



Herbst  
2022



# Eltern-Kind- Zentrum Ottensheim



**Persönliche Anmeldung | Bürozeiten**

Dienstag: 08:30-10:30 Uhr  
oder nach Vereinbarung

**Bankverbindung:**

IBAN: AT43 3473 2000 0017 3344

**Leitung: Eveline Hofstätter**

Bahnhofstraße 1, 4100 Ottensheim  
Telefon: 0664/88 39 51 30

E-Mail: [ekiz.bunterfloh@kinderfreunde.cc](mailto:ekiz.bunterfloh@kinderfreunde.cc)  
[www.kinderfreunde.cc/ekiz-bunterfloh](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz-bunterfloh)

Ihr findet uns auch auf Facebook:  
[www.facebook.com/ekiz.bunterfloh.ottensheim](http://www.facebook.com/ekiz.bunterfloh.ottensheim)



## Liebe Kinder, liebe Mütter und Väter, Liebe Omas und Opas, liebe Familien,

Nehmen wir den Schwung der blühenden Jahreszeit mit in die bunte Herbstzeit! Damit das abwechslungsreich und bestärkend gelingt, bietet das Eltern-Kind-Zentrum Bunter Floh wieder ein schönes Programm für euch. Ob die Kleinsten spielend oder musizierend Gemeinschaft erleben wollen, die schon Größeren Action und Auslauf brauchen oder Eltern sich austauschen oder weiterbilden möchten – es ist für jede und jeden etwas dabei. Diese Angebote zu sammeln und auf die Beine zu stellen, funktioniert nur durch eine engagierte Leitung, die das Wohl der Kinder und Familien in den Fokus rückt. Dafür sage ich im Namen vieler ein großes Danke.

Mit der neuen Bleibe in der Bahnhofstraße möchten wir seitens der Gemeinde diese wichtige Arbeit unterstützen und setzen uns dafür ein, dass ein attraktives, qualitativ hochwertiges und ansprechendes Programm geboten werden kann.



Es freut mich sehr, dass das EKIZ Bunter Floh nicht nur ein fixer Bestandteil der Familienarbeit hier bei uns in Ottensheim ist, sondern auch sichere Anlaufstelle für Groß und Klein.

Ich wünsche euch schöne und bereichernde Stunden im EKIZ Ottensheim!

*Mag.ª Michaela Kaineder*

Obfrau des Ausschusses für Soziales und Bildung



## Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns sehr, euch das neue Programmheft des Eltern-Kind-Zentrums präsentieren zu können. Auch das vergangene Jahr war durch die Corona-Pandemie für uns alle eine große Herausforderung und brachte auch so manche Familie an ihre Grenzen. Umso glücklicher sind wir nun, endlich wieder für euch da sein zu können. Nicht nur am Bildschirm, zum Beispiel bei einem Online-Elternbildungskurs, sondern real im Eltern-Kind-Zentrum. Und das ohne Einschränkungen.

Kinder und Familien können endlich wieder Gemeinschaft und ein Miteinander erleben, die uns allen so sehr gefehlt haben. Das Eltern-Kind-Zentrum hat daher für das Herbstsemester 2022 ein Programm zusammengestellt, in dem das friedliche Miteinander für alle Generationen im Zentrum steht. Die Erziehung zum Frieden ist überhaupt ein Gebot der Stunde. Bereits früh können Kinder lernen, Konflikte gewaltfrei zu lösen. Frieden ist nicht umsonst einer der zentralen Grundwerte unserer Organisation.

Das größte Geschenk, das ihr euren Kindern dabei auch machen könnt, ist Zeit und Aufmerksamkeit für eine wertvolle, friedliche Familienzeit zu schenken. Mit einem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllt ihr beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir auch Zugang zu Beratung von unterschiedlichsten SpezialistInnen für die Bereiche Erziehung, Partnerschaft und Gesundheit an. Selbst im Trennungs- oder akuten Beziehungsnotfall könnt ihr euch an uns wenden. Leider hinterlässt die momentane Teuerungswelle in allen Bereichen auch bei uns ihre Spur und wir mussten unsere Preise ebenfalls anpassen. Dafür bitten wir um Verständnis.

Ich wünsche euch und eurer ganzen Familie viele schöne Stunden in der Gemeinschaft des Eltern-Kind-Zentrums!

Euer

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



## Ortsgruppe Ottensheim

Die Kinderfreunde in Ottensheim gibt es nun schon über 30 Jahre. Das Team der Ortsgruppe sind motivierte und ehrenamtliche Menschen, die zum Teil schon ihre Wurzeln in den Gründungsjahren haben.

Wir freuen uns, dass wir im Frühjahr endlich wieder durchstarten durften. Bei unserer Osternestsuche im April haben über 70! Kinder und deren Familien teilgenommen. Wir blicken voller Zuversicht in den Herbst und hoffen unsere geplanten Veranstaltungen durchführen zu können. Die Termine dazu findet ihr hier im Programmheft.

