



Elternbildung – Workshop

Kinder und ihr nächtlicher Schlaf

Jeder, der Kinder hat, weiß, dass man spätestens hier an seine Grenzen kommt. Kinder schlafen schlecht ein, werden oft munter und finden selten allein wieder in den Schlaf.

Der kindliche Schlaf hat mit Sicherheit zu tun. Nur wenn sich das Kind in Sicherheit wiegt, kann es sich hingeben. Die wichtigsten Fragen jedoch beziehen sich auf die Eltern - die Mutter, den Vater:

Wie geht es ihnen? Wie erschöpft sind sie am Abend und wie können sie in ihrer Kraft bleiben und die notwendigen Pausen finden, um die Kinder in den Schlaf zu begleiten?

Leitung: Birgit Hofer

(Pikler-Pädagogin, Familienmentorin, psych. Beraterin, Kindergartenpädagogin)

Ort: Eltern Kind Zentrum Grünau, Im Dorf 19

Termin: Do, 08. Okt. 2020 17:00 – 20:00 Uhr

Beitrag: € 4 Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden!

Anmeldung erforderlich: Nadine Hähndel 0699/16 88 64 24

Familienakademie der Kinderfreunde

Salzkammergut

Matzingthalstr. 21, 4663 Laakirchen
T: 07613/32434
salzkammergut@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc



Elternbildung – Workshop

Stillvorbereitung

Ihr erwartet ein Baby oder habt gerade ein Baby bekommen? Ihr möchtet stillen und euch optimal darauf vorbereiten? Bei eurem ersten Kind hat das Stillen nicht geklappt und ihr möchtet es diesmal wieder probieren?

In diesem Workshop geben wir euch hilfreiche Tipps und klären offene Fragen. Wir räumen mit Ammenmärchen rund ums Stillen auf und möchten euch auf eurem Weg bestärken.

Kinder können gerne zum Workshop mitkommen!

Leitung: Bettina Dutzler

(BSc. – Artgerecht-, Babyschlaf- & Windelfrei-Coach, Dunstan-Babysprache und Zwergensprache-Kursleiterin, Psychologin BSc., Mama)

Ort: Eltern Kind Zentrum Grünau, Im Dorf 19

Termin: Mi, 21. Oktober 2020 13:00 – 16:00 Uhr

Beitrag: € 4 Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden!

Anmeldung erforderlich: Nadine Hähndel 0699/16 88 64 24

Familienakademie der Kinderfreunde

Salzkammergut

Matzingthalstr. 21, 4663 Laakirchen
T: 07613/32434
salzkammergut@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc





Elternbildung - Workshop

Mit Baby entspannt durch die Nacht

Warum schläft mein Kind nicht durch? Wieso weint es abends immer? Mein Kind schläft zu wenig, was kann ich tun? Geht es anderen auch so wie uns? Wie kann ich die Gefahr des plötzlichen Kindstods (SIDS) minimieren?

Jedes Kind ist anders und Schlaf ist eine sehr individuelle, persönliche Angelegenheit. In diesem Workshop widmen wir uns euren Fragen und werden auch mit Mythen rund um den Babyschlaf aufräumen. Gemeinsam erarbeiten wir Wege, wie ihr entspannt durch die Nacht kommt.

Kinder können gerne zum Workshop mitkommen!

Leitung: Bettina Dutzler

(BSc. – Artgerecht-, Babyschlaf- & Windelfrei-Coach, Dunstan-Babysprache und Zwergensprache-Kursleiterin, Psychologin BSc., Mama)

Ort: Eltern Kind Zentrum Grünau, Im Dorf 19

Termin: Mi, 25. November 2020 13:00 – 16:00 Uhr

Beitrag: € 4 Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden!

Anmeldung erforderlich: Nadine Hähndel 0699/16 88 64 24

Familienakademie der Kinderfreunde
Salzkammergut

Matzingthalstr. 21, 4663 Laakirchen
T: 07613/32434
salzkammergut@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc



OÖFamilienreferat
www.familienkarte.at



Elternbildung - Workshop

Säuglinge u. Kleinkinder im Alltag stärken

Vertraut werden in einer beziehungsvollen Pflege

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Erkenntnissen der ungarischen Kinderärztin Dr. Emmi Pikler.

Die Pflege beinhaltet nicht nur die Versorgung des Kindes, sondern begünstigt die angeborene Tendenz des Kindes, sich im eigenen Körper wohl zu fühlen und Vertrauen zu entwickeln. In diesen wertvollen Situationen erlebt sich das Kind als Ganzes, es kann Einfluss nehmen und entwickelt so ein positives Selbstbild.

Gleichzeitig erlebt es Beziehungsqualität. Wir widmen uns den Fragen, welche Erfahrungen das Kind in der Pflege macht und wie wir als Eltern die Kooperation der Kinder unterstützen können.

Und wir befassen uns mit der Frage, was wir Erwachsenen brauchen, um in herausfordernden Situationen die Führung nicht zu verlieren. Somit bleiben wir offen und interessiert, um die Kinder wertschätzend begleiten zu können.

Leitung: Birgit Hofer

(Pikler-Pädagogin, Familienmentorin, psych. Beraterin, Kindergartenpädagogin)

Ort: Eltern Kind Zentrum Grünau, Im Dorf 19

Termin: Mi, 09. Dezember 2020 16:00 – 19:00 Uhr

Beitrag: € 4 Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden!

Anmeldung erforderlich: Nadine Hähndel 0699/16 88 64 24

Familienakademie der Kinderfreunde
Salzkammergut

Matzingthalstr. 21, 4663 Laakirchen
T: 07613/32434
salzkammergut@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc

OÖFamilienreferat
www.familienkarte.at

