



Die Kinderfreunde
Innviertel

PROGRAMM 2022/2023



ELTERN-KIND-ZENTREN

Andorf ♥ Riedau ♥ St. Florian



FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





LIEBE ELTERN LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Als Vorsitzender der Kinderfreunde Innviertel möchte ich mich bei euch kurz vorstellen. Ich bin 41 Jahre alt, lebe in der Gemeinde Schalchen, wo ich auch das Amt des Bürgermeisters ausübe. Gemeinsam mit den Mitgliedern des Kinderfreundevorstandes der Region Innviertel haben wir uns das Ziel gesetzt, die Eltern Kind Zentren für die Zukunft fit zu machen und für alle, die Bedarf haben, unsere Räume zu öffnen und das bestmögliche Angebot für Kinder und Eltern anzubieten. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich immer wieder.

In einer Gesellschaft wo fast nur noch ausschließlich Leistung zählt, kommt oft die Familie zu kurz. Wir wollen der Partner sein, der unsere Familien ein Stück weit unterstützt.

Die Zahlen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Mit sehr vielen Besuchskontakten im Jahr zählen unsere EKIZ im Innviertel zu den wichtigsten Einrichtungen für Eltern und Kinder. Wichtig ist uns die Qualität unseres Angebots, aber natürlich kommt die Freude und der gemeinsame Spaß für die Kinder nicht zu kurz. Eltern können das Angebot ganz wesentlich mitgestalten, das ist auch das Erfolgskonzept und eine wichtige Voraussetzung bei der Gestaltung des Programmes. Ich lade alle Eltern ein sich mit Ideen einzubringen und bei der Umsetzung mitzuarbeiten.

Es ist mir auch wichtig Danke zu sagen. Danke an alle die sich gemeinsam, zum Wohle der Kinder und Eltern, eingesetzt haben. Ein herzliches Dankeschön an den Sozialhilfverband, die Gemeinden und alle öffentlichen Geldgeber für Ihre Unterstützung. Ein besonderer Dank gilt den Bürgermeistern/innen, die immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben. Danke an alle Betriebe, Sponsoren, Unterstützer und Gönner, die unsere Arbeit für die Kinder und Familien ermöglichen. Ein besonderer Dank gilt auch allen ehrenamtlichen Ortsgruppen in der Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter.

Ein besonderer Dank gilt allen Mitarbeiter/innen in unseren Einrichtungen. Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Eltern Kind Zentren.

Viel Spaß bei der Teilnahme wünscht Euch

Andreas Stuhlberger

Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel

Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheit. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem "Männer only"-Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Trennungsbegleitung / Seminar/ Beratung

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

Kursbeitrag ...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

*bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.*

Haftung ...

*eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.*

Fotorechte ...

*Besucher*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.*

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

ONLINE-IMPULSVORTRÄGE

Eltern-Impuls-Reihe zu Themen, die Eltern aktuell bewegen.

"Mein Geld, dein Geld, unser Geld - Über Geld in Partnerschaften"

Dabei geht es um die faire Aufteilung von Kosten und den Umgang mit Geld innerhalb einer Partnerschaft sowie Optimierung des Haushaltsbudgets, um das finanziell gesunde Zusammenleben zu fördern.

ONLINE

Leitung: DSA Thomas Mader, KLARTEXT - Finanzielle Gesundheit

Zeit: Donnerstag, 10.11.2022 um 19.30 Uhr bis 21.00

Preis: kostenlos

Anmeldung: ekiz.mattighofen@kinderfreunde.cc

"Mama, kaufst ma des? - Taschengeld, Konsumwünsche und wie wir (richtig) damit umgehen"

Bei diesem Vortrag geht es um das Vermitteln des Umgangs mit Geld an die eigenen Kinder. Praktische Tipps für Eltern: Taschengeld, Konsumwünsche und wie wir (richtig) damit umgehen. Ist Taschengeld sinnvoll, wenn ja, ab wann und wieviel? Taschengeld und schulische Leistungen – hängt das zusammen?

ONLINE

Leitung: DSA Thomas Mader, KLARTEXT - Finanzielle Gesundheit

Zeit: Mittwoch, 7.12.2022 um 19.30 Uhr bis 21.00

Preis: kostenlos

Anmeldung: ekiz.mattighofen@kinderfreunde.cc

Der tägliche K(r)ampf mit Fernsehen, Handy, Tablet und Co!

Über den Einfluss von Medien auf die Entwicklung von Klein- und Kindergartenkindern: Medien sind Teil unserer Gesellschaft. Zunehmende Herausforderung ist die Medienkompetenzerziehung. Nutzen und Gefahren kennen, den Umgang entwicklungsgerecht umsetzen, Konflikte bewältigen, Alternativen zur Freizeitgestaltung anbieten und in Kommunikation bleiben, das alles setzt auch eine Reflexion des eigenen Medienkonsums voraus.

ONLINE

Leitung: Mag.a Monika Stoiser-Berger, Psychologin, Lernberaterin, Erwachsenenbildnerin

Zeit: Montag, 30.01.2023 von 19.00 bis 20.30 Uhr

Preis: 10,00 €

Anmeldung: famak@kinderfreunde-steiermark.at

In Kooperation mit KLARTEXT - Finanzielle Gesundheit & Familienakademie www.famak.at.

Die Kinderfreunde haben eine Zoom - Veranstaltungsreihe um Eltern & Erzieher*innen zu begleiten. Jeden Dienstag, 20:00-21:00, steht ein/e andere/r Expert*in zur Verfügung, um Eltern Tipps zu geben: <https://kinderfreunde.at/news/oesterreich/kinderfreunde-familienakademie-online>



Dieses Projekt wird unterstützt von der Inn-Salzach-Euregio und begleitet von der Regionalmanagement OÖ GmbH.



IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:

Andorf

Eva Schustereder

Hauptstraße 33, 4770 Andorf

Mobil: 0699 / 16 886 621

ekiz.andorf@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.andorf



St. Florian am Inn

Eva Schustereder

4782 St. Florian Nr. 57

Mobil: 0699 / 16 886 621

ekiz.sanktflorian@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.sanktflorian

Riedau

Iris Schuller

Wildhag 3, 4752 Riedau

Mobil: 0699 / 16 886 625

ekiz.riedau@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.riedau





Krankenhaus
St. Josef Braunau

franziskanerinnen
vöcklabruck



#ausbildung#pflege - Krankenhaus Braunau



Kommen Sie jetzt in unser Team!

- familienfreundliche, flexible Arbeitszeitgestaltung
- interessante Fort- und Weiterbildungsangebote
- umfangreiche Sozialleistungen (Kantine, Mitarbeiterrabatte, Kinderbetreuung: All-inclusive package – Sorglospaket für Eltern, etc.)

Möglichkeit der Ausbildung zur Pflegefachassistenz und Pflegeassistenz am Standort
NEU ab Herbst – Ausbildung zur operationstechnischen Assistenz

Wir sind auf der Suche nach:

- Diplomierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen
- Hebamme/Entbindungshelfer
- PflegefachassistentInnen und PflegeassistentInnen

PD Frau Sandra Kaufmann, MSc
Tel. +43 7722 804-8200

Nähere Infos:
www.khbr.at/karriere



B a b y d a y

Familien markt



15.10.22

9 - 17 Uhr
Riedau

zahlreiche Ausstellende,
Shopping & Kulinarik

11:00 Kindertheater

14:30 Kinderkonzert

www.itsbabyday.net



Die Kinderfreunde
Innviertel



Dieses Projekt wird unterstützt von der
Inn-Salzach-Euregio und begleitet von der
Regionalmanagement OÖ GmbH.



KUDEL
MUDEL

Andorf

Programminhalte

Rund um Schwangerschaft
ab Seite **11**

Nach der Geburt
ab Seite **11**

Angebote für Kinder mit Begleitung
ab Seite **15**

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite **17**

Sportangebote für Erwachsene
ab Seite **19**

Angebote für die ganze Familie
ab Seite **21**

Elternbildung
ab Seite **22**

Angebote für Erwachsene
ab Seite **24**

Andorf

Rund um die Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen & Paare

Dieser Kurs informiert über den Schwangerschaftsverlauf einer normalen Geburt mit ihren unterschiedlichen Phasen, wie: mit dem Partner das Selbstvertrauen stärken, durch Atem- und Entspannungsübungen ein besseres Körpergefühl zu erlangen, Wochenbett, Stillen und Babypflege!