Unsere Veranstaltungen findet ihr auch auf unserer Facebook-Seite. Schaut vorbei und lasst uns gerne ein „Gefällt mir“ da, um über alles Aktuelle informiert zu sein.

Wir arbeiten ehrenamtlich und da wir ein gemeinnütziger Verein sind, sind wir in unserer Arbeit auf Unterstützung angewiesen. Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du uns direkt, damit wir auch in Zukunft unsere Angebote für Kinder und Familien kostenlos oder für kleines Geld anbieten können.

Die Kinderfreunde freuen sich immer über engagierte neue Gesichter. Wenn auch du Teil der Kinderfreunde werden möchtest oder das ein oder andere Mal bei Veranstaltungen und in der Planung mitwirken möchtest, dann melde dich einfach unter [kinderfreunde.ottensheim@hotmail.com](mailto:kinderfreunde.ottensheim@hotmail.com) oder direkt bei Stefanie Feichtinger unter 0650/88 09 530.



## Kinderfreundemitglied werden zahlt sich aus, für nur 28€ pro Familie und Jahr bist du dabei!

Für nur € 28,- im Jahr wird die ganze Familie Kinderfreundemitglied und damit unterstützt du die wertvolle Arbeit der Kinderfreunde in Ottensheim. Als Mitglied hast du auch einige Vorteile bei Kursen im EKIZ oder bei verschiedenen Veranstaltungen. Du bekommst mehrmals jährlich die Familienzeitschrift „WIR“, sowie die „Mühl4tel-News“ per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren, zum Beispiel dem „Bunter Floh“ in Ottensheim, vergünstigt in Anspruch nehmen.



Seit März darf sich das EKIZ-Ottensheim über zusätzliche Unterstützung freuen. Karin Mitter ist die neue helfende Hand von Leiterin Eveline Hofstätter

## Geburtstag oder Familienfeier im Bunter Floh?

Du suchst für einen Kindergeburtstag oder deine Familienfeier noch eine geeignete Räumlichkeit? Dann könnte der „Bunte Floh“ genau das Richtige sein. Die schönen Räume, eine kleine Küche (inklusive Geschirr) und den Garten können wir Ottensheimer Familien gegen Voranmeldung und einem kleinen Unkostenbeitrag gerne zur Verfügung stellen. Jede Menge Spielsachen, Spielgeräte im Garten und Turnmatten etc. sind vorhanden und dürfen gerne mitbenutzt werden.



**Preise: € 30 für einen ganzen Tag inklusive Reinigung**  
**Besichtigung ist gerne nach Terminvereinbarung möglich.**

E-Mail: [ekiz.bunterfloh@kinderfreunde.cc](mailto:ekiz.bunterfloh@kinderfreunde.cc)

Tel.: 0664 / 88 39 51 30



**Gemeinsam für ein sicheres und  
gesundes Miteinander!**

## Liebe Eltern, liebe Kinder!

Wir sind uns wichtig. Wir sind um eure und unsere Gesundheit bemüht und berücksichtigen natürlich die COVID19 – Schutzmaßnahmen. Trotz der momentan schwierigen Bedingungen liegt es uns als Kinderfreunde besonders am Herzen, weiterhin Angebote setzen zu können und speziell in diesen belastenden Wochen und Monaten für die Familien und euch da zu sein. Gesundheit ist für uns enorm wichtig, daher halten auch wir uns an Vorgaben und haben ein paar Regelungen geschaffen.

### 1. Ankommen

- Sollte es vor dem Gebäude zu Wartezeiten kommen möchten wir sie darauf hinweisen, den Abstand von einem Meter zu Personen, die nicht in ihrem Haushalt leben, einzuhalten.
- Sobald Sie das Gebäude betreten herrscht Mund-Nasen-Schutz Pflicht für alle über 6 Jahren. Diese darf erst nach Aufforderung abgenommen werden.

### 2. Mitzubringen aufgrund von Covid-19

- Mund-Nasen-Schutz (muss Mund und Nase komplett bedecken; Gesichtsvision und Kinn-Schild sind NICHT erlaubt)
- Eigenes Handdesinfektionsmittel wenn möglich – es steht zwar immer eines bereit, aber sicher ist sicher.

### 3. Außerdem zu beachten

- Sollten Sie zur Risikogruppe gehören, würden wir sie bitten, den Veranstaltungen vorerst fern zu bleiben.
- Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie völlig symptomfrei sind. Bei Symptomen wie Husten, Halsschmerzen, Fieber oder dem Verlust von Geruchs- oder Geschmackssinn ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Wenn Sie als K1 oder K2 eingestuft sind, bitten wir Sie zu Hause zu bleiben.
- Sollten Sie in den letzten sieben Tagen vor der Veranstaltung wissentlich mit einer positiv getesteten Person in Kontakt gewesen sein, bitten wir Sie ebenfalls zu Hause zu bleiben.
- Das Kinderfreundepersonal behält sich vor, Personen die sich nicht an die Richtlinien halten, von Veranstaltungen auszuschließen.



## Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

**Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein.**

Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 30 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

**Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.**

### Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

**Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter [www.proterra.at](http://www.proterra.at)**



Alexander Starzer (Geschäftsführer KF Mühlviertel) und Daniela Schaner (Präsidentin Verein pro terra)

### Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



**Lasst uns die Welt ein kleines Bisschen besser machen. Gemeinsam!“**

## Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskrankenkasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



**Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Bunter Floh-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)**



## Rund um die Geburt / Angebote

### Rückbildungsgymnastik

für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Ihr Körper hat in den vergangenen Monaten eine gewaltige Leistung vollbracht. Ziel des Kurses ist, die stark beanspruchten Strukturen, Beckenboden, Bauch und Rücken, gezielt zu stärken und bei der Rückbildung zu unterstützen. Babys sind herzlich willkommen.

**Anmeldung erforderlich!**



H22-01

**Leitung** | Karolina Säll (Physiotherapeutin)

**Zeit** | **Mittwoch, 14.09.2022 bis 19.10.2022, (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**

**Ort** | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße

**Preis** | € 87,00 / € 83,00 für Kinderfreundemitglieder



## Rückbildungsgymnastik - Profi

für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Aufbauend auf dem Rückbildungskurs nach der Geburt, geht es hier mit ähnlichen Übungen, gesteigerter Intensität und verstärktem Augenmerk auf Stabilisierung und Kräftigung weiter. **Anmeldung erforderlich!**

H22-02

**Leitung** | Karolina Säll (Physiotherapeutin)

**Zeit** | **Mittwoch, 02.11.2022 bis 07.12.2022 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**

**Ort** | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße

**Preis** | € 87,00 / € 83,00 für Kinderfreundemitglieder



**Bio - Jause**  
aus Steyregg.

**brotsüchtig Shop**  
Hauptstr./Urfahr

Auch erhältlich:  
**Zur Berta** in Ottensheim

[www.brotsuechtig.at](http://www.brotsuechtig.at)



## Yoga für Schwangere

ab jeder. SSW geeignet

In diesem Kurs wird intensiv die Atmung trainiert und der Körper, mit auf das Trimester abgestimmten Übungen mobilisiert. Die Mischung aus sanfter Bewegung, intensiver Atemübungen und entspannter Meditation sollen dich ideal auf die Geburt vorbereiten. **Anmeldung erforderlich!**



H22-03

**Leitung** | Alessa Christina Wurmsdobler  
**Zeit** | Montag, 03.10.2022 bis 14.11.2022 von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1  
**Preis** | € 94,00/ € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

\* Dipl. Yogalehrerin und zert. Schwangeren Yogalehrerin

## Schwangeren Yoga gemeinsam mit dem Partner

für Schwangere in Begleitung mit dem Partner

Im kleinen Rahmen lade ich herzlich werdende Mütter und VÄTER dazu ein, gemeinsam näheres über das Atmen während der Geburt, die Entwicklungsschritte des Baby's im Bauch und die tollen Wirkungen des Yogas zu erfahren. **Anmeldung erforderlich!**

H22-04

**Leitung** | Alessa Christina Wurmsdobler  
**Zeit** | Samstag, 08.10.2022 von 10:00 bis 12:00 Uhr  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1  
**Preis** | € 35 pro Pärchen (max. 3 Pärchen)

\* Dipl. Yogalehrerin und zert. Schwangeren Yogalehrerin

## Schwangerschaftsfrühstück

für werdende Mamas

An diesem Vormittag haben Schwangere die Möglichkeit in einer gemütlichen Runde Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und ein reichhaltiges Frühstück zu genießen. **Anmeldung erforderlich!**

H22-05

**Leitung** | EKIZ Team  
**Zeit** | Freitag, 02.12.2022 von 9:30 bis 11:00 Uhr  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1  
**Preis** | € 5,00



## Babymassage/ Babyaktiv

für Babys von 2 Wochen bis 6 Monaten in Begleitung

Berührung und Bewegung ist für Babys die wichtigste Sprache in den ersten Lebensmonaten. Hier lernen die Eltern durch Unterschiede im Handling (Hochnehmen, Ablegen, Drehen auf die Seite, usw.) welche Bedürfnisse das Baby hat und braucht. Babyaktiv unterstützt bei Blähungen, Einschlafproblemen aber auch wenn das Baby viel weint und unzufrieden ist. Die Babymassage eignet sich gut für abendliche Rituale und vermittelt dem Baby Nestwärme und Sicherheit.



**Anmeldung erforderlich!**

H22-06

**Leitung** | Sandra Durstberger\*

**Zeit** | Donnerstag, 15.09, 22.09 und 13.10.2022 von 9:00 bis 10:00 Uhr

**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | € 50,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder

\* MSc, Kinder- und Jugendlichenpflege, Lehrerin für Gesundheitsberufe, Kinästhetik-Trainerin

## Offener Treff

für alle Kinder in Begleitung

Kinder und Eltern treffen sich in freundschaftlicher Atmosphäre. Während die Kleinen spielen, krabbeln und brabbeln, eben alles was Spaß macht, finden die Erwachsenen nebenbei eine entspannte Möglichkeit, um sich über Erfahrungen auszutauschen.

