

# ELTERN KIND ZENTRUM AMPFLWANG



4843 Ampflwang, Hühlstr. 11  
Leitung: Helena Zweimüller Tel: 0699/16886 423  
ekiz.ampflwang@kinderfreunde.cc  
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.ampflwang

Bürozeiten: Mo von 9.00-12.00  
Telefonisch Mo-Fr von 9.00- 12.00 Uhr (hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)  
Eltern Kind Zentrum Ampflwang ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich.  
Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten.

## 22AM- 1 Eltern/Mutterberatung- kostenlos

für Babys und Kleinkinder in den ersten 3 Lebensjahren

Wir wiegen und messen Ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung und Pflege, Gesundheit und Entwicklung, beim Stillen und bei sozialen und psychologischen Themen. Impfberatung und Impfen vor Ort ist möglich, Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Psychologin, Stillberaterin, Dipl. Sozialarbeiterin. Anmeldung erforderlich unter 07672/70273422

Leitung: Kinder und Jugendhilfe

Zeit: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 15.00 - 17.00 ausgenommen an Feiertagen



## 22AM- 2 Offener Treff/ Eltern-Kind-Cafe - kostenlos

Jeden Dienstag Vormittag lade ich zum Plaudern, spielen, neue Kontakte knüpfen in gemütlicher, kinderfreundlicher Umgebung ein (ausgenommen an Feiertagen und in den Ferien)

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Dienstags, ab 11.1.2022, von 9:00 bis 11:00

## 22AM- 4 Papa- Aktiv- Cafe - offener Treff -kostenlos

Wir werden das Kind schon schaukeln! Unter diesem Motto stürzen sich Wagemutige, jeden letzten Sonntag im Monat, ins Abenteuer Vatersein. Einfach mal vorbeischaun und mitmischen.

Zeit: Sonntag, ab 30.1.2022, von 9:00 bis 11:00 jeden letzten Sonntag im Monat

Hinweis: Bitte um Anmeldung



## 22AM- 5 Geburtstag feiern im Eltern Kind Zentrum

Zu wenig Platz zu Hause? Ihr wollt aber trotzdem Geburtstag feiern? Dann feiert ihn mit euren Freunden bei uns im Ekiz.

Zeit: Termine nach Vereinbarung.

Preis: € 25,00 / € 22,50 für Kinderfreundemitglieder

## 22AM- 7 Twinni Time Ein Nachmittag für Zwilling's Mamas

In gemütlicher Atmosphäre können beim Zwillingstreff Erfahrungen ausgetauscht aber auch Freundschaften von Eltern mit Zwillingen geknüpft werden. Geschwister dürfen gerne mitkommen.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: jeden 3. Dienstag im Monat, ab 18.1.2022, von 15:00 bis 17:00

Preis: kostenlos

## 22AM-01F Spielgruppe Babyspaß

für Babys von 6 - 12 Monaten mit Begleitung. Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Mittwoch, 12.1.2022, von 9:00 bis 10:00 (1x)

Preis: € 24,00 / € 21,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

## 22AM-02F Spielgruppe Regenbogen

für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung. Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Maria Hackenberger

Zeit: Freitag, 14.1.2022, von 9:00 bis 10:30

Preis: € 32,00 / € 28,80 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

## 22AM-03F Spielgruppe Sonnenschein

für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung. Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Montag, 10.1.2022, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: € 32,00 / € 28,80 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

## 22AM-04F Club der kleinen Forscher

Das Forschen begeistert Kinder, wenn sie auf Entdeckungsreise gehen. Mit unterschiedlichen Experimenten, die in Geschichten eingebunden sind, erforschen wir gemeinsam die Abenteuer von Fred der Ameise.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Montag, 11.07, 12.07, 13.07, 14.07, 15.07 von 9:00 bis 11:00 (1x)

Preis: € 35,00

## 22AM-05F Rückbildungsgymnastik

Schwangerschaft und Geburt sind bedeutende Phasen im Leben einer Frau, die ihrem Körper einiges abverlangt. Um nach der Geburt wieder ihr körperliches Gleichgewicht und Wohlbefinden wiederzufinden, kann eine Rückbildungsgymnastik äußerst hilfreich sein. Sie erfahren für Bauch, Beckenboden und Rücken Tipps und Übungen, die Sie auch im Alltag leicht umsetzen können.