Leitung: Hebamme Brigitte Manhartsberger

Start: lt. Homepage (www.hebamme-manhartsberger.com)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf

Preis: 120,00 € für Frauen / 140,00 € für Paare

Nach der Geburt

Babytreff-Stilltreff, Kilogramm, Zentimeter & Co

Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen.

Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc.

Bei unserer dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Carina Reitinger holen.

Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter willkommen!

Leitung: Carina Reitinger (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)

Termine 2022: Mittwoch, 21.09./19.10./16.11./21.12.2022

Termine 2023: Mittwoch, 18.01./15.02./15.03./19.04./17.05./21.06./
19.07./16.08./20.09./18.10./15.11./20.12.2023

Uhrzeit: 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 7,00 € Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden



Andorf

Bau dein Nest- für ein erholsames Wochenbett (inkl. Benkung Belly Binding)

In diesem Workshop geht es um dich und dein Wochenbett.

Du bekommst viele praktische Tipps und Anregungen, wie du die Zeit nach der Geburt erholsam gestalten kannst.

Außerdem lernst du die wunderschöne Bauchbindetechnik Benkung Belly Binding kennen.

Diese Methode hilft dir nach der Geburt emotional und körperlich deine Mitte zu stärken.

*Leitung: Mag. Angelika Wirth-Zauner (Dia-Doula, Wochenbett-Doula,
Benkung Belly Binding Instructor, Familienmentorin i.A.u.S.)*

Termin: Herbst: 01.10.2022 von 09:00 - 11:00 Uhr

Frühjahr: 04.02.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 38,00 € pro Person/Kurs

55,00 € pro Paar/Kurs

Stoffwindeln

Du denkst, Stoffwindeln sind altmodisch und machen viel Arbeit?

Mit dem richtigen Windelsystem, macht es einfach nur Spaß.

Bei diesem Workshop, werden verschieden Systeme und Materialien gezeigt.

An einem Dummy können die Windeln ausprobiert werden. Zusätzlich wird der Alltag mit den Stoffis, so wie das Waschen, die Pflege und vieles mehr erklärt.

Leitung: Elisabeth Haslinger-StoffiSternchen (zertifizierte Stoffwindel Beratung)

Termin: Herbst: 28.09.2022 von 19:30 - 21:30 Uhr

Frühjahr: 01.03.2023 von 19:30 - 21:30 Uhr

Preis: 33,00 € pro Person/Termin

55,00 € pro Paar/Termin

Babypflege & sicherer Schlaf

Wie und wie oft soll ein Baby gebadet werden? Richtiges Hochheben des Neugeborenen.

Wie ist die optimale Raumtemperatur für das Zimmer in dem das Baby schläft?

Vorbeugende Maßnahmen zur plötzlichen Kindstod-Prophylaxe in Bezug auf Schlaf!

*Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester,
Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)*

Termin: 08.09.2022 ab 19:00 Uhr

12.12.2022 ab 19:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf

Preis: 20,00 € pro Termin

Andorf

Rückbildungskurs

Bereits in der Schwangerschaft wird der Beckenboden vermehrt beansprucht.
In dieser gezielten Gymnastik stärken wir die Muskulatur rund um den Beckenboden um mögliche Spätfolgen wie Gebärmutter-/ Blasen- oder Mastdarmsenkung entgegen zu wirken!
Besonders achten wir auf das Stabilisieren der Rectusdaistase!

Leitung: Oberauer Barbara (Physiotherapeutin)

Termin: ab 28.09.2022 von 09:00 - 10:30 Uhr (5 Termine)

Preis: 80,00 €

Beikost

Wann wird mit Beikost begonnen? Wie gebe ich die Beikost meinem Kind?
Brei oder Baby led weaning? Wieviel soll das beikostreife Kind essen?
Was sind geeignete Nahrungsmittel für die Beikost? Warum wird mit der Beikost begonnen?
Das sind 5 Hauptfragen rund um die Beikost, die ich gerne beim Vortrag erklären möchte!

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester,
Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

Termin: 22.08.2022 ab 16:00 Uhr

02.12.2022 ab 16:00 Uhr

Preis: 20,00 € pro Termin

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden



Andorf

Trageworkshop „Tragen am Bauch“

Tragen stillt das Grundbedürfnis des Babys nach Nähe und Geborgenheit, gleichzeitig hat man die Hände frei, um Alltag, Geschwisterkinder und eigene Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen. Tragen stärkt die Bindung und das Urvertrauen und ist oft mehr, als eine Alternative zum Kinderwagen.

Wenn ein Baby größer wird und es mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln, dazu gibt es einen separaten Kurs.

Im Workshop „Tragen vor dem Bauch“ erlernen wir gemeinsam eine Bindeweise mit dem Tragetuch.

Alternativ stelle ich auch verschiedene Tragehilfen vor, die getestet werden können.

Der Workshop richtet sich an Schwangere und Familien mit Babys im ersten Lebensjahr.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)

Termin: 18.04.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 25,00 €

Trageworkshop „Tragen am Rücken“

Wenn dein Baby größer wird und mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln. Im Workshop „Tragen am Rücken“ lernen wir gemeinsam, wie du dein Baby einfach und sicher mit einem Tragetuch auf deinen Rücken tragen kannst. Um die Besten Tragehilfen für dich und dein Baby zu finden, kannst du auch verschiedene Tragehilfen ausprobieren.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)

Termin: 25.04.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 25,00 €



Andorf

Angebote für Kinder mit Begleitung

Die Spielgruppen starten wieder im September 2022 und enden mit Juli 2023.

Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Der Einstieg in eine Spielgruppe ist jederzeit möglich.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (Beitrag wird bei Beginn kassiert)

1 Stunde: 40,00 € / 35,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)

1,5 Stunden: 52,00 € / 48,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden



Spielgruppen in Eltern-Kind-Zentrum Andorf

- 7-10 Monaten
- 10-15 Monaten
- 1-1,5 Monaten
- 1,5-2 Jahren
- 2-3 Jahren
- Loslassgruppe ab 1,5 Jahren

Die Spielgruppen werden je nach Spielgruppenleiterin angeboten!

Nähere Infos unter EKIZ Andorf 0699/16 886 621

Anmeldung ab Mitte August möglich!

Power Zwerge – Turnen für die Kleinsten (2-4 Jahre) mit oder ohne Begleitung

Von klein auf leistet die Förderung der motorischen Fähigkeiten einen wertvollen Beitrag zur gesunden Entwicklung unserer Sprösslinge! In dieser Turnstunde haben die Kleinsten die Möglichkeit erste Bewegungserfahrungen zu sammeln!

Wir laufen und springen, purzeln und klettern, balancieren und spielen mit dem Ball! Im Vordergrund stehen natürlich Spiel und Spaß!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: Montag, 03.10.2022 von 16:00 – 17.00 Uhr

Ort: Turnsaal der NMS Andorf, Riedfeldstrasse 17

Preis: 48,00 € (6-er Block)

Andorf

Power Kids – Turnen für Volksschulkinder (6-10 Jahre) ohne Begleitung

Spaß und Bewegungsfreude ohne Leistungsdruck – das ist unser Motto! Mit motivierenden Bewegungsstationen sowie lustigen Bewegungs- und Ballspielen werden Ausdauer, Kraft, Koordination, Geschicklichkeit und Teamgeist gefördert und so das Entwicklungspotential voll ausgeschöpft!

Denn bewegte Kinder sind nicht nur gesündere Kinder, sondern auch schlaue Köpfe!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: Montag, 03.10.2022 von 17:15 – 18:15 Uhr

Ort: Turnsaal der NMS Andorf

Preis: 48,00 € (6-er Block)

Purzelbaum & Klettermax – Turnen für Kindergartenkinder (3-6 Jahre) mit oder ohne Begleitung

In dieser vielseitigen und lustigen Turnstunde mit abwechslungsreichen Gerätelandschaften werden neben der Motorik auch Bewegungsfreude, Mut und Selbstvertrauen der Kinder gestärkt! Zur Auflockerung machen wir zwischendurch kleine Bewegungsspiele, die die Phantasie anregen und die soziale Kompetenz fördern! Eine gute Vorbereitung auf Kindergarten und Schule!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: Mittwoch, 05.10.2022 von 16:00 – 17:00 Uhr

Ort: NMS Andorf

Preis: 48,00 € (6-er Block)



Andorf

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Magic -Dance (Tanz dich frei für Kinder von 6-10 Jahren)

Voller Lebensfreude bewegen wir uns durch die magische Welt der Elemente
Erde – Feuer – Wasser – Luft & Metall.

