



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

PROGRAMM 2022

WELS-HAUSRUCK



ELTERN-KIND-ZENTREN

Gunskirchen ♥ Pernau ♥ Schlüsslberg



KINDER SCHÜTZEN – FAMILIEN STÄRKEN

„Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ
sind **für alle** in der Familie da!“

Landesrätin Birgit Gerstorfer



Kinderschutz





Liebe Eltern Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern- Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche hat die Corona-Krise vor große Herausforderungen gestellt. In diesen schwierigen Zeiten brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Wir müssen sie dabei unterstützen, zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranzuwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen wertvollen Beitrag.

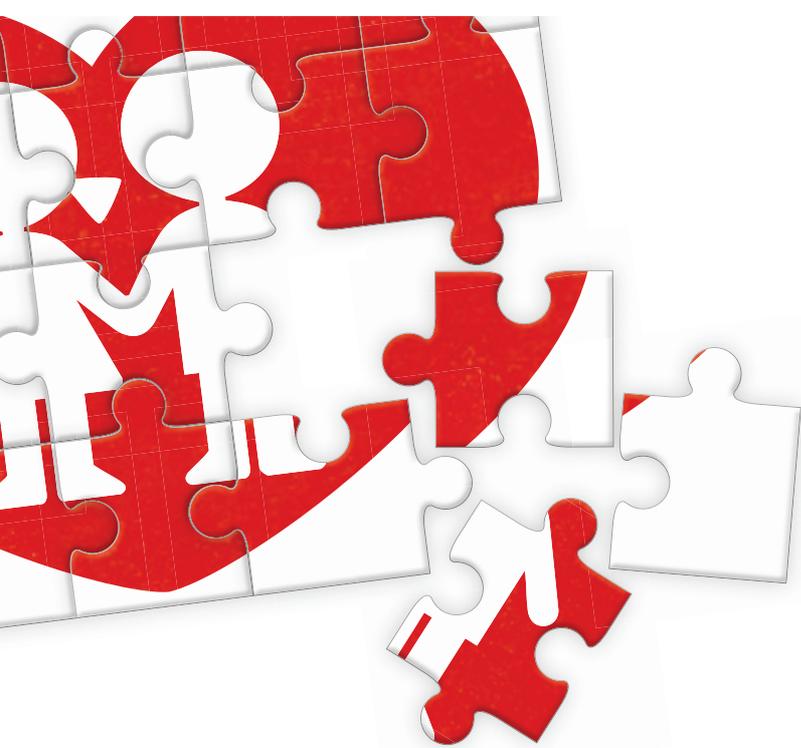
Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten im Jahr 2022 wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren kann man miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Familienalltag angenehm bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen, die danach nur mehr halb so groß sind.

Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um die Geburt sowie Kurse für Kinder und Eltern. Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren.

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit

Ihre 

Birgit Gerstorfer
Sozial-Landesrätin



Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder- und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.cc

Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.





Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum!

Eltern-Kind-Zentren der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde sind Orte der Begegnung, der Begleitung, der Vernetzung und Unterstützung. Ziel der Eltern-Kind-Zentren (EKiZ) ist es, Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und zu begleiten. Beratung, Bildung und Freizeitgestaltung von Eltern, Kindern und Familien sind die wichtigsten Schwerpunkte. Eltern-Kind-Zentren bieten Eltern, Kindern und Familien eine Plattform, selbst aktiv zu werden. Dabei richten sich die Angebote nach den Bedürfnissen und Wünschen ihrer Besucher*innen.

Was im EKiZ wichtig ist:



Gibt's eine Karte,
die mir hilft?

JAKLAR!

Die AK-Leistungskarte



Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfremde und Angst. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Kinder gewinnen an Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehenden zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-

Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN – Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund. FuN gibt Impulse für alle Familien und für eine gute Nachbarschaft.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem „Männer only“-Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Fallen der „Elternschaft NEU“ sollen kennengelernt werden, um sie zu vermeiden. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen geschlossen!



Christian Schöffmann
Bürgermeister

Liebe Eltern!
Liebe Kinder!

Das Eltern-Kind-Zentrum Gunskirchen ist eine Einrichtung, die dazu dient, einen öffentlichen Raum zu schaffen, um Begegnungen und das Erleben von Gemeinschaften zu ermöglichen.