Leitung: Bianca Doppler (BSC Physiotherapeutin)  
Zeit: Mittwoch, 19.1.2022, von 15:00 bis 16:00 (4x)  
Preis: € 56,00



## 22AM-06F Babymassage

Kindertuinamassage für Babys von 1 - 8 Monaten. Die Griffe der Babymassage sind einfach zu erlernen und vielseitig einsetzbar. Du kannst das Immunsystem stärken, Schmerzen lindern, die Entwicklung des Nervensystems fördern und das Wohlbefinden steigern. Der Kurs wird zum Wohl der Babys und der Eltern im kleinen Rahmen gehalten. Mitzubringen sind: Decke oder Unterlage, Stoffwindel.

Leitung: Katja Metzler-Köberl  
Zeit: Mittwoch, 9.3.2022, von 9:00 bis 10:30 (1x)  
Preis: € 22,00



## 22AM-07F Hilfe, mein Kind bekommt das erste Handy!

Wie kann ich mein Kind zu einem mündigen User begleiten. Der Umgang mit der digitalen Welt will gut gelernt sein. Spätestens das erste, eigene Handy öffnet der online Welt die Tür. Wir Eltern müssen die Kinder im Umgang damit gut unterstützen. Worauf geachtet werden muss, welche Gefahren lauern und wann wir Eltern uns entspannen dürfen, dies wird in dem Seminar näher gebracht. Online Seminar via skype.

Leitung: Andrea Wurz  
Zeit: Dienstag, 8.2.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)  
Preis: € 4,00



## 22AM-08F Taferlklassler, Tintenpatzer,.....

Wie Eltern ihre Volksschüler gut begleiten! Wir werden uns mit Themen wie, soziale Schulreife, Lernmethoden, Lernmotivation, positive Hausaufgabenbegleitung und der Kommunikation zwischen Eltern, Schüler und PädagogInnen auseinandersetzen. Für Eltern von Schulanfängern und die allgemeine Begleitung von Schülern.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)  
Zeit: Montag, 9.5.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)  
Preis: € 4,00



## 22AM-09F Die Fotografin kommt ins EKiz

Familien-und/oder Kinderfotos. Familien werden von unserer Fotografin Christine Pachinger-Stöckl, aus Ampflwang, ins beste Licht gerückt. Bei Schönwetter werden die Fotos Outdoor gemacht (Ort wird noch bekannt gegeben). Sie bekommen 1 Foto 20 x 30 cm (Farbe), 1 Foto 15 x 20 cm (Farbe), 10 Grußkarten zum selber Beschriften mit Kuvert Bitte unbedingt anmelden wg.Terminvergabe!

Leitung: Christine Pachinger Stöckl  
Zeit: Freitag, 1.7.2022, von 14:00 bis 18:00 (1x)  
Preis: € 30,00 (zzgl. € 2,00 Vermittlungsgebühr, keine Ermäßigung möglich)

## 22AM-10F Ein Ausflug zum Bauernhof

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger. Dort können die Kinder im Heu hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jeder sein eigenes Steckerlbrot machen.

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Mittwoch, 4.5.2022, von 9:00 bis 12:00

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: € 10,00/pro Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos) Keine Ermäßigung möglich!

## 22AM-11F Wanderung mit den Alpakas

Gemeinsam mit unseren flauschigen Begleitern erleben wir eine unvergessliche Wanderung.

