



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

HERBSTPROGRAMM 2022



SIERNING



Die Kinderfreunde

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.cc.



Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.at

 **Die Kinderfreunde**
Steyr-Kirchdorf

Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!

Richard Kerbl

Bürgermeister der Marktgemeinde Sierning



Liebe Eltern, liebe Kinder!

Im Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling werden Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung unterstützt und begleitet. Dabei tauschen sich Eltern aus und die Kinder treffen sich zum Spielen.

Für die Gemeinde ist diese eine nicht wegzudenkende Einrichtung. Kinder sind unsere Zukunft. Sie beschenken uns durch ihre staunende Neugier und Liebe am Leben. Es liegt an uns, die kindliche Entwicklung zu unterstützen und die Wurzeln eines jeden uns anvertrauten Kindes zu pflegen, damit es zu einer verantwortungsvollen Persönlichkeit heranwächst.

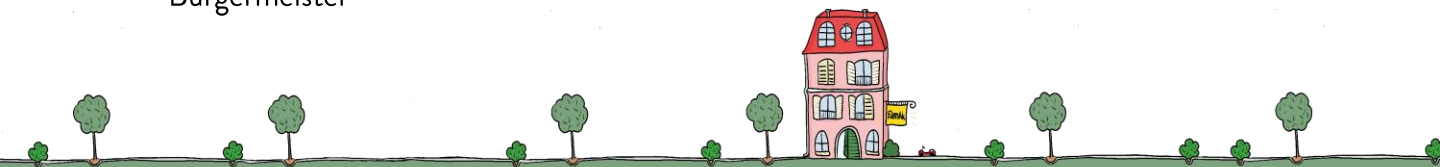
Elternbildung ist ein Schwerpunkt, den die Gemeinde durch die Einführung des Sierninger Familienpasses verstärkt fördert. Das Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling hat dabei die Aufgabe übernommen, den Eltern ein vielfältiges Angebot von Kursen und Workshops anzubieten. Diese werden bestens angenommen und das Erlernte auch im Familienleben umgesetzt.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um über das private Umfeld hinaus mit anderen in Kontakt zu treten. Sie können sich Tipps und Anregungen holen, Freundschaften schließen oder auch mitarbeiten!

Ich wünsche dem Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihre zukünftige Arbeit alles Gute und weiterhin so viel Erfolg!

Den Eltern und Kindern wünsche ich viel Spaß beim Besuch des Eltern-Kind-Zentrums und der einzelnen Veranstaltungen!

Richard Kerbl
Bürgermeister



Vorwort von unserem Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Melanie im EKiz Sierning

Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling in Sierning

Leiterin: Melanie Bramberger

Josef-Teufel-Platz 2 ♥ 4523 Neuzeug ♥ Mobil 0699 / 16 886 555

ekiz.sierning@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



ANMELDUNGEN

auf unserer **HOMEPAGE:**

www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning



Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter*in absolviert oder dies vor? Einfach im EKIZ informieren:

0699 / 16 886 555



STEYRTAL
APOTHEKE



MAG. PHARM. DR. ULRIKE **MURSCH-EDLMAYR**
A - 4523 **NEUZEUG** . JOSEF-TEUFEL-PLATZ 1
07259 5900 . WWW.GESUNDHEITSGREISSLEREI.AT

Für die ganze Familie

Offener Treff

Schuhe ausgezogen und hereinspaziert! Die gemütliche Atmosphäre des offenen Treffs ist im Angebot der Eltern-Kind-Zentren fix integriert und findet wöchentlich am Dienstagnachmittag und am Mittwochvormittag statt. Der offene Treff lädt Eltern, Großeltern, Bonuseltern, Familien aus allen Kulturen ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern. An schulfreien Tagen findet kein offener Treff statt.

Baby- und Kleinkindtreff

Termine: Dienstag, 27.09.2022 bis 06.12.2022, von 14:30 bis 16:30 Uhr (10x)

Termine: Mittwoch, 28.09.2022 bis 07.12.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKIZ Sierning

Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Café Regenbogen

In Österreich gibt es immer mehr Kinder, die in Regenbogenfamilien leben, darum ist es uns wichtig, dass wir Regenbogenfamilien mindestens 1 x pro Monat vernetzen und vereinen, unsere Kräfte bündeln und uns gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns auf Familien aus Sierning und rundherum!