Das "EKiZ" ist somit eine familienunterstützende Einrichtung, in der durch das regelmäßige Zusammensein und gemeinsame Aktionen Kontakte und Freundschaften zwischen Eltern und Kindern geknüpft und gepflegt werden können. Die Eltern werden durch den Austausch in ihren Aufgaben unterstützt und begleitet und somit in ihrer erzieherischen Kompetenz bestätigt und bestärkt.

Das umfangreiche Angebot an Vorträgen, Workshops und Veranstaltungen in diesem Programmheft, welches von dem engagierten Betreuersteam des Eltern-Kind-Zentrums Gunskirchen zusammengestellt wurde, bietet für alle Interessierten abwechslungsreiche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

Ich danke dem EKIZ-Team für das große Engagement und wünsche den Kindern und Eltern viel Vergnügen bei der Teilnahme an den Veranstaltungen im Eltern-Kind-Zentrum Gunskirchen.

Ihr

A handwritten signature in black ink, reading "Christian Schöffmann". The signature is written in a cursive, flowing style.

Bürgermeister

ELTERN KIND ZENTRUM GUNSKIRCHEN



4623 Gunskirchen, Kirchengasse 14
Leitung: Jasmin Kleinbauer und Martina Thalhammer
Tel: 0650/218 11 17
ekiz.gunskirchen@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/wels-hausruck/ekiz.gunskirchen

Bürozeiten: Mo/Mi von 8.30-11.30, Do 8.30- 10.30
Telefonisch: hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt
verlässlich.
Eltern Kind Zentrum Gunskirchen ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Sparkassa IBAN: AT33 2032 0101 0003 5740; BIC: ASPKAT2LXXX** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich.

Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten.

22GU-01 Offener Treff - kostenlos

Für Babys und Kinder mit Begleitung. Eine gemütliche und kinderfreundliche Umgebung ladet zum Plaudern und Spielen ein. Keine Anmeldung erforderlich! Immer Donnerstags, ausgenommen Schulferien und Feiertagen.

Zeit: Donnerstag, 13.1.2022, von 8:30 bis 10:30

22GU-02 LoLa Kunterbunt Montags

für Kinder ab 18 Monaten ohne Begleitung (in Ausnahmefällen schon früher)
Loslassen ist für Eltern und Kinder gleichermaßen herausfordernd. Im Rahmen der Loslassgruppe (LoLa) verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Natürlich werden sie sanft eingewöhnt, die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Ziel ist es, die Kinder auf den Eintritt in die Kinderbetreuungseinrichtung vorzubereiten und ihnen diesen zu erleichtern. Einstieg jederzeit möglich!

Leitung: EKIZ Team Gunskirchen
Zeit: Montag, 10.1.2022, von 8:30 bis 11:30
Preis: € 10,00 pro Termin

22GU-03 LoLa Kunterbunt Mittwochs

für Kinder ab 18 Monaten ohne Begleitung
Leitung: EKIZ Team Gunskirchen
Zeit: Mittwoch, 12.1.2022, von 8:30 bis 11:30
Preis: € 10,00 pro Termin

Spielgruppen

22GU-04 Krabbelkäfer 'Entdeckerchen im Winter'

für Kinder von 3 bis 12 Monaten mit Begleitung
Leitung: Martina Thalhammer (Kindergartenhelferin)
Zeit: ab Dienstag, 11.1.2022, von 8:30 bis 9:30
Preis: € 60,00 (pro 8er Block)

22GU-05 Krabbelkäfer 'Entdeckerchen im Frühjahr'

für Kinder von 3 bis 12 Monaten mit Begleitung
Zeit: ab Dienstag, 22.3.2022, von 8:30 bis 9:30
Preis: € 60,00 (pro 8er Block)

22GU-06 Krabbelkäfer 'Entdeckerchen im Sommer'

für Kinder von 3 bis 12 Monaten mit Begleitung
Zeit: ab Dienstag, 31.5.2022, von 8:30 bis 9:30
Preis: € 45,00 (pro 6er Block)

22GU-07 Minikäfer 'So tappt der Bär den Berg hinauf'

für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung
Leitung: Martina Thalhammer (Kindergartenhelferin)
Zeit: ab Dienstag, 11.1.2022, von 9:45 bis 11:15
Preis: € 64,00 (pro 8er Block)

22GU-08 Minikäfer 'Raupe Nimmersatt'

