



Herbst
2022



Eltern-Kind- Zentrum Freistadt



**Eltern-Kind-Zentrum
Freistadt**

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag, Mittwoch und
Donnerstag: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT10 2032 0160 0000 4603

Leitung: Elke Salzbacher

Zemannstraße 29, 4240 Freistadt

Telefon: 0664 / 88 39 51 31

E-Mail: ekiz.mimo@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz-mimo





**Gemeinsam für ein sicheres und
gesundes Miteinander!**

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Wir sind uns wichtig. Wir sind um eure und unsere Gesundheit bemüht und berücksichtigen natürlich die COVID19 – Schutzmaßnahmen. Trotz der momentan schwierigen Bedingungen liegt es uns als Kinderfreunde besonders am Herzen, weiterhin Angebote setzen zu können und speziell in diesen belastenden Wochen und Monaten für die Familien und euch da zu sein. Gesundheit ist für uns enorm wichtig, daher halten auch wir uns an Vorgaben und haben ein paar Regelungen geschaffen.

1. Ankommen

- Sollte es vor dem Gebäude zu Wartezeiten kommen möchten wir sie darauf hinweisen, den Abstand von einem Meter zu Personen, die nicht in ihrem Haushalt leben, einzuhalten.
- Sobald Sie das Gebäude betreten herrscht Mund-Nasen-Schutz Pflicht für alle über 6 Jahren. Diese darf erst nach Aufforderung abgenommen werden.

2. Mitzubringen aufgrund von Covid-19

- Mund-Nasen-Schutz (muss Mund und Nase komplett bedecken; Gesichtsvision und Kinn-Schild sind NICHT erlaubt)
- Eigenes Handdesinfektionsmittel wenn möglich – es steht zwar immer eines bereit, aber sicher ist sicher.

3. Außerdem zu beachten

- Sollten Sie zur Risikogruppe gehören, würden wir sie bitten, den Veranstaltungen vorerst fern zu bleiben.
- Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie völlig symptomfrei sind. Bei Symptomen wie Husten, Halsschmerzen, Fieber oder dem Verlust von Geruchs- oder Geschmackssinn ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Wenn Sie als K1 oder K2 eingestuft sind, bitten wir Sie zu Hause zu bleiben.
- Sollten Sie in den letzten sieben Tagen vor der Veranstaltung wissentlich mit einer positiv getesteten Person in Kontakt gewesen sein, bitten wir Sie ebenfalls zu Hause zu bleiben.
- Das Kinderfreundepersonal behält sich vor, Personen die sich nicht an die Richtlinien halten, von Veranstaltungen auszuschließen.

Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns sehr, euch das neue Programmheft des Eltern-Kind-Zentrums präsentieren zu können. Auch das vergangene Jahr war durch die Corona-Pandemie für uns alle eine große Herausforderung und brachte auch so manche Familie an ihre Grenzen. Umso glücklicher sind wir nun, endlich wieder für euch da sein zu können. Nicht nur am Bildschirm, zum Beispiel bei einem Online-Elternbildungskurs, sondern real im Eltern-Kind-Zentrum. Und das ohne Einschränkungen.

Kinder und Familien können endlich wieder Gemeinschaft und ein Miteinander erleben, die uns allen so sehr gefehlt haben. Das Eltern-Kind-Zentrum hat daher für das Herbstsemester 2022 ein Programm zusammengestellt, in dem das friedliche Miteinander für alle Generationen im Zentrum steht. Die Erziehung zum Frieden ist überhaupt ein Gebot der Stunde. Bereits früh können Kinder lernen, Konflikte gewaltfrei zu lösen. Frieden ist nicht umsonst einer der zentralen Grundwerte unserer Organisation.