So können wir verwurzelt fliegen, öffnen über unser Herz
das Tor zur eigenen Schatzkammer und lassen Träume und Wünsche wahr werden.
Tanz, Bewegung, Phantasie- und Entspannungsreisen!

Leitung: Mag. Claudia Sageder (Freedance-Lehrerin, Pädagogin, Energetikerin)

Start: 20.09.2022 von 16:30 - 18:00 Uhr

Preis: 45,00 € (5-er Block), Einstieg jederzeit möglich

Perfekt, trotz meiner Schwächen (Workshop für Kinder von 7-12 Jahren)

Ist dein Kind unsicher? Zweifelt es an seinen Fähigkeiten?

Dann ist dieser Workshop für dein Kind!!!

Gemeinsam werden wir uns gegenseitig stärken, und unsere Talente herausfinden und groß
machen, anstatt nur auf die Fehler zu schauen.

Dein Kind wird lernen die Schwächen anzunehmen- und gleichzeitig erkennen wie großartig
und einzigartig es ist. Genauso, wie es eben ist!!!!

Leitung: Heide Murauer (Familienmentorin)

Termin: 23.09.2022 von 14:30 - 16:30 Uhr

Preis: 10,00€

Let's Fetz – Spielen & Austoben für Kinder von 5 bis 9 Jahren ohne Begleitung

In dieser Stunde haben die Kids die Chance sich auszupeinern und dabei viel Spaß zu haben!

Am Programm stehen zahlreiche Bewegungsspiele zur Förderung von Ausdauer, Koordination,
Konzentration und Teamwork! Dazwischen werden wir auch den ein oder anderen Tanz lernen!
Ein optimaler Ausgleich zum Schulalltag!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: Freitag, 07.10.2022 von 15:30 - 16:30 Uhr

Preis: 48,00 € (6-er Block)



Andorf

Gewaltprävention/Selbstverteidigungskurs (für Kinder von 8-12 Jahren)

Sozialkompetenz ist neben dem Lesen, Schreiben und Rechnen sicher das Wichtigste, was unsere Kinder lernen müssen. Ein elementarer Teil der Sozialkompetenz ist das richtige Verhalten in Konfliktsituationen. Wie schaffen wir es, dass unsere Kinder Konflikte friedlich und selbstbewusst lösen und nicht in eine Opfer- oder Täterrolle hineinwachsen?

Hier setzt das Programm der EWTO-Gewaltprävention an.

Der gegenständliche Kurs dient der Gewaltprävention und enthält daher einerseits Maßnahmen zur Gefahrenerkennung und -einschätzung, sowie die Selbstbehauptung durch den Einsatz von Stimme, Blick, Mimik, Gestik und Haltung und andererseits einfache Selbstverteidigungstechniken, welche ohne besondere Voraussetzungen schnell erlernbar sind.

Leitung: Dipl.-Ing. Hans-Peter Gollhammer, Bsc.

Termin: 08.10.2022 von 08:00 - 12:00 Uhr

Preis: 38,00 €

Töpfern für Weihnachten (für Kinder von 6-10 Jahren)

Da Weihnachten nicht mehr so weit ist, können an diesen zwei Tagen, die Kinder was Schönes gestalten, dass sie ihren Lieben zu Weihnachten schenken können!

Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und jedes Stück wird einzigartig!

Für die weihnachtliche Stimmung gibt es Kinderpunsch und Lebkuchen.

Leitung: Regina Schönleitner

Termin: 18.11.2022 von 15:00 - 16:30 Uhr (töpfern)

02.12.2022 von 15:00 - 16:00 Uhr (glasieren)

Ort: Keramik Regina Schönleitner

Winertsham 13, 4770 Andorf

Preis: 28,50 € inkl. Materialien

Andorf

Sportangebote für Erwachsene

Folgende Sportangebote werden von Frau Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft) abgehalten und sind fortlaufend das ganze Jahr über und finden im Turnsaal der NMS Andorf, Riedfeldstrasse 17 statt!

Fit4Fun – Dein gesunder Rücken wird entzücken

Es erwartet dich eine abwechslungsreiche Mischung aus Übungen zur Verbesserung deiner Kraft, Beweglichkeit und Koordination sowie deines Gleichgewichts! Ein kurzweiliges Training für einen gesunden Rücken, eine bessere Fitness und ein angenehmes Körpergefühl! Dieser Kurs ist für jedes Leistungsniveau geeignet!

Start: Montag, 26.09.2022 von 18:30 – 19:30 Uhr

Ort: NMS Andorf

Preis: 72,00 € (8 Termine)

FFB – Fast Fat Burning

Mit der H.I.I.T.-Methode kannst du deine Fettverbrennung ordentlich ankurbeln! So trainierst du nicht nur deine Kondition und baust Muskeln auf, sondern straffst auch deinen Körper! H.I.I.T. ist das Fatburner-Workout Nr. 1 und gehört seit Jahren zu den wichtigsten Fitnesstrends! Ein abwechslungsreiches, knackiges Training, bei dem du dich so richtig auspowern kannst!

Start: Montag, 26.09.2022 von 19:45 – 20:45 Uhr

Ort: NMS Andorf

Preis: 72,00 € (8 Termine)

Online Fitness – Join us on Jitsi Meet

Bequem von zuhause aus zu trainieren hat viele Vorteile! Matte ausrollen und los geht's! Wir verwenden die App „Jitsi Meet“, die sehr einfach zu handhaben ist! Einen ausführlichen Leitfaden gibt's bei der Anmeldung! Das Training ist abwechslungsreich gestaltet und beinhaltet garantiert für jeden Geschmack etwas!

Start: Dienstag, 27.09.2022 von 18:15 – 19:15 Uhr

und/oder Donnerstag, 29.09.2022 von 17:15 – 18:15 Uhr

Preis: 72,00 € (8-er Block) oder 96,00 € (12-er Block)

Andorf

BSB – Body-Soul-Balance

Dieses ganzheitliche Work-In stärkt deine Muskulatur und fördert deine Beweglichkeit. Es bringt deinen Körper und deine Seele ins Gleichgewicht und verbessert deine Körperhaltung! Langsame, fließende Bewegungen und bewusstes Atmen führen zu wohltuender Entspannung und innerer Ruhe! Ein optimaler Ausgleich zum stressigen Alltag!

Start: Dienstag, 27.09.2022 von 19:30 - 20:30 Uhr

Ort: NMS Andorf

Preis: 72,00 € (8 Termine)

Functional Fitness – Für eine starke Körpermitte

Beim funktionellen Training wird dein ganzer Körper als Einheit trainiert und dadurch deine Kraft, deine Ausdauer, deine Stabilität und dein Gleichgewicht verbessert! Das funktionelle Training fördert deine Körperwahrnehmung und stabilisiert deine Körpermitte! Es ist effizient, vielseitig und hilft dir Verletzungen vorzubeugen!

Start: Mittwoch, 28.09.2022 von 18:00 – 19:00 Uhr

Ort: NMS Andorf

Preis: 72,00 € (8 Termine)

Start up – Das Fun-Workout für EinsteigerInnen und WiedereinsteigerInnen

Wenn du länger pausiert hast oder überhaupt zum ersten Mal Sport machen möchtest, bist du hier genau richtig! Dieses Easy-Workout wird die Freude an der Bewegung in dir wecken ohne dich zu überfordern! Lass´ dich mitreißen von coolen Beats und genieße bei den anschließenden Kräftigungsübungen auf der Matte das Gefühl deinen Körper wieder mal so richtig zu spüren!

Start: Mittwoch, 28.09.2022 von 19:00 – 20:00 Uhr

Ort: NMS Andorf

Preis: 72,00 € (8 Termine)

Early Bird – Der beste Start in den Tag

Morgensport statt morgen Sport! Beginne deinen Tag damit dir selbst etwas Gutes zu tun! Bringe deinen Kreislauf in Schwung und aktiviere deinen Körper mit einem gut dosierten Training! Sport am Morgen hilft dir frischer in den Tag zu starten und außerdem fokussierter und achtsamer zu sein! Dein Körper schüttet jede Menge Glückshormone aus und du hast mehr Energie und gute Laune!

