



## Sexualität und Alter als Thema in Pflege und Beratung

Seminarangebot des Seminarzentrums der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee

8 Unterrichtseinheiten



## **Inhalte:**

Auch im Pflegekontext bleibt der Mensch unabhängig seines Alters ein sexuelles Wesen. Gerade in Situationen, die körperliche Nähe erfordern, ist eine gelungene Nähe-Distanz-Regulierung und ein achtsames Wahrnehmen von (Scham-)Grenzen für alle Beteiligte entlastend. Die sexuelle Biographie, der am Pflegeprozess Beteiligten, nimmt hierbei ebenso Einfluss auf die Pflegesituation wie Beeinträchtigungen durch (Vor-)Erkrankungen wie Demenz oder Behinderungen.

Während des Seminars, haben die Seminarteilnehmerinnen die Möglichkeit sich mit folgenden Seminarinhalten auseinanderzusetzen:

- Ganzheitliches Modell sexueller Gesundheit
- Kenntnisse zur menschlichen Sexualentwicklung im Alter
- (sexuelle) Biographiearbeit als Ressource in Pflege und Beratung
- Nähe-Distanz-Regulierung und Prävention sexueller Grenzverletzungen im Pflegekontext
- Umgang mit krankheitsbedingten sexuellen Ausdrucksformen (Demenz, kognitive Beeinträchtigung etc.)

## **Methodische Arbeitsweise:**

- Fachliche Inputs
- Erprobung einer Methodenvielfalt
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

## **Ziele:**

- Erweiterung der Handlungskompetenzen im Umgang mit sexuellen Themen in Pflege und Beratung älterer Menschen
- Wissen um menschliche Sexualentwicklung im Alter vertiefen
- Erarbeitung konkreter Tipps und Tricks für die berufliche Praxis
- Stärken der Methodenkompetenz im Umgang mit Sexualität und Alter
- Selbstreflexion in Bezug auf Sexualität fördern

## **Zielgruppe:**

Menschen die im Sozial- und Gesundheitsbereich als Betreuer\*innen, Pädagog\*innen, Berater\*innen und Pflegefachkräfte tätig sind, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Personen

## **Veranstalterin:**

Kinderfreunde Steiermark GmbH  
Schlossergasse 4  
8010 Graz

## **Vortragende:**

### **Mag. (FH) Hintermann Christiane**

- Diplomstudium „Gesundheits- und Pflegemanagement“ an der Fachhochschule Kärnten, Feldkirchen, (2002 - 2006)
- Diverse Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen Sexualberatung, Sexuelle Bildung, Sexualpädagogik, Sexuelle Gesundheit und Sexualität und Behinderung
- Lehrgang „Sexualpädagogik“ am Österreichischen Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapien, Wien
- Lehrgang „Klinische Sexologie - Sexocorporel“ am Österreichischen Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapien, Wien
- Lebens- und Sozialberaterin mit dem Schwerpunkt Sexualberatung
- Lehrende an der Alpen-Adria-Universität, Studiengang Sozialpädagogik, Arbeitsschwerpunkt Sexuelle Bildung, Klagenfurt
- Freiberufliche Sexualpädagogin und klinische Sexologin, Sexualpädagogik Kärnten und Sexualberaterin
- Lehrende an der Fachhochschule Kärnten, Studiengang Gesundheits- und Pflegemanagement, Arbeitsschwerpunkt Gender und Sexuelle Bildung, Feldkirchen, (2013 - 2014)
- Fachliche Mitarbeiterin im Frauengesundheitszentrum Kärnten, Fachbereich Sexuelle Gesundheit, Sexualpädagogin (2007 - 2015)

## **Termine:**

11.10.2022 09:00 – 17:00

## **Anmeldung:**

- Anmeldung per Mail: [mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at](mailto:mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at)
- Anmeldefrist: 4.10.2022
- Maximale TeilnehmerInnen-Anzahl: 20

## **Kosten:**

- € 119,- für Seminarbeitrag
- Optional Mittagessen (mit Fleisch oder vegetarisch)  
€ 10,- pro Mittagessen

## **Optionale Übernachtungsmöglichkeit:**

Übernachtung im Zweitbettzimmer mit Dusche und WC.

Vollpension um 55 € pro Person und Übernachtung

10.10.2022 – 11.10.2022

11.10.2022 – 12.10.2022

## **Veranstaltungsort:**

Seminarzentrum der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee  
Süduferstrasse 91  
9081 Sekirn am Wörther See/Reifnitz