**Keine Anmeldung erforderlich!**

Jeden zweiten Dienstag Nachmittag von 15:00 bis 16:30 Uhr

(27.9, 11.10, 25.10, 15.11, 29.11, 13.12)

jeden zweiten Freitag Vormittag von 9:00 bis 11:00 Uhr

(7.10, 21.10, 11.11, 25.11, 9.12)

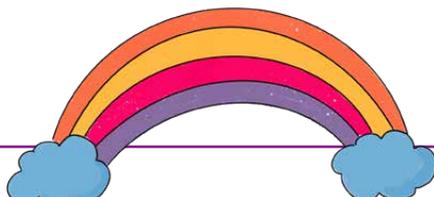
H22-07

**Leitung** | EKIZ Team

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | kostenlos





## Musikkeimlinge

für Babys und Kinder ab 4 Monate bis 3 Jahre in Begleitung

Durch das gemeinsame Singen von einfachen Singspielen und Kinderliedern erfahren die Kinder Gemeinschaft und Nähe. Fingerspiele, Gebärden und einfache Bewegungen untermalen die Lieder, unterstützen die Merkfähigkeit und machen vor allem Spaß! (Spielgruppe mit musikalischem Schwerpunkt)

**Anmeldung erforderlich!**

**Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



>> für Babys von 4 bis 11 Monaten

H22-08

**Leitung** | Christina Poxrucker (Pädagogin, Sängerin, Musikerin)  
**Zeit** | **Dienstag, 20.09.2022 bis 15.11.2022 von 10:00 bis 10:50 Uhr (8x)**  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1  
**Preis** | € 65,00 / € 62,00 für Kinderfreundemitglieder

>> für Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren

H22-09

**Leitung** | Christina Poxrucker (Pädagogin, Sängerin, Musikerin)  
**Zeit** | **Dienstag, 20.09.2022 bis 15.11.2022 von 9:00 bis 09:50 Uhr (8x)**  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1  
**Preis** | € 65,00 / € 62,00 für Kinderfreundemitglieder

**Schütze, was du liebst.**  
Wir helfen dir dabei.

**pro terra**  
Weil Kinder wichtig sind.

Nur **13,90 €**  
pro Familie im Monat

### Wir sind ein sozialer Verein mit Herz.

Wir lassen dich mit den Kosten, die durch Krankheit oder Unfall deines Kindes auf dich zukommen, nicht alleine.

Mit deiner pro terra Mitgliedschaft schützt du sinnvoll deine eigenen Kinder, und unterstützt auch andere Familien, die nicht mit dem Glück gesunder Kinder gesegnet sind.

- bei Krankheit
- nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- in schwierigen Zeiten
- inklusive Unfallversicherung
- und vieles mehr

Sei auch du dabei und hilf, die Welt für Familien ein bisschen besser zu machen!

Infos unter [www.proterra.at](http://www.proterra.at)  
verein@proterra.at | 07211/ 200 64



## Singsprossen

für Kinder von 4 bis 9 Jahren ohne Begleitung

Der Fokus dieses Kurses liegt im gemeinsamen Singen. Aufeinander hören, gemeinsam zu klingen und harmonieren. Durch Orff-Instrumente oder Bodypercussion werden die Lieder oftmals dann auch noch begleitet und rhythmisiert. Einfache Bewegungen und Geschichten unterstützen das kreative und spielerische Singen und Musizieren. **Anmeldung erforderlich!**



### >> für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

H22-10

**Leitung** | Christina Poxrucker (Pädagogin, Sängerin, Musikerin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 21.09.2022 bis 23.11.2022 von 15:15 bis 16:00 Uhr (8x)**  
**Ort** | Alterbauhof Ottensheim, Rodlstraße 19  
**Preis** | € 75,00 / € 73,00 für Kinderfreundemitglieder

### >> für Kinder von 7 bis 9 Jahren ohne Begleitung

H22-11

**Leitung** | Christina Poxrucker (Pädagogin, Sängerin, Musikerin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 21.09.2022 bis 23.11.2022 von 16:00 bis 16:50 Uhr (8x)**  
**Ort** | Alterbauhof Ottensheim, Rodlstraße 19  
**Preis** | € 75,00 / € 73,00 für Kinderfreundemitglieder

## Englisch für Kinder

von 6 bis 9 Jahren ohne Begleitung

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die sich besser mit der englischen Sprache vertraut machen möchten, um sich auf ihr zukünftiges Englisch vorzubereiten. „Learning by Doing“ ist mein Motto. Kommunikation durch Zuhören und Sprechen steht im Vordergrund. Wir werden mit vielen visuellen Hilfsmitteln arbeiten (Spiele, Lieder und Geschichten). Es sind keine englischen Vorkenntnisse erforderlich. **Anmeldung erforderlich!**