Start: Freitag, 30.09.2022 von 08:30 – 09:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf

Preis: 72,00 € (8 Termine)

Andorf

Angebote für die ganze Familie

Fotoshooting

Mit unserer Fotografin Eva Reiter, kannst du und deine Familie tolle Bilder machen.

Termin: 22.10.2022 ab 09:00 Uhr

23.10.2022 ab 09:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf

Preis: 4,00 € / Termin

Preis für Fotos: je nach Bestellung

Tag der Kinderrechte

Am 20. November ist der Tag der Kinderrechte! Alle Kinder haben Rechte, deshalb setzen sich die Kinderfreunde dafür ein. Informiert euch auf Facebook über aktuelle Veranstaltungen.

PAPA aktiv

Verbringe lustige Stunden mit deinem Papa!

Genaueres wird noch bekanntgegeben!

Termin: 22.04.2023

Offener Treff - für jeden zwischen 0 und 99 Jahren

Hier hat jeder die Möglichkeit das Ekiz kennen zu lernen, neue Kontakte zu knüpfen, oder sich einfach auszutauschen.

Immer am letzten Freitag im Monat von 11:00 - 12:00 Uhr

ARBEITEN IM
ELTERN-KIND-ZENTRUM

**WIR SUCHEN
SPIELGRUPPEN-
LEITER*INNEN**

Du bist kreativ, musikalisch,
mehrsprachig oder Naturbegeistert
und am Arbeiten mit Kindern und
Eltern interessiert?

Dann melde dich, wir erweitern
unser Team!

Nähere Infos:

ekiz.sanktflorian@kinderfreunde.cc

0699 / 16 88 66 25

Andorf

Elternbildung

Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Nach Vorweis der OÖ-Familienkarte, muss der zweite Elternteil keinen Teilnehmerbeitrag zahlen.

Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!



Selbstfürsorge - Wie schaue ich gut auf mich und somit auf mein Kind

An manchen Tagen gelingt es uns erwachsenen leichter, geduldig und ruhig zu bleiben und Situationen mit Gelassenheit zu begegnen.

Sind wir hingegen selbst gestresst, müde und unruhig, so ist auch unsere Geduld schneller aufgebraucht und die Nerven liegen eher blank, oder?

Daher ist es wichtig, gut auf sich selbst zu achten, denn davon profitieren auch die Kinder.

Doch wie kann dies im gefüllten Alltag eines Familienlebens umgesetzt werden!

Diese Themen werden in diesem Vortrag besprochen.

Leitung: Referent*innen des Kinderschutzzentrums Innviertel

Termin: 15.11.2022 von 19:00 - 21:00 Uhr

Preis: 5,00 €

Stark durch Beziehung (im 1. LJ)

Eltern-Kind-Bindung von Anfang an für einen guten Start im Leben

Was braucht dein Kind, um gesund heranzuwachsen? Wie kannst du eine liebevolle und stabile Bindung zu deinem Kind aufbauen? Was sieht, fühlt, erlebt dein Baby? Wie entwickelt sich dein Kind? Wie kannst du dein Kind am besten fördern?

Im Leben eines Kindes bildet Beziehung das Fundament seiner Entwicklung. Worauf es bei der Gestaltung dieser Beziehung ankommt, zeige ich dir in diesem Seminar. In diesem Seminar erfährst du, wie du eine starke Bindung zu deinem Kind aufbaust und wie sich dein Baby bei dir wohl und geborgen fühlen kann. Wir sprechen darüber, wie sich dein Baby im 1. Lebensjahr entwickelt und du lernst Neues über Förderung und Erziehung.

Auch werdende Eltern sind zu diesem Seminar herzlich eingeladen.

Leitung: Marie-Thérèse Schmiedleitner (Pädagogin, Elternbildnerin)

Termin: 16.11.2022 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €



Andorf

„Sonntag und Hagelsturm“- Ein Regenbogen von Gefühlen und Bedürfnisse im Familienalltag, Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen von Kindern

Gefühle und Bedürfnisse sind ständige Begleiter in unserem Leben, jedoch können sie im Familienalltag immer wieder auch zu Herausforderungen werden. Sowohl die Eigenen als auch die Bedürfnisse und Gefühle des Kindes zu erkennen, zu benennen und angemessen darauf zu reagieren, führt zu einem viel ehrlicheren, liebevolleren und entspannteren Miteinander.

Leitung: Referent*innen des Kinderschutzzentrums Innviertel

Termin: 28.02.2023 von 19:00 - 21:00 Uhr

Preis: 5,00 €

Baby, was willst du mir sagen?

Entspannte Babys & entspannte Eltern

Was will dein Baby "sagen", wenn es unruhig ist? Wie kannst du die Bedürfnisse und die Sprache deines Babys verstehen? Wie kannst du dein Baby beruhigen? Wie kannst du gut auf dich achten? Dieser Workshop sensibilisiert dich für die Signale deines Babys und hilft dir, die Babysprache zu verstehen. Anhand von Videos lernst du, dein Baby noch besser zu verstehen. Du erfährst, wie du dein Baby beruhigen kannst. Zum Abschluss geht es um Selfcare für Mamas und Papas! Auch werdende Eltern sind zu diesem Seminar eingeladen, um sich auf diese Weise auf die Zeit nach der Geburt vorzubereiten.

Leitung: Marie-Therése Schmiedleitner (Pädagogin, Elternbildnerin)

Termin: 08.03.2023 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €



„Kleine Grenzgänger-große Herausforderungen!“

Grenzen setzen, Konflikte austragen, Kommunikationen zwischen Eltern und Kindern

Für Eltern sind „Machtkämpfe“ mit ihren Kindern oft eine Gratwanderung: Einerseits wollen sie ihren Kindern nicht ihren Willen aufzwingen, andererseits funktioniert das Familienleben nur mit gewissen Regeln. Doch was tun, wenn der Nachwuchs sich nicht an Vereinbarungen hält? Wie stellen Eltern klare Grenzen auf? Und vor allem: Wie gehen wir mit Konflikten um? Viele Fragen, die sich im Alltag stellen und die im Vortrag behandelt werden!

Leitung: Referent*innen des Kinderschutzzentrums Innviertel

Termin: 09.05.2023 von 19:00 - 21:00 Uhr

Preis: 5,00 €

Andorf

Angebote für Erwachsene

Free-Dance Tanz dich frei

Free Dance ist ein Barfußtraining, das dir sowohl die Schweißperlen aus den Poren treibt, als auch in eine tiefe Phase der Entspannung führt.

Es erwartet dich ein einfaches, angeleitetes Bewegungsprogramm zu beflügelnder Musik, das ganz ohne Leistungsdenken und Druck auskommt.

Lass dich inspirieren und tanz dich frei!

Leitung: Mag. Claudia Sageder (Freedance Lehrerin, Pädagogin, Energetikerin)

Start: 20.09.2022 von 19:00 - 20:30 Uhr (5 Termine)

Preis: 60,00 € (5-er Block)

Autogenes Training erlernen

Autogenes Training ist eine leicht erlernbare und äußerst wirksame Entspannungsmethode.

Diese seit Jahrzehnten von Jung bis Alt erprobte Entspannungsmethode wirkt auf allen Ebenen (Körper – Geist – Seele). Gerade in unserer schnelllebigen Zeit wird es immer wichtiger sich selbst Entspannungs- und Regenerationsphasen zu gönnen. Dabei kann das Autogene Training ein nützliches Werkzeug sein.

Leitung: Philipp Feichtinger (Naturheil- und Hypnosetherapeut)

Termin: 26.09.2022 von 18:30 - 19:30 Uhr

Preis: 75,00 € (6-er Block)

Auszeit für MICH!

Brauchst du mal Zeit für dich? Um zur Ruhe zu kommen? Deinen „Akku“ wieder aufzuladen? Dann ist dieser Abend für dich!

Wir werden gemeinsam meditieren und entspannen. In ruhiger Atmosphäre wirst du selber wieder spüren, was du brauchst und wie du da hinkommst. Meistens kümmern wir uns ständig um alle anderen. Wann hast du dich das letzte Mal um dich selbst gekümmert?

Nimm dir Zeit und schenk dir selbst eine Auszeit!