Termine: Mittwoch, 14.09.2022, 05.10.2022, 23.11.2022 und 07.12.2022, von 15:00 bis 16:30 Uhr (4x)

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKIZ Sierning

Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Friseurbesuch im EKIZ

Uns besucht die Friseurin im EKIZ. Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Terminvereinbarung unter 0699 / 716 886 555 notwendig. An diesem Termin sind keine Gutscheine einlösbar.

Termine: wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Leitung: Haarstudio Silvia Müllleder

Ort: EKIZ Sierning

Preis: auf Anfrage





Vater-Kind-Frühstück

Offene Gruppe für alle Väter, die ihr Vaterglück genießen und ihre Kinder aktiv beim Heranwachsen begleiten möchten. In unserer leistungsorientierten Welt übernehmen die Männer oft die Rolle des „Familienernährers“. Sie arbeiten die ganze Woche, um ihrem Nachwuchs Vorbild und Sicherheit zu bieten – dadurch bleibt für das Sein mit den Kindern und für gemeinsame Freizeitgestaltung oft nur wenig Zeit und Raum. Wir freuen uns, wenn Väter und Kinder gemeinsam bei einem gemütlichen Frühstück Erfahrungen austauschen und ihre Väterrolle stärken können, indem sie Zeit mit ihren Kindern verbringen.

Termine: Samstag, 24.09.2022, 08.10.2022, 05.11.2022, 03.12.2022, von 09:00 bis 11:30 Uhr (4x)
Leitung: wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 5,00 Unkostenbeitrag für Frühstück pro Termin



Tag der Kinder für Kinder und Familien

Wir treffen uns im EKIZ und erfahren interessante Sachen über die Kinderrechte. Wir basteln Trommeln und Rasseln und malen auch ein Transparent. Im Anschluss um 17:00 spazieren wir gemeinsam mit den Eltern durch den Ort in Sierning und machen auf uns und auf die Kinderrechte aufmerksam.

Termine: Dienstag, 20.09.2022, von 15:00 bis 17:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger / Falken der Ortsgruppe Gründberg
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 3,00



Frühstücksrunde für Alleinerziehende

Offene Gruppe für Alleinerzieher*innen

Das Netzwerk für Alleinerziehende trifft sich an diesem Tag. Wir freuen uns über neue Gesichter, vertraute Begegnungen und spannenden Austausch. Genieße dein Samstagsfrühstück in gemütlicher Runde im Café La Vita! Bei uns gibt es genug Raum und Spielsachen für alle Kinder. Die Kinder werden in dieser Zeit von der Kinderfreunde-Ortsgruppe Gründberg im EKiz betreut. Wir haben genügend Zeit um über Unsicherheiten im Umgang mit Behörden, über Sorgen und Ängste, die wir haben, über die Herausforderungen und vieles mehr zu sprechen.

- Termine: Samstag, 01.10.2022, von 08:30 bis 11:00 Uhr (1x)
Leitung: Melanie Bramberger (alleinerziehend mit 2 Kindern),
Kinderbetreuung durch die Ortsgruppe Gründberg
Ort: EKiz Sierning / Café La Vita
Preis: kostenlos; es können individuelle Kosten durch Konsumation im Café entstehen



Erntedankumzug

Gemeinsam mit den Ortsgruppen der Kinderfreunde Letten, Sierning und Gründberg nehmen wir am festlichen Umzug der Gemeinde Sierning mit unserem eigenen Anhänger teil. Wir freuen uns, wenn uns viele Familien begleiten.

- Termine: Sonntag, 25.09.2022, Uhrzeit auf Anfrage
Leitung: EKiz Sierning und Ortsgruppen Letten, Sierning und Gründberg
Ort: Sierning
Preis: kostenlos



Kinderartikelflohmarkt

für die ganze Familie

Wir veranstalten einen Kinderartikelflohmarkt. Kinder und Erwachsene verkaufen Spielzeug, Kleidung und vieles mehr. Schau vorbei, vielleicht findest du genau das Richtige für dich! Für den kleinen Hunger zwischendurch haben wir vorgesorgt – es gibt ein großes Kuchenbuffet. Wir freuen uns auf Euch!

- Termine: Sonntag, 18.09.2022, von 08:00 bis 12:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: VAZ Neuzeug, Wilhelm-von-Auerspergstr. 2
Preis: € 12,00 / € 10,00 (Kinderfreundemitglieder) pro Tisch





Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Kinder stecken voller Abenteuerlust. In den Spielgruppen können Eltern und Kinder soziale Kontakte knüpfen und die Gemeinschaft in der Gruppe erleben. Ihre Fähigkeiten können die Kinder in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien entdecken. Freies Spiel, gemeinsames Singen, Bewegen, altersgerechtes Basteln, Geschichtenhören und vieles mehr – mit allen Sinnen erleben die Kinder ihre Welt. Natürlich darf auch eine schmackhafte Jause und das miteinander Genießen nicht fehlen.

