



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde  
Region Steyr-Kirchdorf

# HERBSTPROGRAMM 2022



# PETTENBACH



# Die Kinderfreunde

## Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert [www.kinderfreunde.cc](http://www.kinderfreunde.cc).



# Jetzt Mitglied werden!

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)

 **Die Kinderfreunde**  
Steyr-Kirchdorf

Für 28 Euro  
ist die ganze  
Familie  
Dabei!

# Leopold Bimminger

Bürgermeister der Marktgemeinde Pettenbach



Liebe Eltern!

Kinder sind unsere Zukunft. Es liegt in unserer Verantwortung sie auf ihrem Weg zu begleiten. Geborgenheit, Anerkennung, Liebe und bedingungslose Annahme lassen Kinder zu aufrichtigen Menschen werden.

Unsere Kleinsten brauchen die Möglichkeit, wirklich Kind sein zu dürfen. Mit unserem Eltern-Kind Zentrum bieten wir eine Möglichkeit, ihnen hierfür den nötigen Raum zu geben. Es ist ein Ort der Begegnung, der Beratung, der Vernetzung und der Unterstützung.

Ziel ist es auch, die Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und dabei zu begleiten. Durch die pädagogisch ausgebildeten Mitarbeiter\*innen wird auch die Selbstständigkeit der Kinder gefördert.

Mit Kerstin Hühmayr-Kuntner haben wir so wie in der Vergangenheit eine engagierte, kompetente Leiterin unseres Eltern-Kind-Zentrums. Über Rückmeldungen und Anregungen zum vorliegenden Programm würden wir uns sehr freuen.

Wir wünschen viel Freude und Spaß beim gemeinsamen Singen, Spielen und einander Zeit schenken!

Ihr Bürgermeister  
Leo Bimminger

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert  
[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)



Vorwort von unserem  
Bürgermeister



## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

### Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

### Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

### Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

### EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

### Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer\*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

### Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher\*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

### Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

### Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

### Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

### Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter [www.kinderfreunde.cc/datenschutz](http://www.kinderfreunde.cc/datenschutz)

# HERZLICH WILLKOMMEN



## bei Kerstin im EKiz Pettenbach

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Leiterin: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Zierauerweg 5 ♥ 4643 Pettenbach ♥ Mobil 0699 / 16 886 577

ekiz.pettenbach@kinderfreunde.at ♥ [www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach)

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



**ANMELDUNGEN**  
auf unserer **HOMEPAGE:**  
[www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach)



## **Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter\*innen...**

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund\*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung od. die Ausbildung zur Spielgruppenleiter\*in absolviert oder dies noch vor?

Einfach im EKIZ informieren: 0699 / 16 886 577



## Für die ganze Familie

### Offener Treff für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Willkommen sind alle Familien! Die Kinder können miteinander spielen, die Familien Erfahrungen austauschen oder einfach gemütlich einen Kaffee oder Tee trinken und plaudern. Anmeldung ist keine erforderlich.

Termin: ab Mittwoch, 28.09.2022 bis Mittwoch, 23.11.2022 von 09:00 bis 11:00 Uhr  
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: kostenlos

**Ohne Anmeldung!**



### Offener Treff für die ganze Familie

Willkommen sind alle Familien! Die Kinder können miteinander spielen, die Familien Erfahrungen austauschen oder einfach gemütlich einen Kaffee oder Tee trinken und plaudern. Anmeldung ist keine erforderlich.