H22-12

**Leitung** | Veronika Engleder (Pädagogin, Native Speakerin)  
**Zeit** | **Montag, 17.10.2022 bis 28.11.2022 von 15:30 bis 16:30 Uhr (6x)**  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1  
**Preis** | € 41,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder



## Mentale Schatzkiste für unsere Kinder

für Kinder von 6 bis 8 bzw. 8 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Wir ändern unseren Blickwinkel – weg von den Dingen, die uns schwer fallen zu unseren Stärken und Fähigkeiten. Wenn Kinder wissen was sie können, sind auch schwierigere Aufgaben leichter zu meistern. Wir nützen unsere Zeit für: Selbstwert stärken, Entspannungs- und Konzentrationsübungen, Stärken stärken und Stressabbau. **Anmeldung erforderlich!**



**F22-13a** Donnerstag, 10.11. bis 01.12.2022, von 15:00 bis 15:50 Uhr (4x) für 6 bis 8-Jährige

**F22-13b** Donnerstag, 10.11. bis 01.12.2022, von 16:10 bis 17:00 Uhr (4x) für 8 bis 10-Jährige

H22-13

**Leitung** | Barbara Lehner \*

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | EKIZ Bunter Floh 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | € 35,00 / € 33,00 für Kinderfreundemitglieder

\* Body Talk Anwenderin, Zertifizierter Lerncoach ILE und Kinderneuromentaltrainerin, 3-fache Mama

## Kreativnachmittag „mit allen Sinnen“

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Wir werden an diesem Nachmittag unserer Kreativität freien Lauf lassen und uns „Sinnenspielzeug“ selbst basteln. In unserem kreativen Tun, fördern wir automatisch Grob- und Feinmotorik und gleichzeitig entsteht ein spannendes Spielzeug für zu Hause. **Anmeldung erforderlich!**



H22-14

**Leitung** | Eveline Hofstätter, Sozialpädagogin

**Zeit** | **Dienstag, 15.11.2022 von 15:00 bis 17:00 Uhr**

**Ort** | EKIZ Bunter Floh 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | € 5,00 pro Kind





## Bambini (Fuss)Ball Schnuppertraining

für Kinder von 3 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Du hast Spaß an der Bewegung? Spielst auch gerne mit Bällen? Wir möchten dir schöne sportliche Stunden bereiten, wo wir gemeinsam durch lustige Übungen unser (Fuss)-Ballgefühl entwickeln und verbessern. **Anmeldung erforderlich!**



H22-15

**Leitung** | Eveline Hofstätter und Christoph Homolka  
**Zeit** | Sa, 03.09, 17.09, 24.09, 01.10 und 15.10, von 10:00 bis 11:00 Uhr (5x)  
**Ort** | Rodlgelände Ottensheim, 4100 Ottensheim  
**Preis** | € 27,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder

## Selbstverteidigung und sicheres Fallen

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Selbstverteidigung hat in erster Linie mit Selbstbewusstsein zu tun. Wenn ich in meinem Körper zu Hause bin und mir über meine Stärken und Schwächen bewusst bin, ist ein erster Schritt getan. Kinder lernen in diesem Kurs koordinative Techniken und ausgeprägte Übungen zur Körpererfahrung und spielerisch richtig zu fallen. **Anmeldung erforderlich!**



H22-16

**Leitung** | Eva Schlögl, Judo Übungsleiter und Instruktor  
**Zeit** | Donnerstag, 06.10.2022 bis 17.11.2022 von 17:00 bis 18:00 Uhr (6x)  
**Ort** | Ottensheim  
**Preis** | € 60,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder

**SPÖ**  
OTTENSHEIM

Lebensqualität sichern -  
Ottensheim FAIRbessern

 [spoe.ottensheim@gmail.com](mailto:spoe.ottensheim@gmail.com)  
 [www.ottensheim.spoe.at](http://www.ottensheim.spoe.at)



## KINDER-BALLETT für Anfänger

für Kinder von 4 bis 6 Jahren, ohne Begleitung

In diesem Kurs wird dein Kind spielerisch an die Grundformen des klassischen Balletts herangeführt. Das Körperbewusstsein (Feinmotorik, Körperspannung, Balance und Koordination) und die Beweglichkeit werden gefördert. Der Fokus liegt außerdem auf Körperkräftigung, Ausdruck am Tanz, sowie Disziplin, Ausdauer und Konzentration.



