

ELTERN KIND ZENTRUM BAD ISCHL



Leitung: Cornelia Soldan, Tel: 0699/16886 421
EKiZ Bad Ischl: 4820 Bad Ischl, Lindaustr. 28;
ekiz.badischl@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.badischl
Telefonisch: Mo, Mi und Do von 9.00-11.30 (hinterlassen Sie eine
Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)

Eltern Kind Zentrum Bad Ischl ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich.
Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt.
Änderungen vorbehalten.

22BI-01F Babytreff für alle Babys mit Eltern- kostenlos

Ein gemütliches Treffen zwischen Mamas und Babys. Die Mamas können plaudern und sich austauschen, während die Kleinen die ersten zarten sozialen Bande knüpfen.

Zeit: Dienstag, 11.1.2022 bis 22.2.2022, von 9:00 bis 10:30 (7x)

22BI-02F Offener Spieltreff- kostenlos

Alle sind herzlich willkommen! Indoorspielplatz. Eine gemütliche kinderfreundliche Umgebung lädt ein zum Plaudern und Spielen. Keine Anmeldung erforderlich.

Zeit: Donnerstag, 13.1.2022 bis 27.1.2022, von 14:30 bis 16:30

22BI-03F Spielgruppe Kleine Tiger

für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung

Zeit: Montag, 10.1.2022 bis 14.2.2022, von 9:00 bis 10:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

22BI-04F Spielgruppe Kleine Bären

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 13.1.2022 bis 17.2.2022, von 9:00 bis 10:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

22BI-05F Yoga für Mamas, Papas, Omas und Opas

Yoga für alle Mamas, Papas, Omas und Opas - egal ob jung oder alt, beweglich oder unbeweglich, sportlich oder unsportlich...Nimm dir selber eine 'kleine Auszeit' um wieder ganz bewusst deinen Moment zu erleben.

Leitung: Daniela Schweighofer (dipl. Yogalehrerin)

Zeit: Montag, 17.1.2022 bis 28.3.2022, von 18:30 bis 20:00 (11x)

Preis: € 150,00

22BI-06F Mama-Baby-Rückbildungsyoga

Yoga für Mamas und Babys. Der Hauptfokus liegt in der Rückbildung. Der Beckenboden wird gekräftigt und die Bauch- und Rückenmuskulatur aktiviert. Auch körperliche Verspannungen, die durch das Tragen und Stillen aufkommen werden gelockert. Dein Baby kann am Programm teilnehmen, abgewandelte Übungen mitmachen oder einfach in Ruhe schlafen während Mama sich wieder fit macht. Für Mamas ab der 6. Woche (Kaiserschnitt ab der 8. Woche) bis 12 Monate nach der Geburt.

Leitung: Griet Vanden Houden

Zeit: Mittwoch, 2.3.2022 bis 30.3.2022, von 14:30 bis 15:30 (5x)

Preis: € 46,00

22BI-07F Yoga für Schwangere

Dieser Kurs schenkt dir und deinem Baby Momente voller Ruhe und Entspannung. Mit sanften Körperübungen stärkst du deinen Körper und hältst ihn beweglicher. Du lernst Atemtechniken, die dir bei deiner Geburt behilflich sein können. Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, Decke und Polster.

Leitung: Daniela Schweighofer (dipl. Yogalehrerin)

Zeit: Mittwoch, 2.2.2022 bis 6.4.2022, von 18:30 bis 20:00 (10x)

Preis: € 98,00

22BI-08F Geburtsvorbereitung mit HypnoBirthing

HypnoBirthing nach Marie F. Mongan ist eine besondere Methode der Geburtsvorbereitung, die Frauen hilft, ihr Vertrauen in sich selbst und ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken, damit sie die Geburt ihres Kindes mit Vorfreude, Zuversicht und Leichtigkeit begegnen können. Frauen lernen, wie sie die natürlichen Abläufe der Geburt mit Hilfe von Tiefenentspannung, Visualisierung, Atmung und Selbsthypnose unterstützen.

Leitung: Sabina Wimmer (Hebamme)

Zeit: Freitag, 14.1.2022 bis 4.2.2022, von 16:00 bis 18:30 (4x)

Preis: € 200,00

22BI-09F Geburtsvorbereitungskurs Intensivkurs

Im Geburtsvorbereitungskurs vermittelt Ihnen Hebamme Silvia Ellmer den Ablauf der Geburt, die Rolle der Geburtshelfer, Informationen über den Geburtsort, Atmungs- und Körperübungen sowie Wochenbett, Stillen und das Leben mit einem Neugeborenen. Sie möchte Ihnen das Wissen vermitteln, das Ihnen hilft, der Geburt entspannt entgegen zu sehen und sie bewusst zu gestalten.

