

20AM-19H Vater/Opa/Kinder Kekse backen

In der Weihnachtsbäckerei werden verschiedene Teige zubereitet. Die Kinder dürfen die Kekse ausstechen, verzieren oder in Schokolade tunken. Anschließend werden die Kekse verkostet. Bitte leere Keksdose mitnehmen.

Leitung: Christian Lidauer

Zeit: Samstag, 28.11.2020, von 9:00 bis 11:00

Preis: € 15,00



Eltern Kind Zentrum Attnang



4800 Attnang Puchheim, Römerstr. 48

Leitung: Silke Ortler, Tel: 0699/16886 428

ekiz.attnang@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.attnang

Bürozeiten: Mo von 14.30-17.00; jeden 2. und 4. Mi von 9.00-12.00

Telefonisch: Mo- Fr von 9.00-12.00 Uhr (hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)

Eltern Kind Zentrum Attnang ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich. Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten.

20AT- 1 Eltern-Mutterberatung - kostenlos

für Babys und Kleinkinder in den ersten 3 Lebensjahren. Wir wiegen und messen Ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung und Pflege, Gesundheit und Entwicklung, beim Stillen und bei sozialen und psychologischen Themen. Impfberatung und Impfen vor Ort ist möglich. Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Psychologin, Stillberaterin, Dipl. Sozialarbeiterin. Keine Anmeldung erforderlich.

Zeit: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 9:00 - 12:00 Uhr (ausgenommen an Feiertagen und im August)



20AT- 2 Spielstube - kostenlos

ab dem Krabbelalter bis zum 3. Geburtstag. Begleitete Spielmöglichkeit für Eltern und Kinder im Beisein von Mag. Bettina Feichtinger, unserer Psychologin aus der Eltern-Mutterberatung und der Psychologin Mag. Katharina Schossleitner.

Zeit: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr
(ausgenommen an Feiertagen und im August)



20AT- 3 Offener Treff/Eltern Kind Cafe - kostenlos

für Eltern mit Kindern bis zum 4. Geburtstag. Eine gemütliche kinderfreundliche Umgebung lädt ein zum Plaudern und Spielen. Keine Anmeldung erforderlich. In den Ferien und an schulfreien Tagen entfällt der offene Treff!

Leitung: Silke Ortler
Zeit: jeden Montag, von 15:00 bis 17:00

20AT- 4 Hebammensprechstunde - kostenlos

Zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche haben Sie die Möglichkeit ein kostenloses Beratungsgespräch mit einer Hebamme zu führen. Sie erhalten Informationen bezüglich Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und natürlich werden auch Fragen beantwortet. Termine nach Vereinbarung. Jeden 1. Dienstag im Monat (ausgenommen Juli, August, September)

Leitung: Michaela Lehner (Hebamme)
Zeit: Dienstag, 7.1.2020 bis 1.12.2020, von 16:00 bis 18:00

20AT-01F Babyspielgruppe Windelminis

für Babys ab ca. 5 Monaten mit Begleitung

Zeit: Mittwoch, 4.3.2020 bis 1.7.2020, von 8:30 bis 9:30
Preis: € 38,00 / € 34,00 für Kinderfreundemitglieder (10 Termine, 14tägig im Wechsel mit der Mutterberatung)



GUTSCHEIN

20AT-02F Spielgruppe Bienchen

ab ca. 1 Jahr mit Begleitung

Zeit: Dienstag, 25.2.2020 bis 7.7.2020, von 10:05 bis 11:35
Preis: € 34,50 / € 31,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

20AT-03F Spielgruppe Häschen

ab ca. 1,5 Jahre mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 9.1.2020 bis 2.7.2020, von 8:30 bis 10:00
Preis: € 34,50 / € 31,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

20AT-04F Spielgruppe Fröschchen

ab ca. 1,5 Jahre mit Begleitung 14 tägig (im Wechsel mit der Mutterberatung)
Zeit: Mittwoch, 15.1.2020 bis 1.7.2020, von 9:45 bis 11:15
Preis: € 34,50 / € 31,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

20AT-05F Spielgruppe Schäfchen

ab ca. 2 Jahren mit Begleitung
Zeit: Dienstag, 7.1.2020 bis 7.7.2020, von 8:30 bis 10:00
Preis: € 34,50 / € 31,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

20AT-06F Spielgruppe Mäuschen

ab ca. 2,5 Jahren mit Begleitung
Zeit: Montag, 6.1.2020 bis 6.7.2020, von 8:30 bis 10:00
Preis: € 34,50 / € 31,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

