Gleichgewicht & erlebst eine völlig neue Art von Work-Out.

Kursbeginn und Preise werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Leitung: Elisabeth Brandecker  
Ort: Elisabeth Brandecker, Schmiedingerweg 17/2, 4400 Steyr  
Anmeldung: EKiz Schmetterling 0699 / 16 886 555

### Wobbeltturnen

#### „Let's Wobbel“

Wobbeltturnen ist eine tolle Kombination aus spielerischen Bewegung & Gleichgewichtsübungen, Koordinationsspielen, fantastischen Fantasiewelten, Qualitytime mit deiner Begleitperson und vielem Wobbeltastischem mehr. Alles auf und mit dem original Wobbelboard in kleinen Gruppen von 6 bis 8 Teilnehmer\*innen. Kinder von 2 - 8 Jahren.

Kursbeginn und Preise werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Leitung: Elisabeth Brandecker  
Ort: Elisabeth Brandecker, Schmiedingerweg 17/2, 4400 Steyr  
Anmeldung: EKiz Schmetterling 0699 / 16 886 555

### Zwergensprache-Kurse

#### Elternbildung, Spielgruppen und vieles mehr

Babyzeichensprache dient der Verständigung von Eltern und ihren Babys, bevor die Kleinen sprechen können. Durch den Gebrauch einfacher - auf Gebärdensprache beruhender - Handzeichen eröffnet sich Ihnen und Ihrem Baby eine Welt der Interaktion und des gegenseitigen Verstehens. Durch Singen, Spielen und Musizieren begleiten wir die Babys mit viel Spaß auf dem Weg zur Sprache. Wir bieten verschiedene Kursarten, wie Babykurse, Vorträge, Workshops, Home-Workshops und Fachseminare an. Kursbeginn und Preise werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Leitung: Elisabeth Brandecker  
Ort: Elisabeth Brandecker, Schmiedingerweg 17/2, 4400 Steyr  
Anmeldung: EKiz Schmetterling 0699 / 16 886 555



## Zwergensprache

Mit Babys auf dem Weg zur Sprache



## „Dunstan Babysprache“

### Elbi-Vortrag

In diesem spannenden Vortrag erlernen Sie die Bedeutung des Weinsens ihres Babys zu verstehen. Durch aufmerksames Zuhören können Sie die Grundbedürfnisse wie Hunger, Müdigkeit, Bauchweh, Aufstoßen müssen und Unwohlsein aufgrund der verwendeten Laute im Weinen differenzieren. Diese Laute oder „Worte“ basieren auf körperlichen Reflexen des Babys und sind eine universelle Sprache aller Neugeborenen weltweit unabhängig von Muttersprache, Nationalität oder Kulturkreis. Freuen Sie sich auf das Verstehen der ersten Kommunikationssignale Ihres Babys und das gemeinsame Gefühl der Sicherheit, Zufriedenheit und Geborgenheit, damit sich Ihr Kind gehört und versorgt fühlt.

Zielgruppe sind werdende Eltern und Eltern von Babys von 0 - 3 Monate.

Kursbeginn und Preise werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Leitung: Elisabeth Brandecker  
Ort: Elisabeth Brandecker, Schmiedingerweg 17/2, 4400 Steyr  
Preis: € 2,00  
Anmeldung: EKIZ Schmetterling 0699 / 16 886 555



# STEYRTAL APOTHEKE



A - 4523 **NEUZEUG** . JOSEF-TEUFEL-PLATZ 1  
**07259 5900** . [WWW.GESUNDHEITSGREISLEREI.AT](http://WWW.GESUNDHEITSGREISLEREI.AT)





## Elternbildung

### "Pubertät... und plötzlich wird alles anders"

#### Elbi-Workshop

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und diese ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Diese Phase nicht nur als Zeit der Krise sehen, durch die man hindurch muss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung zwischen Eltern und erwachsenen Kindern schafft.