Leitung: Heide Murauer (Familienmentorin)

Termin: 19.10.2022, ab 19:30 Uhr

Preis: 15,00 €

Andorf

Töpfern für Erwachsene

An diesem Abend gestalten wir gemeinsam, mit Regina, ein Unikat! Jeder kann seiner Kreativität freien Lauf lassen!

Um dabei in etwas Weihnachtsstimmung zu kommen gibt es leckeren Punsch und Lebkuchen!

Leitung: Regina Schönleitner

Termin: 10.11.2022 ab 19:30 Uhr (töpfern)
01.12.2022 ab 19:30 Uhr (glasieren)

Ort: Keramik Regina Schönleitner
Winertsham 13, 4770 Andorf

Preis: 30,00 € + Material (max. 15,00 €)

Traumfänger basteln

In diesem Kurs baust du dir unter Anleitung deinen eigenen Traumfänger. Viele Materialien wie Ring, Schnüre, Federn, Talismane und kleine Glücksbringer stehen zur Verfügung. Gerne kannst du auch eigene Fundsachen mitbringen und verwenden. Zum Abschluss werden wir mit unseren Traumfängern noch eine kurze Meditation und Räucherzeremonie abhalten.

Leitung: Kasbauer Silvia (dipl. Kräuter- und Aromatherapeutin)

Termin: 15.03.2023 ab 19:30 Uhr (Dauer ca. 3 Stunden)

Preis: 49,00 € inkl. Materialien

Erste-Hilfe Kindernotfallkurs

Was mache ich, wenn mein Säugling plötzlich zu krampfen beginnt? Mein Kind hat Spielzeug verschluckt, was ist zu tun? Und welche Informationen sind überhaupt bei einem Notruf wichtig? Beim Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs (6 Stunden) trainieren Sie alle lebenswichtigen Sofortmaßnahmen, sobald bei einem Säugling oder einem Kind ein akuter Notfall eintritt. Es werden unter anderem das Retten aus Gefahrenzonen sowie die richtige Ersthilfe bei Notfällen wie etwa die Verlegung der Atemwege, Vergiftungen oder allergische Reaktionen besprochen und geübt.

Leitung: Mitarbeiter des Roten Kreuz

Termin: 18.03.2023 von 09:00 - 15:00 Uhr

Ort: Dienststelle Andorf

Preis: wird noch bekannt gegeben

Andorf

Meditationsabend

Wie oft wünschen wir uns nach einem anstrengenden Arbeitstag, uns selbst eine kleine Ruheinsel zu schaffen, auf der wir abschalten und Kraft tanken können. Im Kurs lernen Sie genau das anhand einfacher Meditationen. Gestalten Sie Ihren Alltag bewusst entspannter!
Kursinhalt:

- Einfache Meditationen wie Körpermeditationen
- Chakrenmeditation
- Autogenes Training
- Hypnomeditationen
- Meditationen mit Kristallklangschalen

Leitung: Philipp Feichtinger (Naturheil- und Hypnosetherapeut)

Termin: 17.04.2023 von 19:30 - 20:30 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf

Preis: 65,00 € (5-er Block)

Elternberatung bei Trennung und Scheidung

Beratung vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern. Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie – abhängig vom Alter – reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchsituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie sie ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen. Sie erhalten Informationen zu Kontaktregelungen und Besuchsrecht. Die Beratung kann von beiden Eltern oder einzeln besucht werden und wird als Nachweis für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz anerkannt. Am Ende der Beratung erhalten sie eine Bestätigung, die als Nachweis für das Gericht gilt.

Beratung: Mag. Marie-Therése Schmiedleitner
(Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Referentin)

Termine: nach telefonischer Vereinbarung unter 0650/2777160

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf

Kosten: 33,00 € pro Stunde und Person bei Paarberatung
60,00 € pro Stunde und Person bei Einzelberatung

Partner der Landwirtschaft

Land  **und Technik**

METZGEREI & IMBISS

pöppl
SEIT 1908

Aus liebe zur Tradition.



**ALOIS
STÖCKL**

BAUM- & ROSENSCHULEN



CHILI - TIGER
GRILL UND BBQ SAUCEN

EDT BEIM PFARRHOF 8

4770 ANDORF

0650 9990751

OFFICE@CHILI-TIGER.AT

WWW.CHILI-TIGER.AT

f CHILITIGER.AT

@INN4TLER_SCHARFE_CHILI

Riedau

Programminhalte

Rund um die Schwangerschaft
ab Seite **29**

Nach der Geburt
ab Seite **29**

Angebote für Kinder mit Begleitung
ab Seite **31**

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite **32**

Angebote für die ganze Familie
ab Seite **33**

Angebote für Erwachsene
ab Seite **34**

Elternbildung
ab Seite **35**

Riedau

Rund um die Schwangerschaft

Babytreff-Stilltreff, Kilogramm, Zentimeter & Co

Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen.

Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc.

Bei unserer dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Carina Reitinger holen.

Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter willkommen!

Leitung: Carina Reitinger (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)

Termine 2022: 05.10./02.11./07.12.2022

Termine 2023: 04.01./01.02./01.03./05.04./03.05./07.06./05.07./02.08./06.09./04.10./
01.11./03.12.2023

Uhrzeit: 09:00 - 11:00 Uhr

Kosten: 7,00 €

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden



Nach der Geburt

Beikost

Wann wird mit Beikost begonnen? Wie gebe ich die Beikost meinem Kind?

Brei oder Baby led weaning? Wieviel soll das beikostreife Kind essen?

Was sind geeignete Nahrungsmittel für die Beikost? Warum wird mit der Beikost begonnen?

Das sind 5 Hauptfragen rund um die Beikost, die ich gerne beim Vortrag erklären möchte!

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester,
Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

Termin: 17.10.2022 ab 16:00 Uhr

Preis: 20,00 € pro Termin

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden



Riedau

Babypflege & sicherer Schlaf

Wie und wie oft soll ein Baby gebadet werden? Richtiges Hochheben des Neugeborenen.

Wie ist die optimale Raumtemperatur für das Zimmer in dem das Baby schläft?

Vorbeugende Maßnahmen zur plötzlichen Kindstod-Prophylaxe in Bezug auf Schlaf!

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester,
Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

Termin: 24.10.2022 ab 19:00 Uhr

Preis: 20,00 € pro Termin

Tragesprechstunde

Du trägst dein Baby bereits, irgendwas passt oder sitzt jedoch nicht so richtig oder du möchtest einfach mal über deine Trageweise drüberschauen lassen? Vielleicht möchtest du auch auf eine größere Tragehilfe umsteigen oder die vorher ausprobieren?

In der Tragesprechstunde haben wir 15 Minuten Zeit, um kleinere Tragefragen zu klären. Sie ersetzt jedoch keinen Trageworkshop oder eine individuelle Trageberatung.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)

Termin: 08.11.2022 ab 09:00 Uhr

Preis: 7,00 Uhr

Trageworkshop "Tragen am Bauch"

Tragen stillt das Grundbedürfnis des Babys nach Nähe und Geborgenheit, gleichzeitig hat man die Hände frei, um Alltag, Geschwisterkinder und eigene Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen. Tragen stärkt die Bindung und das Urvertrauen und ist oft mehr, als eine Alternative zum Kinderwagen. Wenn ein Baby größer wird und es mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln, dazu gibt es einen separaten Kurs.

Im Workshop „Tragen vor dem Bauch“ erlernen wir gemeinsam eine Bindeweise mit dem Tragetuch. Alternativ stelle ich auch verschiedene Tragehilfen vor, die getestet werden können. Der Workshop richtet sich an Schwangere und Familien mit Babys im ersten Lebensjahr.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)

Termin: 07.03.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 25,00 €

Riedau

Trageworkshop „Tragen am Rücken“

Wenn dein Baby größer wird und mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln. Im Workshop „Tragen am Rücken“ lernen wir gemeinsam, wie du dein Baby einfach und sicher mit einem Tragetuch auf deinen Rücken tragen kannst. Um die Besten Tragehilfen für dich und dein Baby zu finden, kannst du auch verschiedene Tragehilfen ausprobieren.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)

Termin: 14.03.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 25,00 €

Angebote für Kinder mit Begleitung

Die Spielgruppen starten wieder im September 2022 und enden mit Juli 2023.

Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Der Einstieg in eine Spielgruppe ist jederzeit möglich.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (Beitrag wird bei Beginn kassiert)

1 Stunde: 40,00 € / 35,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)

1,5 Stunden: 52,00 € / 48,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden

- 1-2 Jahre
- 2-3 Jahre



Nähere Infos bei der EKIZ-Leitung!

Anmeldung ab Mitte August 2022 möglich!

Wir sind laufend auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen!

Einfach mit der EKIZ-Leitung in deiner Nähe Kontakt aufnehmen!



Riedau

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Perfekt, trotz meiner Schwächen (Workshop für Kinder von 7-12 Jahren)

Ist dein Kind unsicher? Zweifelt es an seinen Fähigkeiten?

Dann ist dieser Workshop für dein Kind!!!

Gemeinsam werden wir uns gegenseitig stärken, und unsere Talente herausfinden und groß machen, anstatt nur auf die Fehler zu schauen.

Dein Kind wird lernen die Schwächen anzunehmen- und gleichzeitig erkennen wie großartig und einzigartig es ist. Genauso, wie es eben ist!!!!

Leitung: Murauer Heide (Familienmentorin)

Termin: 07.10.2022 von 14:30 - 16:30 Uhr

Preis: 10,00 €

Töpfern für Weihnachten (für Kinder von 6-10 Jahren)

Da Weihnachten nicht mehr so weit ist, können an diesen zwei Tagen, die Kinder was Schönes gestalten, dass sie ihren Lieben zu Weihnachten schenken können!

Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und jedes Stück wird einzigartig!

Für die weihnachtliche Stimmung gibt es Kinderpunsch und Lebkuchen.

Leitung: Regina Schönleitner

Termin: 18.11.2022 von 15:00 - 16:30 Uhr (töpfern)

02.12.2022 von 15:00 - 16:00 Uhr (glasieren)

Ort: Keramik Regina Schönleitner

Winertsham 13, 4770 Andorf

Preis: 28,50 € inkl. Materialien

WIR SUCHEN IMMER WIEDER SUPERHELD*INNEN

... für folgende Aufgaben:

Referent*innen für Elternbildungsveranstaltungen

Spielgruppenleiter*innen

Ferienmitarbeiter*innen (ab 16 Jahre)

... für ganzjährige fallweise Beschäftigung bei der mobilen Animation

... für die Sommerferien bei der Aktion Ferien im Betrieb

Pädagog*innen in Ausbildung

... für das Angebot SummerSchool

ausgebildete Pädagog*innen

... für die Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen

Informationen zu den einzelnen Stellen bei der EKIZ-

Leitung bzw. unter innviertel@kinderfreunde.cc



Riedau

Angebot für die ganze Familie

Offener Treff- für Jeden zwischen 0-99 Jahren

Hier hat man die Möglichkeit das EKIZ kennen zu lernen, neue Kontakte zu knüpfen, oder sich einfach auszutauschen.

Termin: immer am letzten Freitag im Monat (ausgenommen Feiertage und Ferien)

Preis: kostenlos

Fotoshooting

Mach tolle Fotos mit deiner Familie, zum selber behalten oder vielleicht schon ein Geschenk für Weihnachten!

Leitung: Eva Reiter (www.save-media.at)

Termin: 06.11.2022 ab 09:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedau

Preis: 4,00 € + Fotos je nach Bestellung

Tag der Kinderrechte

Am 20. November ist der Tag der Kinderrechte! Alle Kinder haben Rechte, deshalb ist es wichtig darauf aufmerksam zu machen. Informiert euch auf Facebook über aktuelle Veranstaltungen.

PAPA-aktiv

Wir planen eine lustigen Tag für alle Papas und deren Kinder.

Merkt euch den Termin gleich vor.

Nähere Infos zum Programm und Ortsangabe werden noch bekanntgegeben!

Termin: 22.04.2023



**KINDER
HABEN
RECHTE!**

Riedau

Angebote für Erwachsene

Traumfänger basteln

In diesem Kurs baust du dir unter Anleitung deinen eigenen Traumfänger. Viele Materialien wie Ring, Schnüre, Federn, Talismane und kleine Glücksbringer stehen zur Verfügung. Gerne kannst du auch eigene Fundsachen mitbringen und verwenden. Zum Abschluss werden wir mit unseren Traumfängern noch eine kurze Meditation und Räucherzeremonie abhalten.

Leitung: Kasbauer Silvia (dipl. Kräuter- und Aromatherapeutin)

Termin: 08.03.2023 ab 19:30 (Dauer ca. 3 Stunden)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedau

Preis: 49,00 € inkl. Materialien

Erste-Hilfe Kindernotfallkurs

Was mache ich, wenn mein Säugling plötzlich zu krampfen beginnt? Mein Kind hat Spielzeug verschluckt, was ist zu tun? Und welche Informationen sind überhaupt bei einem Notruf wichtig? Beim Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs (6 Stunden) trainieren Sie alle lebenswichtigen Sofortmaßnahmen, sobald bei einem Säugling oder einem Kind ein akuter Notfall eintritt. Es werden unter anderem das Retten aus Gefahrenzonen sowie die richtige Ersthilfe bei Notfällen wie etwa die Verlegung der Atemwege, Vergiftungen oder allergische Reaktionen besprochen und geübt.

Leitung: Mitarbeiter des Roten Kreuz

Termin: 18.03.2023 von 09:00 - 15:00 Uhr

Ort: Dienststelle Andorf

Preis: wird noch bekannt gegeben



Riedau

ELTERNBILDUNG

Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Nach Vorweis der OÖ-Familienkarte, muss der zweite Elternteil keinen Teilnehmerbeitrag zahlen. Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!



Förderung im ersten Lebensjahr mit Babyspiele

Wie kann ich mein Kind im ersten Lebensjahr aktiv begleiten und Motorik und Sinne fördern? Welche Möglichkeiten habe ich, mein Kind daheim zu unterstützen? Mit einfachen Übungen und Aktivitäten ohne viel Aufwand können bereits im Kinderzimmer abwechslungsreiche Angebote gesetzt werden. Inhalt: kurze Theorie (Meilensteine der kindl. Entwicklung), Massagereime, Fingerspiele, Babyspiele mit wenig Material, Entspannung für Mama und Papa, Literaturtipps

Leitung: Anna-Katharina Hraschan, MA BEd. (Pädagogin, Montessori-Pädagogin, Entspannungspädagogin, Babymassage-Kursleiterin, Begabungsförderung, Sportlehrerin)

Termin: 20.10.2022 von 18-21:00 Uhr

Preis: 4,00 €



Montessori im Alltag

Kinder sind von Natur aus neugierig und wollen die Welt entdecken. In der Montessori- Pädagogik wird das Kind als selbstständiger „Baumeister seiner Selbst“ gesehen, welcher seinen eigenen Weg durchs Leben findet. Mit einfachen Stilleübungen und Übungen des praktischen Lebens kann die Entwicklung des Kindes auch zuhause unterstützt werden. Sinnesübungen fördern die Konzentration und helfen dem Kind, zur Ruhe zu kommen.

Leitung: Anna-Katharina Hraschan, MA BEd. (Pädagogin, Montessori-Pädagogin, Entspannungspädagogin, Babymassage-Kursleiterin, Begabungsförderung, Sportlehrerin)

Termin: 17.11.2022 von 18-19:30 Uhr

Preis: 2,00 €



Anstrengender Schulalltag?

Kommt es beim Hausübung machen und lernen immer wieder zu Herausforderungen? Möchtest du besser auf dein Kind eingehen können, es besser unterstützen oder stärken können? Fehlt dir die Kraft dazu? Fühlst du dich manchmal überfordert? Dann ist dieser Vortrag für Dich! Du wirst erkennen, was genau dein Kind von dir braucht. Du wirst verstehen, weshalb dein Kind so reagiert wie es reagiert. Und was du als Mutter/ Vater anders machen kannst, um weniger Stress und Streit im Alltag zu erleben!

Leitung: Heide Murauer (Familienmentorin)

Termin: 16.02.2023 ab 19:30 Uhr

Preis: 15,00 €

Riedau

Baby, was willst du mir sagen?

Entspannte Babys & entspannte Eltern

Was will dein Baby "sagen", wenn es unruhig ist? Wie kannst du die Bedürfnisse und die Sprache deines Babys verstehen? Wie kannst du dein Baby beruhigen? Wie kannst du gut auf dich achten?