Das größte Geschenk, das ihr euren Kindern dabei auch machen könnt, ist Zeit und Aufmerksamkeit für eine wertvolle, friedliche Familienzeit zu schenken. Mit einem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllt ihr beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir auch Zugang zu Beratung von unterschiedlichsten SpezialistInnen für die Bereiche Erziehung, Partnerschaft und Gesundheit an. Selbst im Trennungs- oder akuten Beziehungsnotfall könnt ihr euch an uns wenden. Leider hinterlässt die momentane Teuerungswelle in allen Bereichen auch bei uns ihre Spur und wir mussten unsere Preise ebenfalls anpassen. Dafür bitten wir um Verständnis.

Ich wünsche euch und eurer ganzen Familie viele schöne Stunden in der Gemeinschaft des Eltern-Kind-Zentrums!

Euer

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskrankenkasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können **nur vollständig ausgefüllt im Mimo-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at**



**Jetzt
Mitglied werden!**

www.kinderfreunde.cc



Die Kinderfreunde

Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 30 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at



Alexander Starzer (Geschäftsführer KF Mühlviertel) und Daniela Schaner (Präsidentin Verein pro terra)

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

**Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“**



Babyschwimmen

für Babies mit Begleitung

Im Babyschwimmen wird spielerisch die Erfahrung im Element Wasser gemacht! Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern-Kind-Kontakt gefördert. Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 40 min excl. Hallenbad Eintritte

>> Babyschwimmen Samstag Oktober 9:15 Uhr

H22-02

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | Samstag, 8.10.2022 bis 12.11.2022, von 9:15 bis 9:55 (5x)
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

>> Babyschwimmen Donnerstag Oktober 13:10 Uhr

H22-02

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | Donnerstag, 6.10.2022 bis 10.11.2022, von 13:10 bis 13:50 (5x)
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Finden Sie Ihre Traumwohnung bei uns!

Wohnungsangebote unter www.neue-heimat-ooe.at

Kleinkinderschwimmen

für Kinder von 1-2 Jahre und ab 2 Jahre mit Begleitung

Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern-Kind-Kontakt gefördert. Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 40 min excl. Hallenbad Eintritte

>> 1-3 Jahre mit Begleitung Oktober

H22-03

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 6.10.2022 bis 10.11.2022, von 14:00 bis 14:40 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

>> ab 2 Jahren mit Begleitung Oktober

H22-03

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 8.10.2022 bis 12.11.2022, von 10:45 bis 11:25 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

>> 1-2 Jahre mit Begleitung Oktober

H22-03

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 8.10.2022 bis 12.11.2022, von 10:00 bis 10:40 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

Mit uns wird dein
Kinderfest lustig!



www.spiel-mobil.at



Kinderschwimmkurs Anfänger

für Kinder ab 4,5 Jahren

Für Kinder die Schwimmen lernen wollen. Ein Schwimm-Lern-System, mit einem Schwimmtrainer, der Halt und Bewegungsfreiheit gibt - begleitend im methodischem Unterricht, bis zum Schwimmer. Mit Spaß und Sicherheit vom Nichtschwimmer über die koordinierte Arm-Beinbewegung bis hin zum freien Schwimmer in 10 Einheiten, je nach EIGENER Leistung des Kindes! Kurse sind immer dienstags und mittwochs

Anmeldung und Info: im EKiz-MIMO 0664 / 88 39 51 31, **Hinweis:** exkl. Hallenbad Eintritte

>> Sommer-Intensiv August, 10:00 Uhr

H22-04

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 9.8.2022 bis 17.8.2022, von 10:00 bis 10:40 (7x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00 / kostenlos für Kinderfreundemitglieder

>> Sommer-Intensiv August 10:45 Uhr

H22-04

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 9.8.2022 bis 17.8.2022, von 10:45 bis 11:25 (7x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00 / kostenlos für Kinderfreundemitglieder

>> Sommer-Intensiv August 11:30 Uhr

H22-04

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 9.8.2022 bis 17.8.2022, von 11:30 bis 12:10 (7x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00 / kostenlos für Kinderfreundemitglieder