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung
Zeit: ab Dienstag, 22.3.2022, von 9:45 bis 11:15
Preis: € 64,00 (pro 8er Block)

22GU-09 Minikäfer 'Hurra, der Sommer ist bald da'

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung
Zeit: ab Dienstag, 31.5.2022, von 9:45 bis 11:15
Preis: € 48,00 (pro 6er Block)

Kurse für Kinder

22GU-10 Miniballett / Kreativer Kindertanz (Block 1)

für Kinder von 4-6 Jahren ohne Begleitung
Eine tolle Kombination aus Mini-Ballett & kreativem Kindertanz. Die Kinder lernen Bewegungen kennen z.B. aus Ballett und anderen Tanzstilen, Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert und Rhythmus spielerisch vermittelt. Ein großer Spaß für jedes Kind! Kurse sind fortlaufend, Einstieg jederzeit möglich!
Info: Turnkleidung, (Ballett,- oder Tanzkleider gerne möglich!), Gymnastikpatschen oder ABS-Socken
Thema: Die Eiskönigin - Geburtstagsfieber
Leitung: Marion Kogler
Zeit: ab Dienstag, 11.1.2022, von 15:00 bis 15:50 (6x)
Preis: € 57,00

22GU-11 Kids Dance Mix (Block 1)

für Kinder von 6-11 Jahren ohne Begleitung
Thema: Kids Movie, Disney, Musical Hits & HipHop Dance Mix
Leitung: Marion Kogler
Zeit: ab Dienstag, 11.1.2022, von 15:50 bis 16:40 (6x)
Preis: € 57,00

22GU-12 Kinderfasching - kostenlos

Zeit: Sonntag, 23.1.2022, von 14:00 bis 17:00 (1x)

Ort: Veranstaltungszentrum GUNSKIRCHEN, 4623 Gunskirchen, Raiffeisenplatz 2

Leitung: Kinderfreunde Gunskirchen

22GU-13 Lego WeDo 2.0

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

Gemeinsam bauen wir aus Lego die Raumsonde 'Milo' und führen erste Programmierschritte mit Drag & Drop durch.

Leitung: RIC GmbH & BRP Rotax GmbH Co Kg Trainer

Zeit: Montag, 31.1.2022, von 14:30 bis 17:00

Preis: € 12,00

22GU-14 Miniballett / Kreativer Kindertanz (Block 2)

für Kinder von 4-6 Jahren ohne Begleitung

Thema: Barbie & der Popstar

Leitung: Marion Kogler

Zeit: ab Dienstag, 1.3.2022, von 15:00 bis 15:50 (6x)

Preis: € 57,00

22GU-15 Kids Dance Mix (Block 2)

für Kinder von 6-11 Jahren ohne Begleitung

Thema: Bibi und Tina & HipHop / TikTok Dance Moves inkl. Cheerleader Dance, Teil 1

Leitung: Marion Kogler

Zeit: ab Dienstag, 1.3.2022, von 15:50 bis 16:40 (6x)

Preis: € 57,00

22GU-16 Entdecke und verstehe die Welt

für Kinder von 5 bis 7 Jahren ohne Begleitung

Gemeinsam forschen, entdecken, spielen und singen wir mit der Ameise Fred. Wolltest du schon immer mal wissen wie ein Vulkan funktioniert, wie man mit allen Sinnen experimentiert dann bist du in dieser Spielgruppe genau richtig.

Leitung: Martina Thalhammer (Kindergartenhelferin)

Zeit: ab Dienstag, 8.3.2022, von 14:30 bis 16:00 (5x)

Preis: € 40,00

22GU-17 Korbflechten

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

Flechte dir dein eigenes Osterkörbchen. Gemeinsam erlernen wir die notwendigen Flechttechniken und das Anfertigen kleiner Körbe. Selbst geflochtene Easy Basket Körbe aus Pappelholz sind leicht und formstabil. Die Körbe sind unglaublich vielseitig, immer etwas Besonderes und eignen sich gut als Geschenk.

Leitung: EKiz Team Gunskirchen

Zeit: Montag, 28.3.2022, von 14:30 bis 16:30 (1x)

Preis: € 15,00 inkl. Materialkosten

22GU-18 Osterfrühstück

gerne auch mit Großeltern, Tanten, Onkeln, ... In gemütlicher Atmosphäre bereiten wir für Klein und Groß ein leckeres Osterfrühstück! Jedes Kind bekommt ein Osternester! Anmeldung unbedingt erforderlich!