W21-29: Dienstag, 26.01.2021 und 02.02.2021, von 19.00 bis 22.00 Uhr (2x)  
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Lebens- und Sozialberater)  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: € 8,00



### „Kleine Atempause für Mamis“

#### Elbi-Workshop

Geht's der Mama gut, geht es allen gut! An diesem Abend wollen wir vor allem eines - einen gesunden Egoismus zum Leben (wieder) erwecken, der vielleicht durch all die Fürsorge für die Familie etwas eingeschlafen ist. Anhand praktischer Übungen wird ein achtsamerer Umgang mit sich selbst und den eigenen Bedürfnissen geübt, Strukturideen für ein persönliches Zeitmanagement entwickelt und hilfreiche Tricks zur Bewältigung des alltäglichen Multitasking- Stress erarbeitet. Durch kleine Zeitoasen wieder zufriedener und entspannter werden!

W21-30: Donnerstag, 11.02.2021, von 19.00 bis 22.00 Uhr (1x)  
Leitung: Brigitte Einicher  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: € 4,00



# WIR SCHAFFEN MEHR WERT.

# HYPOT OBERÖSTERREICH

## "... ganz schön stark, Eltern zu sein!"

### Elbi-Workshop

Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr. Viele junge Eltern machen sich (zu) viele Sorgen, ob sie den hohen Ansprüchen einer "guten Mutter" oder eines "guten Vaters" gerecht werden. Mit der Geburt des ersten Kindes werden wir in eine neue Rolle hineingeboren. Elternsein ist wohl eine jener Aufgaben im Leben eines Menschen, die am meisten Kraft, Energie und Engagement fordern. Bezugsperson, Vorbild und Erzieher in einem zu sein, ist eine Herausforderung. Oft fühlen sich Eltern allein gelassen mit ihren Unsicherheiten, Fragen und Sorgen. "Was macht eine gute Elternschaft aus?", "Brauchen Kinder in verschiedenem Alter unterschiedliche Eltern-Typen?", "Gelten dieselben Regeln für alle Kinder?"

W21-31: Mittwoch, 03.03.2021 und 10.03.2021, von 19.00 bis 22.00 Uhr (2x)  
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Lebens- und Sozialberater)  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: € 8,00



## Helikopter-Eltern - "Fluch oder Segen für die Kinder"

### Elbi-Workshop

Alle Eltern sind bestrebt ihrem Kind das Beste zu bieten: von der Befriedigung der Grundbedürfnisse des Kindes bis zur Erfüllung aller Wünsche des Sprösslings ist die Bandbreite groß. Schwierig ist es allerdings, eine vernünftige Balance zu finden:

- zwischen liebevoller Fürsorge und einengender Überhütung
- zwischen achtsamer Förderung der Begabungen des Kindes und übertriebenem Förderwahn
- zwischen Wunscherfüllung und verschwenderischer Verwöhnung
- zwischen Kontrolle und Unabhängigkeit

Diese Balance kann nur gelingen, wenn man sich selbst und seine eigenen Erziehungsmethoden immer wieder analysiert und reflektiert. Einige Impulse dazu soll dieser Workshop bieten.

W21-32: Donnerstag, 18.03.2021, von 19.00 bis 22.00 Uhr  
Donnerstag, 25.03.2021, von 19.00 bis 22.00 Uhr  
Leitung: Brigitte Einicher  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: € 8,00





## Konsequent sein und auch bleiben

### EAS-Seminar

In diesem Seminar wollen wir uns gegenseitig stärken, um im Alltag den klassischen Stolpersteinen zu entkommen, die uns immer wieder von unseren angekündigten Konsequenzen abbringen!

- Klassische Erziehungsfallen vermeiden
- Stolpersteine beim Halten der Konsequenzen erkennen
- Wut-Management: wie ich meine eigenen Gefühle besser in den Griff bekomme
- Zusammenhang Erziehungsstil und Verhalten des Kindes erkennen
- Warum starke Eltern meist auch starke Kinder haben
- Goldene Regeln - wie es im Familienalltag entspannter und harmonischer wird
- Gesunden Egoismus entwickeln
- Geht's den Eltern gut, geht's den Kindern gut!

W21-33: Donnerstag, 15.04.2021 bis 06.05.2021, von 19.00 bis 22.20 Uhr (3x)  
Leitung: Brigitte Einicher  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: € 10,90



## DER MOBILE SPIEL-SPASS FÜR EURE HOCHZEIT



### Kinderanimation bei eurer Hochzeit!

- Spiel-, Schmink-, Bastel- und Kreativstationen
- Großspielgeräte
- Hüpfburg

Holt euch euer individuelles Angebot!



