

Eltern Kind Zentrum Ampflwang



4843 Ampflwang, Hüblstr. 11
Leitung: Melanie Stübler, Tel: 0699/16886 423
ekiz.ampflwang@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.ampflwang

Bürozeiten: Mo von 9.00-12.00
Telefonisch Mo-Fr von 9.00- 12.00 Uhr (hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)
Eltern Kind Zentrum Ampflwang ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich. Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten.

20AM- 1 Eltern/Mutterberatung- kostenlos

für Babys und Kleinkinder in den ersten 3 Lebensjahren. Wir wiegen und messen Ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung und Pflege, Gesundheit und Entwicklung, beim Stillen und bei sozialen und psychologischen Themen. Impfberatung und Impfen vor Ort ist möglich
Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Psychologin, Stillberaterin, Dipl. Sozialarbeiterin.
Ohne Anmeldung. Ausgenommen an Feiertagen.

Leitung: Kinder und Jugendhilfe

Zeit: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:00



20AM- 2 Eltern-Kind-Cafe - offener Treff -kostenlos

Plaudern und spielen in gemütlicher, kinderfreundlicher Umgebung (ausgenommen an Feiertagen und in den Ferien) Keine Anmeldung erforderlich.

Leitung: Melanie Stübler

Zeit: Dienstag, 7.1.2020 bis 22.12.2020, von 9:00 bis 11:00

20AM- 3 Kinder-Geburtstag feiern im EKiz

Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Geburtstag mit deinen FreundInnen im EKiz. Termine nach Vereinbarung (weitere Informationen bei der Anmeldung)

Preis: € 25,00 / € 22,50 für Kinderfreundemitglieder

20AM- 4 Rückbildungsgymnastik

Mit der Rückbildungsgymnastik wird der Körper dabei unterstützt zur Normalität zurück zu kehren. Übungen für den Beckenboden, den Bauch und die Rückenmuskulatur werden in diesem Kurs gezeigt. Kurs ab 8 Wochen nach der Geburt.

Leitung: Ines Kinast (BSC Physiotherapeutin)

Zeit: auf Anfrage , ab 5 Teilnehmerinnen

Preis: € 57,00

GUTSCHEIN

20AM- 5 Storchverleih

Preis: €4,00 pro Woche.

Nähere Informationen im EKIZ

20AM-01F Spielgruppe Babyspaß

für Babys von 3 - 12 Monaten mit Begleitung

Leitung: Bianka Lange

Zeit: Freitag, 10.1.2020 bis 5.7.2020 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 24,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

20AM-02F Spielgruppe Regenbogen

für Kinder von 1 - 2 Jahren mit Begleitung

Leitung: Cornelia Laibl

Zeit: Montag, 6.1.2020 bis 30.6.2020, von 9:00 bis 11:00

Preis: € 29,00 / € 26,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

20AM-03F Spielgruppe Sonnenschein

für Kinder von 2 - 3 Jahren mit Begleitung

Leitung: Bianka Lange

Zeit: Donnerstag, 9.1.2020 bis 2.7.2020, von 9:00 bis 11:00

Preis: € 29,00 / € 26,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

20AM-04F Babymassage Kindertuinmassage

für Babys von 1 - 8 Monaten. Die Griffe der Babymassage sind einfach zu erlernen und vielseitig einsetzbar. Du kannst das Immunsystem stärken, Schmerzen lindern, die Entwicklung des Nervensystems fördern und das Wohlbefinden steigern. Der Kurs wird zum Wohl der Babys und der Eltern im kleinen Rahmen gehalten. Mitzubringen sind: Decke oder Unterlage, Stoffwindel.

Leitung: Katja Metzler-Köberl

Zeit: Montag, 27.4.2020, von 9:00 bis 11:00 (1x)

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

GUTSCHEIN

20AM-05F Kinder Yoga

Spaß, Bewegung, Gleichgewicht. Yoga gibt Kindern Selbstvertrauen und macht einfach Spaß. Eine Kinder Yogastunde ist immer in einem Baukastensystem aufgebaut. Wir beginnen mit einem Ritual, danach folgt der Experimentier und Bewegungsteil, anschließend die Übungen und der Kreativteil und zum Abschluss eine Entspannung.