>> Oktober 15.40 Uhr

H22-05

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 4.10.2022 bis 9.11.2022, von 15:40 bis 16:20 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 110,00

>> Oktober 14:50 Uhr

H22-05

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 4.10.2022 bis 9.11.2022, von 14:50 bis 15:30 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 110,00

>> Oktober 16:30 Uhr

H22-05

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 4.10.2022 bis 9.11.2022, von 16:30 bis 17:10 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 110,00

>> November 14:50 Uhr

H22-05

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 15.11.2022 bis 14.12.2022, von 14:50 bis 15:30 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 110,00

>> November 15:40 Uhr

H22-05

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 15.11.2022 bis 14.12.2022, von 15:40 bis 16:20 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 110,00





Kinderschwimmkurs Fortgeschrittene

für Kinder die schon schwimmen können

Für Kinder, die bereits mit FROSCHBEINEN schwimmen, können in 5-teiligen Kursen die ÖSA Prüfung (Früh-, Frei-, Fahrten- sowie Allroundschwimmer) ablegen. (EUR 5,00 pro Abzeichen) einmal wöchentlich

Preis: € 65,00 exkl. Hallenbadeintritte, 5 Einheiten

Anmeldung und Info: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31

>> Sommer-Intensiv August 12:15 Uhr

H22-04

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

Zeit | **Dienstag, 9.8.2022 bis 17.8.2022, von 12:15 bis 12:55 (7x)**

Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 80,00 / kostenlos für Kinderfreundemitglieder

>> Oktober, Samstag

H22-06

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

Zeit | **Samstag, 8.10.2022 bis 12.11.2022, von 11:30 bis 12:10 (5x)**

Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 65,00

>> November, Dienstag

H22-06

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

Zeit | **Dienstag, 15.11.2022 bis 13.12.2022, von 16:30 bis 17:10 (5x)**

Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 65,00

>> November, Mittwoch

H22-06

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

Zeit | **Mittwoch, 16.11.2022 bis 14.12.2022, von 16:30 bis 17:10 (5x)**

Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 65,00

>> Dezember, Dienstag

H22-06

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

Zeit | **Ab Dienstag, 20.12.2022, von 16:30 bis 17:10 (5x)**

Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 65,00

>> Dezember, Mittwoch

H22-06

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

Zeit | **Ab Mittwoch, 21.12.2022, von 16:30 bis 17:10 (5x)**

Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 65,00

Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei.



Nur
13,90 €
pro Familie
im Monat

Wir sind ein sozialer Verein mit Herz.

Wir lassen dich mit den Kosten, die durch Krankheit oder Unfall deines Kindes auf dich zukommen, nicht alleine.

Mit deiner pro terra Mitgliedschaft schützt du sinnvoll deine eigenen Kinder, und unterstützt auch andere Familien, die nicht mit dem Glück gesunder Kinder gesegnet sind.

- bei Krankheit
- nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- in schwierigen Zeiten
- inklusive Unfallversicherung
- und vieles mehr

Sei auch du dabei und hilf, die Welt für Familien ein bisschen besser zu machen!

Infos unter www.proterra.at

verein@proterra.at | 07211/ 200 64

Raiffeisen Region Freistadt





Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser Mimo mieten wollen

Suchen Sie Räumlichkeiten mit besonderem Ambiente? Dann kontaktieren Sie uns. Vielleicht ist das MIMO gerade zu dieser Zeit frei. Infos unter 0664/ 88 39 51 31

H22-00

Hinweis | Reservierung erforderlich

Zeit | nach Vereinbarung

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Babykino Freistadt

für Eltern mit Babys

Das Babykino findet einmal pro Monat, immer an einem Vormittag, statt. Adequate Filmauswahl, Lichtstärke und Licht. Der Saal ist barrierefrei erreichbar. Stellplätze für Kinderwagen, Wickelmöglichkeiten und Flaschenwärmer stehen zur Verfügung. Infos: org@kino-freistadt.at

Hinweis: in Zusammenarbeit mit dem Kino Freistadt.