Spielgruppe „Krabbelkäfer“

für Kinder ab 6 Monaten

Termine: Montag, ab 12.09.2022 bis 10.10.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)
Termine: Montag, ab 07.11.2022 bis 05.12.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)
Leitung: Esmā Begic
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder



Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!

Spielgruppe „Sing Sang“

für Kinder ab 1 ½ Jahren

Termine: Donnerstag, ab 15.09.2022 bis 13.10.2022, von 14:30 bis 15:30 Uhr (5x)
Termine: Donnerstag, ab 20.10.2022 bis 24.11.2022, von 14:30 bis 15:30 Uhr (5x)
Leitung: Lydia Defner
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder



Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!

Spielgruppe „Rappelkiste“

für Kinder ab 1 Jahr

Termine: Donnerstag, ab 15.09.2022 bis 17.11.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)
Leitung: Lydia Defner
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 70,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder



Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!

Spielgruppe „Jahreszeit“

für Kinder ab 2 Jahren

Termine: Montag, ab 12.09.2022 bis 10.10.2022, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)

Termine: Montag, ab 07.11.2022 bis 12.12.2022, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)

Leitung: Esma Begic

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder



Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!

Loslassgruppen

Loslass-Spielgruppe

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

Ganz sanft wird das Loslassen geübt – perfekt als Vorbereitung für die Betreuung bei den Tageseltern, in der Krabbelstube oder im Kindergarten. In einer Kleingruppe knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte.

Termine: Freitag, 04.11.2022 bis 02.12.2022, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)

Leitung: Esma Begic / Lydia Defner

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder



OBIMÖBEL e. U.

Ihre Tischlerei

KURT SCHENDLINGER



Tel. + Fax: 072 59 / 40 62

Mobil: 0664/22 45 278

www.obimoebel.at
buero@obimoebel.at

Pachschallernstr. 3A
4523 Neuzeug



Für Kinder, die sich alleine trauen

Schmuckwerkstatt

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wir basteln unseren eigenen Schmuck, so wie er uns gefällt, aus unterschiedlichen Materialien. Du wirst sehen, wie einfach es ist, sich seinen Schmuck selbst zu machen.

Termine: Freitag, 23.09.2022, von 14:30 bis 16:30 Uhr
Leitung: Esma Begic
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 8,00



Anmeldung erforderlich!



Ihr Partner der Zukunft

Nemetschek
Inh. Roland Großbauer

GAS - WASSER - HEIZUNG

Bahnhofstraße 3, 4522 Sierning

Tel. 07259 - 2382

firma.nemetschek@aon.at



Du arbeitest gern mit Kindern und suchst einen abwechslungsreichen Nebenjob? Dann bewirb dich für unsere mobile Animation!

Wir suchen dich!
MOB-Mitarbeiter*in für Einsätze bei Festen, Hochzeiten, Geburtstagsfeiern in der Region Steyr-Kirchdorf

Du bist Schüler*in, Student*in, Mutter oder Vater in Karenz oder du suchst einfach einen Nebenjob und gerne Kinder betreuen, mit ihnen spielen, toben, Spaß haben und dabei Geld verdienen würdest?

Egal, ob bei Festen & Hochzeiten im Bezirk Steyr und Kirchdorf, bei unserem Sommerprojekt „Spiel in den Vierteln“, bei Kindergeburtstagen in unseren eigenen Geburtstagsräumlichkeiten in Steyr – wichtig ist, dass du gerne mit Kindern spielst, die Welt mit Kinderaugen sehen kannst und du kreativ, liebevoll, begeisterungsfähig und verantwortungsbewusst bist!

Bewerbungen & Information

steyr-kirchdorf@kinderfreunde.at



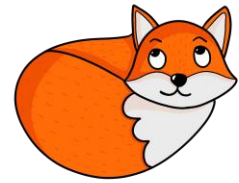


Tag am Bauernhof

für Kinder unterschiedlichen Alters

Wir treffen uns beim Pesendorfer Hofladen und verbringen eine großartige Zeit am Bauernhof. Uns erwarten Schweine, Kühe, Hühner und viele andere Tiere. Wir lernen sogar, wie man aus Milch einen Topfen machen kann. Wir verkosten leckere Produkte vom Bauernhof. Zum Toben und Spielen haben wir natürlich auch ausreichend Zeit.

