

ELTERN KIND ZENTRUM BAD GOISERN



Leitung: Elisabeth Schiller- Hofer, Tel: 0699/16886 419
4822 Bad Goisern, Untere Marktstr. 10;
ekiz.badgoisern@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.badgoisern

Telefonisch: Mo, Di und Mi von 9.00-12.00
(hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)
Eltern Kind Zentrum Inneres Salzkammergut ist auch auf
Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich.

Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt.

Änderungen vorbehalten.

22BG-01F Schnupperspielgruppe

Für alle, die sich die Spielgruppe einmal anschauen möchten

Zeit: Mittwoch, 12.1.2022, von 0:09 bis 10:30 (1x)

Preis: kostenlos

22BG-02F Spielgruppe Lindyzergerl

für Kinder ab 12 Monaten mit Begleitung

Zeit: Montag, 17.1. bis 27.06. 2022 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 35,00 / 31,50 für € Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



22BG-03F Mama-Baby-Wohlfühlgruppe

für Babys ab zwei Monaten

Leitung: Karin Steininger

Zeit: Mittwoch, 19.1. bis 29.06.2022 von 9:30 bis 11:00

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

22BG-04F Spielgruppe Zwutschgerl

für Kinder ab zwei Jahren mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 20.1. bis 30.06. 2022 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



22BG-05F Spielgruppe Mäusetiger

für Kinder ab zwei Jahren mit Begleitung

Zeit: Freitag, 21.1. bis 10.06. 2022 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

22BG-06F Bewegungsspielgruppe Rasselbande

für Kinder ab 1,5 Jahren mit Begleitung

Bei lustigen Bewegungsspielen und Turnstationen haben die Kinder auch in der kalten Jahreszeit die Möglichkeit für viel Bewegung.

Leitung: Melanie Huemer

Zeit: Montag, 17.1.2022, von 16:00 bis 17:00

Preis: € 24,00 (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

22BG-07F Waldzwerge

Waldspielgruppe für Kinder ab zwei Jahren mit Begleitung

An diesen Vormittagen wollen wir mit interessanten Spielen die Natur entdecken und erleben.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Freitag, 17.6.2022 bis 1.7.2022, von 9:30 bis 11:00 (3x)

Preis: € 17,50 / € 16,00 für Kinderfreundemitglieder

GUTSCHEIN

22BG-08F Forschen mit Fred

Spielgruppe für kleine Forscher ab drei Jahren. 'Forschen mit Fred' macht Kinder zu begeisterten Forschern, die auf Entdeckungsreisen gehen. Unterschiedliche Experimente sind in Geschichten eingebunden, die von den Abenteuern der Ameise 'Fred' berichten.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Dienstag, 8.3.2022 bis 5.4.2022, von 15:00 bis 16:30 (5x)

Preis: € 29,20 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder

GUTSCHEIN

22BG-09F Offener Treff - Eltern-Kind-Frühstück

Gemütlich frühstücken und plaudern, während die Kinder in einem kindgerechten Rahmen spielen können.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Dienstag, 18.1.2022, von 9:00 bis 11:00

Preis: € 4,00 mit Frühstück, nur offener Treff gratis

GUTSCHEIN

22BG-10F Babymassage

für Babys ab zwei Monaten. In diesem Kurs werden nicht nur sanfte Massagegriffe erlernt, sondern jeder Vormittag widmet sich einem bestimmten Thema wie z.B. Erleichterung bei Bauchschmerzen oder Verkühlungen.

Leitung: Manuela Klein

Zeit: Samstag, 19.3.2022 bis 2.4.2022, von 10:30 bis 11:30 (3x)

Preis: € 46,00

22BG-11F Babymassage

für Babys ab zwei Monaten

Leitung: Manuela Klein

Zeit: Freitag, 3.6.2022 bis 24.6.2022, von 10:30 bis 11:30 (3x)

Preis: € 46,00

22BG-12F Schwangerschafts Yoga - Geburtsvorbereitung

Dieses Yoga-Programm wurde speziell für schwangere Frauen entwickelt. Die Bewegungen helfen den Körper fit und geschmeidig zu halten und sich all der Körperteile bewusst zu werden, die man bei den Wehen und der Geburt benötigt. Atemtechniken helfen Kraft zu geben und ruhig zu bleiben. Dieser Kurs ist für alle Schwangeren geeignet. Erfahrung mit Yoga ist nicht notwendig.

Leitung: Griet Vanden Houden

Zeit: Donnerstag, 3.2.2022 bis 17.2.2022, von 15:00 bis 16:00 (3x)

Preis: € 30,00

22BG-13F Mama und Baby Yoga Rückbildungsgymnastik

Mama und Baby Yoga ist ein Rückbildungstraining welches man mit dem Baby teilen kann um den Körper nach der Geburt zu stärken, wieder ein gutes Körpergefühl zu entwickeln und den Geist zu entspannen. Ab der sechsten Woche nach einer normalen Geburt und ab acht Wochen bei einem Kaiserschnitt geeignet.