Termin: Mittwoch, 28.11.2022 von 14:30 bis 16:30 Uhr  
Mittwoch, 30.11.2022 von 14:30 bis 16:30 Uhr  
(2 Termine)  
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: kostenlos

**Ohne Anmeldung!**





# Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

## Weihnachtsfotos für die ganze Familie -

das große Kinder- und Familienfotoshooting in unseren Räumen

# FOTOART.AT

- Termin: Freitag, 04.11.2022, von 13:00 bis 17:00 Uhr  
Leitung: Andrea Hauser, fotoart.at  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: € 59,00 (3 digitale Fotos per Downloadlink + 3 Ausdrücke)  
€ 49,00 (3 digitale Fotos per Downloadlink ohne Ausdrücke)



## Faschingsrückblick mit unseren Bären LOLA Kindern





## Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

In unseren Spielgruppen können die Kinder schon früh ihre Kompetenzen entwickeln. In den übersichtlichen Gruppen sammeln die Kinder viele neue Erfahrungen und haben Kontakt zu Gleichaltrigen. Miteinander wird gespielt, gesungen, getanzt und die Welt mit allen Sinnen erlebt. Wiederkehrende Rituale erleichtern den Kindern die Integration in die Gruppe. Die Eltern verbringen dabei wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern, Tante, Onkel oder andere erwachsene Familienmitglieder können die Spielgruppen mit den ihnen anvertrauten Kindern gerne besuchen.

### Spielgruppe Entlein

für Kinder ab ca. 1 ½ bis 3 Jahren

Termin: Montag, 26.09.2022 bis Montag, 05.12.2022 von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)

Leitung: Evelyn Aitzetmüller

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 63,00 / € 56,70 für Kinderfreundemitglieder



### Spielgruppe Kätzchen

für Kinder ab ca. 8 Monaten

Termin: Donnerstag, 29.09.2022 bis Donnerstag 01.12.2022 von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

Leitung: Lisa Willnauer

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 70,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder



### Spielgruppe Äffchen

für Kinder von ca. 1 bis 1 ½ Jahren

Termin: Freitag, 30.09.2022 bis Freitag, 02.12.2022 von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)

Leitung: Lisa Willnauer

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 63,00 / € 56,70 für Kinderfreundemitglieder





# Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

## Loslassgruppen

### LOLA Bärenkinder

für Kinder von 2 bis 4 Jahren

In dieser Gruppe sind die Kinder ohne Eltern. LOsLassen ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger, oft schwieriger Lernprozess. Hier können die Kinder schrittweise in Richtung Selbstständigkeit gehen - perfekt als Vorbereitung für den Einstieg bei der Tagesmutter, in der Krabbelstube oder im Kindergarten.

Termin: Dienstag, 27.09.2022 bis Dienstag 06.12.2022 von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Wagner

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 63,00 / € 56,70 für Kinderfreundemitglieder



## Schwimmkurs Rückblick vom Frühjahr



## Bewegung

### Familienyoga

für Kinder ab 2 Jahren mit je einer Begleitperson

Familienyoga schafft Raum für Eltern und Kinder, sich bewusst eine Auszeit zu gönnen und wertvolle Momente zusammen zu genießen. Groß und Klein können die ganzheitliche Wirkung von Yoga auf Körper, Geist und Emotionen spüren.

Am Ende einer Yoga Einheit fühlen sich Kinder und Erwachsene gestärkt, flexibel, vital, lebendig und gleichzeitig entspannt.

Termin: ab Donnerstag, 10.11.2022 bis Donnerstag, 24.11.2022 von 15.30 bis 16:30 Uhr (3x)

Leitung: Andrea Kuntner

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 45,00



**APOTHEKE**  
ZUM HEILIGEN GEIST  
Mag. pharm. Georg Chocholka  
4643 PETTENBACH, WELSERSTRASSE 3  
TEL. +43(0)7586/7227, OFFICE@APOTHEKE-PETTENBACH.AT  
Mo – FR 8:00 – 12:30 UND 14:30–18:00, SA 8:00-12:00 UHR

*Pettenbacher*

*Ihre Wohlfühl-Apotheke*



## Pumptrack-Training

für Kinder von 8 bis 12 Jahren

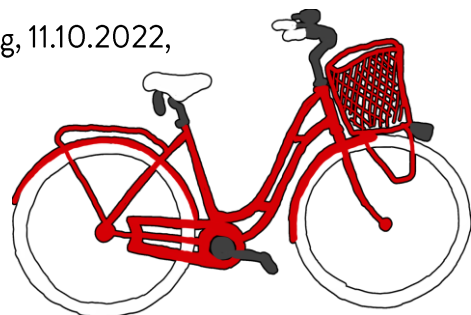
Pumptrack-Training mit dem Radsport Verein BFC Bergflow aus Pettenbach