Termin- & Programminfos: www.kino-freistadt.at

H22-01

Ort | Kino Freistadt, 4240 Freistadt

Preis | € 7,50

expert
HAGHOFFER





Babys erstes Löffelchen - Beikostworkshop

für Babys von Anfang an und Kleinkinder mit Begleitung

Themen im Beikostworkshop:

- Wie Beikost den Geschmack des Babys beeinflusst
- Wann Beikost eingeführt werden soll
- Geeignete Lebensmittel für die Beikosteinführung
- Zubereitung von Beikost
- Wie man Allergien verhindert
- Lebensmittel, die fürs Baby noch nicht geeignet sind
- Vermeidung von Nuckelkaries

Natürlich können Sie auch Ihr Baby mitnehmen.

Anmeldung erforderlich: telefonisch unter 05 0766-14 10 35 24, Fr. Mulser
oder per E-Mail: erstesloeffelchen@oegk.at

1. Termin 27.9.2022 8.30 bis 11.00

2. Termin 23.11.22 15.00-17.30 Uhr

H22-07

Leitung | ÖGK Forum Gesundheit

Zeit | siehe oben

Ort | EKiz MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | kostenlos

Montagsmaus - weck uns auf - offener Treff

für Kinder mit Begleitung

Gemeinsam starten wir in eine neue Woche – mit Ritualen, Finger-, Kreis- und Kniereiterspielen wecken wir unsere Sinne. Der soziale Kontakt zu Gleichaltrigen wird besonders gefördert. Dieser „Offene Treff“ gibt Eltern die Möglichkeit sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu schließen (freiwillige Spende für Tee, Kaffee 0,50 Cent, Jause bitte selber mitbringen).

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H22-08

Leitung | Elisabeth Wagner

Zeit | Montag, 12.9.2022 bis 19.12.2022, von 9:00 bis 10:30

Ort | EKiz MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 3,50

*außer an schulfreien Tagen

Pikler Spielraum

für Kinder von 6 bis 12 Monate

Jedes Kind ist einzigartig, will sich frei bewegen und in seiner Entwicklung liebevoll begleitet werden. Es will selbst Erfahrungen sammeln, mit anderen in Beziehung treten und erste Konflikte mit unserer Hilfe meistern. Diese Erfahrungen kann dein Kind im Pikler Spielraum machen, indem es selbständig mit verschiedenen Materialien experimentiert, forscht und spielt. Die Eltern nehmen dabei eine beobachtende Rolle ein. Zum elterlichen Austausch gibt es zwei separate Termine. Max. 7 Kinder

Anmeldung erforderlich



H22-09

Leitung | Maria Mitterlehner

Zeit | **Mittwoch, 21.9.2022 bis 19.10.2022, von 9:30 bis 10:30 (5x)***

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 95,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

* +2 Elterntreffen – Freitag, 16.9.22 von 17.00-18.30 1 weiterer Termin nach Vereinbarung

Loslassgruppe Donnerstag

für Kinder ab 1,5 Jahre, ohne Begleitung

Kinder sollen Schritt für Schritt Vertrauen und Gemeinschaft außerhalb der Familie kennen lernen, Freunde finden und werden so behutsam auf den Kindergarten vorbereitet. Der Tag beginnt mit einer Freispielzeit, dem Morgenkreis (mit Liedern, Geschichten und Fingerspielen, ...). Bequeme Kleidung, Socken, Getränk und Obst für die gemeinsame Jause mitbringen.