**Anmeldung erforderlich!**

H22-17

**Leitung** | Edith Hofer \*

**Zeit** | Montag, 19.09.2022 bis 14.11.2022 von 15:00 bis 15:40 Uhr (8x)

**Ort** | PostStudio, 4100 Ottensheim, Linzerstr. 17

**Preis** | € 75,00 / € 73,00 für Kinderfreundemitglieder

\* Über 15 Jahre aktive Schülerin der 1.Linzer Ballettschule, davon 3 Jahre aktive Tänzerin am Landestheater Linz

## KINDER-BALLETT für Fortgeschrittene

für Kinder von ca. 5 bis ca. 7 Jahren ohne Begleitung

Dein Kind hat bereits erste „Ballettluft“ geschnuppert und beherrscht bereits die ersten Grundlagen, dann seid ihr in diesem Aufbaukurs genau richtig. Dein Kind wird spielerisch an die Grundformen des klassischen Balletts herangeführt. Das Körperbewusstsein (Feinmotorik, Körperspannung, Balance und Koordination) und die Beweglichkeit werden gefördert. Der Fokus liegt außerdem auf Körperkräftigung, Ausdruck am Tanz, sowie Disziplin, Ausdauer und Konzentration.

**Anmeldung erforderlich!**

H22-18

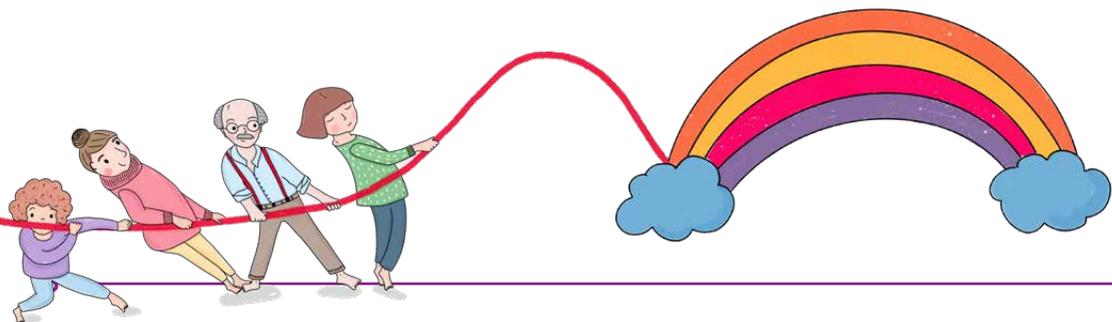
**Leitung** | Edith Hofer \*

**Zeit** | Montag, 19.09.2022 bis 14.11.2022, von 15:50 bis 16:30 Uhr (8x)

**Ort** | PostStudio, 4100 Ottensheim, Linzerstr. 17

**Preis** | € 75,00 / € 73,00 für Kinderfreundemitglieder

\* Über 15 Jahre aktive Schülerin der 1.Linzer Ballettschule, davon 3 Jahre aktive Tänzerin am Landestheater Linz





## Hula Hoop Dance

für Kinder ab ca. 5 Jahren ohne Begleitung

Kennst du schon den bunten, lustigen Reifen namens Hula Hoop? In diesem Kurs lernst du nicht nur wie du den Ring um deine Hüften kreisen lässt! Wir spielen und tanzen mit dem Hula Hoop und lernen sogar den einen oder anderen verblüffenden Trick! Na, neugierig geworden? Dann komm zum Hula Hoop Kinderkurs mit Barbara.

**Anmeldung erforderlich!**



**F22-19a Anfänger** Freitag, 16.09.2022 bis 14.10.2022, von 16:00 bis 16:55 Uhr (5x)

**F22-19b Fortgeschritten** (schon Hula Hoop Erfahrungen gemacht)  
Freitag, 16.09.2022 bis 14.10.2022, von 17:00 bis 17:55 Uhr (5x)

H22-19

**Leitung** | Barbara Scheucher (Pädagogin und Hoopdance-Trainerin)

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | PostStudio, 4100 Ottensheim, Linzerstr. 17

**Preis** | € 54,00/ € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

## Textile Kunst - große Kunst für kleine Leute

für Kinder von 6-15 Jahren ohne Begleitung

Aus den handgefärbten Stoffen entsteht in diesem Kurs ein Bild im Rahmen, voller Leben und Individualität. Bunte Stoffe sind unsere Farben der Malerpalette. In diesem Kurs werden wir filzen, mit einer modernen Nähmaschine nähen und mit bunten Garnen arbeiten.

**Anmeldung erforderlich!**



H22-20

**Leitung** | Gerlinde Merl \*

**Zeit** | Freitag, 16.12.2022, von 14:30 bis 18:00 Uhr

**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | € 42,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder

\* Freischaffende Textilkünstlerin, Studium der Kunsttherapie und Pädagogik, Ausbildung in Systemischer Pädagogik, Spielpädagogik und Kunstmanagement





## Spielzeugflohmarkt VON Kinder FÜR Kinder

für Kinder aller Altersstufe

Jedes Kind darf sich einen selbst mitgebrachten Tisch aufstellen und Spielzeug das nicht mehr benötigt wird – alleine oder mit Hilfe der Eltern - verkaufen.