Leitung: EKiz Team Gunskirchen

Zeit: Donnerstag, 7.4.2022, von 8:30 bis 10:30

Preis: € 5,00 pro Kind (inkl. Nester!) € 6,00 pro Erwachsener

22GU-19 Palmbüschen binden

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

Die Osterzeit steht vor der Tür! In gemütlicher Atmosphäre und unter fachlicher Anleitung kannst du deinen eigenen Palmbüschen binden. Material ist vorhanden!

Leitung: EKIZ Team Guns kirchen

Zeit: Donnerstag, 7.4.2022, von 14:30 bis 16:30

Preis: € 10,90 inkl. Materialkosten

22GU-20 Ostereierjagd- kostenlos

gerne auch mit Großeltern, Tanten, Onkeln, ... Der Osterhase hat auch dieses Jahr wieder viele Eier gefärbt und Süßigkeiten für dich bereitgestellt. Bei zahlreichen Spielstationen kannst du sie dir verdienen!

Leitung: Kinderfreunde Guns kirchen

Zeit: Samstag, 9.4.2022, von 15:00 bis 17:00

Ort: Am Spielplatz in der Nelkenstraße, 4623 Guns kirchen, NUR bei SCHÖNWETTER

22GU-21 Miniballett / Kreativer Kindertanz (Block 3)

für Kinder von 4-6 Jahren ohne Begleitung

Thema: Disney Ballett Mix, Teil 1 (Tänze-, Musik- und Bewegungsspiele zu König der Löwen, Kungfu Panda, Marry Poppins, Alice im Wunderland u.a.)

Leitung: Marion Kogler

Zeit: Dienstag, 19.4.2022, von 15:00 bis 15:50 (6x)

Preis: € 57,00

22GU-22 Kids Dance Mix (Block 3)

für Kinder von 6-11 Jahren ohne Begleitung

Thema: Bibi und Tina & HipHop / TikTok Dance Moves inkl. Cheerleader Dance, Teil 2

Leitung: Marion Kogler

Zeit: Dienstag, 19.4.2022, von 15:50 bis 16:40 (6x)

Preis: € 57,00

22GU-22a Kinderyoga

für Kinder von 4 bis 7 Jahren ohne Begleitung

Mit Geschichten und Liedern begleitet gehen wir gemeinsam auf eine Entdeckungsreise durch die spannende und entspannende Welt des Kinderyogas.

Leitung: Magdalena Stadlmair (Kindergartenpädagogin)

Zeit: Mittwoch, 20.4.2022 bis 11.5.2022, von 14:20 bis 15:10 (4x)

Preis: € 45,00

22GU-23 Muttertagsfrühstück (im offenen Treff)

für Mütter / Kinder. Einfach nett beisammen sein, gemütlich brunchen, mit anderen Mamas plaudern und den Vormittag in gemütlicher Atmosphäre genießen. Es gibt Spielmöglichkeiten für die Kleinen!

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Leitung: EKIZ Team Guns kirchen

Zeit: Donnerstag, 5.5.2022, von 8:30 bis 10:30

Preis: € 9,90

22GU-24 Ein Besuch am Wiesmayrgut

für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitung. Wir verbringen den Nachmittag am Wiesmayrgut. Jedes Kind darf eine Runde auf dem Pony reiten. Wir werden auch den anderen Tieren ganz nahe kommen. Anschließend machen wir noch ein Picknick. Bitte einen Rucksack mit Jause und Trinkflasche mitgeben! Bei Schlechtwetter: Ersatztermin am Montag, 23.05.2022 14:30 - 16:30 Uhr.

Leitung: EKIZ Team Guns kirchen

Zeit: Montag, 16.5.2022, von 14:30 bis 16:30 (1x)

Ort: Gnadenhof Wiesmayrgut, 4623 Guns kirchen, Aichberg 3

Preis: € 10,90



22GU-25 Kids Dance Mix (Block 4)

für Kinder von 6-11 Jahren ohne Begleitung

Thema: Bibi und Tina & HipHop / TikTok Dance Moves inkl. Cheerleader Dance, Teil 3

Leitung: Marion Kogler

Zeit: Dienstag, 31.5.2022, von 15:50 bis 16:40 (6x)

Preis: € 57,00

22GU-26 Miniballett / Kreativer Kindertanz (Block 4)

für Kinder von 4-6 Jahren ohne Begleitung

Thema: Disney Ballett Mix, Teil 2 (Tänze-, Musik- und Bewegungsspiele zu König der Löwen, Kungfu Panda, Marry Poppins, Alice im Wunderland u.a.)

