



# Eltern-Kind-Zentrum

## ELTERNBILDUNG 2020 Sierning Herbst

### „Richtige Ernährung in Stillzeit und im Beikostalter“

**1 Abend mit Karoline Sahl**

Donnerstag, 24.09.2020, 19.00 – 20.30 Uhr, €2,-

### „Wie Hund und Katz“

**2 Abende mit Brigitte Einicher**

Donnerstag, 01.10. und 15.10.2020, 19.00 – 22.00 Uhr, € 8,-

### „Gewaltfreie Sprache in der Familie macht stark“

**1 Abend mit Werner Zechmeister**

Dienstag, 06.10.2020, 19.00 – 22.00 Uhr, € 4,-

### „Dustan-Babysprache“ - Werdene Eltern und Babys von 0-3 Monate

**1 Nachmittag mit Elisabeth Brandecker**

Freitag, 16.10.2020, 15.00 – 16.30 Uhr, € 2,-

### „Tipps & Tricks für eine geschmack- und wertvolle Ernährung“

**1 Abend mit Karoline Sahl**

Donnerstag, 29.10.2020, 19.00 bis 22.00 Uhr, € 4,-

### „Vater werden ist nicht schwer – Vorbild sein dagegen sehr“

**1 Abend mit Werner Zechmeister**

Dienstag, 03.11.2020, 19.00 bis 22.00 Uhr, € 4,-

### „Babyzeichensprache“

**1 Nachmittag mit Elisabeth Brandecker**

Freitag, 06.11.2020, 15.00 – 16.30 Uhr, € 2,-

### „Grenzen setzen und Nerven schonen“

**3 Abende mit Brigitte Einicher**

Dienstag, 17.11., 24.11., 01.12.2020, 19.00 bis 22.20 Uhr, € 10,90



**Elternbildungsgutscheine  
einlösbar!**

#### Information & Anmeldung im Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling

Camilla Armbrüster, 0699 / 16 886 555

Josef-Teufel-Platz 2, 4523 Sierninghofen-Neuzeug

ekiz.schmetterling@kinderfreunde.cc

**OÖFamilienreferat**  
www.familienkarte.at



Familienakademie der Kinderfreunde Steyr-Kirchdorf  
Leopold-Werndl-Straße 10 • 4400 Steyr • Tel: 05 / 7726 - 1222  
Mail: [steyr@kinderfreunde.cc](mailto:steyr@kinderfreunde.cc) • [www.kinderfreunde.cc](http://www.kinderfreunde.cc)  
ZVR-Zahl: 619193778

 Bundeskanzleramt  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend



**Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde**  
Region Steyr-Kirchdorf