Leitung: Familie Witas

Zeit: Freitag, 3.6.2022, von 14:30 bis 16:30

Ort: Hausruck Alpaka, 4873 Frankenburg am Hausruckwald, Unterfeitzing 5

Preis: € 40,00 pro Familie

## 22AM-12F Ich filz mir was Eltern/Kind Filzkurs

Jedes Kind spielt gerne mit Wasser, also warum nicht Wasser mit Wolle verbinden und ein Kunstwerk entstehen lassen? Beim Nassfilzen erleben wir gemeinsam mit den Kindern was passiert, wenn die Schafwolle mit Händen oder Füßen gestreichelt, geglättet und gedrückt wird. Ganz nebenbei werden auch die Feinmotorik, die Konzentration und die Sinneswahrnehmung gefördert. Bitte 3 Handtücher und Wechselkleidung mitbringen.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Dienstag, 15.3.2022, von 15:00 bis 17:00

Preis: € 20,00

## 22AM-13F Selbstverteidigung für Kinder

In diesem Kurs erlernen Kinder einfache Techniken, die ihnen in Notsituationen helfen sich zur Wehr zu setzen.

Leitung: Karl Doppler

Zeit: Freitag, 21.1.2022, von 16:00 bis 17:00 (3x)

Preis: € 33,00

## 22AM-14F Lego we do

Erwecke 'Milo' die Raumsonde per Drag&Drop in einer einfachen Programmiersprache zum Leben und bringe ihr bei, Selbständig ihre Umgebung zu erkunden. Beweise außerdem deine logischen Fähigkeiten und deinen Teamgeist in einer kniffligen Gruppenchallenge.

Leitung: RIC2School

Zeit: Freitag, 27.5.2022, von 14:30 bis 17:00

Preis: € 10,00

### 22AM-15F Elektroauto Coole Flitzer selbst gebaut

Lerne was du zum Bau eines Spielzeugautos brauchst und finde heraus, wie es auf einer geraden Strecke möglichst lange fahren kann. Dein selbstgebautes Spielzeugauto stattest du mit einem Elektromotor aus und darfst es anschließend mit nach Hause nehmen.

Leitung: RIC2School

Zeit: Freitag, 24.6.2022, von 14:30 bis 17:00

Preis: € 12,00

### 22AM-16F Seifentraum

Gemeinsam tauchen wir ein in die Kunst des Seifensiedens. Unter fachmännischer Anleitung lernen wir, unsere eigenen Seifen herzustellen. Jeder darf sich seine Seife mit nach Hause nehmen

Leitung: Elisabeth Kofler

Zeit: Mittwoch, 23.3.2022, von 18:00 bis 22:00

Preis: € 25,00

## Herbstprogramm

### Spielgruppenübersicht Herbst 2022

Da wir die Spielgruppen/ Loslassgruppen nach dem Bedarf der Eltern ausrichten, erscheint diese Übersicht erst Mitte Juni 2021. Sie können diese im Eltern Kind Zentrum anfordern oder auf der Homepage downloaden.

Wir bieten im Herbst 2022 auch wieder Spielgruppen für verschiedene Altersgruppen an.  
z.B: 8 -12 Monate, 12 – 18 Monate, 1,5 -2,5 Jahren und Loslassgruppen ab 2 Jahren  
Fragen Sie nach- wir finden sicher die richtige Spielgruppe für Sie und Ihr Kind.

### 22AM-17H Winter Wunderland

für Kinder ab 3 Jahre ohne Begleitung. An diesen 4 Nachmittagen werden wir singen, basteln, backen. Alles was zu der schönen Winterzeit dazu gehört.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Mittwoch, 23.11.2022, von 14:30 bis 16:30 (1x)

Preis: € 35,00

## 22AM-18H Babymassage Kindertuinamassage für Babys von 1 - 8 Monaten

Die Griffe der Babymassage sind einfach zu erlernen und vielseitig einsetzbar. Du kannst das Immunsystem stärken, Schmerzen lindern, die Entwicklung des Nervensystems fördern und das Wohlbefinden steigern. Der Kurs wird zum Wohl der Babys und der Eltern im kleinen Rahmen gehalten. Mitzubringen sind: Decke oder Unterlage, Stoffwindel.