Termin: Dienstag, 27.09.2022, Dienstag, 04.10.2022, Dienstag, 11.10.2022,  
jeweils von 15:00 bis 16:30

Leitung: Radsportverein BFC Bergflow Pettenbach

Ort: Pumptrack Pettenbach

Preis: € 45,00 pro Kind pro Tag



## Tanzen wie die Stars

für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Crashkurs „Tanzen wie die Superstars“ mit Manuela und Lorenz.

Sei dabei und lerne originale Tanzschritte und bühnenreife Choreografien!

Termin: Samstag, 19.11.2022 bis Samstag, 03.12.2022, von 10:00 bis 11:00 Uhr (3x)

Leitung: Manuela & Lorenz

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 15,00



**RUNDHERUM**

dorninger & pühringer oeg  
A - 4643 Pettenbach 110  
Tel & Fax: 07586 20670

## Workshops für Kids

### Basteln mit Recyclingmaterial

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

"Aus alt mach neu" ist das Motto dieses Workshops für euch.

Hier könnt ihr eurer Fantasie freien Lauf lassen. Gebastelt wird, was gefällt – mit alten Materialien, aus denen nun neue Kunstwerke entstehen.

Aludosen, Tetrapacks, PET-Flaschen und noch allerhand mehr stehen für euch bereit.

Termin: Mittwoch, 12.10.2022, von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Leitung: Melanie Rimpl  
Ort: EKiz Pettenbach  
Preis: € 6,00

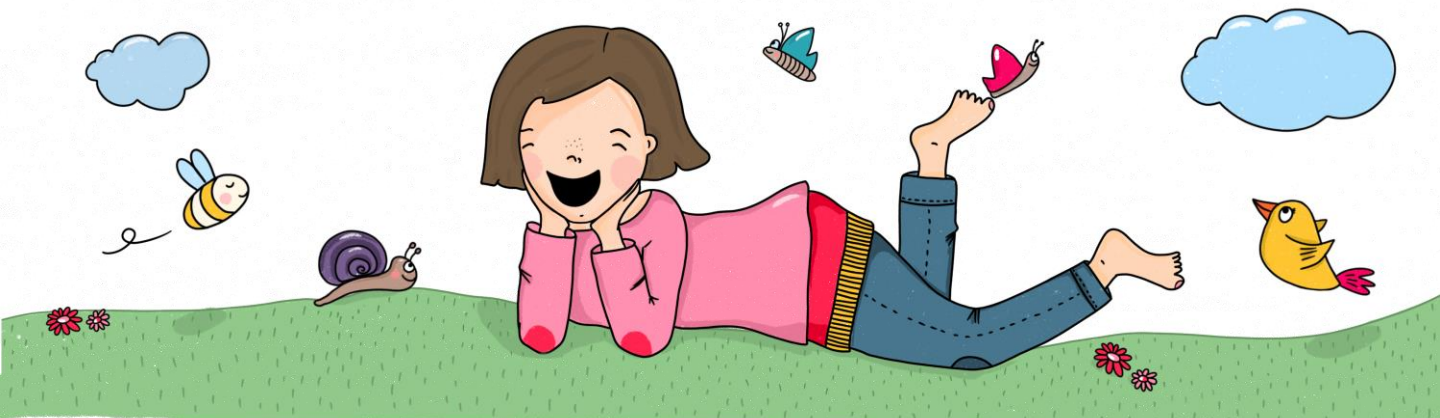
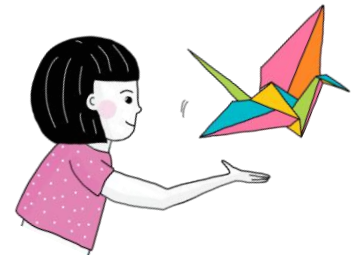


### Rührworkshop weihnachtlich

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Gemeinsam kreieren wir „duftende Weihnachtsgeschenke“ aus Naturrohstoffen, wie z.B. Badepralinen, Lippenpflege, Badesalz etc. und verpacken diese weihnachtlich.