- Termine: Freitag, 16.09.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr – für Kinder zwischen 3 -5 Jahren
Termine: Freitag, 30.09.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr – für Kinder zwischen 6-9 Jahren
Leitung: Familie Brandner
Ort: Pesendorfer Straße 31, 4451 Garsten
Preis: € 8,00



Schwimmkurs für Anfänger ab 5 Jahren

Für alle Wasserratten oder die, die es noch werden wollen! Ihr werdet sehen, dass das Schwimmen gar nicht so schwer ist. Bei der Anmeldung ist der gesamte Kursbeitrag zu entrichten. Bei vorzeitigem Abbruch (z.B. Krankheit) werden bis zu 50% der Kosten rückerstattet. 2x pro Woche (Mittwoch und Freitag).

- Termine: 12.10., 14.10., 19.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11.2022, letzte Stunde nach Vereinbarung
Kurs 1: von 17:00 bis 17:30 Uhr (8x)
Kurs 2: von 17:40 bis 18:10 Uhr (8x)
Kurs 3: von 18:20 bis 18:50 Uhr (8x)
Leitung: Nicolas Delevigne
Ort: Hallenbad Sierning, 4522 Sierning, Franz-Streer-Weg 1
Treffpunkt: Vor dem Vitalzentrum
Preis: € 150,00



Sicher. Verlässlich. Nahe.



Team Sierninghofen- Neuzug: vlnr. Bernhard Zauner, Claudia Platzer, Petra Prameshuber, Doris Außermayr, Florian Klausner

Wir beraten Sie gerne nach Vereinbarung
von Montag bis Freitag von 7:00 - 20:00 Uhr
www.rbse.at

Top  Garden
GmbH

Gartengestaltung • Baggerungen • Pflasterungen
Baum- und Gartenpflege

**Mario
Punkenhofer**



Margaretha- Eder- Straße 18
4523 Neuzeug



office@top-garden.at



07259 / 394 94



www.top-garden.at

Top  Garden

Gartengestaltung



Kreatives und Allerlei

Babymassage

für Kinder von 0 bis 5 Monaten

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind gemeinsame Qualitätszeit, indem Sie sich eine Auszeit vom Alltag nehmen. Einige Vorteile der Babymassage sind ein positiver Einfluss auf die Eltern-Kind-Bindung, Linderung bei Kolik-Symptomen, ein positiver Einfluss auf den Schlaf-Wach-Rhythmus, Anregung der Sinneswahrnehmung und Entspannung für Eltern und Kind. Findet jede 2. Woche statt.

Termine: Freitag, 16.09.2022 bis 21.10.2022, von 11:00 bis 12:30 Uhr (5x)
Leitung: Petra Havelka
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 10,00