Anmeldung erforderlich

H22-10

Leitung | Jacqueline Atteneder

Zeit | **Donnerstag, 6.10.2022 bis 1.12.2022, von 8:30 bis 10:30 (8x)**

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 59,00 / € 56,00 für Kinderfreundemitglieder

* 2. Staff: ab 7.12.2022





Erzähl doch mal — Bilderbuchkino

für Kinder von 1,5 - 3 Jahre mit Begleitung

Vom Regenbogenfisch und der Raupe Nimmersatt – im Bilderbuchkino lernen die Kinder spannende und lustige Geschichten kennen. Im Anschluss wird gemeinsam, passend zur Geschichte noch gebastelt/gemalt/gekocht. Kleidung, die ev. schmutzig werden darf und Jause bitte mitnehmen.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H22-11

Leitung | Elisabeth Wagner

Zeit | Freitag, 18.11.2022 bis 16.12.2022, von 9:30 bis 11:00 (5x)

Ort | EKiz MIMO, 4240 Freistadt, Zemmannstraße 29

Preis | € 47,00 / € 44,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinder spielen Flöte

für Kinder ab 5 Jahren

Kinder, die Flöte spielen wollen, sind jederzeit herzlich willkommen! Flötenkurse für Anfänger und Fortgeschrittene in Kleingruppen oder auch im Einzelunterricht.

Anmeldung erforderlich

H22-12

Leitung | Silvia Purkhauser

Zeit | Montag, 3.10.2022 bis 19.12.2022, Termin nachmittags

Ort | EKiz MIMO, 4240 Freistadt, Zemmannstraße 29

Preis | € 66,00 / € 61,00 für Kinderfreundemitglieder

Mama/Papa-Kind-Yoga

für ein Kind von 4-6 Jahren + Mama

Yoga holt Kinder dort ab, wo sie sich gerade befinden: im unmittelbaren Augenblick. Und die Mama oder der Papa (Oma/Opa) sind mit dabei. Dabei auf einer kreativen Reise zum Yoga, eine Auszeit vom Alltag und sich dabei einander respektvoll und achtsam auf Augenhöhe begegnen. Schenkt ungeteilte Aufmerksamkeit und genießt gemeinsam! **Anmeldung:** im EKiz-MIMO 0664 / 88 39 51 31

Infos: bei Christina, 0664/44 35 553

H22-14

Leitung | Christina Koller

Zeit | Donnerstag, 10.11.2022 bis 24.11.2022, von 15:00 bis 16:30 (3x)

Ort | EKiz MIMO, 4240 Freistadt, Zemmannstraße 29

Preis | € 60,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder



Kinderyoga

für kleine Yogis und Yoginis

Kinder wollen mutig sein, Heldentaten vollbringen, die ganze Welt bezwingen!
Asanas, Yoga-Bewegungsspiele, gruppendynamische Übungen, Entspannungsphasen,
Fantasiereisen und Spaß haben erwarten die kleinen Yogis und Yoginis!

Anmeldung: im EKiz-MIMO 0664 / 88 39 51 31 **Infos:** bei Christina, 0664/44 35 553

>> Für Kinder von 4-6 Jahren

H22-13

Leitung | Christina Koller

Zeit | **Mittwoch, 21.9.2022 bis 19.10.2022, von 15:30 bis 16:30 (5x)**

Ort | EKiz MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 50,00 / € 48,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Für Kinder von 6-9 Jahren

H22-13

Leitung | Christina Koller

Zeit | **Mittwoch, 21.9.2022 bis 19.10.2022, von 16:45 bis 17:45 (5x)**

Ort | EKiz MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 50,00 / € 48,00 für Kinderfreundemitglieder

Turnsaalfritzer

für Kinder von 2 - 5 Jahren mit Begleitung

Im Turnsaal wird gelaufen, gesungen, gestampft und geklatscht, über Bänke balanciert, auf Matten gehüpft und geklettert. Und ganz nebenbei werden altersgerecht die sozialen und kognitiven Aspekte gefördert. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnpatschen/ Rutschsocken, etwas zu trinken. **Anmeldung erforderlich**