Termin: Freitag, 25.11.2022, von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Petra Lenzeder  
Ort: EKiz Pettenbach  
Preis: € 12,00 (inkl. Materialkosten und Unterlagen)





# Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

## Eltern mit Neugeborenen

### Babymassage

für Babys von 6 Wochen bis ca. 6 Monaten

Babymassage – die besondere Art dem Baby Zuwendung, Liebe und Geborgenheit zu geben. Wirkung der Babymassage: positiver Einfluss auf die Eltern-Kind-Beziehung und den Schlaf-Wach-Rhythmus, Anregung der Sinneswahrnehmung, lindert Koliksymptome. Bitte Kuschedecke mitnehmen!

Termin: Freitag, 30.09.2022 bis Freitag, 21.10.2022, von 14:00 bis 15:30 Uhr (4x)

Leitung: Michaela Rührlinger

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 8,00 inkl. Kursunterlagen und Babyöl



# HOFWIRT

Gasthaus Hofwirt | Marktstraße 3 | 4643 Pettenbach  
+43 7586 20548 | [reservierung@hofwirt.co.at](mailto:reservierung@hofwirt.co.at)  
[www.hofwirt.co.at](http://www.hofwirt.co.at) | [fb.com/gasthaus.hofwirt](https://www.facebook.com/gasthaus.hofwirt)

## Elternbildung

### Körper, Liebe, Sexualität im Volksschulalter

#### Eltern-Aktiv-Seminar

Körper, Liebe & Sexualität – Wieviel Aufklärung brauchen Kinder im Volksschulalter?

Kinder von 6-10 Jahren haben viele Fragen zur körperlichen Entwicklung und sie sind mit vielen Themen konfrontiert. Welche Fragen sind „normal“ in dieser Zeit?

Welche Antworten sind für Mädchen und Buben wichtig zu hören? Wie gehen wir mit den Bildern aus den Medien um? Was stärkt unsere Kinder und wie können wir sie vor Übergriffen schützen? Dieser Workshop will Eltern (Großeltern, ...) in der Begleitung von Kindern im Volksschulalter bestärken, um sich mit Humor und Leichtigkeit dem Thema Aufklärung anzunähern.

Termin: Donnerstag, 06.10.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Donnerstag, 13.10.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Donnerstag, 20.10.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Mag. Kristina Botka (Sexualpädagogin, Krisen- und Traumaberaterin,  
Krabbelstuben-, Kindergarten und Hortpädagogin)

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 10,90



Stefan Mitterschiffthaler

Enengl 1 | 4643 Pettenbach | T. +43 650/7358266

stefan@physiotherapie-pettenbach.at

www.physiotherapie-pettenbach.at

Termine nach telefonischer Vereinbarung!



## Kommunikation und Körpersprache in der Familie

### Eltern-Aktiv-Seminar

„Man kann nicht nicht kommunizieren“. Ob verbal oder nonverbal, ich sende immer Signale. Worte und Bewegungen sind unabdingbar miteinander verbunden. Welche Reaktionen erzeugen meine Worte? Warum kommt mein Gesagtes oft in die „falsche Kehle“?

Die Familie ist der Rahmen, in dem Kinder ihre Qualitäten entwickeln. Ein großer Faktor dabei ist die Art, wie Eltern sich sinnvoll mit ihren Kindern und untereinander verständigen. Kommunikation mit unseren Kindern schafft eine gute Basis für ihre Entfaltung und Entwicklung. Sie werden leichter lernen und erfolgreich ihr Leben meistern.

Was verrate ich mit meiner Gestik, Mimik und Körperhaltung meinen Kinder oder Gesprächspartner\*in, wie entstehen doppeldeutige Botschaften und wie kann ich sie vermeiden?

