

# ELTERN KIND ZENTREN LENZING /SEEWALCHEN



4860 Lenzing, Hauptplatz 6 und 4863 Seewalchen, Rathauspl. 1  
Leitung: Anita Huber, Tel: 0699/16886 426  
ekiz.lenzing@kinderfreunde.cc  
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.lenzing

Bürozeiten: Fr von 9.00-11.00  
Telefonisch: Mo- Fr von 8.00 – 11.00 Uhr (hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)  
Eltern Kind Zentrum „Löwenzahn“ Lenzing ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich. Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten.

## Eltern Kind Zentrum Seewalchen

Babyspielgruppen und Loslassgruppen auf Anfrage bei Anita Huber unter  
0699/16886 426

### 22LE- 1 Offener Treff /Baby- und Kleinkindertreff-kostenlos!

Eine gemütliche kinderfreundliche Umgebung lädt ein zum Plaudern und Spielen. Keine Anmeldung erforderlich. In den Ferien entfällt der offene Treff!

Leitung: Anita Huber (EKiZ Leiterin)

Zeit: Freitag, 14.1. bis 16.12.2022 von 9:00 bis 11:00

### 22LE-2 Eltern-Mutterberatung - kostenlos

Für Babys und Kleinkinder in den ersten drei Lebensjahren. Wir wiegen und messen Ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung und Pflege, Gesundheit und Entwicklung, beim Stillen und bei sozialen und psychologischen Themen. Impfberatung und Impfen vor Ort ist möglich. Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Hebamme, Dipl. Sozialarbeiterin.

Anmeldung unbedingt erforderlich unter 07672/702 73421

Zeit: Jeden 1. Montag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr  
(ausgenommen an Feiertagen und im August)



### **22LE-01F Spielgruppe Flohhaufen**

für Kinder mit Begleitung ab ca 1 Jahr

Zeit: Montag, 10.1. bis 27.6.2022 von 8:45 bis 10:00

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

### **22LE-02F Spielgruppe Rasselbande**

für Kinder mit Begleitung ab ca. 1 Jahr

Zeit: Montag, 10.1. bis 27.6.2022 von 10:15 bis 11:30

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

### **22LE-03F Spielgruppe Krabbelmäuse**

für Kinder mit Begleitung ab ca 1 Jahr

Zeit: Dienstag, 11.1. bis 28.6.2022 von 8:45 bis 10:00

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

### **22LE-04F Spielgruppe Schnullerbande**

für Kinder mit Begleitung ab ca. 4 Monaten

Zeit: Dienstag, 11.1. bis 28.6.2022 von 10:15 bis 11:30

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

### **22LE-05F Spielgruppe Springginklerl**

für Kinder mit Begleitung ab ca. 1,5 Jahren

Zeit: Mittwoch, 12.1. bis 29.6.2022 von 8:30 bis 9:45

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

### **22LE-06F Loslassgruppe 'Ich bin schon mutig'**

für Kinder ohne Begleitung ab 2 Jahren

Zeit: Mittwoch, 12.1. bis 29.6.2022 von 10:15 bis 12:15

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

### **22LE-07F Spielgruppe Marienkäfer**

für Kinder mit Begleitung ab ca. 1,5 Jahr

Zeit: Donnerstag, 13.1. bis 30.6.2022 von 8:30 bis 9:45

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

### **22LE-08F Spielgruppe Kunterbunt**

für Kinder mit Begleitung ab 2 Jahren

Zeit: Donnerstag, 13.1. bis 30.6.2022 von 10:00 bis 11:15

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

## 22LE-09F Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby

Rückbildungsgymnastik beinhaltet Bewegungsübungen zur Stärkung von Beckenboden-, Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur. Dies dient nicht nur dem Aussehen, sondern vor allem der allgemeinen Gesundheit und beugt Spätfolgen wie Harninkontinenz und Rückenproblemen vor. Rückbildungsgymnastik kann das weibliche Wohlbefinden auch Jahre nach der Geburt merklich verbessern und ist etwa ab 6 Wochen nach der Geburt empfehlenswert.

Leitung: Katharina Bruckmüller (Physiotherapeutin)

Zeit: Mittwoch, 12.1.2022 bis 9.2.2022, von 15:30 bis 16:30 (5x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

## 22LE-10F Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby

Leitung: Katharina Bruckmüller (Physiotherapeutin)

Zeit: Mittwoch, 6.4.2022 bis 11.5.2022, von 15:30 bis 16:30 (5x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

## 22LE-11F Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte )

Zeit: Samstag, 22.1.2022, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 4,00



## 22LE-12F Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte )

Zeit: Samstag, 23.4.2022, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 4,00



## 22LE-13F Ein Ausflug zum Bauernhof

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger. Dort können die Kinder im Heu hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jeder sein eigenes Steckerlbrot machen.