TeL: 05/7726-1222

E-Mail: [steyr@kinderfreunde.cc](mailto:steyr@kinderfreunde.cc)



## "Richtige Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter!"

### Elbi-Vortrag

Wohlfühlen, Leichtigkeit und Lebensfreude in der Stillzeit und im Beikostalter: Dieser Vortrag ist ein Beitrag dazu, damit Sie und Ihr Kind diese besondere Zeit im Leben in vollen und gesunden Zügen genießen können. Wichtige Fragen wie „Was darf ich in dieser Zeit essen?“ oder „Welche zusätzlichen Nährstoffe brauche ich?“, „Wann ist mein Kind bereit für das erste Löffelchen?“, oder „Was soll der erste Brei beinhalten?“ möchte ich im Rahmen meines Vortrages beantworten. Es ist wichtig, dass Sie sich und Ihren Sprössling mit den nötigen Nährstoffen, die für die frühkindliche Entwicklung wichtig sind, versorgen können und Bescheid wissen, mit welchen Nahrungsmitteln eine optimale Versorgung für das Kind und Sie sichergestellt ist.

Dieser Vortrag ist für alle Eltern, denen die Ernährung Ihrer Sprösslinge und die eigene eine Herzensangelegenheit ist.

W21-34: Donnerstag, 29.04.2021, von 15.00 bis 16.30 Uhr (1x)  
Leitung: Karoline Sahl  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: € 2,00



## "Nein, ich will nicht!"

## Das Trotzalter – die Zeit der starke Gefühle"

### Elbi-Vortrag

Kinder zwischen dem zweiten und dritten Lebensjahr machen eine wichtige Übergangsphase durch, lernen Neues und beginnen ständig nur „Nein“ zu sagen. Manche zürnen und wüten, andere treten oder motzen. Ihr Verhalten ist manchmal so schlimm, dass Eltern sich kaum noch in den Supermarkt trauen oder selbst sehr damit kämpfen, nicht aggressiv auf den Wutzwerg zu reagieren. Woher kommen die Trotzanfälle? Gibt es Kochrezepte für eine optimale Erziehungstechnik „gegen“ Trotzanfälle? Was hilft Eltern und Kindern am besten bei Zornattacken? Lernen Sie zu verstehen, was in der Trotzphase geschieht!

W21-35: Dienstag, 04.05.2021, von 19.00 bis 22.00 Uhr (1x)  
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Lebens- und Sozialberater)  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: € 4,00





## "Tipps & Tricks für eine geschmack- und wertvolle Ernährung für Kinder"

### Elbi-Workshop

Den Grundstein für eine gesunde Entwicklung legen wir im Baby- und Kleinkindalter. In dieser Zeit werden die Weichen für die Ernährungsgewohnheiten und das Gesundheitsverhalten gelegt, die die Basis für die spätere Lebensqualität bilden. Darum ist es wichtig, Ihre Familie für einen gesunden Lebensstil zu begeistern. Im Rahmen des Workshops wird auf Fragen wie:

- „Welche Lebensmittel braucht mein Kind für eine optimale Entwicklung?“,
- „Was koche ich für meinen Nachwuchs?“,
- „Was muss ich bei der Lebensmittelauswahl beachten?“ sowie
- „Sind spezielle Kinderlebensmittel überhaupt notwendig?“ eingegangen.

Bei den kleinen kritischen Essern spielen oft auch nur das äußere Erscheinungsbild der Speisen oder die Verpackung eine entscheidende Rolle. Deshalb erlernen Sie trickreiche Ernährungskniffe für den Essensalltag mit Ihren Kindern. Dieser Workshop ist für alle Eltern, denen die Ernährung Ihrer Sprösslinge eine Herzensangelegenheit ist.

W21-36: Dienstag, 18.05.2021, von 19.00 bis 22.00 Uhr (1x)  
Leitung: Karoline Sahl  
Ort: EKiz Schmetterling  
Preis: € 4,00



## Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter\*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund\*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter\*in absolviert oder dies vor? Einfach im EKiz melden: 0699 / 16 886 555



### Dieses Angebot wird unterstützt durch:

 Bundesministerium  
Arbeit, Familie und Jugend



IM AUFTRAG DER  
SOZIAL-LANDESRÄTIN  
BIRGIT GERSTORFER



 Familienakademie  
der Kinderfreunde  
Region Steyr-Kirchdorf