Leitung: Griet Vanden Houden

Zeit: Donnerstag, 21.4.2022 bis 19.5.2022, von 15:00 bis 16:00 (5x)

Preis: € 46,00

22BG-14F Workshop: Umgang mit Medien

Bei Kindern von 0 bis 10 Jahren. Dem Einfluss der Medienwelt in ihrer Vielfalt, können sich Kinder heute in ihrem Alltag kaum mehr entziehen. Es wird für uns Eltern immer schwieriger, unsere Liebsten vor medialen Gewaltdarstellungen und sexuellen Inhalten zu schützen. Dennoch sind wir verantwortlich den Medienkonsum zu regeln. Darum ist es wichtig sich zu informieren, wie Kinder solche Inhalte wahrnehmen. Wie wir ihnen dabei helfen können, Medienerlebnisse zu verarbeiten, einen gesunden Umgang damit zu pflegen und Medien positiv zu nützen, ohne die Gefahren zu übersehen wollen wir genauer betrachten.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Dienstag, 8.2.2022, von 14:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 4,00

22BG-14Fb Bewährte Hausmittel - Tipps für kleinere Wehwehchen

Ein bellender Husten oder eine tropfende Nase erfordert rasche Linderung. Oft stellt sich die Frage, was ich zu Hause zur Erleichterung beitragen kann - Hausmittel sind gefragt. Es braucht Einfaches das rasch zur Hand ist. Altbewährte Hausmittel können auch vorbeugend sowie zum Kräfteaufbau nach einer Erkrankung eine gute Hilfe bieten.

Leitung: Karoline Reininger

Zeit: Mittwoch, 26.1.2022, von 18:30 bis 21:30 (1x)

Preis: € 4,00

22BG-15F Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Donnerstag, 7.4.2022, von 18:00 bis 21:00 (1x)

Preis: € 4,00

22BG-16F Ausflug zum Bauernhof

Am Biobauernhof von Familie Rainbacher in Ebensee dürfen wir Ziegen streicheln, Kühe füttern und wenn wir Glück haben, mit Babykätzchen und Hasen kuscheln. An diesem Vormittag gibt es sicher sehr viel Neues zu entdecken. Preis inkl. einer kleinen Jause.

Leitung: Ernestine Rainbacher

Zeit: Freitag, 6.5.2022, von 9:30 bis 11:00 (1x)

Ort: 4802 Ebensee, Plankauweg 3

Preis: € 7,00



22BG-17F Familienwandertag

Nach einer kleinen Wanderung erwartet uns schon ein Picknick im Wald, wo wir dann auch mit lustigen Spielen den Nachmittag ausklingen lassen wollen. Bitte Picknickdecke und Getränke mitbringen. Die Jause ist im Preis inbegriffen.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Freitag, 27.5.2022, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Preis: € 10,00

22BG-18F Muttertagsbasteln

Gemeinsam mit dem Papa basteln wir ein Muttertagsgeschenk. Bastelmaterialien sind im Preis inbegriffen.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Freitag, 6.5.2022, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 10,00

22BG-19F Abschlussfest

Bevor das Eltern-Kind-Zentrum in den Sommerschlaf geht, möchten wir noch gemeinsam ein lustiges Fest feiern.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Dienstag, 5.7.2022, von 9:00 bis 11:00 (1x)

Preis: kostenlos

Herbstprogramm

22BG-20H Schnupperspielgruppe

Alle die sich eine Spielgruppe unverbindlich anschauen möchten, sind herzlich willkommen.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Mittwoch, 14.9.2022, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: kostenlos

22BG-21H Spielgruppe Lindyzwergel

für Kinder ab 12 Monaten mit Begleitung

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Montag, 19.9. bis 19.12. 2022 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

22BG-22H Mama-Baby-Wohlfühlgruppe

für Babys ab zwei Monaten

Zeit: Mittwoch, 21.9. bis 21.12.2022., von 9:30 bis 11:00

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

22BG-23H Spielgruppe Zwutscherl

für Kinder ab zwei Jahren mit Begleitung

Leitung: Julia Unterberger

Zeit: Donnerstag, 22.9. bis 22.12. 2022 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

22BG-24H Spielgruppe Mäusetiger

für Kinder ab zwei Jahren mit Begleitung

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Freitag, 23.9. bis 16.09.2022 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

22BG-25H Forschen mit Fred

Spielgruppe für kleine Forscher ab drei Jahren. 'Forschen mit Fred' macht Kinder zu begeisterten Forschern, die auf Entdeckungsreisen gehen. Unterschiedliche Experimente sind in Geschichten eingebunden, die von den Abenteuern der Ameise 'Fred' berichten.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Dienstag, 27.9.2022 bis 25.10.2022, von 15:00 bis 16:30 (5x)

Preis: € 29,20 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder

GUTSCHEIN

22BG-26H Bewegungsspielgruppe Rasselbande

für Kinder ab 1,5 Jahren mit Begleitung. Bei lustigen Bewegungsspielen und Turnstationen haben die Kinder auch in der kalten Jahreszeit die Möglichkeit für viel Bewegung..