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 22.4.2022, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: € 10,00€/pro Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos) Keine Ermäßigung möglich!



## 22LE-14F Ein Ausflug zum Bauernhof

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 20.5.2022, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: € 10,00 pro Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos) Keine Ermäßigung möglich!



## 22LE-15F Ein Ausflug zum Bauernhof

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 1.7.2022, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: € 10,00/pro Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos) Keine Ermäßigung möglich!

## 22LE-16F Papa-Kind Nachmittag

Verbringe mit Papa/Opa einen Spiel und Spaß Nachmittag im Eltern Kind Zentrum.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Anita Huber

Zeit: Freitag, 28.1.2022, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 2,00



## 22LE-17F EAS: 'Von EngerIn und BengerIn oder der Traum vom braven Kind'

Soziales Verhalten, emotionale Intelligenz und Herzensbildung. Das sind Stärken, die wir uns alle für unsere Kinder wünschen. Wie wichtig sind diese Fähigkeiten in der heutigen Zeit? Gehen sie tatsächlich mehr und mehr verloren? Was brauchen Kinder an sozialer Reife in der Kindergarten- und Grundschulzeit? Gemeinsam wollen wir an 3 Abenden Situationen aus dem Alltag betrachten, die Einfluß auf das soziale Lernen des Kindes haben. Wir erarbeiten uns Ansätze für die Erziehung, um diesen Zielen näher zu kommen.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 2.3.2022 bis 30.3.2022, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Preis: € 10,90



## 22LE-18F Workshop-Reihe: Mit mehr Gelassenheit durch den Familienalltag

Es ist nicht immer leicht in gewissen Alltagssituationen mit Kindern ruhig zu bleiben. Permanente Verfügbarkeit, Zeitdruck und Stress, das Gefühl nicht gehört und gesehen zu werden, Aggressionen der Kinder, Druck von elterlicher Verantwortung, angespannte Verhältnisse im Familiensystem, Erwartungshaltungen, fehlende Struktur und Regeln, körperliches Unwohlsein und vieles mehr, sind alltägliche Herausforderungen, die uns oftmals an die Grenzen unserer Belastbarkeit führen. Was uns hilft ruhiger zu bleiben und immer wieder motiviert zu sein, sich den Aufgaben in der Begleitung von Kindern zu stellen, werden wir in diesem Seminar erfahren. Welche Säulen uns tragen, welche Fähigkeiten wir dazu brauchen und wie wir sie erlangen betrachten wir anhand von alltagstauglichen Methoden und Fallbeispielen. So treten Freude und Sinn im Leben mit Kindern wieder in den Vordergrund. 1. Abend: Mit mehr Gelassenheit durch den Familienalltag 2. Abend: Einfache Methoden zur Selbstmotivation für den Familienalltag

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 6.4.2022 bis 13.4.2022, von 19:00 bis 22:00 (2x)

Preis: € 8,00



### **22LE-19F Workshop: Taferlklassler, Tintenpatzer,...Wie Eltern ihre Volksschüler gut begleiten**

Der Schuleintritt ist einer der größten Veränderungen im Leben eines Kindes. Deshalb macht es Sinn, sich gut darüber zu informieren, wie diese prägende Zeit für die ganze Familie gut gelingen kann. An diesem Abend werden wir uns mit Themen wie, soziale Schulreife, Lernmethoden, Lernmotivation, positive Hausaufgabenbegleitung und der Kommunikation zwischen Eltern, Schüler und Lehrer auseinandersetzen. Für Eltern von Volksschülern aller vier Klassen.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 11.5.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00

**GUTSCHEIN**

### **22LE-20F Workshop: Taferlklassler, Tintenpatzer,...Wie Eltern ihre Volksschüler gut begleiten**

(Für Eltern von Volksschülern aller vier Klassen)

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 22.6.2022, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00

**GUTSCHEIN**

## Herbstprogramm

### **Spielgruppenübersicht Herbst 2022**

Da wir die Spielgruppen/ Loslassgruppen nach dem Bedarf der Eltern ausrichten, erscheint diese Übersicht erst Mitte Juni 2022. Sie können diese im Eltern Kind Zentrum anfordern oder auf der Homepage downloaden.

Wir bieten im Herbst 2022 auch wieder Spielgruppen für verschiedene Altersgruppen an. z.B: 8 -12 Monate, 12 – 18 Monate, 1,5 -2,5 Jahren und Loslassgruppen ab 2 Jahren  
Fragen Sie nach- wir finden sicher die richtige Spielgruppe für Sie und Ihr Kind.

### **22LE-29H Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby**

Rückbildungsgymnastik beinhaltet Bewegungsübungen zur Stärkung von Beckenboden-, Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur. Dies dient nicht nur dem Aussehen, sondern vor allem der allgemeinen Gesundheit und beugt Spätfolgen wie Harninkontinenz und Rückenproblemen vor. Rückbildungsgymnastik kann das weibliche Wohlbefinden auch Jahre nach der Geburt merklich verbessern und ist etwa ab 6 Wochen nach der Geburt empfehlenswert.