Leitung: Marion Kogler

Zeit: Dienstag, 31.5.2022, von 15:00 bis 15:50 (6x)

Preis: € 57,00

22GU-27 Experimentierstunde mit Papa

für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung (Papa, Opa, Onkel, ...) Komm vorbei mit deinem Papa und entdecke die Welt mit kindgerechten Experimenten. Lasst euch überraschen ihr werdet Spaß daran haben.

Leitung: EKIZ Team Gunskirchen

Zeit: Freitag, 17.6.2022, von 14:30 bis 16:00

Preis: € 4,00



Elternbildung

22GU-28 'Starkes Immunsystem - Starke Kinder'

So geht's widerstandsfähig durchs Leben! Kind sein heute bedeutet in einer anderen Welt, in einer neuen Gesellschaft aufzuwachsen. Unsere neue Normalität in der Corona- Zeit kann für viele Kinder seltsam, ja verstörend sein. Wir Erwachsenen benehmen uns anders, oft hilflos. Kinder merken die Unsicherheit und Angst von uns Großen und müssen lernen damit umzugehen. Dieser Vortrag informiert einerseits über unser Immunsystem im Allgemeinen, über Vorgänge im Körper, über diverse Beschwerdebilder und welches Werkzeug wir unseren Kindern mitgeben können und dürfen, damit sie gestärkt durchs Leben gehen! Neben bewährten, jedoch eher unbekanntem Hausmitteln erfährst du auch, wie mit Cranio Sacraler Körperarbeit das Immunsystem und die Psyche deines Kindes unterstützt wird, um für die Herausforderungen des Alltags gewappnet zu sein!

Leitung: Melanie Walternberger

Zeit: Donnerstag, 20.1.2022, von 19:00 bis 21:00 (1x)

Preis: € 7,00

Nähe. Wir glauben an die Kraft des Miteinanders.

www.sparkasse-ooe.at   

SPARKASSE 
Oberösterreich #glaubandich

22GU-29 EAS- Starke Gefühle, liebevoll begleiten

Negativ erlebte Gefühle wie Ängste, Frust, Traurigkeit, Wut können zur Belastung im Familienalltag werden. Doch negative Emotionen sind 'normal' und wichtig. Sie gehören zum 'Mensch-sein' dazu und sind, wenn wir ihnen achtsam begegnen, wertvoll für unsere Persönlichkeitsentwicklung. Dieses Seminar widmet sich diesen 'starken' Gefühlen: Starke Gefühle verstehen. Starke Gefühle erkennen. Starke Gefühle begegnen. Starke Gefühle verstehen. Warum es wichtig ist negative Emotionen zu spüren und zeigen zu dürfen? Starke Gefühle erkennen. Deine Gefühle, meine Gefühle. Bedürfnisse bewusst wahrnehmen um Gefühlen bedürfnisorientiert begegnen zu können. Starke Gefühle begegnen. Negative Gefühle liebevoll begleiten. Anregungen für den Familienalltag und SOS-Tipps, wenn Emotionen überkochen.

Leitung: BA MA Leslie Jäger (Pädagogin, Elternbildnerin)

Zeit: Donnerstag, 3.2.2022 bis 17.2.2022, von 18:40 bis 22:00 (3x)

Preis: € 10,90

22GU-30 Piloxing - Zumba - Mix für Erwachsene

Workout aus BOXING, PILATES, DANCE & ZUMBA. Der neueste Fitnesstrend aus Hollywood. Piloxing verbindet sehr effektive Übungen aus Pilates und Boxen, aufgelockert mit coolen Dancebewegungen zu mitreißender Musik. Piloxing baut Muskeln auf, strafft den ganzen Körper und macht so richtig Spaß! Ein forderndes Intervall-Training, das Herz-Kreislauf-System trainiert und effektiv den Körper formt und strafft. Die Box-Elemente beim Piloxing fördern die Beweglichkeit, Flexibilität, Gleichgewichtstraining und Ausdauer. Der Einfluss aus dem Pilates sorgt dafür, dass beim Piloxing auch tiefer liegende Muskelgruppen gekräftigt werden und sich insgesamt die Körperhaltung verbessert. Auch das Zumba Latino-Lebensgefühl kommt dabei nicht zu kurz. Mitzunehmen: Gymnastikmatte, Anti-Rutsch-Socken oder Barfuß, Handtuch & Trinkflasche