Zeit: Montag, 3.10., bis 19.12.2022 von 16:00 bis 17:00

Preis: € 24,00 (pro 6 er Block)

GUTSCHEIN

22BG-27H Offener Treff- Eltern Kind Frühstück

Gemütlich frühstücken und plaudern, während die Kinder in einem kindgerechten Rahmen spielen können.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Dienstag, 20.9.2022, von 9:00 bis 11:00

Preis: € 4,00 mit Frühstück, nur offener Treff gratis

22BG-28H Babymassage

für Babys ab zwei Monaten.

Leitung: Manuela Klein

Zeit: Freitag, 14.10.2022 bis 28.10.2022, von 10:30 bis 11:30 (3x)

Preis: € 46,00

22BG-29H Mama und Baby Yoga Rückbildungsgymnastik

Ab der sechsten Woche nach einer normalen Geburt und ab acht Wochen bei einem Kaiserschnitt geeignet.

Leitung: Griet Vanden Houden

Zeit: Donnerstag, 3.11.2022 bis 1.12.2022, von 15:00 bis 16:00 (5x)

Preis: € 46,00

22BG-31H Gesundes Essen für die Kleinen

Ernährungs- Know How in der Theorie und vor allem in der Umsetzung. Von einer diplomierten Ernährungstrainerin wird nicht nur theoretisches Wissen vermittelt, sondern auch gemeinsam eine gesunde Mahlzeit zubereitet. Außerdem gibt es Kostproben, bei denen ihr sicher überrascht sein werdet, wie einfach und kreativ gesunde Küche sein kann.

Leitung: Corinna Feichtinger

Zeit: Donnerstag, 6.10.2022 bis 13.10.2022, von 18:00 bis 21:00 (2x)

Preis: € 8,00

GUTSCHEIN

22BG-32H Homöopathie für Kinder

Frau Dr. Gudrun Schattenberg ist Allgemeinmedizinerin hat sich aber auf Homöopathie spezialisiert. In diesem Workshop werden Möglichkeiten vorgestellt um den Kindern homöopathisch zu helfen.

Leitung: Dr. Gudrun Schattenberg

Zeit: Donnerstag, 20.10.2022, von 15:00 bis 18:00

Preis: € 4,00

22BG-33H Laternenfest- kostenlos

Ich geh mit meiner Laterne....und anschließend lassen wir bei Kipferl und Tee den Nachmittag ausklingen.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Dienstag, 8.11.2022, von 17:00 bis 18:30 (1x)

22BG-34H Entdeckungsreise rund um den Bauernhof

Bei unserer Reise rund um den Bauernhof werden wir sicher viele Tiere kennen lernen, Heu hüpfen und noch viel entdecken. Preis inkl. kleiner Jause

Leitung: Ursula Steinkogler

Zeit: Dienstag, 4.10.2022, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Ort: 4802 Ebensee, Lahnsteinstraße 1

Preis: € 7,00

22BG-35H Kasermandl Sepp am Bauernhof

Um das Warten auf Weihnachten zu verkürzen, haben wir etwas ganz Besonderes vor. Wir besuchen den Bauernhof der Familie Steinkogler in Langwies und hören die Geschichte vom Kasermandl Sepp, der auf den Bauernhof gekommen ist und so manches Abenteuer bei den Tieren erlebt hat. Anschließend gehen wir selber eine Runde am Bauernhof um auch die Tiere zu besuchen, bevor wir bei einer Jause unseren Adventvormittag ausklingen lassen.

Leitung: Ursula Steinkogler

Zeit: Sonntag, 2.12.2022, von 9:30 bis 11:30 (1x)

Preis: € 7,00 Keine Ermäßigung möglich

22BG-36H Die Fotografin kommt!

Die Fotografin vom Fotostudio Lichtwekstatt besucht uns im EKIZ. Sie bekommen Set 1 € 19,00 (zzgl.

€ 1,00 Vermittlungsgebühr) bestehend aus : Portrait des Kindes, kleine Klebefotos, weihnachtliches Portrait Set 2, € 23,00 (zzgl. € 1,00 Vermittlungsgebühr) bestehend aus: Portrait des Kindes, kleine Klebefotos, Portrait des Kindes und der Mutter oder Geschwister, weihnachtliches Portrait. Bitte unbedingt anmelden wg. Terminvergabe!

Zeit: Donnerstag, 3.11.2022, von 14:30 bis 16:30 (1x)

22BG-37H Weihnachtsbackstube

Während die Kinder Lebkuchen backen, können die Eltern die Zeit nutzen um dem Christkind zu helfen.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Dienstag, 13.12.2022, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 10,00