Leitung: Silvia Ellmer (Hebamme)

Zeit: Freitag, 6.5.2022 bis 13.5.2022, von 18:00 bis 20:00 (2x)

Preis: € 75,00

22BI-10F Geburtsvorbereitung mit HypnoBirthing

Leitung: Sabina Wimmer (Hebamme)

Zeit: Freitag, 11.3.2022 bis 1.4.2022, von 16:00 bis 18:30 (4x)

Preis: € 200,00

22BI-11aF Babymassage

Baue eine intensive Verbindung zu deinem Baby mittels Streichungen, Massagen und Berührungen auf. Neben einem Skriptum über den Massagevorgang, lustigen Massagereimen und Informationen, wie du dein Kind in Krankheit wie in Gesundheit unterstützen kannst, erhältst du auch noch einen Einblick in die Welt der kindertauglichen ätherischen Öle.

Leitung: Anna Grill

Zeit: Mittwoch, 12.1.2022 bis 9.2.2022, von 9:15 bis 10:30 (5x)

Preis: € 75,00

22BI-11bF Babymassage

Leitung: Anna Grill

Zeit: Mittwoch, 20.4.2022 bis 18.5.2022, von 9:15 bis 10:30 (5x)

Preis: € 75,00

22BI-12F Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Samstag, 26.3.2022, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 4,00

22BI-13F Seminar-Reihe: Liebe - Grenzen - Konsequenzen

Regeln und Grenzen sind für das Heranwachsen von Kindern wichtig und notwendig, denn sie helfen bei der Orientierung im Alltag. Wann sind Eltern gefordert, liebevoll, aber bestimmt Grenzen zu setzen und wo brauchen Kinder Freiräume, um sich gut entwickeln zu können? 'Nein!' aus Liebe - aber wie setzt man das konsequent im Alltag um? Kennenlernen neuer Möglichkeiten, um Konflikte zu lösen! 1. Abend: Was bewegt mein Kind? 2. Abend: Wo und wie ziehe ich eine Grenze? 3. Abend: Wie löse ich Konflikte?

Leitung: Leslie Jäger Ba MA

Zeit: Dienstag, 17.5.2022 bis 31.5.2022, von 19:00 bis 22:00 (3x)

Preis: € 12,00



22BI-14F Kinderfasching im EKiz

Für Kinder bis 6 Jahre mit Begleitung. Hier kommen auch die ganz kleinen Narren auf ihre Kosten!

Zeit: Freitag, 25.2.2022, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: kostenlos

22BI-15F Walddtag mit Daniela, im Wald und vom Wald lernen

Bei Danielas Waldführungen haben Kinder die Möglichkeit den Wald spielerisch zu erforschen und zu erleben und die Natur selbst zu entdecken. Dabei ist ihr wichtig, dass die Kinder verantwortungsbewusst mit unserer Umwelt und Natur umgehen, die Funktionen des Waldes und die Vielfalt der heimischen Wildtiere und ihrer Lebensweisen verstehen lernen.

Leitung: Daniela Schweighofer (dipl. Yogalehrerin)

Zeit: Samstag, 23.7.2022, von 10:00 bis 13:00 (1x)

Ort: Traxleck, 4820 Bad Ischl, Traxleckerweg 31a

Preis: € 5,00

22BI-16F Osterbasteln mit Celina

Gemeinsam mit Celina basteln die Kinder frühlingshafte Osterdekoration

Leitung: Celina Hofbauer

Zeit: Mittwoch, 6.4.2022, von 14:30 bis 16:30 (1x)

Preis: € 10,00

Herbstprogramm

22BI-20H Spielgruppe Kleine Bären

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 15.9.2022 bis 20.10.2022, von 9:00 bis 10:30

Preis: € 35,00 /€ 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



22BI-21H Spielgruppe Kleine Tiger

für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung.

Zeit: Montag, 12.9.2022 bis 17.10.2022, von 9:00 bis 10:30

Preis: € 35,00 € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



22BI-22H Babytreff für alle Babys mit Eltern- kostenlos

Leitung: BA Cornelia Soldan

Zeit: Dienstag, 13.9.2022 bis 25.10.2022, von 9:00 bis 10:30

22BI-23H Offener Spieltreff- kostenlos

Alle sind herzlich willkommen! Indoorspielplatz. Eine gemütliche kinderfreundliche Umgebung lädt ein zum Plaudern und Spielen. Keine Anmeldung erforderlich.

Zeit: Donnerstag, 15.9.2022 bis 27.10.2022, von 14:30 bis 16:30

22BI-24H Geburtsvorbereitung mit HypnoBirthing

HypnoBirthing nach Marie F. Mongan.