Beckenbodentraining

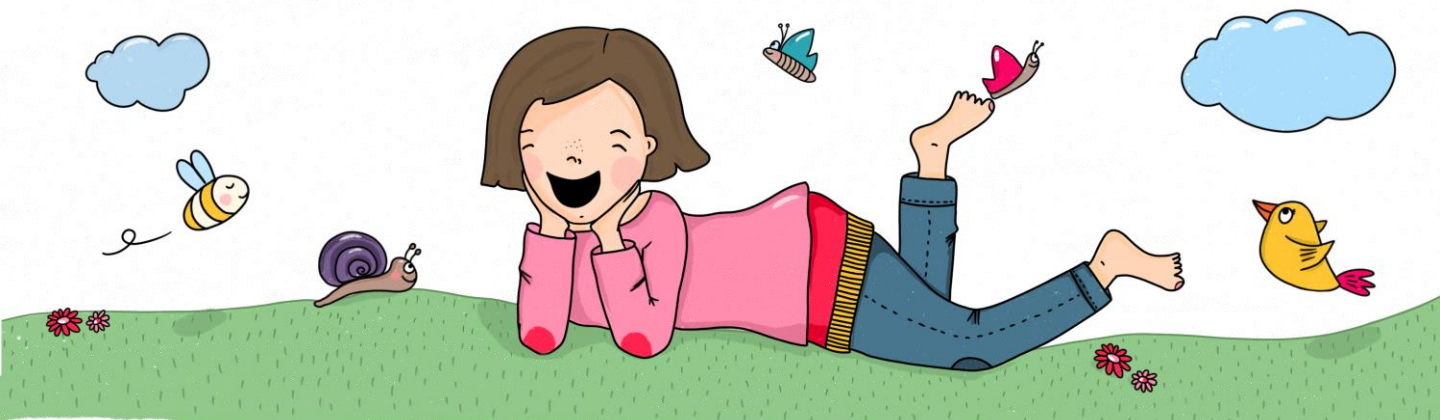
für Erwachsene

Sie lernen den Beckenboden in Ihren Alltag zu integrieren und diesen vor Belastungen zu schützen. Das Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept beinhaltet alle Aspekte, damit das Ziel - ein funktionstüchtiger Beckenboden - erreicht werden kann. In einem BeBo®-Kurs steht neben fundierter theoretischer Wissensvermittlung besonders das gezielte Kennenlernen, Kräftigen und Entspannen des Beckenbodens im Mittelpunkt.

Mit Beckenbodentraining erreichen Sie Schritt für Schritt:

- eine gesunde Wahrnehmung zum Beckenboden ,
- einen starken, aufrechten Rücken,
- eine erfüllte Sexualität,
- kontinent sein und bleiben - möglichst in jedem Alter.

Termine: Montag, ab 19.09.2022 bis 24.10.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr (5x)
Termine: Freitag, ab 18.11.2022 bis 16.12.2022, von 19:30 bis 20:30 Uhr (5x)
Leitung: Petra Fuchs
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 80,00



Kangatraining

für Erwachsene

Kangatraining® ist ein vollständiges postnatales Workout, in dem die Herz-Kreislauf-Ausdauer, Flexibilität sowie die tiefliegende Bauchmuskulatur trainiert und verbessert werden. Beim Kangatraining® wird sehr darauf geachtet den Beckenboden zu schonen und zu stärken. Ein weiterer Fokus liegt auf der korrekten Körperhaltung im Alltag mit dem Baby. Es ist uns besonders wichtig, dass alle "Kangababys" beim Kangatraining® gesund getragen werden, daher findet während eines Kurses auch immer eine Trageberatung statt. Voraussetzung zum Kursstart ist der positive Check-up beim Frauenarzt, ca. 8-12 Wochen nach der Entbindung.

Quereinstieg ist nach telefonischer Rücksprache jederzeit möglich.

Termine: Dienstag, 13.09.2022 bis 08.11.2022, von 09:30 bis 10:00 Uhr (8x)

Termine: Dienstag, 15.11.2022 bis 13.12.2022, von 09:30 bis 10:00 Uhr (5x)

Leitung: Miriam Kutsam

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 95,00 (Schnuppern: € 15,00) / € 60,00



Laternenzauber

für Kinder ab 2 Jahren

Wir basteln im Rahmen des offenen Treffs gemeinsam eine Laterne und wenn du willst, kannst du mit deiner neuen Laterne, gemeinsam mit deinen Eltern, bei unserem Laternenumzug um 16:30 mitgehen. Gemeinsam genießen wir Apfelpunsch und Kipferl.

Termine: Dienstag, 08.11.2022, von 14:30 bis 17:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 8,00



Herbstbastelspaß

für Kinder ab 3 Jahren

Wir basteln schöne Sachen zum Thema Herbst. Lass dich überraschen, wie leicht es ist, etwas Tolles zu kreieren.

Termine: Freitag, 14.10.2022, von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Lydia Defner

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 7,00

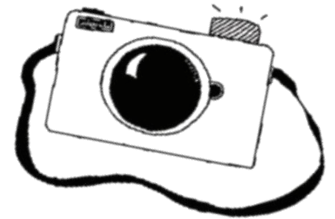




Fotograf Rußkäfer

Die perfekte Geschenksidee! Der Fotograf Stephan Rußkäfer kommt ins EKiz Schmetterling. Es sind nur jene Bilder zu bezahlen, die man sich aussucht. Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Terminvereinbarung unter 0699 / 16 886 555 notwendig (kein Gutschein einlösbar).

Termine: Freitag, 04.11.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Stefan Rußkäfer
Ort: EKiz Sierning
Preis: Fotoshooting kostenlos, Preis pro Foto auf Anfrage



Kasperltheater

Hallo liebe Kinder! Gemeinsam mit der Raiffeisenbank Sierninghofen-Neuzeug veranstalten wir in der Weltspawoche um 14:30 Uhr einen Luftballonstart. Anschließend kommt der Kasperl zu Besuch ins EKiz Schmetterling. Die Raiffeisenbank Sierninghofen-Neuzeug und EKiz Schmetterling freuen sich auf euch.