20AT-07F Spielgruppe Krabbelmäuse

ab ca. 2,5 Jahren mit Begleitung
Zeit: Donnerstag, 9.1.2020 bis 2.7.2020, von 10:05 bis 11:35
Preis: € 34,50 / € 31,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

20AT-08F Spielgruppe Igelchen

ab ca. 2,5 Jahren mit Begleitung
Zeit: Montag, 6.1.2020 bis 6.7.2020, von 10:05 bis 11:35
Preis: € 34,50 / € 31,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

20AT-09F Loslassgruppe LOLA

ab ca. 2 Jahren ohne Begleitung
Zeit: Freitag, 10.1.2020 bis 3.7.2020, von 9:00 bis 11:00
Preis: € 45,00 / € 40,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

20AT-10F Little English Stars I

Englische Früherziehung für Kinder von ca. 3,5 - 6 Jahren mit Begleitung. Frühes Fremdsprachenlernen wirkt sich positiv auf die allgemeine Entwicklung der Denk- und Lernleistung aus.

Informationen und Anmeldungen bitte bei Elisabeth Hiptmair unter 0664/8946231

Zeit: Mittwoch, 8.1.2020 bis 1.7.2020 von 14:15 bis 15:00
Preis: € 33,00 (pro 6er Block)

20AT-11F Little English Stars II

Englische Früherziehung für Kinder von ca. 7 - 10 Jahren ohne Begleitung. Frühes Fremdsprachenlernen wirkt sich positiv auf die allgemeine Entwicklung der Denk- und Lernleistung aus.

Informationen und Anmeldungen bitte bei Elisabeth Hiptmair unter 0664/8946231

Zeit: Mittwoch, 8.1.2020 bis 1.7.2020 von 15:05 bis 15:50

Preis: € 33,00 (pro 6er Block)

20AT-12F Babymassage

Für Mamas mit Babys ab der Geburt bis zum Wegkrabbeln. Von Anfang an gestreichelt und massiert zu werden, schenkt ein Gefühl der Geborgenheit. Liebevolle Berührungen unterstützen eine gesunde geistige und körperliche Entwicklung. Weiters wird das Immunsystem angeregt. Bei der Massage kann man sich aufeinander einlassen und das gegenseitige Vertrauen aufbauen. So wird die Mutter-Kind Bindung gestärkt. Susanne lernt auch die Griffe der Babymassage und ist auch für all eure Fragen offen. Der Kurs beinhaltet schriftliche Unterlagen. Mitzubringen sind Öle, Kuscheldecke, Stoffwindel und bequeme Kleidung.

Leitung: Susanne Grabner (IBCLC, Stillberaterin, dipl. Krankenschwester)

Zeit: Donnerstag, 16.1.2020 bis 30.1.2020, von 14:30 bis 15:30 (3x)

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder



20AT-13F Babymassage

für Mamas mit Babys ab der Geburt bis zum Wegkrabbeln

Leitung: Susanne Grabner (IBCLC, Stillberaterin, dipl. Krankenschwester)

Zeit: Donnerstag, 16.4.2020 bis 30.4.2020, von 14:30 bis 15:30 (3x)

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder



20AT-14F Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby

Mit der Rückbildungsgymnastik wird der Körper dabei unterstützt zur Normalität zurück zu kehren. Übungen für den Beckenboden, den Bauch und die Rückenmuskulatur werden in diesem Kurs gezeigt. Rückbildungsgymnastik kann das weibliche Wohlbefinden auch Jahre nach der Geburt merklich verbessern und ist ab etwa 6 Wochen nach der Geburt empfehlenswert.

Leitung: Ingrid Kirth (Physiotherapeutin)

Zeit: Donnerstag, 16.1.2020 bis 13.2.2020, von 16:30 bis 17:30 (5x)

Preis: € 40,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

20AT-15F Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby

Leitung: Ingrid Kirth (Physiotherapeutin)

Zeit: Donnerstag, 16.4.2020 bis 14.5.2020, von 16:30 bis 17:30 (5x)

Preis: € 40,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

20AT-16F Der Fotograf kommt ins EKiz

Familienfoto und/oder Kinderfoto. Sie bekommen: 1 Foto 30x40 cm (Farbe), 1 Foto 9x13 cm (S/W), 4 Fotos ca. 4x6 cm (Farbe). Bitte unbedingt anmelden wegen Terminvergabe!