H22-16

Leitung | Elisabeth Wagner

Zeit | **ab Montag, 26.9.22 um 16:15-17:15 (5x); 2 Staffeln: ab 21.11.22 (5x)**

Ort | Turnsaal Mittelschule Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 35,00 / € 32,00 für Kinderfreundemitglieder

Papa Aktiv Frühstück

Kinder haben das Recht auf beide Elternteile

Väter und ihre Kinder sind an diesem Vormittag herzlich zum Frühstück und Austauschen eingeladen. **Anmeldung im MIMO erforderlich.**



H22-15

Leitung | Blazej Daniel

Zeit | **Samstag, 19.11.2022, von 9:00 bis 11:00 (1x)**

Ort | EKiz MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | kostenlos



Kinder-Sing-Tanz-Spiel

für Kinder von 3,5 - 6 Jahren

Tanzen und Musizieren fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Aufbau von Vernetzungen im Gehirn. So können Kinder Kompetenzen für ihr Leben entwickeln.

Darum wollen wir gemeinsam singen, tanzen, musizieren... Komm mach mit!

Anmeldung und Info: im EKiz-MIMO 0664 / 88 39 51 31

H22-17

Leitung | Brigitte Lehner

Zeit | Freitag, 7.10.2022 bis 4.11.2022, von 15:00 bis 15:50 (4x)

Ort | EKiz MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

Natürliche Hilfe für eure Kinder!



Wir beraten euch gerne!
Am Hauptplatz in Freistadt.



APOTHEKE
zum Goldenen Engel





Pilates mit Wirbelsäulengymnastik

für Erwachsene

Pilates ist ein Tiefenmuskulaturtraining. Die Übungen fördern Muskelkontrolle, Flexibilität, Koordination, Kraft und eine gesunde Atmung. Die Pilates -WS- Gymnastik ist hervorragend geeignet Rückenschmerzen, Nackenschmerzen und Haltungsprobleme gezielt entgegen zu wirken und die Beweglichkeit zu verbessern.

Anmeldung erforderlich!

>> Gruppe 1

H22-18

Leitung | Anita Ofner
Zeit | **Donnerstag, 13.10.2022 bis 22.12.2022, von 18:00 bis 19:00 (10x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 83,00 / € 79,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Gruppe 2

H22-18

Leitung | Anita Ofner
Zeit | **Donnerstag, 13.10.2022 bis 22.12.2022, von 19:15 bis 20:15 (10x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 83,00 / € 79,00 für Kinderfreundemitglieder

Yoga

schenkt Freude

Yoga verbindet Körper, Geist und Seele. Durch Pranayama (Atemübungen), Asanas (körperliche Übungen) und Entspannung/leichte Meditation kann deine Lebensenergie ungehindert fließen. Mind. 6 / max. 10 Personen

1. Termin: ab Montag, 19. September 2022 von 17:45-19.15 Uhr

2. Termin: ab Montag, 19. September 2022 von 19.25-20.55 Uhr

Anmeldung und Information: Mag. Alexandra Weidinger, Tel. +43 677 62 333 930

www.yogaschenktfreude.at

H22-23

Leitung | Mag. Alexandra Weidinger
Zeit | **Montag, 19. September 2022**
Ort | Eltern-Kind-Zentrum MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 13,00 pro Einheit, schnuppern gratis



Frauen-Zeit

für Frauen

Mit einer Auswahl aus verschiedenen Methoden wie Yoga, Mudras, Schreiben, bewegten und stillen Meditationen, gemeinsamen Tanzen und Tönen werden wir uns jeden Monat einem anderen Thema widmen. Tauche mit deinem Körper, deinen Gefühlen und Emotionen ein, um dich Stück für Stück besser kennen zu lernen, um achtsamer, aber auch kraftvoller als Frau zu leben. Die weibliche Energie in unserer Frauen-Zeit unterstützt uns dabei, immer tiefer und bewusster bei uns selbst anzukommen. Gemütliche Kleidung, Yogamatte und Decke mitbringen