Termine: Termin wird noch bekannt gegeben
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 5,00



Krippenworkshop

für Kinder ab 5 Jahren

Wir basteln Krippen aus Naturmaterialien. Unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Termine: Mittwoch, 09.11.2022, von 15:00 bis 17:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 10,00



Winterkranz binden

für Erwachsene

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend bei winterlicher Stimmung und selbst gebastelter Tischdeko. Wer einen Winterkranz binden möchte, sollte einen Strohkranz mitnehmen. Preis inkl. Reisig, ohne Deko.

Termine: Donnerstag, 23.11.2022, von 17:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Sonja Kogler
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 12,00



Forscherexpress

für Kinder ab 6 Jahren

Es erwarten dich spannende Experimente. Entdecken, Erleben, Erforschen und Selbermachen. Sei dabei und lass dich zum Staunen bringen!

Termine: Mittwoch, 28.09.2022, 12.10.2022 und 19.10.2022,
von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 21,00



Wintercafe

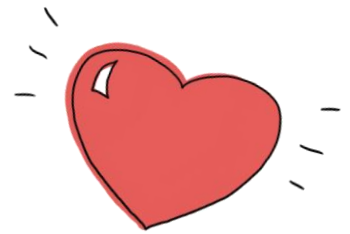
"Fichten, Lametta, Kugeln und Lichter, Bratapfelduft und frohe Gesichter, Freude am Schenken - das Herz wird so weit. Ich wünsche allen eine fröhliche Winterzeit!" Kommt und feiert mit uns, auf jedes Kind wartet ein kleine Überraschung.

Termine: Montag, 05.12.2022, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger / Lydia Defner

Ort: EKiz Sierning

Preis: freiwillige Spende



Bienenwachskerzen selbst gemacht

für Kinder ab 5 Jahren

Nun ist die Zeit, wo es wieder bald dunkel draußen wird. Wir basteln uns duftende Bienenwachskerzen unter fachmännischer Anleitung. Wir können unser Zuhause damit aufhellen. Bienenwachsduft liegt in der Luft. Komm ins EKiz und bastle und gestalte dir deine eigenen Kerzen, die du natürlich mit nach Hause nehmen darfst.

Termine: Mittwoch, 21.11.2022, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Familie Hinterlechner

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 15,00



!!! TOLLE SCHULAKTIONEN ZUM SCHULSTART !!!

SCHEI  **NECKER** Heidi
PAPIER.SPIEL.BÜRO.BUCH

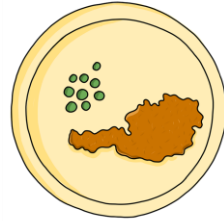


Kekserbackstube

für Kinder ab 4 Jahren / für Kinder ab 7 Jahren

Was wäre diese stille Zeit ohne Kekse? Das geht nicht, darum backen wir heute gemeinsam verschiedene Kekssorten und du kannst natürlich alle deine Kekse mit nach Hause nehmen. Bitte bringe eine Aufbewahrungsdose mit!

Termine: Mittwoch, 16.11.2022, von 15:00 bis 16:30 Uhr – für Kinder von 4-6 Jahren
Termine: Mittwoch, 16.11.2022, von 17:00 bis 18:30 Uhr – für Kinder von 7-10 Jahren
Leitung: Kathrin Schilcher / Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 8,00



Encaustic – Workshop

für Kinder ab 6 Jahren

Wir toben uns kreativ aus beim Encaustic-Workshop. Encaustic ist eine Maltechnik, bei der Wachs gebundene Farbpigmente heiß auf den Maluntergrund aufgetragen werden. Dadurch entstehen ganz tolle Kunstwerke.

Termine: Freitag, 28.10.2022, von 14:30 bis 17:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 25,00



SchloßCafe bar
Kirchenplatz 1a
4522 Sierning

07259/33212

michaelhoeher@gmx.at

facebook SchloßCafe bar

Rund um die Geburt

Babybauch gipsen

für werdende Mamis

Eine der schönsten Zeiten einer Frau ist wohl die Zeit der Schwangerschaft. Um diese schöne Zeit haptisch festzuhalten, gipsen wir unsere Babybäuche. Gleichzeitig nutzen wir die Zeit, um uns auszutauschen und Spaß gemeinsam zu haben.