Leitung: Marion Kogler

Zeit: ab Montag, 7.3.2022 bis 2.5.2022, von 18:50 bis 20:00 (7x)

Preis: € 77,00

22GU-31 Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Das gilt gerade in der Medizin und auch in der Ersten Hilfe. Sie erlernen, bei Kindern aller Altersstufen richtig Erste Hilfe anzuwenden, Kinderunfälle zu vermeiden und gefährliches Spielzeug zu erkennen. Der Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs hat zum Ziel, die Kursteilnehmer mit allen Maßnahmen bei Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste Hilfe leisten können. Die Beschäftigung mit verschiedenen Unfallursachen im Säuglings- und Kinderalter soll zur Unfallverhütung beitragen.

Leitung: Rotes Kreuz Wels

Zeit: Freitag, 28.5.2022, von 8.00 bis 14.00

Preis: € 50,00

GUTSCHEIN

Herbstprogramm

Spielgruppen

22GU-32 Krabbelkäfer 'Entdeckerchen im Herbst'

für Kinder von 3 bis 12 Monaten mit Begleitung

Leitung: Martina Thalhammer (Kindergartenhelferin)

Zeit: ab Dienstag, 27.9.2022, von 8:30 bis 9:30

Preis: € 45,00 (pro 6er Block)

22GU-33 Krabbelkäfer 'Entdeckerchen im Advent'

für Kinder von 3 bis 12 Monaten mit Begleitung
Zeit: ab Dienstag, 22.11.2022, von 8:30 bis 9:30
Preis: € 37,50 (pro 5er Block)

22GU-34 Minikäfer 'Igel Stupsi'

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung
Leitung: Martina Thalhammer (Kindergartenhelferin)
Zeit: ab Dienstag, 27.9.2022, von 9:45 bis 11:15
Preis: € 48,00 (pro 6er Block)

22GU-35 Minikäfer 'A, B, C, die Katze lief im Schnee'

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung
Zeit: ab Dienstag, 22.11.2022, von 9:45 bis 11:15
Preis: € 40,00 (pro 5er Block)

Kurse für Kinder

22GU-36 Familienfest- kostenlos

gerne auch mit Großeltern, Tanten, Onkeln, ... Beim Familienfest wird dem Kinderherz allerhand geboten. Bei spannenden Spiel- und Kreativstationen kann jeder seine Lieblingsaktivität selber bestimmen. Bei der Tombola warten jede Menge tolle Preise auf die Teilnehmer. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich auch gesorgt. ACHTUNG: Nur bei Schönwetter!
Leitung: Kinderfreunde Gunskirchen
Zeit: Samstag, 10.9.2022, von 14:00 bis 17:00
Ort: Wiese hinter der Schule, 4623 Gunskirchen

22GU-37 Miniballett / Kreativer Kindertanz (Block 1)

für Kinder von 4-6 Jahren ohne Begleitung
Thema: Die Eiskönigin - Geburtstagsfieber
Leitung: Marion Kogler
Zeit: ab Dienstag, 20.9.2022, von 15:00 bis 15:50 (6x)
Preis: € 57,00

22GU-38 Kids Dance Mix (Block 1)

für Kinder von 6-11 Jahren ohne Begleitung
Thema: Disney Dance, HipHop & Musical Kids Mix Teil 1
Leitung: Marion Kogler
Zeit: ab Dienstag, 20.9.2022, von 15:50 bis 16:40 (6x)
Preis: € 57,00

formatwerk
value added paper products

22GU-39 Tag der offenen Tür - kostenlos

gerne auch mit Großeltern, Tanten, Onkeln, ... Das EKIZ Gunskirchen besteht bereits seit über 20 Jahren und bietet für Eltern und Kinder vielfache Möglichkeiten. Bei Kaffee und Kuchen können die Räumlichkeiten, verschiedenen Angebote und die beiden EKIZ-Leiterinnen, Frau Jasmin Kleinbauer & Frau Martina Thalhammer kennen gelernt werden.