Leitung: Andreas Fettingner (Fotograf)

Zeit: Freitag, 6.3.2020, von 14:00 bis 17:30 (1x)

Preis: € 28,00 (zzgl. 2 Euro Vermittlungsgebühr)

20AT-17F Spielgruppennachmittag mit Papa

für Kinder von 1- 3 Jahren und ihren Papa (Opa,...) An diesem Nachmittag zeigen wir unseren Papis mal, was wir in der Spielgruppe immer so machen und schenken nebenbei den Mamis ein bisschen Zeit für sich selbst!

Leitung: Claudia Tumfart, Silke Ortler (SpielgruppenleiterInnen)

Zeit: Freitag, 24.4.2020, von 15:00 bis 17:00

Preis: € 8,00 / € 7,00 für Kinderfreundemitglieder



20AT-18F Ausflug zum Bauernhof Redlberger

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger. Dort können die Kinder im Heu hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen, und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jeder sein eigenes Steckerlbrot machen.

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Donnerstag, 30.4.2020, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: € 8,00 /Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos) Keine Ermäßigungen möglich!

20AT-19F Ausflug zum Bauernhof Redlberger

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 5.6.2020, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Preis: € 8,00 /Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos) Keine Ermäßigungen möglich!

20AT-20F Spielgruppen-Picknick - kostenlos

Zum Abschluss vor der Sommerpause machen wir eine 'Spielgruppe im Freien' am Spielplatz am Spitzberg. Alle unsere Spielgruppenteilnehmer sind herzlich eingeladen mitzumachen. Nur bei Schönwetter. Bitte Verpflegung selber mitbringen! Nur mit Anmeldung!

Zeit: Donnerstag, 9.7.2020, von 9:00 bis 10:30 (1x)

20AT-21F Yoga für Schwangere

Bitte bequeme Kleidung anziehen und Decke und kl. Polster mitbringen!

Leitung: Anita Mersnik (Yogalehrerin)

Zeit: Freitag, 17.1.2020 bis 14.2.2020, von 18:30 bis 19:45 (5x)

Preis: € 58,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

20AT-22F Yoga für Schwangere

Bitte bequeme Kleidung anziehen und Decke und kl. Polster mitbringen!

Leitung: Anita Mersnik (Yogalehrerin)

Zeit: Freitag, 17.4.2020 bis 15.5.2020, von 18:30 bis 19:45 (5x)

Preis: € 58,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

20AT-23F Eltern Aktiv Seminar: Töpfchen, Schnuller und Co

Auf's Töpfchen gehen, Schnuller entwöhnen, alleine einschlafen,..... Diese und andere Themen werfen bei Eltern oft viele Fragen auf und bergen Unsicherheiten in sich: Wann beginne ich mit der Entwöhnung? Übe ich zu viel Druck aus? Wie gehe ich mit 'gut gemeinten' Ratschlägen um? In diesem Seminar werden Lösungsansätze zu den auftauchenden Fragen vermittelt. Denn, alles geschieht zu seiner Zeit. Und mit Hilfe verschiedener Methoden, sowie dem nötigen Hintergrundwissen geht es oft einfacher als man denkt! Behandelte Themen: Hilfe in der Zeit des Sauber werdens und der Schnullerentwöhnung, Einschlafen und Durchschlafen, Kinder brauchen Rituale.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 4.3., 11.3. und 18.3.2020, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Preis: € 10,90

GUTSCHEIN

20AT-24F Kinder stark machen für ein gesundes und suchtfreies Leben

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon. Diese Seminarreihe will Eltern und andere Erziehende in ihren Bemühungen zur Suchtvorbeugung unterstützen: was brauchen Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben. Baustein I Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen? Was ist Suchtvorbeugung? Was kann ich vorbeugend tun? Baustein II Selbstwert und Kommunikation Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen in der Familie Baustein III Grenzen und Konflikte im familiären Alltag Baustein IV Eltern stärken 'WENN ES DEN ELTERN GUT GEHT, GEHT'S AUCH DEN KINDERN GUT'

Leitung: Suchtpräventionsstelle und Brigitte Einicher

Zeit: Dienstag, 9.6., 16.6., 23.6. und 1.7.2020 von 19.00 bis 21.30 (4x)

Preis: € 10,90

GUTSCHEIN

20AT-25F Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

für interessierte Erwachsene. Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohinger (Lehrbeauftragte Rotes Kreuz)

Zeit: Montag, 3.2.2020, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

Herbstprogramm

Spielgruppenübersicht Herbst 2020

Da wir die Spielgruppen/ Loslassgruppen nach dem Bedarf der Eltern ausrichten, erscheint diese Übersicht erst Mitte Juni 2020. Sie können diese im Eltern Kind Zentrum anfordern oder auf der Homepage downloaden.