Termine: Freitag, 02.12.2022, von 15:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Kathrin Schilcher

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 35,00



Hebammensprechstunde

für werdende Mamis

Das Angebot richtet sich bewusst nur an Frauen, weil wir so einen geschützten Raum für den Austausch zur Verfügung haben. Diese Vormittage stehen ganz im Zeichen des gemeinsamen Austausches. Mutter-Werden, Mutter-Sein bringt viele Herausforderungen und Veränderungen mit sich, die uns oft an unsere Grenzen bringen. Dabei erleben es viele Mamas als hilfreich, sich untereinander auszutauschen und zu spüren, dass es ähnliche Themen sind, die beschäftigen. In angenehmer Atmosphäre entsteht eine Gemeinschaft, die etwas Verbindendes und Haltendes hat. Uns steht eine Hebamme mit Rat und Tat zur Seite.

Termine: Mittwoch, 05.10.2022 und 09.11.2022, von 09.00 bis 10:00 Uhr

Leitung: Hebamme Claudia Brandstätter

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 2,00



VITALZENTRUM

Fachzentrum für Fußpflege | diabetische Fußpflege | Kosmetik
Permanent Make up | Massage

Franz-Streer-Weg 1, 4522 Sierning

Telefon. 07259 / 3134 | Mobil. 0650 / 531 14 22

www.vitalzentrum.at

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag 08⁰⁰ – 18³⁰ | Dienstag 08⁰⁰ – 14⁰⁰

Mittwoch 08⁰⁰ – 18⁰⁰ | Donnerstag 14⁰⁰ – 20⁰⁰

Freitag 08⁰⁰ – 16⁰⁰





Elternbildung

Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

Gewaltfreie Sprache in der Familie macht Kinder stark

ELBI-Workshop

Die Kommunikation mit unseren Kindern schafft eine gute Basis für ihre Entfaltung und Entwicklung. Sie werden leichter lernen und beliebt sein und erfolgreich ihr Leben meistern. Oft sind Mamas oder Papas Sprüche über Kinder für die Kinderseele ein Problem. Die Worte besitzen die Macht, Wunden zu öffnen, die auch viele Jahre später noch spürbar sind. Haben Sie jemals darüber nachgedacht was Sätze „Mach schneller!“ oder „Hör auf zu heulen...“ bei Kindern bewirken? In diesem Workshop lernen Sie, wo Gewalt in der Sprache beginnt und welche Auswirkungen sie auf die Kinderseele hat. Was ist gewaltfreie Sprache und wie ist sie anzuwenden? Gewaltfreie Sprache in der Erziehung stiftet Frieden und macht Kinder stark.

Termine: Mittwoch, 05.10.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Werner Zechmeister
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 4,00

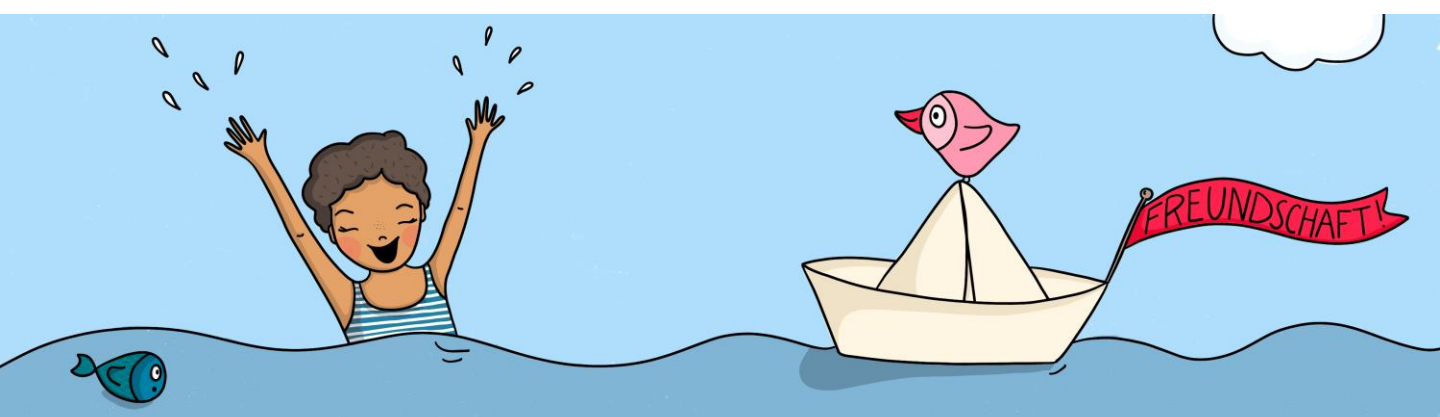


Kinderbeschwerden natürlich lindern

ELBI-Vortrag

Sie bekommen Tipps zur natürlichen Linderung von Kinderbeschwerden, die jede Familie einmal betreffen. Genauer betrachten wir das Zahnen, Bauchschmerzen, wunder Po, Husten, Schnupfen, Ohrenscherzen und wie diese, mittels Homöopathie, Naturheilkunde und Griffe aus der Babymassage, gelindert und begleitet werden können.