Zeit: Freitag, 7.10.2022, von 14:30 bis 16:30

22GU-40 Kürbis-Nachmittag

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Ein bunter Nachmittag wo wir unsere Kürbisse bemalen, verzieren und verkochen werden. Das wird ein leckerer Spaß!

Leitung: EKIZ Team Gunskirchen

Zeit: Donnerstag, 20.10.2022, von 14:30 bis 16:30

Preis: € 10,90 Preis inkl. Material

22GU-41 Miniballett / Kreativer Kindertanz (Block 2)

für Kinder von 4-6 Jahren ohne Begleitung

Thema: Barbie & das Geheimnis von Oceana

Leitung: Marion Kogler

Zeit: ab Dienstag, 8.11.2022, von 15:00 bis 15:50 (7x)

Preis: € 66,50

22GU-42 Kids Dance Mix (Block 2)

für Kinder von 6-11 Jahren ohne Begleitung

Thema: Disney Dance, HipHop & Musical Kids Mix Teil 2

Leitung: Marion Kogler

Zeit: ab Dienstag, 8.11.2022, von 15:50 bis 16:40(7x)

Preis: € 66,50

22GU-43 Kranz stecken

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

Die Adventszeit steht vor der Tür. In gemütlicher Atmosphäre und unter fachlicher Anleitung kannst du deinen eigenen Adventkranz stecken. Strohkranz, Reisig und Dekomaterial ist vorhanden!

Info: Bitte 4 Stück Kerzen selber mitbringen!

Leitung: EKIZ Team Gunskirchen

Zeit: Donnerstag, 24.11.2022, von 14:30 bis 16:30

Preis: € 6,90 (Materialkosten ca. € 10,- kommen je nach Aufwand noch extra dazu)

22GU-44 Lego WeDo - Weihnachtsspecial Rudolph

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung. HO HO HO - der RIC2School Weihnachtsmann und Rudolph das Rentier kommen ins Eltern-Kind-Zentrum Gunskirchen. Im Gepäck: Lego Education WeDo 2.0 - ein unterhaltsames und kindgerechtes Forschungsprojekt, mit dem die Kinder die Faszination Naturwissenschaften und Technik entdecken. Richtig spannend wird es, wenn die Kinder ihren selbstgebauten Rudolph am Tablet mit einer einfachen Programmiersprache zum Leben erwecken! Dabei erlernen sie die elementare Logik des Programmierens und werden animiert, kreative Lösungen zu entwickeln.

Leitung: RIC GmbH & BRP Rotax GmbH Co Kg Trainer

Zeit: Montag, 28.11.2022, von 14:30 bis 17:00 (1x)

Preis: € 12,00

22GU-45 Der Nikolaus kommt - Ho Ho Ho ...

gerne auch mit Großeltern, Tanten, Onkeln, ... Der Nikolaus kommt und bringt jedem Kind ein Nikolaus-sackerl. Anmeldung unbedingt erforderlich!

Leitung: EKIZ Team Gunskirchen

Zeit: Donnerstag, 1.12.2022, von 8:30 bis 10:30

Preis: € 5,00

22GU-46 In der Weihnachtsbäckerei

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

In Vorfreude auf die Advent- und Weihnachtszeit können Kinder fleißig Teig kneten und Kekse ausstechen. Außerdem wird gemeinsam etwas weihnachtliches gebastelt.

Leitung: EKIZ Team Gunskirchen

Zeit: Montag, 12.12.2022, von 14:30 bis 17:00

Preis: € 10,90

22GU-47 Weihnachtsfeier

gerne auch mit Großeltern, Tanten, Onkeln, ... Zwischen Kinderpunsch, Kaffee, Keksen und Kuchen den Nachmittag genießen. Jedes Kind bekommt ein kleines Weihnachtsgeschenk! Anmeldung unbedingt erforderlich!