**Anmeldung erforderlich!**



H22-21

**Leitung** | EKIZ Team

**Zeit** | **Freitag, 09.09.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr**

**Ort** | Kirchenvorplatz Ottensheim, 4100 Ottensheim

**Preis** | € 2,00 pro Tisch

## Kinder haben Rechte

Spielenachmittag für die ganze Familie

Kinder haben Rechte! Diese Rechte sollen sie schützen und stark machen. Wir werden Spiele spielen und Materialien zum Thema Kinderrechte für euch zur Verfügung stellen und so den Kindern Mut machen, sich für ihre Rechte einzusetzen.

**Anmeldung erforderlich!**

H22-22

**Leitung** | EKIZ Team

**Zeit** | **Dienstag, 29.11.2022, von 15:00 bis 17:00 Uhr**

**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | kostenlos



lebens (+) butler

Verein für Unterstützung im Alltag - leistungsfähig und unbürokratisch

Der gemeinnützige Verein  
lebens (+) butler bietet:

- 24 Stunden-Betreuung
- Stundenweise-Betreuung
- Begleitung im Alltag
- Entlastung von pflegenden Angehörigen



A - 4050 Traun Walzwerkstraße 6 | A - 4020 Linz Adlegasse 10  
A - 3340 Waidhofen a/d Ybbs Oberer Stadtplatz 32  
Kostenlose 24 Std. Beratungshotline 0 72 29 / 51 504  
office@lebensbutler.at | www.lebensbutler.at



## Fotosession im Fotostudio

für Familien

Du möchtest schöne Fotos für deine Weihnachtskarten oder Weihnachtsgeschenke? Dann bist du im Studio Fischerlehner genau richtig. Hier wirst du mit deiner Familie professionell fotografiert. Damit die Kinder möglichst fröhlich in die Kamera schauen, sorgt Alexandra für Stimmung. Im Preis inbegriffen ist das Fotografieren und eine Foto CD mit 10 Aufnahmen (pro Familie 30 Minuten Zeit) **Anmeldung zur Terminvergabe unbedingt nötig!**



H22-23

**Leitung** | Alexandra Fischerlehner, Fotografin  
**Zeit** | **Freitag, 25.11.2022, von 14:00 bis 17:00 Uhr**  
**Ort** | Fischerlehner Studio, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße 14  
**Preis** | € 60,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder

## Fackelwanderung

für die ganze Familie

Nach einem gemütlichen Lagerfeuer mit Liedbegleitung und Knackergrillen machen wir uns zu einer gemeinsamen Fackelwanderung rund um das Rodlgelände auf. Fackeln und Stöcke werden zur Verfügung gestellt. Knacker, Semmel etc sind bitte selber mitzubringen.



H22-24

**Leitung** | OG Kinderfreunde und EKIZ Team  
**Zeit** | **Samstag, 19.11.2022, von 17:00 bis 19:00 Uhr**  
**Ort** | Rodlsplatz Ottensheim, 4100 Ottensheim  
**Preis** | freiwillige Spende

## Piratennacht

für die ganze Familie

Habt ihr Lust auf ein echtes Piraten-Abenteuer mit Übernachtung in den Donauauen am Rodlgelände? Wir werden den Nachmittag mit Baden, Grillen, Singen, einer aufregenden Schatzsuche und natürlich Piratenspielen verbringen. Den Abend lassen wir gemeinsam am Lagerfeuer mit spannenden und lustigen Piratengeschichten ausklingen. Übernachtung in Gemeinschaftszelt möglich.

H22-25

**Leitung** | OG Kinderfreunde (Marco Glavas)  
**Zeit** | **Samstag, 10.9 bis Sonntag 11.9.2022**  
**Ort** | Rodlgelände Ottensheim  
**Preis** | Unkostenbeitrag €10 (für Knacker, Gebäck und Jause)

## Hula Hoop Dance

für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

Kennst du schon den bunten, lustigen Reifen namens Hula Hoop? In diesem Kurs lernst du nicht nur wie du den Ring um deine Hüften kreisen lässt! Wir bewegen uns viel und tanzen mit dem Hula Hoop und lernen sogar den einen oder anderen verblüffenden Trick! Na, neugierig geworden?

**Anmeldung erforderlich!**



H22-26

**Leitung** | Barbara Scheucher (Pädagogin und Hoopdance-Trainerin)

**Zeit** | Freitag, 16.09.2022 bis 14.10.2022, von 18:00 bis 18:55 Uhr (5x)

**Ort** | PostStudio, 4100 Ottensheim, Linzerstr. 17

**Preis** | € 54,00/ € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

## Auszeit für Frauen in Klaffer am Hochficht

für Frauen

Wir nehmen uns eine Auszeit und fahren ins schöne obere Mühlviertel. Wir haben bewusst kein bestimmtes Programm geplant. Vor Ort gibt es schöne Wanderwege, wer möchte lässt sich am See bei Schönwetter die Sonne ins Gesicht scheinen oder genießt bei Regenwetter die Sauna, das Dampfbad und den Ruheraum. Jeder nach seinem Geschmack!