Termine: Donnerstag, 24.11.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr
Leitung: Petra Havelka
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 2,00





Konflikte gibt es überall – gemeinsame Lösungen finden

ELBI-Workshop

Konflikte, Streit, Aggressionen gehören zum Leben dazu, aber sie können einem das Leben auch schwer machen. Ein Zusammenleben mit anderen Menschen – egal welchen Alters – ist ohne Konflikte nicht möglich. Das Einzige, was wir uns aussuchen können, ist, wie wir uns den Konflikten gegenüber verhalten, wenn diese auftreten. Gegenseitige Anteilnahme, einander helfen, Toleranz, Wärme im Umgang miteinander, Verantwortung füreinander, Gewaltverzicht. In diesen Familien gibt es ein soziales Problembewusstsein. Es wird viel miteinander gesprochen, nicht gegeneinander und übereinander. Eltern und Kinder denken darüber nach, was Recht und Unrecht ist. Die Eltern handeln so, wie sie es sich von den Kindern wünschen: den Maßstäben entsprechend, die sie für wertvoll ansehen und die sie mit den Kindern vereinbaren. Haltgebende familiäre Beziehungen schützen Kinder. Konfliktlösungen sind Investitionen, die positiv in die Konfliktsituation einwirken und eine Deeskalation des Konflikts zum Ziel haben.

Termine: Dienstag, 08.11.2022, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Werner Zechmeister
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 4,00





Beikost – wann, wie, was und wieviel

ELBI-Vortrag

Zwischen dem 5. und 7. Lebensmonat eines Babys beginnt die Zeit der Beikost. Dazu stellen sich sehr viele Fragen und Eltern müssen sich gleichzeitig durch einen Dschungel an Informationen, gut gemeinten Ratschlägen und Produkten kämpfen. Wir beschäftigen uns mit den Beikostreifezeiten – woran erkennen wir, dass ein Baby bereit ist für die Beikost – es geht aber auch darum, wie füttert man richtig und welche Menge braucht mein Kind. Auch das Thema Babybreizutaten werden wir erläutern und näher betrachten. Last but not least beschäftigen wir uns auch mit der Thematik „Baby led weaning“.

Termine: Mittwoch, 19.10.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr
Leitung: Lisa Schölblbauer
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 2,00



Warum werde ich oft nicht verstanden, wenn ich etwas sage? – Kommunikation und Körpersprache in der Familie

Eltern-Aktiv-Seminar

„Man kann nicht nicht kommunizieren.“ Ob verbal oder nonverbal, ich sende immer Signale. Worte oder Bewegungen sind unabdingbar miteinander verbunden. Welche Reaktionen erzeugen meine Worte? Warum kommt mein Gesagtes oft in die „falsche Kehle“? Die Familie ist der Rahmen, in dem Kinder ihre Qualitäten entwickeln. Ein großer Faktor dabei ist die Art, wie Eltern sich sinnvoll mit ihren Kindern und untereinander verständigen. Kommunikation mit unseren Kindern schafft eine gute Basis für ihre Entfaltung und Entwicklung. Sie werden leichter lernen und erfolgreich ihr Leben meistern. Was verrate ich mit meiner Gestik, Mimik und Körperhaltung meinen Kindern oder Gesprächspartnern, wie entstehen doppeldeutige Botschaften und wie kann ich sie vermeiden? Kinder brauchen ihre Eltern, um zu überleben und sie tun alles dafür, um die Liebe der Eltern nicht zu verlieren. Was können wir Eltern tun, um konfliktfrei mit unseren Kindern zu kommunizieren? Welche Kommunikationsarten gibt es um Zurückweisungen zu vermeiden oder auf Bedrohungen zu reagieren?

Termine: 13.10.2022, 20.10.2022 und 27.10.2022, jeweils von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Werner Zechmeister
Ort: EKiz Sierning
Kosten: € 10,90



Dieses Angebot wird unterstützt durch:



Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