Dieser Workshop sensibilisiert dich für die Signale deines Babys und hilft dir, die Feinheiten in dieser Babysprache zu verstehen. Es schult deine Feinfühligkeit, damit du eine noch bessere Beziehung zu deinem Kind aufbauen kannst. Anhand von Videos lernst du, dein Baby noch besser zu verstehen. Du erfährst, wie du dein Baby beruhigen kannst, was Selbstregulation bedeutet und wozu sie gut ist. Zum Abschluss geht es um Selfcare für Mamas und Papas! Auch werdende Eltern sind zu diesem Seminar eingeladen, um sich auf diese Weise auf die Zeit nach der Geburt vorzubereiten.

Leitung: Marie-Thérèse Schmiedleitner (Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Elternbildnerin)

Termin: 19.01.2023 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €



Elternberatung bei Trennung und Scheidung

Beratung vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern. Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie – abhängig vom Alter – reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchsituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie sie ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen.

Sie erhalten Informationen zu Kontaktregelungen und Besuchsrecht. Die Beratung kann von beiden Eltern oder einzeln besucht werden und wird als Nachweis für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz anerkannt. Am Ende der Beratung erhalten sie eine Bestätigung, die als Nachweis für das Gericht gilt.

*Beratung: Mag. Marie-Thérèse Schmiedleitner
(Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Referentin)*

Termine: nach telefonischer Vereinbarung unter 0650/2777160

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Riedau

*Kosten: 33,00 € pro Stunde und Person bei Paarberatung
60,00 € pro Stunde und Person bei Einzelberatung*

Neu- und Gebrauchtwagen
Service aller Marken
Ersatzteile und Reifenhandel
Karosserie- und Unfallreparaturen

autohaus

destinger

Autohaus Destinger GmbH • 5251 Höhnhart

tel.: 07755 5127
mobil: 0664 2504959
office@autohaus-destinger.at



AUGUSTIN & KÖNIG
INSTALLATIONEN

Heizung. Lüftung. Sanitär.

A&K Installationen GmbH
Hörzberg 4, 4770 Andorf
office@auk-installationen.at

+ 43 676/47 00 866
+ 43 650/72 68 815
www.auk-installationen.at

HÜHNERMISTPELLETS

Organischer Universaldünger aus biologischer Landwirtschaft

www.biohof-berndl.at



100%
aus der Natur



Hol dir dein
IKUNA Feeling!



IKUNA Naturerlebnispark

Spiel, Spaß und Action auf über 200.000 m² mit mehr als **90 Spielstationen** inmitten der Natur. Ein außergewöhnlicher Ort für die ganze Familie.

Und wer **noch höher hinaus möchte**, besucht am besten den **IKUNA Hochseil-Klettergarten**. 3 Kletterebenen mit 21 Podesten und 36 Kletterelemente warten auf kleine & große Abenteurer.



www.ikuna.at
IKUNA Naturresort GmbH
Naturpfad 1,
A-4723 Natternbach,
T +43 7278 20 800,
info@ikuna.at



St. Florian

Programminhalte

Rund um die Geburt
ab Seite **39**

Nach der Geburt
ab Seite **40**

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite **42**

Angebote für die ganze Familie
ab Seite **43**

Angebote für Erwachsene
ab Seite **44**

Elternbildung
ab Seite **45**

St. Florian

Rund um die Geburt

Babytreff-Stilltreff, Kilogramm, Zentimeter & Co

Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen.

Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc.

Bei unserer dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Carina Reitinger holen.

Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter willkommen!

Leitung: Carina Reitinger (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)

Termine 2022: Montag, 10.10./07.11./12.12.2022

Termine 2023: Montag, 09.01./06.02./06.03./10.04./08.05./12.06./10.07.
07.08./18.09./09.10./06.11./11.12.2023

jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr

Kosten: 7,00 €

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden



Geburtsvorbereitungskurs für erfahrenen Frauen

In diesem Kurs werden folgende Themen behandelt:

- Wie kann ich eine gesunde Schwangerschaft fördern?
- Vorbereitung auf eine neue Geburt
- ein erholsames Wochenbett
- Erfahrungsaustausch zum Thema Stillen

Mitzubringen sind bitte Decke und Matte!

Leitung: Brigitte Manhartsberger (Hebamme)

Termin: 13.09.2022 und 20.09.2022 ab 20:00 Uhr

Preis: 70,00 € (für beide Termine)



St. Florian

Nach der Geburt

Bau dein Nest- für ein erholsames Wochenbett (inkl. Benkung Belly Binding)

In diesem Workshop geht es um dich und dein Wochenbett. Du bekommst viele praktische Tipps und Anregungen, wie du die Zeit nach der Geburt erholsam gestalten kannst.

Außerdem lernst du die wunderschöne Bauchbindetechnik Benkung Belly Binding kennen.

Diese Methode hilft dir nach der Geburt emotional und körperlich deine Mitte zu stärken.

Leitung: Mag. Angelika Wirth-Zauner (Dia-Doula, Wochenbett-Doula, Benkung Belly Binding Instructor, Familienmentorin i.A.u.S.)

Termin: Herbst 29.10.2022 von 09:00 - 11:00 Uhr

Frühjahr: 11.02.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 38,00 € pro Person/Kurs

55,00 € pro Paar/Kurs

Trageworkshop“ Tragen am Bauch“

Tragen stillt das Grundbedürfnis des Babys nach Nähe und Geborgenheit, gleichzeitig hat man die Hände frei, um Alltag, Geschwisterkinder und eigene Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen. Tragen stärkt die Bindung und das Urvertrauen und ist oft mehr, als eine Alternative zum Kinderwagen.

Wenn ein Baby größer wird und es mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln, dazu gibt es einen separaten Kurs.

Im Workshop „Tragen vor dem Bauch“ erlernen wir gemeinsam eine Bindeweise mit dem Tragetuch.

Alternativ stelle ich auch verschiedene Tragehilfen vor, die getestet werden können.

Der Workshop richtet sich an Schwangere und Familien mit Babys im ersten Lebensjahr.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)

Termin: 11.10.2022 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 25,00 €



St. Florian

Trageworkshop „Tragen am Rücken“

Wenn dein Baby größer wird und mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln. Im Workshop „Tragen am Rücken“ lernen wir gemeinsam, wie du dein Baby einfach und sicher mit einem Tragetuch auf deinen Rücken tragen kannst. Um die Besten Tragehilfen für dich und dein Baby zu finden, kannst du auch verschiedene Tragehilfen ausprobieren.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)

Termin: 18.10.2022 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 25,00 €

Spielgruppen

Die Spielgruppen starten wieder im September 2022 und enden mit Juli 2023.

Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Der Einstieg in eine Spielgruppe ist jederzeit möglich.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (Beitrag wird bei Beginn kassiert)

1 Stunde: 40,00 €/ 35,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)

1,5 Stunden: 52,00 €/ 48,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden!

- 1-2 Jahre
- 2-3 Jahre



Nähere Infos bei der EKIZ-Leitung!

Anmeldung ab Mitte August 2022 möglich!

Wir sind laufend auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen!

Bei Interesse freuen wir uns! Einfach mit der EKIZ-Leitung in deiner Nähe Kontakt aufnehmen!



St. Florian

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Töpfern für Weihnachten (für Kinder von 6-10 Jahren)

Da Weihnachten nicht mehr so weit ist, können an diesen zwei Tagen, die Kinder was Schönes gestalten, dass sie ihren Lieben zu Weihnachten schenken können!

Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und jedes Stück wird einzigartig!

Für die weihnachtliche Stimmung gibt es Kinderpunsch und Lebkuchen.

Leitung: Regina Schönleitner

Termin: 18.11.2022 von 15:00 - 16:30 Uhr (töpfern)
02.12.2022 von 15:00 - 16:00 Uhr (glasieren)

Ort: Keramik Regina Schönleitner
Winertsham 13, 4770 Andorf

Preis: 28,50 € inkl. Materialien

Dem Zauber von Weihnachten auf der Spur (für Kinder von 6-10 Jahren)

Gemeinsam verbringen wir einen kreativen Nachmittag und basteln wunderschöne Dinge, die uns auf Weihnachten einstimmen!

Bei Kinderpunsch und Keksen lassen wir den Nachmittag gemütlich ausklingen!