Leitung: Sabine Spindler

Zeit: Mittwoch, 5.2.2020 bis 26.2.2020, von 15:00 bis 16:00 (4x)

Preis: € 20,00



20AM-06F Kindertheater: Reise zu den Wurzeln

Der Wurzel-Wichtel möchte die Welt kennenlernen! Wir erfahren, wie er zu seinem Namen und seiner Stimme kam und warum er jetzt mit einer Bücherschatzkiste auf Reisen geht. Gemeinsam hören wir die Geschichte wie der Baumwichtel namens Wurzel-Schnurzel entdeckt wurde. Wir lauschen den Geschichten und reisen zu seinen Wurzeln und erfahren auch, warum er viel lieber anders heißen würde.

Leitung: Christine Bruckbacher

Zeit: Mittwoch, 25.3.2020, von 15:00 bis 17:00

Preis: € 4,00

20AM-07F Kräuterwanderung

für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung. Zahlreiche Wildkräuter werden Euch auf einer kleinen Wanderung vorgestellt. Ihr erfahrt, welche gesundheitlichen Wirkungen Spitzwegerich, Gänseblümchen, Huflattich, Schafgarbe usw. haben und wozu ihr sie verwenden könnt. Ihr sammelt Kräuter und im Anschluss an die Wanderung werden wir diese zu einfachen, leckeren Gerichten verkochen und gemeinsam genießen. Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung tragen und Tasche zum Sammeln der Kräuter mitbringen!

Leitung: Veronika Weiss

Zeit: Freitag, 22.5.2020, von 14:00 bis 16:00

Preis: € 5,00



20AM-08F WS: Umgang mit Medien bei Kindern von 0 - 10 Jahren

Dem Einfluss der Medienwelt in ihrer Vielfalt können sich unsere Kinder heute in ihrem Alltag kaum mehr entziehen. Wie man ihnen dabei helfen kann, Medienerlebnisse zu verarbeiten, einen gesunden Umgang damit zu pflegen, Medien positiv zu nützen und auch Gefahren zu erkennen, wird an diesem Abend genauer betrachtet!

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Donnerstag, 6.2.2020, von 18:00 bis 21:00

Preis: € 4,00



Herbstprogramm

20AM-09H Mobbing unter Kindern erkennen, vorbeugen, unterbinden

Für uns Eltern ist es eine beunruhigende Vorstellung, dass unser Kind ausgegrenzt, ausgelacht, oder geschlagen wird. Schnell spricht man hier von Mobbingopfer. Ebenso kann es passieren, dass es selbst aktiv beteiligt ist, andere zu hänseln. Ein fast alltägliches Thema in Schulen. Wir Eltern können eine Menge dazu beitragen, wie unser Kind in solch einer Situation richtig reagiert und wieder herauskommt, oder im Idealfall gar nicht erst involviert wird. Wie wir optimal früh genug aufklären, erkennen und im Falle unterstützen oder unterbinden, erfahren wir in diesem Seminar. Ein wichtiger Fakt ist hier das Stärken eines sozial gesunden Selbstbewusstseins unserer Kinder.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 30.9.2020, von 18:00 bis 21:00 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

20AM-10H Spielgruppe Babyspaß

für Babys von 3 - 12 Monaten mit Begleitung

Zeit: Freitag, 18.9.2020 bis 18.12.2020 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 24,00 / 22,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

20AM-11H Spielgruppe Regenbogen

für Kinder von 1 - 2 Jahren mit Begleitung

Zeit: Montag, 14.9.2020 bis 14.12.2020, von 9:00 bis 11:00

Preis: € 29,00 / 26,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

20AM-12H Spielgruppe Sonnenschein

für Kinder von 2 - 3 Jahren mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 17.9.2020 bis 17.12.2020, von 9:00 bis 11:00

Preis: € 29,00 / 26,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

20AM-13H Kinder Yoga

Achtsamkeit, Entspannung, Konzentration. Yoga gibt Kindern Selbstvertrauen und macht einfach Spaß. Eine Kinder Yogastunde ist immer in einem Baukastensystem aufgebaut. Wir beginnen mit einem Ritual, danach folgt der Experimentier und Bewegungsteil, anschließend die Übungen und der Kreativteil und zum Abschluss eine Entspannung.