Kinder brauchen ihre Eltern, um zu überleben und sie tun alles dafür, um die Liebe der Eltern nicht zu verlieren. Was können wir Eltern tun, um konfliktfrei mit unseren Kindern zu kommunizieren?

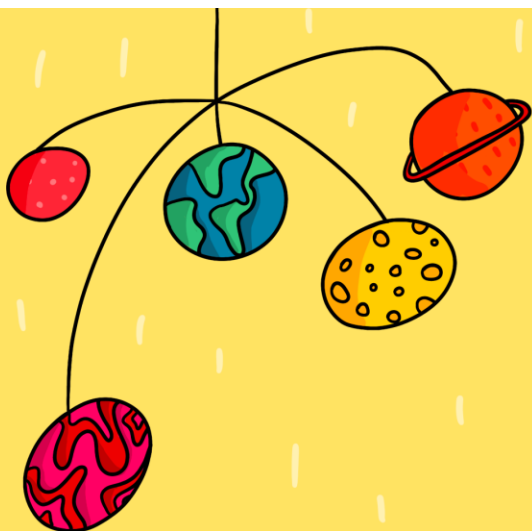
Welche Kommunikationsarten gibt es um Zurückweisungen zu vermeiden oder auf Bedrohungen zu reagieren?

Termin: Donnerstag, 02.11.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr  
Donnerstag, 09.11.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr  
Donnerstag, 16.11.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 10,90





## Gesprächskreis für Alleinerziehende

### ELBI-Workshop

Kommt es in einer Familie zu einer Trennung der Eltern, steht der Familienalltag Kopf. Viele Emotionen und Fragen, wie es weitergehen soll, stehen im Raum. Als Elternteil kann es passieren, dass man nur noch funktioniert, man kommt an seine Grenzen.

Diese Gesprächsrunde gibt nach einem theoretischen Input (Schwerpunkt „Kinder und ihre Gefühle“) Raum für Fragen und Austausch mit Personen in derselben Lebenslage.

Termin: Freitag, 30.09.2022 bis Freitag, 21.10.2022, von 20:00 bis 21:30 Uhr (4x)

Leitung: Michaela Rührlinger (Familienpädagogin)

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 8,00



Wir schaffen mehr Wert.

**Nachhaltig  
mit hypo\_blue.**

**Unsere Welt  
ein Stück besser  
machen.**

**HYPO  
OBERÖSTERREICH**

[www.hypo.at/hypoblue](https://www.hypo.at/hypoblue) 4400 Steyr Redtenbachergasse 4



# Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

## Insel der Entspannung

### ELBI-Workshop

Der Alltag in unserer schnelllebigen Zeit wird oft von einer ständigen Reizüberflutung bestimmt. Dichte Terminkalender, Leistungsdruck, Ängste, Konzentrationsschwächen oder Aggression häufen sich. Kinder, die gelernt haben, sich auch während des Tages zu entspannen, leben gesünder. Sie können mit Herausforderungen besser umgehen, steigern ihre Leistungsfähigkeit und ihre Phantasie und sind meist ausgeglichener und glücklicher. In diesem Workshop entdecken Sie Kraftquellen und Inseln der Entspannung für Eltern und Kinder durch praktische Übungen und Anregungen.

Termin: Mittwoch, 23.11.2022, von 19.00 bis 22.00 Uhr  
Leitung: Birgit Kronberger (Sozialpädagogin)  
Ort: EKiz Pettenbach  
Preis: € 4,00