Leitung: Katja Metzler-Köberl

Zeit: Mittwoch, 19.10.2022, von 9:00 bis 10:30

Preis: € 22,00



## 22AM-19H Rückbildungsgymnastik

Schwangerschaft und Geburt sind bedeutende Phasen im Leben einer Frau, die ihrem Körper einiges abverlangt. Um nach der Geburt wieder ihr körperliches Gleichgewicht und Wohlbefinden wiederzuerlangen, kann eine Rückbildungsgymnastik äußerst hilfreich sein. Sie erfahren für Bauch, Beckenboden und Rücken Tipps und Übungen, die Sie auch im Alltag leicht umsetzen können.

Leitung: Bianca Doppler (BSC Physiotherapeutin)

Zeit: Mittwoch, 28.9.2022, von 15:00 bis 16:00

Preis: € 56,00



## 22AM-20H Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Für interessierte Erwachsene. Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Lehrbeauftragte Rotes Kreuz

Zeit: Samstag, 8.10.2022, von 9:00 bis 12:00

Preis: € 4,00



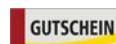
## 22AM-21H Kinder stark machen

Umso mehr Selbstvertrauen wir unseren Kindern mit auf den Weg geben, desto erfolgreicher können sie mit anderen Menschen, Krisen und dem Leben umgehen. In den ersten 6 Lebensjahren werden die Grundsteine für ein gutes Selbstwertgefühl gelegt und wir Eltern und Miterzieher können viel dazu beitragen unsere Kinder hier zu stärken. Welche Möglichkeiten wir im Alltag nützen können, welche Sprachmuster und Methoden förderlich für das Erlangen von Selbstliebe und Selbstvertrauen sind erfahren wir an diesem Abend.

Leitung: Andrea Eder

Zeit: Montag, 3.10.2022, von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00



## 22AM-22H Kinderspiele aus den guten alten Zeiten

Kinder wollen sich bewegen, ihre Umgebung erkunden und sich mit anderen messen. Dafür sind Kinderspiele, egal ob bekannt oder nicht, die beste Voraussetzung. Egal ob Ballspiele, Geschicklichkeitsspiele oder Ratespiele, langweilig wird uns sicher nicht.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Mittwoch, 21.9.2022, von 15:00 bis 17:00

Preis: € 5,00

### 22AM-23H Familienwanderung durch das Gläserne Tal

Gemeinsam erkunden wir die verschiedenen Glasskulpturen und die Spielmöglichkeiten im Gläsernen Tal. Bei der großen Libbele wird eine Pause eingelegt, wo die Kinder im seichten Bachbeet spielen und entdecken können. Jause und Getränke bitte selber mitbringen. Anmeldung erbeten - bei Schlechtwetter wird ein Ersatztermin vereinbart.

Zeit: Samstag, 17.9.2022, von 9:30 bis 12:00

Ort: Gläsernes Tal, 4890 Weißenkirchen im Attergau, Freudenthal

Preis: kostenlos

### 22AM-24H Ausflug zu den Alpakas

Wir treffen uns bei den Schlierwandalpakas. Gemeinsam lernen wir die Alpakas und ihr gutmütiges Wesen kennen, spielen gemeinsame Spiele und gestalten unser eigenes Alpaka zum mit nach Hause nehmen.

Leitung: Claudia Kirchmair

Zeit: Freitag, 30.9.2022, von 15:00 bis 17:30

Ort: Schlierwandalpakas, 4850 Timelkam, Oberthalheim 1

Preis: 1 Kind € 15,00 ab 2 Kinder € 25,00

### 22AM-25H Willkommen schöne Weihnachtszeit

Gemeinsam begrüßen wir die Vorweihnachtszeit. Der Beginn der Weihnachtszeit und die Vorfreude auf das Christkind ist für Kinder als auch für Erwachsene eine besondere Zeit. Mit einer kleinen Wanderung und einem weihnachtlichen, kindgerechten Rahmenprogramm stimmen wir uns gemeinsam auf diese schöne, erwartungsfrohe Zeit ein und freuen uns auf Weihnachten. Eine Zusammenarbeit der Eltern Kind Zentren Ampflwang und Ottnang. Anmeldung erforderlich.

Zeit: Freitag, 25.11.2022, von 15:00 bis 17:00

Preis: freiwillige Spende