Leitung: Sabine Spindler

Zeit: Mittwoch, 23.9.2020 bis 14.10.2020, von 15:00 bis 16:00 (4x)

Preis: € 20,00



20AM-14H Kindertheater: Reise zu den Wurzeln

Der Wurzel-Wichtel möchte die Welt kennenlernen! Wir erfahren, wie er zu seinem Namen und seiner Stimme kam und warum er jetzt mit einer Bücherschatzkiste auf Reisen geht. Gemeinsam hören wir die Geschichte wie der Baumwichtel namens Wurzel-Schnurzel entdeckt wurde. Wir lauschen den Geschichten und reisen zu seinen Wurzeln und erfahren auch, warum er viel lieber anders heißen würde.

Leitung: Christine Bruckbacher

Zeit: Mittwoch, 25.11.2020, von 15:00 bis 17:00

Preis: € 4,00

20AM-15H Märchenwanderung

Lass dich von der Welt der Märchen zaubern und komm mit uns in den zauberhaften Wald rund um Ampflwang. Gemeinsam spazieren wir durch den Wald und entdecken, spielen und lauschen den Märchen. Wer mag kann beim Märchen auch mitmachen. Für den gemütlichen Ausklang bitte ein Jause mitnehmen. Nur bei Schönwetter

Leitung: Burgi Reisner

Zeit: Freitag, 6.11.2020, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 8,00 Preis pro Familie



20AM-16H Kinder haben Rechte – kostenlos

Anlässlich des Int. Tag der Kinderrechte am 20. November verbringen wir einen gemütlichen Vormittag mit Kaffee, Kakao und Kuchen. (ohne Anmeldung)

Zeit: Freitag, 20.11.2020, von 9:00 bis 11:00 (1x)

20AM-17H Welche Tragehilfe passt zu mir und meinem Baby?

Erfahre, worauf es beim Babytragen ankommt. Du bekommst praktisch vermittelt, wie du bequem und ergonomisch tragen kannst. Du erhältst einen Überblick über die Vielfalt der Tragehilfen, wie erkenne ich eine gute Babytragehilfe und welche passt zu mir. Genügend Tücher/Tragehilfen sind vorhanden, du kannst auch die eigene Tragehilfe mitnehmen.

Leitung: Katja Metzler-Köberl

Zeit: Montag, 19.10.2020, von 9:00 bis 11:00 (1x)

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

20AM-18H Der Fotograf kommt ins EKIZ

Familien-und/oder Kinderfotos. Familien werden von unserem Fotograf Andy Fettingner aus Timelkam ins beste Licht gerückt. Sie bekommen: 1 Foto 20 x 30 cm (Farbe), 1 Foto 15 x 20 cm (Farbe), 10 weihnachtliche Grußkarten mit Kuvert. Bitte unbedingt anmelden wg. Terminvergabe!

Zeit: Freitag, 23.10.2020, von 14:00 bis 18:00 (1x)

Preis: € 28,00 (zzgl. 2 Euro Vermittlungsgebühr, keine Ermäßigung möglich)

20AM-19H Vater/Opa/Kinder Kekse backen

In der Weihnachtsbäckerei werden verschiedene Teige zubereitet. Die Kinder dürfen die Kekse ausstechen, verzieren oder in Schokolade tunken. Anschließend werden die Kekse verkostet. Bitte leere Keksdose mitnehmen.

Leitung: Christian Lidauer

Zeit: Samstag, 28.11.2020, von 9:00 bis 11:00

Preis: € 15,00



Eltern Kind Zentrum Attnang



4800 Attnang Puchheim, Römerstr. 48

Leitung: Silke Ortler, Tel: 0699/16886 428

ekiz.attnang@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.attnang

Bürozeiten: Mo von 14.30-17.00; jeden 2. und 4. Mi von 9.00-12.00

Telefonisch: Mo- Fr von 9.00-12.00 Uhr (hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)

Eltern Kind Zentrum Attnang ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich. Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten.

20AT- 1 Eltern-Mutterberatung - kostenlos

für Babys und Kleinkinder in den ersten 3 Lebensjahren. Wir wiegen und messen Ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung und Pflege, Gesundheit und Entwicklung, beim Stillen und bei sozialen und psychologischen Themen. Impfberatung und Impfen vor Ort ist möglich. Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Psychologin, Stillberaterin, Dipl. Sozialarbeiterin. Keine Anmeldung erforderlich.

Zeit: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 9:00 - 12:00 Uhr (ausgenommen an Feiertagen und im August)