Wir bieten im Herbst 2020 auch wieder Spielgruppen für verschiedene Altersgruppen an.

z.B: 8 -12 Monate, 12 – 18 Monate, 1,5 -2,5 Jahren und Loslassgruppen ab 2 Jahren
Fragen Sie nach- wir finden sicher die richtige Spielgruppe für Sie und Ihr Kind.

20AT-26H Babymassage

für Mamas mit Babys ab der Geburt bis zum Wegkrabbeln. Mitzubringen sind Öle, Kuscheldecke, Stoffwindel und bequeme Kleidung.

Leitung: Susanne Grabner (IBCLC, Stillberaterin, dipl. Krankenschwester)

Zeit: Donnerstag, 8.10.2020 bis 22.10.2020, von 14:30 bis 15:30 (3x)

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder

 GUTSCHEIN

20AT-27H Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby

Rückbildungsgymnastik kann das weibliche Wohlbefinden auch Jahre nach der Geburt merklich verbessern und ist ab etwa 6 Wochen nach der Geburt empfehlenswert.

Leitung: Ingrid Kirth (Physiotherapeutin)

Zeit: Donnerstag, 1.10.2020 bis 29.10.2020, von 16:30 bis 17:30 (5x)

Preis: € 40,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

20AT-28H Ausflug zum Bauernhof Redlberger

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger. Dort können die Kinder im Heu hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen, und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jeder sein eigenes Steckerlbrot machen.

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 18.9.2020, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Preis: € 8,00 /Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos) Keine Ermäßigungen möglich!

20AT-29H Der Fotograf kommt ins EKiz

Familienfoto und/oder Kinderfoto. Sie bekommen 1 Foto 20 x 30 cm (Farbe), 1 Foto 15 x 20 cm (Farbe) und 10 weihnachtliche Grußkarten mit Kuvert. Bitte unbedingt anmelden wg. Terminvergabe!

Leitung: Andreas Fettingner (Fotograf)

Zeit: Freitag, 16.10.2020, von 14:00 bis 17:30

Preis: € 28,00 (zzgl. 2 Euro Vermittlungsgebühr)

20AT-30H Nadja Leeb - Die Gipserei kommt ins Ekiz

Nadja formt an diesem Nachmittag Hand- und Fußabdrücke von Euren Kindern und/oder Euch ab, und verarbeitet sie dann zu einzigartigen Bildern. Ebenso hat sie allerlei Material für Fingerabdruckschmuck im Gepäck. So steht zum Beispiel auch einem einzigartigen und außergewöhnlichen Schlüsselanhänger (als Geschenk) nichts mehr im Wege. Bitte nur mit Anmeldung wegen der Terminvergabe.

Zeit: Freitag, 6.11.2020, von 14:00 bis 17:00 (1x)

Preis: je nach Aufwand.

20AT-31H Kinderrechtefeier im Offenen Treff- kostenlos KIRE

Anlässlich des Int. Tages der Kinderrechte am 20. November veranstalten wir heute eine kleine Feier. Ohne Anmeldung!

Leitung: Silke Ortler

Zeit: Montag, 16.11.2020, von 15:00 bis 17:00 (1x)

20AT-32H Yoga für Schwangere

Bitte bequeme Kleidung anziehen und Decke und kl. Polster mitbringen!

Leitung: Anita Mersnik (Yogalehrerin)

Zeit: Freitag, 25.9.2020 bis 23.10.2020, von 18:30 bis 19:45 (5x)

Preis: € 58,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

20AT-33H Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

für interessierte Erwachsene

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte Rotes Kreuz)

Zeit: Montag, 12.10.2020, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00



20AT-34H Workshopreihe: Nein ist ein wichtiges Wort!

Nein sagen, heißt Werte, Grenzen und Bedürfnisse zeigen. Nein bekommen, heißt konstruktiven Umgang mit Frust lernen. Wir befassen uns mit konkreten Beispielen und "persönlicher Erziehung" und reflektieren Fragen des Alltags.

Leitung: Mag.a Ruth Karner

Zeit: Dienstag, 10.11.2020 und 24.11.2020, von 18:45 bis 21:45 (2x)

Preis: € 8,00