Leitung: Katharina Bruckmüller (Physiotherapeutin)

Zeit: Mittwoch, 21.9.2022 bis 19.10.2022, von 15:30 bis 16:30 (5x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

## 22LE-30H Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte )

Zeit: Samstag, 24.9.2022, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 4,00



## 22LE-31H Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte )

Zeit: Samstag, 19.11.2022, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 4,00



## 22LE-32H Bitte lächeln! Die Fotografin besucht uns!

Termin im November, wird noch bekannt gegeben! Sie bekommen 1 Foto 20 x 30 cm (Farbe), 1 Foto 15 x 20 cm (Farbe), 10 weihnachtliche Grußkarten mit Kuvert, Einzel-, Familien- und Geschwisterfoto möglich! Anmeldung unbedingt erforderlich!

Leitung: Cornelia Achenreiner (ac-pictures)

Zeit: Mittwoch, 19.10.2022, von 13:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 30,00 ( zzgl €2,00 Vermittlungsgebühr)

## 22LE-33H Ein Ausflug zum Bauernhof

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger. Dort können die Kinder im Heu hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jede/r sein eigenes Steckerlbrot machen.

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 7.10.2022, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, Unterpilsbach 22, 4840 Pilsbach

Preis: €10,00/pro Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos) Keine Ermäßigung möglich!



## 22LE-34H EAS: Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen

Sie lieben und sie streiten sich und buhlen um die Rangordnung und um die Zuwendung der Eltern. Um ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln und damit eine starke Beziehung für das ganze Leben aufzubauen - welche Rolle dabei die eigene und die Geschwisterposition unserer Kinder spielt und wie wir die Stärken des einzelnen Kindes fördern können, werden wir dies näher betrachten und anhand von Fallbeispielen aus dem Alltag heraus erarbeiten.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Dienstag, 5.10.2021 bis 19.10.2021, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Preis: € 10,90



## 22LE-35H FuN- ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie andere Familien aus Ihrer Nachbarschaft /dem EKIZ/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke in Ihrem Ort. Bei Fun treffen sich Eltern und Kinder an acht Nachmittagen um gemeinsam: Eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich zu essen, andere Familien aus der Nachbarschaft kennen zu lernen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: FuN Teamerinnen

Zeit: Donnerstag, 13.10.2022, von 14:30 bis 16:30 (8x)

Preis: kostenlos

## 22LE-36H Vortrag; Sprache als Schatz

An diesem Nachmittag wird die Entwicklung der Sprache, das sprachfördernde Verhalten gegenüber dem Kind, praktische Übungen, und der spielerische Umgang mit unserem Sprachschatz beleuchtet.

Leitung: Barbara Lenzeder

Zeit: Mittwoch, 9.11.2022, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 4,00



## 22LE-37H Workshop: Was heißt hier krank?

Für interessierte Erwachsene Wer die Grenzen kennt, kann den Mut haben sich frei darin zu bewegen. An diesem Abend möchte Fr. Dr. Gubo Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr natürliches Gespür für Gesundheit und Krankheit zu stärken. Sie erfahren in diesem Workshop den natürlichen Ablauf der häufigsten (Kinder)-Krankheiten und bekommen Tipps, wie Sie selbst mit Hausmitteln diese Infektionskrankheiten oder andere Beschwerden lindern können. Zusätzlich wird sie näher auf die gängigsten homöopathischen Mittel eingehen und ihre Anwendungsgebiete darstellen.

Leitung: Dr.in Friderike Gubo

Zeit: Mittwoch, 16.11.2022, von 19:00 bis 22:00 (2x)

Preis: € 4,00



## 22LE-38H Workshop: Wut, Trotz und Aggressionen bei Kindern

Wer die Grenzen kennt, kann den Mut haben sich frei darin zu bewegen. An diesem Abend möchte Fr. Dr. Gubo Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr natürliches Gespür für Gesundheit und Krankheit zu stärken. Sie erfahren in diesem Workshop den natürlichen Ablauf der häufigsten (Kinder)-Krankheiten und bekommen Tipps, wie Sie selbst mit Hausmitteln diese Infektionskrankheiten oder andere Beschwerden lindern können. Zusätzlich wird sie näher auf die gängigsten homöopathischen Mittel eingehen und ihre Anwendungsgebiete darstellen.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 30.11.2022, von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00



## 22LE-39H Hohoho - der Nikolaus besucht uns!

Der Nikolaus kommt ins EKIZ! Für 'Nikolaussackerl' ist gesorgt! 5€/pro Nikolaussackerl  
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Leitung: Anita Huber

Zeit: Dienstag, 29.11.2022, von 16:30 bis 17:15 (1x)

Preis: € 5,00