Leitung: Sabina Wimmer (Hebamme)

Zeit: Freitag, 29.7.2022 bis 19.8.2022, von 16:00 bis 18:30 (4x)

Preis: € 200,00

22BI-25H Geburtsvorbereitungskurs Intensivkurs

Im Geburtsvorbereitungskurs vermittelt Ihnen Hebamme Silvia Ellmer den Ablauf der Geburt, die Rolle der Geburtshelfer, Informationen über den Geburtsort, Atmungs- und Körperübungen sowie Wochenbett, Stillen und das Leben mit einem Neugeborenen. Sie möchte Ihnen das Wissen vermitteln, das Ihnen hilft, der Geburt entspannt entgegen zu sehen und sie bewusst zu gestalten

Leitung: Silvia Ellmer (Hebamme)

Zeit: Freitag, 14.10.2022 bis 21.10.2022, von 18:00 bis 20:00 (2x)

Preis: € 75,00

22BI-26H Geburtsvorbereitung mit HypnoBirthing

Leitung: Sabina Wimmer (Hebamme)

Zeit: Freitag, 11.11.2022 bis 2.12.2022, von 16:00 bis 18:30 (4x)

Preis: € 200,00

22BI-27H Mama-Baby-Rückbildungsyoga

Yoga für Mamas und Babys. Der Hauptfokus liegt in der Rückbildung. Der Beckenboden wird gekräftigt und die Bauch- und Rückenmuskulatur aktiviert. Auch Körperliche Verspannungen, die durch das Tragen und Stillen aufkommen werden gelockert. Dein Baby kann am Programm teilnehmen, abgewandelte Übungen mitmachen oder einfach in Ruhe schlafen während Mama sich wieder fit macht. Für Mamas ab der 6. Woche (Kaiserschnitt ab der 8. Woche) bis 12. Monate nach der Geburt.

Leitung: Griet Vanden Houden

Zeit: Mittwoch, 14.9.2022 bis 12.10.2022, von 14:30 bis 15:30 (5x)

Preis: € 46,00

22BI-29H Babymassage

Baue eine intensive Verbindung zu deinem Baby mittels Streichungen, Massagen und Berührungen auf.

Leitung: Anna Grill

Zeit: Mittwoch, 16.11.2022 bis 14.12.2022, von 9:15 bis 10:30 (5x)

Preis: € 75,00

22BI-30H Seminar-Reihe: Sicher, Mutig, Stark

Wie Kinder widerstandsfähig werden. Wenn Kinder mit schwierigen Lebenssituationen konfrontiert werden, benötigen sie zwei Dinge: Eltern, die sie liebevoll und sicher begleiten, und Selbstvertrauen. Das Geheimnis, das hinter dieser Stärke steckt, heißt Resilienz (Widerstandsfähigkeit). Doch was hilft Kindern, um sich in herausfordernden Momenten zu behaupten und an der Erfahrung zu wachsen? Und wie gelingt es Eltern, selbst stark und zuversichtlich zu bleiben? Antworten auf diese und weitere Fragen liefert dieses Seminar. 1. Abend: Was macht mein Kind stark? 2. Abend: Wie kann ich mein Kind unterstützen? 3. Abend: Wie kann ich mich selbst stärken?

Leitung: Leslie Jäger BA MA

Zeit: Dienstag, 8.11.2022 bis 22.11.2022, von 19:00 bis 22:00 (3x)

Preis: € 12,00



22BI-31H Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Samstag, 12.11.2022, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 4,00

22BI-32H Der Nikolaus kommt ins EKiz- kostenlos

Der Nikolaus besucht die Kinder im EKiz und bringt allen ein kleines Sackerl mit. Freiwillige Spende

Leitung: BA Cornelia Soldan

Zeit: Dienstag, 6.12.2022, von 15:30 bis 16:30 (1x)

22BI-33H Laternenfest- kostenlos

für Kinder aller Altersstufen mit Begleitung. Wir feiern ein Laternenfest im Eltern-Kind-Zentrum! Jedes Kind kann seine eigene Laterne mitbringen und eine kleine Jause genießen. Freiwillige Spende.

Zeit: Mittwoch, 9.11.2022, von 15:30 bis 17:30 (1x)

22BI-34H Herbstbasteln mit Celina

Gemeinsam mit Celina basteln die Kinder Herbst- und Halloweendekoration

Leitung: Celina Hofbauer

Zeit: Mittwoch, 19.10.2022, von 14:30 bis 16:30 (1x)

Preis: € 10,00

22BI-35H Weihnachtsbasteln mit Celina

Gemeinsam mit Celina basteln die Kinder weihnachtliche Dekoration

Leitung: Celina Hofbauer

Zeit: Mittwoch, 30.11.2022, von 14:30 bis 16:30 (1x)

Preis: € 10,00