Leitung: EKIZ Team Gunskirchen

Zeit: Donnerstag, 22.12.2022, von 8:30 bis 10:30

Preis: € 5,00

Elternbildung

22GU-48 EAS - Konsequenz sein und auch bleiben

In diesem Seminar wollen wir uns gegenseitig stärken, um im Alltag den klassischen Stolpersteinen zu entkommen, die uns immer wieder von unseren angekündigten Konsequenzen abbringen! Klassische Erziehungsfallen vermeiden, Stolpersteine beim Halten der Konsequenzen erkennen. Wut- Management: wie ich meine eigenen Gefühle besser in den Griff bekomme-Zusammenhang Erziehungsstil und Verhalten des Kindes erkennen. Warum starke Eltern meist auch starke Kinder haben. Goldene Regeln, wie es im Familienalltag entspannter und harmonischer wird, Gesunden Egoismus entwickeln.....geht's den Eltern gut, geht's den Kindern gut!

Leitung: Brigitte Einicher

Zeit: Donnerstag, 20.10.2022 bis 10.11.2022, von 18:40 bis 22:00 (3x)

Preis: € 10,90

GUTSCHEIN

22GU Geburtsvorbereitungskurs 6h

Ein Geburtsvorbereitungskurs informiert über sämtliche Themen rund um die Geburt. Die richtige Vorbereitung hilft der Geburt entspannt entgegen zu sehen. Bequeme Kleidung von Vorteil!

Leitung: Tina Salomon (Hebamme)

Termine Frühjahr: 4.2. und 5.2., 25.3. und 26.3.; 6.5. und 7.5. 2022

Termine Herbst: 7.10. und 8.10.; 25.11. und 26.11. 2022

Preis: € 160,00



SonnenApotheke

Im Dialog mit der Natur

www.sonnenapo.at

Mag. pharm. Dr. Karin Rahman
Welsler Straße 6, 4623 Gunskirchen

OB SCHWANGERSCHAFT, GEBURT ODER DIVERSE PHASEN DER ENTWICKLUNG -

Frau Dr. Karin Rahman und ihr kompetentes Apotheken-Team nehmen sich gerne Zeit für Ihre Anliegen und beraten Sie fachkundig zu diversen Eltern - Kind - Themen.

*Kommen Sie vorbei,
wir haben ein Herz für Groß und Klein!*

Babyschwimmkurse

Das Babyschwimmen dient der gesunden körperlichen, geistigen, motorischen, sozialen und seelischen Entwicklung des Kindes. Im Kurs werden verschiedene sichere Haltetechniken gelernt, gespielt und das alleinige Schwimmen geübt. Mit Kindern, die noch den Atemschutzreflex haben, wird auch getaucht. Der Kurs wird mit einem Elternteil (Kontaktperson) durchgeführt.

Ort: Welldorado Wels, 4600 Wels, Rosenauerstr. 70

Preis: € 75,00

Termine werden auf der Homepage der swimacademy bekannt gegeben. www.swimacademy.at

Babyschwimmen 1 von 4 bis 8 Monate

Babyschwimmen 2 von 8 bis 14 Monate

Eltern Kind Schwimmkurs ab 2,5 Jahren

Anmeldung unter 07242/ 65144 Sekretariat der Kinderfreunde Region Wels/Hausruck

“Wenn es zur Trennung kommt ...!“

... ist es ganz besonders wichtig, dass Familien in dieser turbulenten Zeit unterstützt werden. Die Kinderfreunde helfen Familien mit dem Angebot der Trennungsbegleitung dabei! Die Trennungsbegleitung bietet die Möglichkeit und Chance allein oder auch als Familie wertschätzend – trotz Trauer, Kränkung, Enttäuschung – von einer Beziehung Abschied zu nehmen. Neue Familiensituationen durch Trennung bzw. Scheidung sind sowohl für die Eltern als auch für die Kinder eine Herausforderung. Bei Trennungsbegleitung der Kinderfreunde Wels-Hausruck werden Familien in schwierigen Situationen mittels eines kostenlosen Erstgesprächs unterstützt.

Kontakt: Petra Schachinger

Ekiz.wels@kinderfreunde.cc

Tel. 0650/2181110



POWERED BY
RIC
REGIONALES INNOVATIONSCENTRUM

RIC 2 SCHOOL®

WIR BRINGEN
NAWITECH DIREKT
IN IHR KLASSENZIMMER

BEGEISTERN SIE IHRE SCHÜLER FÜR NATURWISSENSCHAFT UND TECHNIK.
BUCHEN SIE DEN GEWÜNSCHTEN WORKSHOP ONLINE UND UNSERE TRAINER
BESUCHEN SIE SAMT DEM BENÖTIGTEN MATERIAL IN IHRER SCHULE.

Buchungen ab sofort unter www.ric.at