Anmeldung und Info: Monika Zeiml, 0664/59 52 600, monikazeiml@gmail.com
www.wildwachweiblich.com

H22-20

Leitung | Monika Zeiml

Zeit | Samstag, 15.10., 26.11. und 10.12.22, von 9:00 bis 12:00 (3x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | 35,00 pro Termin inkl. Getränke, Snacks und Unterlagen

Zeit zum FRAU sein — Kurzurlaub

für Frauen

Den Alltag loslassen – Ganz im FRAU sein ankommen. Zeit für Austausch, Filzen, Räuchern, Körperöle, Yoga, Meditation, Tanzen nach fünf Rhythmen. Alles hat Platz. Genieße die wunderbare Natur und Energie des Böhmerwaldes. Zeit für DICH. Sei dabei bei einer Zeit von Frauen für Frauen!

Preis: inkl. Abendessen, Frühstück, Mittagessen, Kuchen/Obst und Programm.
 Nächtigung im Mühl-fun-viertel in Klaffer (Filzwohle und Räucherwerk wird nach Bedarf abgerechnet!). **Anmeldung erforderlich im EKIZ Mimo**



H22-21

Leitung | Monika Zeiml, Erika Kreiner, Tanja Klug

Zeit | Freitag, 11.11.22 von 16 Uhr bis 12.11.22 bis 17 Uhr

Ort | Mühl-fun-viertel, 4163 Klaffer am Hochficht, Vorderanger 16

Preis | € 97,00 / € 92,00 für Kinderfreundmitglieder



(Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre / Angebote

Freizeit

Fit durch den Winter mit Kraftsuppen & Co

für Erwachsene

Welche Lebensmittel können uns unterstützen fit durch den Winter zu kommen? Wie bereite ich Kraftsuppen richtig zu? Wie setze ich Kraftsuppen richtig ein? Welche Kräuter und Hausmittel können zur Linderung von Erkältungskrankheiten beitragen? Sind Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll oder nicht? Was sind fermentierte Lebensmittel und wie können sie uns helfen, fit durch den Winter zu kommen?

H22-22

Leitung | Melanie Reisner-Kollmann

Zeit | Freitag, 25.11.2022, von 17:00 bis 19:00 (1x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 21,00 / € 19,00 für Kinderfreundemitglieder*

* inkl. Handout und kleinen Kostproben

Naturkosmetik selbst gemacht

für Erwachsene

Die Kräuterpädagogin zeigt uns auf einfache Weise, wie wir unser eigenes natürliches Creme-deo und einen Lippenbalsam machen. Euer Lieblingsduft (Ätherisches Öl) kann mitgenommen und beigemischt werden. Preis: inkl. Handout und Lippenbalsam und 30 ml Deo.

H22-25

Leitung | Erika Kreiner

Zeit | Samstag, 3.12.2022, von 16:00 bis 18:00 (1x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 35,00 / € 32,00 für Kinderfreundemitglieder



Für die ganze Familie / Angebote

Familienfest im Zeichen der Indianer

in Zusammenarbeit Kinderfreunde Freistadt

Entdecke die Welt der Indianer beim Trommeln, Basteln, Ponyreiten und vielen anderen Stationen. Kommt doch auch ins wildromantische Jaunitztal!



H22-24

Leitung | Eltern-Kind-Zentrum MIMO und Kinderfreunde Freistadt

Zeit | Sonntag, 11.9.2022, von 14:00 bis 17:00*

Ort | Kinderfreundehaus Jaunitztal, 4240 Freistadt

Preis | kostenlos

* Ersatztermin bei Schlechtwetter am 18.9.22



Flohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen

In Zusammenarbeit mit den Kinderfreunden Freistadt

Kinderspielsachen, Babysachen, Kleidung, Bücher, und alles was sonst mit Kindern zu tun hat! Preis: 8 Euro Standgebühr (für einen Tisch, Tische vorhanden)
Tischreservierung im Eltern-Kind-Zentrum MIMO unter 0664 / 88 39 51 31

Bitte um Tischanmeldung!