**Anmeldung erforderlich!**

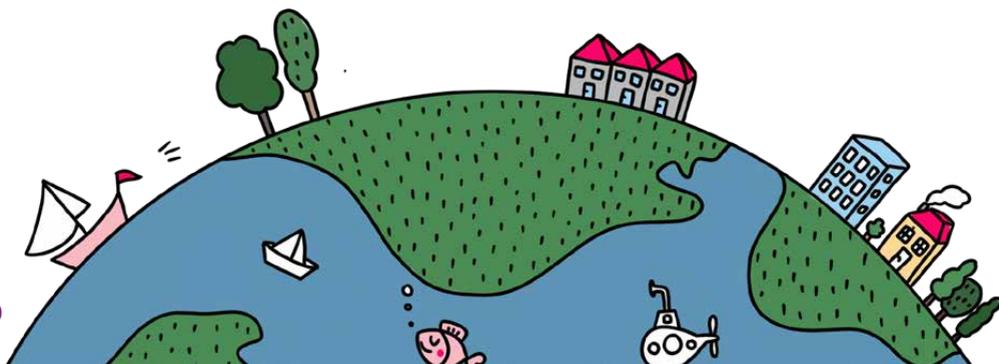
H22-27

**Leitung** | EKIZ Bunter Floh & Tipi

**Zeit** | Freitag, 25.11.2022, 14:00 Uhr bis 26.11.2022, 17:00 Uhr

**Ort** | Mühl-fun-viertel, 4163 Klaffer, Vorderanger 16

**Preis** | € 70,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder





## „Und bist du nicht willig, dann brauch ich Geduld“

Was Kindern Halt und Sicherheit für's Leben gibt

Wie liebevolle Erziehung in schwierigen Zeiten entspannt gelingt. In diesem drei-teiligen Seminar üben wir uns darin, respektvoll, gelassen und beziehungsorientiert zu handeln. Die neu erlernte Haltung gibt uns alternative Werkzeuge in die Hand, welche sofort umgesetzt werden können. Ausgehend von der Grundhaltung des gewaltlosen Widerstands (Mahatma Gandhi), lernen wir die 7 Säulen und die Methoden und Hintergründe der neuen Autorität von Haim Omer kennen. Anhand von aktuellen Beispielen und konkreten Fragestellungen erarbeiten wir individuelle, klare Lösungsansätze.

**Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



W22-02

**Leitung** | Manuela Hinterkörner (Sonderpädagogin, Coach für Neue Autorität)  
**Zeit** | **Donnerstag, 17.11, 24.11. und 01.12.2022 von 18:30 bis 21:30 Uhr**  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1  
**Preis** | € 4 pro Abend



**Hört uns zu,  
wir wissen viel ...**

**... Frieden wär ein  
Kinderspiel!**

 Die Kinderfreunde



 rote falken

# Allgemeines und Informationen

## Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

## Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

## Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

## Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

## Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, BesucherInnen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

## Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter [www.kinderfreunde.cc/datenschutz](http://www.kinderfreunde.cc/datenschutz)

## Fotorechte ...

BesucherInnen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

## Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

## Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

## Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

## Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen  
und an Zwickeltagen sind die  
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





**LIKEN** und **gewinnen!**  
[facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel](https://facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel)

**Wir verlosen einmal pro Jahr ein  
Familienwochenende im  
Mühl-fun-viertel im Böhmerwald!**



**Wussten Sie schon?**

..., **dass** Klaffer/Hochficht ein  
Lieblingsziel für Schulwochen/Skikurse ist?

..., **dass** von Kistenklettern, Wasserspaß,  
bis Wintersport alles möglich ist?

**Infos und Buchung**

Mühl-fun-Viertel, Vorderanger 16, 4163 Klaffer  
Tel.: +43 (0) 7280 / 405-57/58  
[www.muehlfunviertel.at](http://www.muehlfunviertel.at)  
[reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde.cc](mailto:reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde.cc)



# Kinder/ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

## Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsferien und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



## Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: [spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde.cc](mailto:spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde.cc)

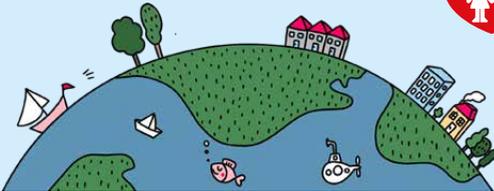
[www.kinderfreunde.cc](http://www.kinderfreunde.cc)



# Die Kinderfreunde



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde



 Bundesministerium  
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Kinder- und  
Jugendhilfe  
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER  
SOZIAL-LANDESRÄTIN  
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

## Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen

Tel.: 07237/2465-12 | [famak.muehlviertel@kinderfreunde.cc](mailto:famak.muehlviertel@kinderfreunde.cc) | [www.kinderfreunde.cc/muehlviertel](http://www.kinderfreunde.cc/muehlviertel)

Layout: [www.schaner.at](http://www.schaner.at) | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

# Familie