Leitung: Henrieta Fischbauer (dipl. Bewegungs- und Tanzpädagogin, Kindergartenhelferin & Spielgruppenleiterin)

Termin: 16.12.2022 von 15:00 - 17:00 Uhr

Preis: 12,50 €

St. Florian

Angebote für die ganze Familie

Fotoshooting

Mach tolle Fotos mit deiner Familie, zum selber behalten oder vielleicht schon ein Geschenk für Weihnachten!

Leitung: Eva Reiter (www.save-media.at)

Termin: 09.10.2022 ab 09:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum St. Florian

Preis: 4,00 € + Fotos je nach Bestellung

Offener Treff- für Jeden zwischen 0-99 Jahren

Hier hat man die Möglichkeit das EKIZ kennen zu lernen, neue Kontakte zu knüpfen, oder sich einfach auszutauschen.

Termin: immer am letzten Freitag im Monat (ausgenommen Feiertage und Ferien)

Preis: kostenlos

Tag der Kinderrechte

Am 20. November ist der Tag der Kinderrechte! Alle Kinder haben Rechte, deshalb setzen sich die Kinderfreunde dafür ein. Informiert euch auf Facebook über aktuelle Veranstaltungen.

PAPA-aktiv

Wir planen eine lustigen Tag für alle Papas und deren Kinder.

Merkt euch den Termin gleich vor.

Nähere Infos zum Programm und Ortsangabe werden noch bekanntgegeben!

Termin: 22.04.2023



St. Florian

Angebote für Erwachsene

Krafttankstelle für Frauen und Mütter

Hast du manchmal das Gefühl dir geht die Kraft aus?

Alles ist anstrengend, und du weißt nicht wie du das ändern kannst?

Dann ist dieser Abend für dich!

Wir werden gemeinsam entspannen, gleichzeitig hast du Zeit und Raum für deine persönlichen Fragen und du wirst wieder gestärkt und in positiver Energie nach Hause gehen!

Leitung: Heide Murauer (Familienmentorin)

Termine: 29.09.2022 ab 19:30 Uhr Was macht meinen Alltag so anstrengend?

Was kann ich verändern?

24.11.2022 ab 19:30 Uhr Gelassen und entspannt durch die Vorweihnachtszeit

Preis: 10,00 € pro Termin

Familienmarkt KINDER KONZERT 15.10.2022 14:30 KIRI RAKETE RIEDAU



11:00 Kindertheater

Familienmarkt mit
zahlreichen Ausstellenden,
Shopping & Kulinarik

www.itsbabyday.net



Dieses Projekt wird unterstützt von der
Inn-Salzach-Euregio und begleitet von der
Regionalmanagement OÖ GmbH.



Die Kinderfreunde
Innviertel



St. Florian

Elternbildung

Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Nach Vorweis der OÖ-Familienkarte, muss der zweite Elternteil keinen Teilnehmerbeitrag zahlen.

Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!



Baby, was willst du mir sagen?

Entspannte Babys & entspannte Eltern:

Was will dein Baby "sagen", wenn es unruhig ist? Wie kannst du die Bedürfnisse und die Sprache deines Babys verstehen? Wie kannst du dein Baby beruhigen? Wie kannst du gut auf dich achten? Dieser Workshop sensibilisiert dich für die Signale deines Babys und hilft dir, die Feinheiten in dieser Babysprache zu verstehen. Es schult deine Feinfühligkeit, damit du eine noch bessere Beziehung zu deinem Kind aufbauen kannst. Anhand von Videos lernst du, dein Baby noch besser zu verstehen. Du erfährst, wie du dein Baby beruhigen kannst, was Selbstregulation bedeutet und wozu sie gut ist. Zum Abschluss geht es um Selfcare für Mamas und Papas! Auch werdende Eltern sind zu diesem Seminar eingeladen, um sich auf diese Weise auf die Zeit nach der Geburt vorzubereiten.

Leitung: Marie-Thérèse Schmiedleitner (Pädagogin, Elternbildnerin)

Termin: 23.11.2022 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €



Stark durch Beziehung im 1 LJ

Eltern-Kind-Bindung von Anfang an für einen guten Start im Leben

Was braucht dein Kind, um gesund heranzuwachsen? Wie kannst du eine liebevolle und stabile Bindung zu deinem Kind aufbauen? Was sieht, fühlt, erlebt dein Baby? Wie entwickelt sich dein Kind? Wie kannst du dein Kind am besten fördern?

Im Leben eines Kindes bildet Beziehung das Fundament seiner Entwicklung. Worauf es bei der Gestaltung dieser Beziehung ankommt, zeige ich dir in diesem Seminar. In diesem Seminar erfährst du, wie du eine starke Bindung zu deinem Kind aufbaust und wie sich dein Baby bei dir wohl und geborgen fühlen kann. Wir sprechen darüber, wie sich dein Baby im 1. Lebensjahr entwickelt und du lernst Neues über Förderung und Erziehung.

Auch werdende Eltern sind zu diesem Seminar herzlich eingeladen. Es ist ideal für alle, die sich auf die Zeit nach der Geburt vorbereiten möchten.

Leitung: Marie-Thérèse Schmiedleitner (Pädagogin, Elternbildnerin)

Termin: 15.03.2023 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €



St. Florian

Erste-Hilfe Kindernotfallkurs

Was mache ich, wenn mein Säugling plötzlich zu krampfen beginnt? Mein Kind hat Spielzeug verschluckt, was ist zu tun? Und welche Informationen sind überhaupt bei einem Notruf wichtig? Beim Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs (6 Stunden) trainieren Sie alle lebenswichtigen Sofortmaßnahmen, sobald bei einem Säugling oder einem Kind ein akuter Notfall eintritt. Es werden unter anderem das Retten aus Gefahrenzonen sowie die richtige Ersthilfe bei Notfällen wie etwa die Verlegung der Atemwege, Vergiftungen oder allergische Reaktionen besprochen und geübt.

Leitung: Mitarbeiter des Roten Kreuz

Termin: 18.03.2023 von 09:00 - 15:00 Uhr

Ort: Dienststelle Andorf

Preis: wird noch bekannt gegeben

Elternberatung bei Trennung und Scheidung

Beratung vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern. Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie – abhängig vom Alter – reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchsituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie sie ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen. Sie erhalten Informationen zu Kontaktregelungen und Besuchsrecht. Die Beratung kann von beiden Eltern oder einzeln besucht werden und wird als Nachweis für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz anerkannt. Am Ende der Beratung erhalten sie eine Bestätigung, die als Nachweis für das Gericht gilt.

Beratung: Mag. Marie-Therése Schmiedleitner
(Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Referentin)

Termine: nach telefonischer Vereinbarung unter 0650/2777160

Kosten: 33,00 € pro Stunde und Person bei Paarberatung
60,00 € pro Stunde und Person bei Einzelberatung





traumfänger

SCHÖNE SACHEN, DIE FREUDE MACHEN.

BARBARA BRÜCKL

Hauptstraße 53 | 4770 Andorf
+43 664 / 36 32 218 | info@traum-faenger.at

www.traum-faenger.at

4782 St. Florian
Tel.: 07712 35768

4770 Andorf
Tel.: 07766 41620

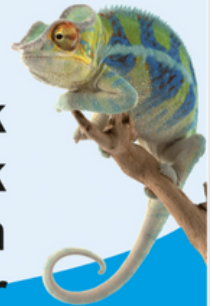
Druckermax

www.druckermx.at

Spielzeugmax

Spielwaren
Hüpfburgenverleih

Textildruck
Digitaldruck
Beschriftungen
Druckerzubehör



Milä

... aus Liebe zur Mode



Elektrohaus

VOGLMEIR

Inh. Harald Kaufmann

A-4752 Riedau, Vormarktstraße 9
Tel: 07764/8325-22 Fax: 07764/8325-44
office@elektrohaus-voglmeir.at



Die Kinderfreunde
Innviertel

JETZT MITGLIED WERDEN!

*Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.
Mit einem Jahresbeitrag von € 28,- ist die ganze Familie dabei!*



Herausgeber

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde Region Innviertel
Simone Schabetsberger, BSc, MSc
Stadtplatz 5
5230 Mattighofen
Tel.: 0699 168 866 00
innviertel@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/innviertel
ZVR: 154555776



Bundeskanzleramt



Familienakademie
der Kinderfreunde
Region Innviertel