H22-19

Leitung | Eltern-Kind-Zentrum MIMO und Kinderfreunde Freistadt
Zeit | **Samstag, 8.10.2022, von 9:00 bis 11:00 (1x)**
Ort | ÖTB-Halle, 4240 Freistadt, Stifterplatz
Preis | € 8,00



Angebote / Elternbildung

Wie schaffen wir die Schule, bevor sie uns schafft?

EAS, 3 Abende

Mehr Gelassenheit und Methoden des Lerncoachings für Eltern. In vielen Familien sind Hausübung und Lernen zum täglichen Krampf geworden. Für manche Kinder ist nach dem vielen Homeschooling und Eltern im Homeoffice der Besuch der Schule an sich schwerer geworden. Wie begleiten wir unsere Kinder grundsätzlich dabei gut in unserer Rolle? Was hilft den Kindern effektiver und leichter zu lernen? (Lerntypen, Tipps aus der Lerncoach-kiste,...) Wie stärken wir die Eigenverantwortung der Kinder? Jesper Juuls Ansätze helfen dabei, Prioritäten wieder ins Lot zu bringen. DAS ILE – Ich lern einfach-Konzept von Iris Komarek hilft uns zudem methodisch.

Zielgruppe: Eltern/Begleiter*innen von Schulanfängern bis Ende Schulpflicht, gerne auch letztes KIGA-Jahr präventiv

Bitte um Anmeldung! Elternbildungsgutschein einlösbar!



H22-
W1

Leitung | Mag.a Ruth Karner
Zeit | **Donnerstag, 22.9.2022 bis 6.10.2022, von 18:30 bis 21:30 (3x)***
Ort | Ekiz MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 10,90

* 3 zusammenhängende Abende

Allgemeines und Informationen

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten.
Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, BesucherInnen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

Fotorechte ...

BesucherInnen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

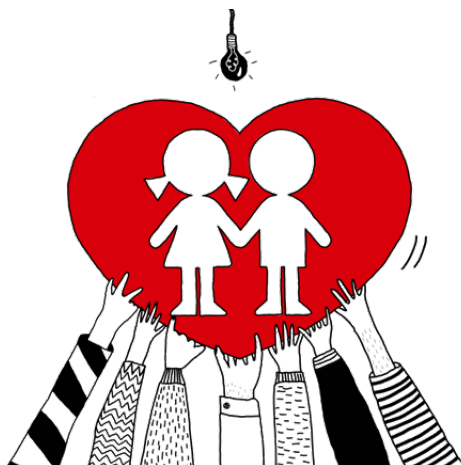
Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





Verein zur Förderung von Menschen
in besonderen Lebenslagen

Solidarität statt Ellbogentechnik

Freistadt

Der Verein Chancengerechtigkeit hilft Mühlviertler Familien in schwierigen sozialen und finanziellen Lebenssituationen. Geholfen wird mit konkreten Aktivitäten, die durch Spenden finanziert werden. Schon mit 100 Euro kann z.B. ein begleitetes Familienwochenende finanziert werden!

Eine Spende mit Mehrwert! Regional, treffsicher, steuerlich absetzbar!

Spendenkonto

IBAN:

AT26 5400 0000 0040 7692

BIC:

OBLAAT2L, HYPO OÖ



Werte leben, statt nur darüber zu reden

www.chancengerechtigkeit.at

Kinder/ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsferien und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium
für Familie und Jugend unterstützt.

Kinder- und
Jugendhilfe
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder-
und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen

Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde.cc | www.kinderfreunde.cc/muehlviertel

Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