# Raiffeisenbank Region Kirchdorf

Meine Bank in Pettenbach



## Patchworkfamilien – wenn zwei Systeme miteinander leben

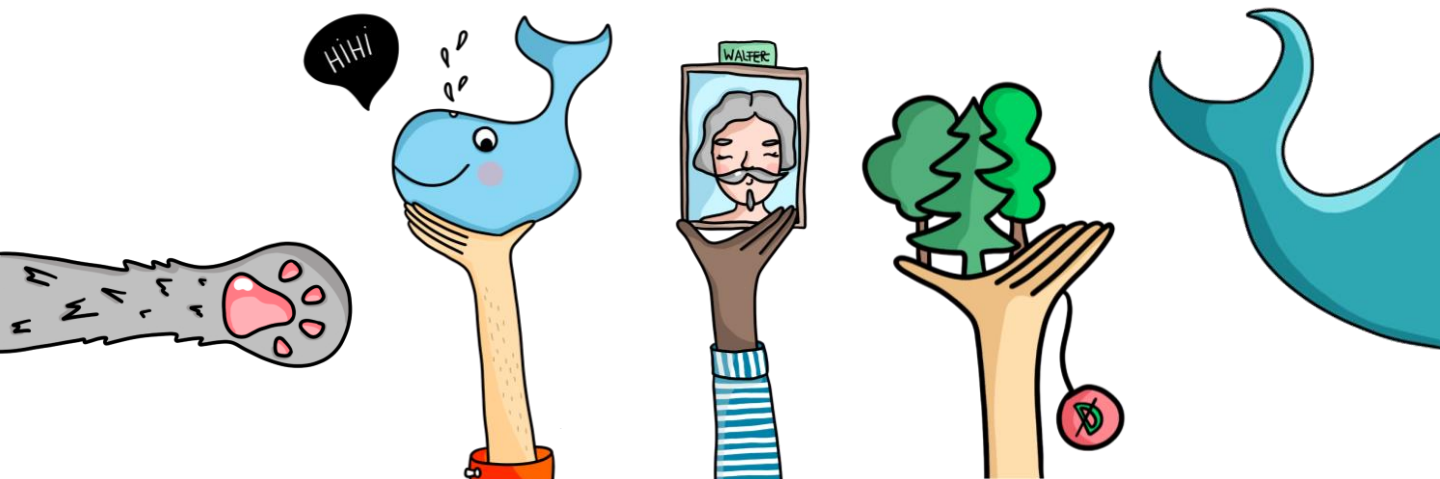
### ELBI-Workshop

Wenn eine neue Liebe entsteht ist das etwas sehr Schönes. Sind ein oder beide Partner bereits Eltern, stellt dies alle Beteiligten vor eine Aufgabe, die Achtsamkeit und Geduld fordert.

Damit sich die Kinder in dieser neuen Lebenssituation zurechtfinden und geborgen fühlen, bedarf es einer guten Organisation und viele Gespräche durch die Erwachsenen.

Wir werfen auf alle Fragen aus dem Alltag einer Patchworkfamilie einen realistischen Blick, damit ein gutes „Meine, deine, unsere Familie“ wachsen kann.

- Termin: wird ausgemacht und fixiert  
sobald genügend Anmeldungen sind, von 19:00 bis 22:00 Uhr
- Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)
- Ort: EKIZ Pettenbach
- Preis: € 4,00





## Angebot für Erwachsene

### Locken & Zöpfe garantiert

#### Heute stehen deine Haare im Mittelpunkt!

Beim Frisuren & Haarstyling Workshop bekommst du wertvolle Tipps, wie du deine Haare am besten in Szene setzen kannst.

Wir stoßen mit einem Gläschen an und danach werden dir Frisurentechniken (Umgang Glätteisen für Locken, Flechten etc.) beigebracht.

Wer möchte denn nicht gerne mit hübscher Frisur durch den Tag gehen? Bevor dir die Haare zu Berge stehen, packe die Gelegenheit beim Schopfe!

Wenn jemand ein Glätteisen bzw. Lockenstab besitzt, bitte mitbringen.



- Termine: Donnerstag, 10.11.2022 und Donnerstag, 17.11.2022, von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr (2x)  
Leitung: Rahel Fuderer-Fischer  
Ort: EKiz Pettenbach  
Preis: € 14,00 (inkl. Materialkosten)



Dieses Angebot wird unterstützt durch:



 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

 OÖ Familienreferat  
www.familienkarte.at

Kinderschutz

